



**编者按** 家风正则民风淳，民风淳则社稷安。为深入贯彻习近平总书记关于注重家庭、注重家教、注重家风的重要指示精神，湖南省妇联根据《全国妇联办公厅关于做好第十三届全国五好家庭暨家庭工作先进集体、先进个人评选推荐和2022年全国最美家庭寻找推荐等相关工作的通知》等文件精神，评选出了50户湖南省“五好家庭”、100户湖南省“最美家庭”、20位湖南省家庭工作先进个人和20个湖南省家庭工作先进集体。我们走近获选的部分家庭，展现他们的良好家风故事，唤醒文明建设的家庭力量，弘扬新时代家庭观，唱响新时代主旋律。



扫一扫  
看最美家庭  
更多精彩故事

## 黄利霞黄建国家庭

# 坚守敬老院16年，她是老人的贴心“女儿”

整理 / 罗雅洁

“尊老爱老是中华民族的传统美德，我希望所有的老人都能过上幸福生活！”黄利霞是长沙县黄兴镇敬老院院长，她在平凡的岗位上坚守了16年，是院里50余名老人的“女儿”，说起这份工作的初衷，黄利霞的回答掷地有声。

除了在工作中兢兢业业，黄利霞还不忘在家庭中弘扬好家风，每一名家庭成员都自觉承担着家庭责任和社会责任。2022年，黄利霞家庭获评“全国最美家庭”。

**让敬老院成为老人的快乐家园**

黄利霞家就住在长沙县黄兴镇沿江山村，离她工作的黄兴镇敬老院不远，16年来，她专注于照顾敬老院的老人们，为那些生活不能自理的老人端水、喂饭、洗衣、擦身，成为老人们久病床前最贴心的“女儿”，让敬老院变成了老人们的快乐家园。

在敬老院，很多老人都患有各种老年疾病，黄利霞记得每一位老人的注意事项，悉心地为老人翻身，擦身子，陪无法下床的老人聊天，舒缓他们的情绪。小到剪指甲，大到协调家庭矛盾，黄利霞以心换心，赢得了老人们的喜爱和尊重。

“其实，敬老院本来不是现在这个样子的。”黄利霞介绍，过去，敬老院是类似四合院的模样，本来中间有个花园，围着花园的是四周的走道，还有一些台阶。“我走过之后就设身处地地想，如果我是老人，会不会觉得这样不方便？”所以，在与老人们沟通过后，黄利霞把所有的台阶、高低不平的地方都做平了，中间的花园也做了改造，让老人们有了更多散步休息的地方。

“现在敬老院有了地暖，所有房间都装上了空调、多功能护理床等医疗设备，老人们住得更加舒适了。”黄利霞表示。

今年三月初，黄利霞生了一场大病，因为要做手术，她就请了一段时间的假。“没想到老人们都很着急，问工作人员我去了哪里，发生什么事了。”黄利霞感动地说，当她回到工作岗位上时，还有不少老人问候她、关心她，为了不让老人们担心，黄利霞咬着牙进行锻炼，只为了能好得快一些，不要在老人面前露出病恹恹的样子。“和他们坐一坐，聊聊天，心情都会愉快很多，身体也恢复得更好了。”黄利霞说，是老人们给了自己力量。

## 一家人相互温暖扶持

多年来，黄利霞把自己的一颗心都系在老人们身上，在照顾家庭方面，她一直觉得自己有所亏欠，好在家人都很支持她，特别是丈夫黄建国。

黄建国从事园林绿化工作，自己种植苗木销售的同时，帮助当地老百姓承接绿化工程，为乡亲们创收。而且，为了让黄利霞安心工作，他承担了家里大部分的家务。



孙女“小椰子”出生后，黄利霞一家合影。

“我生病后，他每天都会做一些比较补身体的菜等我回家吃饭，每次回到家，菜还是温热的。”黄利霞说，丈夫虽然寡言少语，但心很细。“我到敬老院后他才会出门忙自己的事情。”

在疫情封控期间，敬老院封闭管理，黄利霞需要24小时坚守岗位，同时，儿媳郭琪作为湘雅医护人员主动申请加入湘雅援张医疗队，奋斗在疫情防控一线。照顾家里年迈老人和年幼孙儿的重任，就由丈夫和儿子接下。家人们都能相互支持理解，黄利霞很感动。

“认认真真做事，踏踏实实做人。”这是黄利霞一家坚守的准则。

在村民眼中，黄利霞一家是救急救难的“及时雨”。邻居易秋香因患病导致身体残疾，黄利霞与她结对帮扶，每逢节日就与家人们一同送去礼物和礼金；沿江山村丑刘香小朋友家发生车祸，她第一时间发动院内人员爱心捐款，与支部党员及老人代表一起将善款送到小朋友家中；逢年过节，她和家人还会自费买礼物送给敬老院的老人们，和他们聊天说笑。

在黄利霞看来，幸福的定义就是一家人和和美美、和睦相处。“现在的我无论是在工作还是在生活中，都感觉特别温暖、幸福。”

## 史质春家庭

# 义务巡防13载，她是社区的暖心“嫉驰”

整理 / 罗雅洁

在湘潭市岳塘区下摄司街道半边街社区，77岁的“萝卜嫉驰”史质春是个出了名的“热心肠”，退休后，她主动报名参加半边街社区义务巡防队，为居民和社区架起了连心桥，参与防火防盗、安全隐患排查、清扫垃圾、调解邻里矛盾纠纷等工作。

更难得的是，她以单身母亲的身份，把两个孩子抚养成材，还用自己的言传身教，带领孩子们听党话跟党走。现在，史质春家庭里，5名成年人全都是党员。

2022年，史质春家庭获评“全国最美家庭”。



史质春家庭全家福。

## 50岁入党的“萝卜嫉驰”

谈起“萝卜嫉驰”的别名，史质春笑了。其实，这个别名的背后，是一段相当心酸的过往。

1964年，史质春高中毕业。同年11月，她下乡接受贫下中农再教育，一干就是14年，一直到1978年底才回城。然而，回城仅一年，丈夫便去世了。那时的她刚35岁，大儿子还不到10岁，小女儿才6岁。而她每个月的工资只有不到30元，连基本生活都需要靠亲戚接济。

但史质春从未向组织要过补助，面对重重困难，刚强的她一

咬牙，独自扛起生活的重担。

“当时就一个信念，一定要把两个孩子抚养长大成人！”史质春坚守着吃苦耐劳、勤俭节约的优良品质，因为几乎顿顿吃萝卜白菜，“萝卜嫉驰”这个别名就传开了。在她的言传身教之下，儿女早早懂得了生活的艰辛，在吃穿上从不挑剔，穿着缝缝补补的衣服也毫无怨言。

同时，她在幼教岗位上也是脚踏实地，一干就是30年，多次被评为各级先进工作者。

史质春一直以党员的身份要求自己，同时也积极向党组织靠拢，但由于一些客观原因未能如愿。

对此，她毫不气馁：“不管党组织对我的考验时间有多长，只要我的目标坚定不移，那就一定能实现！”总是对待工作满腔热忱的史质春，在50岁那一年终于光荣地加入了中国共产党。

儿女相继参加工作后，在母亲的影响和鼓励下入了党，儿媳和女婿也是党员。在良好家风的影响下，儿子段珊瑚被评为湘潭市两新组织“优秀党务工作者”，女儿段珊瑚曾获湘潭市“三八红旗手”称号。

## 义务巡防13年

2009年，史质春从幼儿园园长岗位退休后，第一个报名参加半边街社区义务巡防队，想为社区和谐安定出一份力。

虽然身患高血压、高血脂，且因年龄增长，腿脚也不像以前那样利索，但这些都没能阻挡史质春为服务好居民而四处奔波的步伐。参加义务巡防队13年，她多次被评为优秀党员、党小组长、创文创卫先锋。2018年10月，社区党群服务站建立后，身为党

员的她很快又成为骨干分子。一直到现在，每天一早她都会前往服务站值勤。

在社区巡防队的记录本上，史质春的值班记录尤其详细。能解决的，她和队友会第一时间解决；不能立即解决的，便报告社区协调解决；问题解决好了，她也会认真记录在册。无论是接待群众来访，解决居民的烦心事，还是义务巡逻、调解居民矛盾纠纷、关爱困难家庭，史质春都是一把好手。

“我学习，我成长；我努力，我收获；我奉献，我快乐。”这是史质春常说的一句话。即使年逾古稀，她依然关心时事，热爱学习，子女们过来看她，她还会组织大家一起学习、探讨。

儿子段珊瑚说：“母亲教育我们，家庭的和谐是对国家最大的贡献，家庭成员之间相互扶持是对家庭的最大贡献。”在母亲的言传身教下，“诚实守信、勤俭节约、老实做人、踏实做事”已经成为他们的家风，是一家人最宝贵的精神财富。