



家风正则民风淳，民风淳则社稷安。为深入贯彻习近平总书记关于注重家庭、注重家教、注重家风的重要指示精神，湖南省妇联根据《全国妇联办公厅关于做好第十三届全国五好家庭暨家庭工作先进集体、先进个人评选推荐和2022年全国最美家庭寻找推荐等相关工作的通知》等文件精神，评选出了50户湖南省“五好家庭”、100户湖南省“最美家庭”、20位湖南省家庭工作先进个人和20个湖南省家庭工作先进集体。我们走近获选的部分家庭，展现他们的良好家风故事，唤醒文明建设的家庭力量，弘扬新时代家庭观，唱响新时代主旋律。



扫一扫
看最美家庭
更多精彩故事

肖正秋温顺芝家庭

“大众岳母娘”：接访 508 对，劝和 306 对

今日女报 / 凤网记者 罗雅洁 实习生 张弘娣

“做志愿者让人年轻，他们都说我像17岁……”来自益阳市桃江县的肖正秋今年71岁，从2014年开始做公益，加入了9个志愿者协会，还带领丈夫温顺芝一起扶危济困，女儿女婿也跟着她做好事。婚龄47年的肖正秋调解婚姻纠纷很有一套，是桃江县妇联“有话好说”婚姻家庭纠纷调适服务中心的志愿者，截至目前，她接待来访夫妻508对，劝和306对，被大家戏称为“大众岳母娘”。

2022年，肖正秋家庭被评为“全国最美家庭”。

退休后，她做好事“上了瘾”

“曾有同行志愿者问我究竟是哪个地方的志愿者，我回答说‘在桃江，我就是桃江志愿者，在其他地方，我就是湖南志愿者’。”回忆起曾经的对话，加入了桃江县环保志愿者协会、益阳馨欣公益志愿者协会、长沙市助乐公益志愿者协会等9个志愿者协会的肖正秋露出了爽朗的笑容。

肖正秋的公益之路开始得不算早，但非常充实。

2014年，一次偶然的机会，肖正秋发现五保户罗爹爹住在牛棚，且患有多种残疾。“地方不到十平米，床铺就是几根木头几块木板架起来的，他吃着一锅稀饭和白菜，菜里一点油星子都没有。”此情此景让肖正秋心酸不已，她下定决心要帮罗爹爹。

肖正秋四处奔走，争取到有关部门的重视，经多方筹资，仅用一个月，就帮罗爹爹建起了两间平房。肖正秋又动员各方亲友资助，给他送去了电视机、电饭煲和各种生活用品及四季衣服。罗爹爹的日子变好了，肖正秋也感受到了从未有过的成就感：“原来帮助人是一件这么快乐的事情！”

从此以后，肖正秋对做好事“上了瘾”。她跟随资水志愿者协会走遍了桃江县20多个敬老院，帮老人看病问诊、理发、包饺子、包粽子、整理内务；2016年，她加入桃江县环保志愿者协会后，多次到桃花江竹海、浮邱山景区捡拾垃圾，宣传环保；2016年、2017年桃江两次山洪暴发，她组织募捐近万元资金，前往灾区慰问灾民，还备好擂茶点心，和志愿者一同送到防洪大堤，慰问抗洪官兵和值守工作人员……

这些年，肖正秋几乎每天都奔走于各项公益服务活动，不计报酬，乐此不疲。

丈夫温顺芝则心甘情愿当起了妻子的专属“公益司机”，还兼职搬运工、后勤保障等。在夫妻俩的影响下，女儿女婿和外孙都热爱公益，经常帮助贫困家庭销售扶贫产品，发动小区业主捐赠爱心衣物，参与环保志愿服务活动等。

婚姻调解，她劝和 306 对夫妻

“做这项工作，我有优势：年龄大、婚龄长、热情高……”2020年7月，桃江县创建“有话好说”婚姻家庭纠纷调适服务中



肖正秋经常去养老院慰问老人。

心，肖正秋闻讯后赶紧去报名，成为了一名婚调志愿者。

肖正秋自己的婚姻和和美美。她说，自己和丈夫温顺芝属于“一见钟情”，相识两年后组建了家庭。“结婚前，我们就达成了共识，枝节问题不计较，原则问题不让步。这么多年了，我们彼此欣赏，互相尊重。”肖正秋说。

当然，经营好自己的婚姻对婚调志愿者来说还不够。肖正秋做了不少功课，学心理学，看关于婚姻家庭的书，做起调解工作来得心应手。

“夫妻间要用心交流，经常反思自己的不足，保持理智，问问自

己，离婚真的是解决问题的方法吗？”面对每一对前来调解的夫妻，肖正秋总是言辞恳切，劝双方理智沟通，平等交流，寻找解决问题的方法。两年来，她接待了来访夫妻508对，劝和306对，有了“大众岳母娘”的美誉。

“做了几年的志愿服务工作，我觉得自己越活越年轻，身体也越来越好了。”肖正秋说。温顺芝甚至开玩笑说，这些年，他自己、女儿、女婿、外孙、外甥等亲戚朋友都成了妻子的“下线”，一同做起了公益。“那我还是要这份‘传销’工作做好，把温馨和幸福传向人间。”肖正秋笑着表示。

王志刚张帆家庭

“税务蓝”和鸣“天使白”：你去抗疫我护家

今日女报 / 凤网记者 罗雅洁 实习生 张弘娣

一袭“天使白”，全力奋战在救死扶伤一线；一身“税务蓝”，默默坚守在税收岗位。在湘西自治州有这样一户家庭，丈夫王志刚是国家税务总局吉首市税务局四级主办，自1995年从税以来，始终坚持工作在基层一线；妻子张帆是湘西州人民医院乳甲外科的护士长，践行救死扶伤、医者仁心的职业精神，多次获岗位能手、十佳护士长、优秀共产党员等称号，并于2020年被授予“湖南好人”称号。

2022年，王志刚家庭被评为“全国最美家庭”。



王志刚一家人。

你去前线抗疫，我在后方坚守

“我已经写好了支援武汉的请战书，作为一名共产党员、老护士，现在国家需要我们，武汉需要我们，我决定去前线！”2020年新年伊始，新冠肺炎疫情来势汹汹，作为护士，张帆得知需选派医护人员驰援湖北后，第一时间写了请战书。因为时间紧迫，她用微信告知了丈夫王志刚。

收到微信的那一刻，恐惧感、不安感涌上王志刚的心头，但他马

上调整好心情回复妻子：“你别担心家里，在那边一定要做好防护，我一定照顾好大宝二宝，你安心抗疫，等你平安归来！”

到达武汉后，张帆进驻金银潭医院（武汉市医疗救治中心），分配至综合重症病区北五病区工作，每天必须穿着厚实不透气的防护服、戴上重重的护目镜，面屏、手套、鞋套，里三层外三层地包裹后开始一天的护理工作。该区病人的平均年龄在70岁左右，最大的有90多岁高龄。因没有陪护和家属，病人所有的基础护理、生活护理，如喂饭、喂水、喂药、清理大小便、换尿不湿、口腔护理、会阴护理、压疮护理等都得由护士完成，一天下来，防护服里的汗就没干过，累得坐着就能睡着。

但面对高强度工作，张帆从未叫苦叫累，而是用自己的专业技能为病人解决痛苦，用爱心去温暖他们。“临别时，有位70多岁的奶奶说舍不得我们，我想这是病人对我们工作最高

的评价，再辛苦也是值得的！”

而在妻子这47天的抗疫时光里，王志刚则默默担负起照顾年迈父母和两个年幼儿子的重任。

虽然家里情况特殊，但王志刚没有向组织提出任何要求，一如既往地坚守岗位，发票发放、库房管理、委托代征等各项工作开展得井井有条。疫情期间，税务部门全力推行“非接触式”线上纳税服务，为方便纳税人及时领取到发票，他始终坚守票证管理岗位，及时为纳税人提供所需发票，确保纳税服务不间断。在票证运输途中，他经常自己手抬肩扛，有时候更是为配合大厅工作加班加点。

“妻子比我辛苦多了，我在后方无论是坚守工作岗位，还是照顾家人，都让我觉得是在与妻子并肩作战。”王志刚说。

“榜样先行”才能成就好家风

“家风是家庭的面貌和灵魂。”对于王志刚一家来说，好家风对家庭来说至关重要，而

对于他们家庭来说，“关爱身边人，尽己所能帮助别人”就是他们一直坚持的好家风。

捐献衣物、义务献血、帮助患有乳腺癌的妇女……王志刚和张帆还带着两个儿子去了“精准扶贫”首倡地——湘西十八洞村，让帮助别人、珍惜美好生活的理念从小扎根在孩子心中。

陪伴是无言的家风家教，以身作则、榜样先行则是家风家教的具体表现。

在生活中，夫妻俩每年都会准时给家里老人过生日，带他们游历祖国的大好河山。在工作中，王志刚严格要求自己，在平凡的岗位上兢兢业业，任劳任怨，获全州税务系统三等功奖励；张帆白衣执甲、逆行出征、甘于奉献，践行救死扶伤、医者仁心的职业精神，多次获岗位能手、十佳护士长、优秀共产党员等称号，并于2020年被授予“湖南好人”称号。在良好的家庭氛围熏陶下，14岁的大儿子王林灏在校成绩优秀，多次获得“三好学生”和“优秀学生”称号。