

李湘、李莎旻子、隔壁老樊都来过她的农场 女编导“变形”新农人，把农场当成综艺场

今日女报 / 凤网记者 唐天喜

李湘、李莎旻子、隔壁老樊……

看到这些自带流量的名字，很多人都会想起当时追《哎呀好身材》《女儿们的恋爱》《爱的味道》等综艺节目的那些时光吧？不知道细心的观众是否有发现，这些综艺中都有长沙浏阳市官渡镇的南边生态农场的身影。

为何这家农场会和综艺节目结缘？带着疑问，6月13日，今日女报 / 凤网记者采访了农场主理人胡亮，这位曾是湖南卫视《变形计》栏目编导的女孩，正将自己“变形”成一名新农人。



《女儿们的恋爱》在南边生态农场拍摄了喂山羊的场景。

乡下父亲一个电话召回北京上班的女儿

“我也没想过自己有一天会变成‘新农人’。”6月13日，胡亮笑着告诉记者，虽然父亲胡里建到乡村创办了南边生态农场，但从小在浏阳城里长大的她，对农村很陌生。“大学毕业后我就到长沙、北京等地从事编导、导演等工作了。”胡亮说。

2011年，胡亮从云南艺术学院毕业后进入湖南卫视《变形计》栏目组任编导，参与完成节目《化不开的网》。随后，她又前往北京、深圳等地，在节目组任编导、导演、录制现场执行总导演等。

正当胡亮在媒体行业奋力打拼时，2019年底，父亲胡里建的一个电话打破



胡亮乐于拍短视频分享农场生活。

了胡亮的职业规划。

胡亮家的南边生态农场位于浏阳市官渡镇田郊村南边片区，主要以养殖业、种植业、乡村旅游为主。可是，随着投入越来越大，客流量却不见大的增长，经营的压力让胡里建有点喘不过气来。

“父亲来电的目的是希望我能回去帮忙，心里虽然对原工作不舍，但又不得不答应。”胡亮告诉记者，

作为独生女，她责无旁贷。“只是我对农村和农场并不了解，只有回到农村，了解实情，才能帮助家里针对性地解决问题。”

因此，2020年春节结束后，胡亮就选择留在农村，没有再回北京。

她的新媒体思维打开新局面

作为新农人，胡亮觉得自己最初就是个“菜鸟”。她只能一点点了解乡村的变化、农场的经营现状。

经过一番调查，胡亮发现，父亲等老一辈人很懂种植、养殖技术，对于营销并不在行。

“我觉得农场的目标客户一定是城里人，我们的产品和营销要满足城里人的需求。”

因此，胡亮决定把单纯的农场种植和养殖业，扩大为一、二、三产业融合发展。

“我们农场也养了浏阳黑山羊，它可是获得国家农产品地理标志认证的浏阳特产。”胡亮告诉记者，她在养殖和餐饮之外，开发出了新的产品，比如喂黑山羊、放黑山羊、给黑山羊洗澡等等。

此外，像菜地，在摘菜之外，胡亮推出了自己动手做美食的项目。“客人可以自己采摘菜、洗菜、做菜。我们还可以教客人如何做腌萝卜腌辣椒等坛子菜。”

“这些项目，非常适合家庭游。”胡亮告诉记者，2020年，李湘就曾带着女儿在这里体验过。2021年，李莎旻子带着亲友，也来这里体验摘菜、捉鸡、做农家菜等，一家人其乐融融。

当然，一开始推出这些体验活动，有些人不太理解或赞同。他们认为，捉鸡、捡鸡蛋、喂羊等活动，孩子很容易把衣服弄脏。但是，实际效果却非常好，孩子们根本不在乎这些，家长们看到孩子们的笑容，更加理解孩子与大自然亲近的必要。

在体验农场生活之外，胡亮也结合耕读概念推出了田园诗歌项目：她在菜地等各处藏有书签，孩子们找到书签后，可以和家人或胡亮一起阅读，然后免费把书签带回家。书签的内容跟其所藏的菜地、羊舍、鸡舍、桃林等位置有关。比如，藏在菜园的书签上会写陶渊明的《归园田居》诗：“种豆南山下，草盛豆苗稀。晨兴理荒秽，带月荷锄归。道狭草木长，夕露沾我衣。衣沾不足惜，但使愿无违。”

“在产品开发理念上，我会考虑结合网红元素。比如，在我们农场还有时下流行的露营、篝火、天幕等等。”胡亮说。

而在营销上，胡亮则发挥新媒体的作用，在各大视频平台发布短视频，更新农场的日常生活——种植水果蔬菜、放羊、喂鸡等。宁静的山谷里，那些看似平常的农活与日常景象，引得网友们纷纷围观、评论，同时也为农场带来了不少的客流量。

胡亮发的一条动态视频，在视频号上吸引了77万人次观看。“好多客人因为看了短视频而过来游玩，尤其是喜欢放羊的客人都说被短视频里放羊的一幕给吸引住了。”胡亮告诉记者，毕竟是媒体工作者，所以对农场宣传她是得心应手。

因为新媒体的火爆，她所在的农场更入了不少节目组的眼，成为备选拍摄地。最终，经过节目组的考察，南边生态农场已与《哎呀好身材》《女儿们的恋爱》《爱的味道》《踏上征途》等节目达成了合作。



村民在农村工作很开心。



孩子们体验如何做腌菜。

她带给村民的不仅仅是增收

曾经每天想着怎么缓解经营压力让农场活下来的胡亮，现在已经轻松了许多，得空的时候，还会接些节目做自由导演。“不忙时，我还是会去北京等地，城市能给我带来灵感和前沿资讯。”

而南边生态农场的兴旺，也带动了周边村民增收。“现在我们跟周边十余家黑山羊养殖户有合作。”胡亮说，她家农场养了六七十只黑山羊，但有时不够用，就跟一些养殖户建立了长期合作，购买他们的黑山羊。为了保证品质，胡亮每个月都会去养殖户家里观察黑山羊的生长情况。而合作的养殖户也因此增收不少，最多的一年可增收6万多元。

农场也给附近村民提供了就业机会。“目前有一半员工是女性。”胡亮告诉今日女报 / 凤网记者。就近在农场上班，对于女员工胡琳（化名）来说尤其珍贵。丈夫去世后，胡琳成了家里唯一的顶梁柱，就近在农场上班，让她不用去远方就能赚一份不错的工资，还方便照顾家里的老人和小孩。

对胡亮来说，她想帮助村民的不仅

仅是给他们增加一份收入。她还把自己所学的视频拍摄、剪辑技术，以及与人交流沟通的技巧教给他们。“哪怕他们有一天不想在我们农场工作了，也会比别人多一项技能。”

“我原来一直不理解，为什么当时父亲会不顾全家人的反对，毅然将全部家当投入在这个农场。”胡亮说，现在她能理解了，“乡村有城里人求而不得的一份宁静”。她也爱上了这份宁静。就像她在朋友圈里发的：“又是一年夏天，等李子熟，等向日葵开！”

面对未来，胡亮说：“乡村振兴里的新农村与新农人是一种新的业态，也意味着不可估量的成长空间。希望有想法、有激情的年轻人，涌入这股新浪潮之中。”



扫一扫，更精彩