

编者按

家政里手“秀”技能，家政“邮”情暖万家！由湖南省人力资源和社会保障厅、湖南省妇女联合会、中国邮政集团有限公司湖南省分公司主办的湘融湘爱·三湘邮情杯家政服务技能大赛吸引了全行业的积极参与。大赛不仅是家政人才的“竞技场”，也是家政服务的“展示窗”。近日，省人力资源和社会保障厅正式公布此次大赛技术文件。此次大赛共设育婴员、保育师、养老护理员、家电清洗服务员、家政培训员、家政职业经理人七大竞赛项目，今日女报/凤网将分期推出家政宝典，在为参赛选手提供备赛思路的同时，也同广大家庭一同跟着大赛学技能、涨知识。

育婴篇

育婴员重技艺更重有爱

今日女报/凤网记者 吴雯倩 史超

“本次育婴员赛项考核有两大亮点，一是更看重育婴员对婴幼儿的人文关怀、沟通表达能力与教育能力，二是非常注重创新。”湘融湘爱·三湘邮情杯家政服务技能大赛组委会、湖南中医药大学张银华教授介绍，本次家政服务大赛育婴员赛项将从生活照料、保健与护理、教育实施三个模块中各抽取一个项目，采用现场实际操作的方式进行考核，主要考察参赛选手实际操作的熟练性、规范性、创新性以及参赛选手的人际沟通、实际应用、应急处置等能力和技巧。

“裁判的评分会参照技术文件中的操作流程进行，选手们在练习和准备时要特别注意操作中的否定项，若发生否定项相关情形，选手该模块成绩将可能判为零分。”张银华举例说，比如为新生儿做抚触，若选手操作过程粗暴，新生儿出现哭闹，

而育婴员还不及及时停止操作；或在进行呛奶处理时，操作过程中不能保证婴儿的安全，有未拉上床栏、将婴儿独自放置于危险环境等情形，“这些软性的判断会非常影响判定”。

对本次参赛，张银华建议选手以技术文件中的操作流程为基础，根据设置的情境，将自己的工作经验融比赛进行创新，“背诵式呈现型选手是很难取得优异成绩的”。

此外，她还提出四点建议：1.除了对操作技能进行细致、精益求精的练习外，还应做好相关理论知识的学习，增加知识储备；2.注重语言表达能力培养，语言表达要符合婴幼儿的特点；3.在操作中要对接真实情景，把模型宝宝当做一个真正的宝宝来对待；4.特别在教育实施模块，教育过程体现出了育婴员应有的爱心、耐心和责任心。

托幼宝典小贴士

“爬行对于宝宝成长的好处多多。”在此次家政大赛育婴员竞赛项目中，就设置了指导婴儿玩四肢着地的爬行游戏。湖南省家庭服务业协会母婴专业委员会主任彭永谊表示，爬行属于全身运动，可以促进宝宝感觉统合发育，锻炼宝宝的肌肉，促进韧带灵活和骨骼发育，“而且爬行有助于刺激大脑语言中枢，多爬的宝宝更聪明。”

怎样让宝宝多爬且爱爬？几个小技巧，赶紧跟专家学起来！



1. 准备爬行。宝宝5至6个月大时可以多练习趴，“趴”可以锻炼宝宝的颈背部、胸肌以及手臂的支撑力量，为爬行做准备。
 2. 模拟爬行。帮助宝宝找到爬行的感觉，操作时，左手右脚向前，然后右手左脚向前。
 3. 帮助宝宝爬行。在宝宝想要爬行时，可以先学会腹部爬行。大人可将双手虎口放在宝宝的双脚后，注意不是推动宝宝，而是让宝宝的小脚有着着力点，蹬着大人的手向前爬。
 4. 四肢爬行。当宝宝学会腹部爬行后，大人可用宝宝的浴巾托起宝宝的腹部，引导宝宝用四肢爬行，这也是爬行的正确姿势。
 5. 锻炼爬行。当宝宝完全会爬了，可在宝宝前方放一个宝宝感兴趣的玩具，吸引宝宝通过爬行拿到玩具。
- 特别提醒：每个孩子的爬行时间并非完全一致，晚了一两个月没关系，相反，如果操之过急或强行提前，很容易造成宝宝肌肉的损伤，甚至还有骨折的风险。此外，为宝宝设置一个安全的爬行环境，注意地面不要有尖锐物，插座孔、门缝等也很重要。



保育篇

“保育员”变“保育师”，透露了什么信号

文：今日女报/凤网记者 史超 图、视频：今日女报/凤网记者 李曼倩

“自从2021年保育员更名为保育师，是对保育员这一职业的一次大升级。”湘融湘爱·三湘邮情杯家政服务技能大赛组委会专家、湖南第一师范学院学前教育系主任万湘桂介绍，针对这些变化，此次竞赛内容也会相应进行调整，包括环境创设、生活照料、安全健康与管理、早期学习支持四大模块。

那么，保育师这一“新”职业有哪些新变化？

万湘桂介绍，首先职业等级发生了改变，保育师增加了技师（二级）和高级技师（一级）两个职业技能等级。“技师以及高级技师属于托幼行业的高端人才，以技师为例，可培训托幼师资，而高级技师则可从事托幼事业的课题研究工作，可以说是专家型人才。”

其次，保育师需要掌握的知识发生改变。如标准新增了婴幼儿喂养相关的知识要求，并明确了保育师需要具备一定的婴幼儿急救常识，因此，在此次竞赛中特别设置了安全健康管理考核模块。另外，关于环境知识要求方面，保育师要更注



重婴幼儿生活、成长的环境创设能力。

第三是工作内容发生改变。一日生活皆课程，保育师不再像以前单纯只承担照护这一职责，而是对幼儿保教一体。

万湘桂以技术文件中提到的“幼儿不小心撒饭后的清洁”这一考题为例进一步解释，“题目虽然看似简单，但实际上考核的不仅仅是技术层面，还要看保育师是否照顾到孩子的情绪以及是否及时了解孩子撒饭的原因，并对孩子的行为习惯进行正确引导”。

另外，记者注意到，绘本阅读是保育员竞赛单元出现频率最高的一道题。万湘桂认为，通过绘本阅读这一赛题更能看出保育师眼里是否有孩子，以及是否真的懂得如何做好早期教育。

托幼宝典小贴士

“经常带孩子读绘本可以帮助孩子开发智力，激发想象力，提高孩子语言和情感表达能力，同时从小培养孩子良好的阅读习惯，并且还能增进亲子关系。”小青苗托育品牌联合创始人、湖南湘军职业学校高级讲师熊姣介绍，绘本阅读最佳开始年龄在1岁到1.5岁，而1岁以前可通过带孩子认识自然界的人、事、物，形成阅读的感性基础。

面对众多家庭不知道如何带低幼宝宝读绘本的情况，熊姣表示，带宝宝读绘本要避免开念绘本的误区，同时，宝宝不同年龄有不同的方法和技巧。从挑选绘本类型到绘本阅读技巧，她分别给出建议。



扫一扫，看精彩视频



1. 1.5至2岁的宝宝，可以选择与日常生活息息相关的生活习惯类绘本。拿到绘本后，首先需要清晰地介绍封面主题、人物。可以用导入式问题引起孩子“阅”的兴趣，先单个形象观察，再组合成句；先单画面讲解，再承上启下连接。同时，阅读的过程中要注意语音标准，语速要慢，语言简单，词句简短，在观察画面的基础上使用词汇，促进表达；用赋予角色特点的语言形象表达能有效激起孩子兴趣，还可结合生活中孩子自己的生活经历提问引起孩子阅读共鸣。
 2. 2岁至3岁的宝宝，要以孩子兴趣为前提，可着重选择情感表达、情绪管理类绘本。情绪类绘本通常描绘都很夸张、细致，带孩子阅读时要结合图画细节，表达描绘出具体的情绪命名，可以帮助孩子识别情绪，也可以在亲子交流中一起去正视情绪，引导学习正确的宣泄方法，培养情绪管理能力。
- 此外，此时期的孩子一般都喜欢重复阅读，经常会有选择同一本书反复要求讲，这是孩子语言运用模仿的最佳时期，所以，家长在绘本阅读时要做到绘声绘色，用语保持一致，以达到让孩子全盘模仿出来为佳。

