

《梦华录》里的中医药方管用吗？

蜂蜜不可止血，猪肝治夜盲症非最佳

今日女报 / 凤网记者 章清清

随着《梦华录》热播，剧情中出现的一些中医药方也引起了大家广泛的兴趣。比如，赵盼儿用蜂蜜给顾千帆止血，孙三娘用猪肝给杜长风治眼疾等等，那么，这些药方真的管用吗？是否有科学依据呢？我们特别邀请了湖南中医药大学第一附属医院主任药师廖建萍为我们来解答。



资讯

阴雨闷热天小心蛇出没，多名居民被咬伤

今日女报 / 凤网讯 (通讯员 何蕊 朱文青) 在菜地摘菜被蛇咬伤手指、在小区散步被蛇咬到脚背、在自己院子锄草被蛇咬伤手指……近一周来，长沙市中心医院 (南华大学附属长沙中心医院) 急诊科连续收治 6 例蛇咬伤患者，医生提醒：进入夏季，加上最近连续阴雨闷热天气，蛇出没频繁，市民出行要小心提防蛇咬伤。

“6 月份以来，尤其是最近连续阴雨闷热天，蛇咬伤事件时有发生。”据该院急诊科副主任医师邵启兵介绍，“蛇的活动高峰期是每年的 4~10 月，中国每年被毒蛇咬伤的患者达 10 万人，致死率高达 5%~10%。山林水边、菜地、灌木丛、绿化带是蛇经常出没的地方，市民在外出、劳作时应小心提防。”

邵启兵提醒，被蛇咬伤后，伤者要保持镇静，不要奔跑，建议原地休息，伤肢制动并下垂，避免伤口高于心脏，可用清水冲洗伤口数分钟，切勿自行切开、吸吮或挤压伤口。因为大部分人无法辨别是被毒蛇或无毒蛇咬伤，因此建议尽量第一时间到医院进行处理。有条件者可绑扎伤肢近心端，手指或足趾可绑扎于指 (趾) 头根部，上肢为肘关节以上，下肢为膝关节以上，松紧度以不妨碍动脉血供为度，可减慢蛇毒吸收，绑扎后约每 30 分钟松解 1 次，每次 1~2 分钟。

“咬伤后如果能观察清楚蛇的形态、蛇身的花纹色泽会有利于医生判断何种蛇咬伤，条件允许时保存蛇样本一同送往医院最好。”邵启兵强调，经过在有灌木、草地的地方活动时最好拿竹棍先敲打几下，确定没有蛇再经过，在菜园劳作时尽量选择高帮鞋和长衣长裤，扎紧裤口袖口。

小学生体态筛查：5 个中小学生在 1 个存在姿势不良

今日女报 / 凤网讯 (通讯员 李辉萍 钟桂珍) 随着生活方式的改变，儿童青少年的身体姿态问题日益凸显。近日，湖南省人民医院康复医学科对长沙市芙蓉区 43 所学校、共计 50849 名中小學生进行体态筛查，发现姿势不良如颈部前伸、高低肩、驼背、骨盆前倾等姿势不良的学生人数高达 10168 人，脊柱侧弯人数 2042 人，1~4 年级姿势不良及脊柱侧弯人数占少数，5 年级以后呈爆发式增长，小学 5、6 年级及初中学生的体态问题较为突出。

负责该次体态筛查的湖南省人民医院康复医学科治疗师钟桂珍介绍，在本次筛查中，所有重视体育及身体素质拓展的学校发病率低很多，如大同第三小学，学生人数有 1740 人，但该校场地宽敞，早晨可见大量学生在操场活动，该校发病率不足 3%，仅有 38 人。在平江县武莲小学的筛查中，存在姿势不良的学生人数约占总人数的 1%，在临床诊疗中，农村学生的发病率普遍低于城市学生。

钟桂珍表示，儿童青少年姿势不良的一个重要因素是学业负担较重、书包的背负功能不好以及过大的负重，另外，与平常看书写字、寒暑假沉迷电子产品，不注意姿势也有莫大关系。钟桂珍提醒，学生每天坐着的时间很长，为了预防脊柱侧弯，不仅要有良好的坐姿，还要有适量的运动，因为运动可以预防肌肉失衡，比较提倡的是快走、慢跑、跳舞、游泳、爬山等。家长们要随时关注孩子的坐姿及站姿，学会自我初步评估，当出现明显的姿势不正时要及时到医院就诊。

1. 龙脑香和绿豆一起喝会拉肚子？

剧情回看：赵盼儿和顾千帆初次见面时，她给顾千帆上了一款特殊的茶和茶点——龙凤茶配碧润豆儿糕。她给孙三娘解释：“龙凤茶里含有龙脑香，龙脑香味苦寒，豆儿糕里含绿豆，绿豆性寒，两相辅佐之下，两三个时辰后便会吐下泻。”那么，龙脑香是什么东西？它和绿豆一起吃真的会导致腹泻吗？

真相：

在中医药学里龙脑香又叫“冰片”，是龙脑香的树干经水蒸汽蒸馏得到的结晶。龙脑香，味辛、苦，性凉，具有通诸窍，散郁火，去翳明目，消肿止痛的功效。不过，经查证，没有发现龙脑香与绿豆有配伍禁忌，但龙脑香性凉，绿豆性寒，对于脾胃虚寒之人，二者一起使用，可加重虚寒之症，可能会出现腹泻等副作用。

2. 蜂蜜可以止血？

剧情回看：顾千帆在船上为救萧相被刺客一剑刺伤，所幸赵盼儿及时赶到，并发现剑上有毒，她挤出毒血后用蜂蜜为其止血。那么，蜂蜜有止血的功能吗？

真相：

蜂蜜没有止血的作用。2020 版《中国药典》记载中显示，蜂蜜具有补中、润燥、止痛、解毒的作用，外用生肌敛疮。

电视剧中顾千帆受剑伤后敷蜂蜜，并不是用其止血，而是用其解毒、止痛、生肌。因为蜂蜜是由糖类组成的高浓度溶液，具有高渗透的作用，当蜂蜜涂在伤口上时，高渗透压能使细菌脱水死亡，防止伤口感染。同时，蜂蜜中也含有少量的过氧化氢，能够清洁伤口，促使伤口的结缔组织生长，加快伤口愈合。因此蜂蜜具有很好的生肌敛疮作用，可用于溃疡及外伤，水火烫伤。

3. 猪肝可以治眼疾？

剧情回看：柳岩饰演的孙三娘被前夫抛弃，儿子也过继给了别人，她随着赵盼儿到东京谋生，却意外和杜长风开启了一段新恋情。杜长风老实憨厚的模样，逐渐俘获三娘的心，杜长风也逐渐爱上三娘。但杜长风患有眼病，闹了不少笑话。有一次，孙三娘买了一块猪肝送给杜长风，说是可以治好杜长风的夜盲症。这是真的吗？

真相：

剧中杜进士的眼睛高度近视，而且一到晚上就看不见，可能患上了夜盲症。夜盲症临床上有两种类型，一种是遗传性的视网膜色素上皮变性，还有一种是因为严重的维生素 A 缺乏引起营养不良，造成视网膜色素上皮的病变。杜进士的情况应属于后一种维生素 A 缺乏引起的夜盲症。

肝脏是动物体内储存维生素 A 的重要器官，对于因维生素 A 缺乏引起的夜盲症，吃猪肝可较快地补充维生素 A，对改善视力有一定的作用。但对于补充维生素 A，猪肝并非最佳选择，因肝脏是人体内最重要的解毒器官，进入体内的有毒有害物质会在肝脏中蓄积，如摄入过多，可对人体造成损害。其实很多食物、蔬菜和水果如胡萝卜、彩椒、菠菜、深海鱼、鸡蛋、豆腐等都含丰富的维生素 A，可作为补充维生素 A 的主要膳食来源。

4. 犀牛角能治病？

剧情回看：孙三娘疑似在大喜大悲下患了失魂症，赵盼儿和顾千帆带着她来到嘉兴县，寻了一处医馆看病，大夫诊断后，交代她必须静养身体，同时告诉他们，若想令她彻底恢复，还得服用七天珍贵药材——犀牛角。犀牛角有什么功效？

真相：

犀牛角，亦称犀角，为犀科动物印度犀、爪哇犀、苏门犀等的角。

犀牛属濒危珍稀野生保护动物，现市场上已不准流通使用犀牛角，一般以水牛角代替。自古以来不仅被作为辟邪的灵物，更具有清热、凉血、定惊、解毒的功效。主疗时疾热如火、烦闷、毒入心中、狂言妄语。剧中，大夫开犀牛角药方给孙三娘，主要是起到清心安神的作用。

5. 孕妇用斑蝥会流产吗？

剧情回看：赵盼儿在船上为藏匿受伤的顾千帆，骗船老大说，自己怀孕了和情郎一起坐船私奔。顾千帆偷听后便和她说，她敷的天风散和天王金创丹含有斑蝥，女子用了极易滑胎。斑蝥是什么东西？真的容易导致女性流产吗？孕妇在使用哪些中药材时需要注意？

真相：

2020 版《中国药典》记载称，斑蝥，为芫菁科昆虫南方大斑蝥或黄黑小斑蝥的干燥体，具有破血逐瘀，散结消癥，功毒蚀疮的功效。本品有大毒，内服慎用，每日剂量为 0.03~0.06g，炮制后多人丸散用。也可外用，适量研末或浸酒醋，或制油膏涂敷患处，不宜大面积使用。属妊娠禁用药物。

此外，孕妇在使用中药材时应特别注意，禁用会导致妊娠期妇女流产，或对胎儿有致畸作用的中药，如砒霜、雄黄、轻粉、斑蝥、蟾酥、麝香、马钱子、乌头、牵牛子、巴豆等；慎用可能会导致妊娠期妇女流产等副作用的中药，如桃仁、红花、牛膝、蒲黄、五灵脂、穿山甲、三七、枳实、大黄、芒硝、番泻叶、郁李仁、干姜、肉桂、冬葵子、瞿麦、木通、漏芦等。



扫一扫，转发分享