

编者按



生活中，你和孩子斗智斗勇过吗？家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事，希望他成为自己心目中“完美”的孩子，但有的时候并不如愿。父母之爱子，则为之计深远。为什么我们很爱孩子，孩子却离我们越来越远？

今日女报/凤凰网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期，聚焦网络热点亲子教育话题，特邀亲子专家细致剖析孩子的成长问题，缓解育儿焦虑，助你用智慧和爱陪伴孩子成长。

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育



亲子专家 王建平博士

毒绘本 # 有暴力情节的作品能给孩子看吗

前段时间，“毒教材”事件让童书受到了广泛的关注，一些存低俗化内容的儿童读物不断被曝光。于是，一些家长提到，不少经典童话中也会有一些暴力或黑暗的元素，比如卖火柴的小女孩长期被爸爸殴打，最后饿死在街边；白雪公主的继母让仆人杀死白雪公主；《小红帽》里，猎人把狼肚子剪开，救出小红帽和奶奶……

家长担心：这些情节和元素会对孩子的成长造成不好的影响吗？童话书中出现的暴力情节需要对孩子美化吗？

儿童读物也要分年龄分级阅读

首先，我认为对于一些存在低俗化内容的儿童读物，家长确实要把关。作家、出版商、影视公司应该为孩子们提供真善美的儿童作品。但好的儿童文学作品是不是就不能出现任何血腥暴力的情节呢？显然不是。就如同，现实世界也不是非黑即白，故事要有冲突和情节，必然要有“坏人和恶人”，有风和日丽也有暴雪狂风。所以，有人说，这些情节可以让孩子为适应社会做好准备，因为社会不是真空的，孩子也需要了解体验。这种说法有一定道理，但是在面对幼小的孩子时，我们必须提醒自己：孩子的认知是逐步发展的，我们提供的任何教育都要根据他们的年龄阶段来综合考虑。

比如，对2到3岁孩子，你肯定不能让他读比如“被吃掉了、身体被破坏了、被抓走了、坏人开枪”之类这样的情节，因为2到3岁孩子的逻辑思维能力，尤其是抽象的逻辑思维能力尚未充分发展，并不一定能充分理解故事里的“好人有好报，坏人有坏报”，或者“好人最终会打败坏人”的逻辑。恰恰相反，这些年龄段的孩子更多记住和关注的是某个场景、图片或者故事情节的瞬间。而且他们还无法将想象和现实分开，这些血腥暴力的场景会让孩子们想起来就害怕，甚至会做噩梦。

但孩子大一些了，到了五六岁，就需要一些元素更丰富，故事更曲折的童话故事了。不过，家长也不必过于担心，因为在儿童的世界里，善恶是外化的，他们对“恐惧”的理解就是怪兽，“善”就是好人。所以，童书里的“妖魔鬼怪”能帮孩子分清对错、让孩子不用亲身经历也能懂得“做坏事有坏结果，做好事有好结果”的是非道德观。每一则故事其实都是一个“困境”，象征的是人在一路成长中的困境。

但家长在引导孩子阅读时注意避免把重点放在对血腥暴力场景的细致描述上，有时，还可以进行适当的改编，比如：三只小猪在烟囱底下烧水，等大灰狼上当掉下来就被烫死。也可以改成三只小猪在烟囱底下发射了一枚冲天炮，把大灰狼像火箭一样送到了天上，也未尝不是可以的。另外，用快乐的结局冲淡黑暗场景的负面影响，比如，孙悟空能战胜所有妖魔鬼怪，公主能被英俊的王子拯救，奥特曼能战胜怪兽，这样的结局会让孩子感到放松。

总而言之，目前，国内低幼儿童绘本年龄划分大而笼统，而且，动画片也没有分级，所以，建议家长根据孩子不同的年龄阶段和性格特征来筛选合适的绘本或者动画片，这样才能成就一段愉快的亲子时光。

家庭教育·成长改变类栏目

慧妈手记

高考后，儿子给妈妈送了份“成人礼”

一转眼，18岁的儿子煦高中毕业了。高考后，他给我写了一篇文章，作为他的“成人礼”礼物送给我。就在几天前，儿子的高考成绩也出来，十年寒窗，他的努力得到了回报。而我觉得，儿子送给我的这份“成人礼”，比他的高考分数更重要，也更值得我骄傲。以下，是儿子的文字。

1 妈妈毕业于中文系，但我从小学到中学，她从来没有辅导过我的作文，记忆中一次都没有。她的理念是“作文不是写出来的”，她总说“要养护好一颗心”“首要的是真感情”“要有真正的生活、真实的体验”。

我记得小学毕业考试前，本来是计划元旦假期她带外婆和我去云南西双版纳旅行，没想到因为长沙极端天气导致航班取消，旅行社提出全额退款。许多人都退团了，但妈妈没有。她在一周后帮我向学校请假，还是带我完成了这次旅程。好几天的假，也许有的妈妈会觉得这样耽误学习时间，但在我的妈妈心里，天地是大课程。

中考前夕也是这样。那时，我在长沙青竹湖湘一读寄宿，每周只回来一次。有个周末我回到家，她居然说“今晚不要刷题，我想带你看电影”。我愣住了，立马的反应是就要大考了，这样怎么行。她说：“作业完不成我帮你向老师说明情况，这个电影值得看。”于是我放弃了夜晚刷题，欣赏了奥斯卡获奖影片《绿皮书》。在我的妈妈心里，电影是大课程。

还是在中考倒计时第三天，许多同学考完就会投入补习，为高中做准备。而我的妈妈，打电话给我不是进行考前叮嘱，而是喜滋滋地说：“我请年休假啦，等你考完咱们就去俄罗斯旅行，这次可以见到冬宫喽。”

2 我的妈妈对浮华的饰品、名牌没有追求，她可以用一个环保袋当日常包包

而真正开心，她每天乐呵呵地坐公交车出行。妈妈许多方面节俭，但对于旅行、好书、好的话剧、音乐剧，她非常舍得支出。

在妈妈的内心深处，她觉得真正的奢侈品是思想和情感。

从我两岁起，妈妈就每年休假带着我旅行，而且她经常是扶老携幼，三代人一起旅行。我们走过世界四大博物馆，去到十多个国家以及国内许多城市和乡村。

疫情突至，忽然间人们被困在原地，难得再去远方。这个时候，我非常感谢妈妈的理念和行动力，她一直尽最大努力开阔我的视野，让我明白走四方知风物的重要，让我明白尊重多元和心怀包容的重要。

我在同龄人中，应该属于补课非常少的一类。现在“双减”是热词，我觉得，从小到大妈妈一直在对我进行“双减”。我考得好时，她比较节制喜悦，但我许多时候考得不理想，她总是会放大那份无所谓，来宽慰我，鼓励我。所以我和她相处，真是像伙伴一样。微信里总是会及时吐槽，及时分享，表情包乱飞。

《傅雷家书》里写下“生活中有书和音乐，心灵就不会孤单”。妈妈一直向我强调阅读和艺术的重要。她也一直让我见到，她从来没有停止亲近书籍和艺术，她对好书真是爱无疆。

我的高考倒计时了，即将离开给我带来包容善待和丰富记忆的长沙市一中，不知道命运会把我去哪里上大学。其实经过疫情我更加体会到亲情珍贵，加上曾经四处旅行，我并不那么愿意去远方了。这段时间我也感受到妈妈日渐加重的不舍，即便这样，我更感受到她对我作为独立个体的尊重。她说：“你看，你如果不在长沙上大学，我会更加投入工作，我还可以重拾许多爱好。我会很充实的，你要放心我噢。”

3 妈妈曾经对我说，她能够送给我最好的礼物，是“活”给我看。

外公外婆是最基层的工人，妈妈因学业优秀被保送上大学。工作中的妈妈很敬业，她获得“湖南省五一劳动奖章”等多项荣誉。但生活中的妈妈是安静而兴趣广泛的，除了读书和写作，她还喜欢唱昆曲、做美食、插花。

妈妈一直对我“放养”，鼓励我独立自强。妈妈几乎从来没有抱怨和说教，她很少指责和提要求，甚至她很少大声说话。妈妈一直向我强调朴素和血性的重要，她一直用生命状态让我见到：自尊、自律才能带来真正的充实、快乐、尊严。

但同时，妈妈也是很有趣，很特别的，她总是用平等态度对待我。妈妈说她才不要做励志的“人设”，该脆弱时得脆弱，该躺平时得躺平。还有，她宁可我早自习迟到，也要“强迫”快速吃面条的我慢下来，欣赏饭桌上的鲜花。在我第二天就要考试的临睡前，依然兴冲冲“强迫”我读她认为很有独立思想，但和考试不太相关的文章。

外部世界变化大，妈妈让我见到，如何以内在的丰富抵御焦虑与不安，如何以良善待人，营造温馨的小环境。每次快递小哥送货上门，妈妈都会洗好水果或是准备好零食，感谢他们。

我们下楼时遇见清洁工在劳作，妈妈总会说“谢谢啊，辛苦啦”。每次带我打车，下车时她总会说“谢谢啊，我会好评的”。

我的妈妈，就是这样一直对我进行“双减”，帮助我学业减压，帮助我增加对真情、对书籍、对艺术、对运动、对自然的重视。

妈妈在我出生到小学，为我写下十万字的育儿手记，作为我的成年礼物。

今天，我以这篇文章作为礼物回馈给她，她是我内心一直因地骄傲的“奇葩妈妈”。

慧妈简介 >>



郑与点

《新课程评论》执行主编。“尊重边界感，珍视与孩子相处的每一天，不焦虑，欢喜于当下，我是一个这样的妈妈。”



扫一扫
看更多精彩内容