编者按

生活中，你和孩子斗智斗勇过吗？家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事，希望他成为自己心目中“完美”的孩子，但有的时候并不如愿。父母之爱子，则为之计深远。为什么我们很爱孩子，孩子却离我们越来越远？

今日女报 / 凤网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期，聚焦网络热点亲子教育话题，特邀亲子专家细致剖析孩子的成长问题，缓解育儿焦虑，助你用智慧和爱陪伴孩子成长。

家庭教育 · 咨询互动类栏目 **辣妈研习院**

王建平博士家庭教育

无论孩子犯什么错，都不要伤害他们的自尊

亲子专家 王建平博士

 # 男孩偷钱被爸爸扒裤吊打 #
家暴会给孩子造成什么影响？

近日，网上曝出了广东江门一村民将孩子吊起来打的视频。视频中，男孩双手被捆绑裤子被扒下来，孩子爸爸用竹条抽打其屁股。之后，镇派出所工作人员介绍，因为小孩子偷拿了家里的钱，孩子爸爸比较暴躁，就对孩子采取了比较偏激的处罚方式，孩子没有受伤。

网上对这名父亲的教育方式，有人支持，有人反对。支持者留言说：“这比将来被别人打强！”“这顿打可能会让这小子少一些几率走上歪路。”反对者说，“不支持打孩子，应该用更好的教育方式”“孩子也有尊严，成人不要以教育为借口伤害孩子。”父母暴力体罚孩子会造成什么影响？

对于大多数家长来说，偷东西都是触犯雷区，尤其偷了不止一次，那更加是无法给予包容。而面对这种严峻的问题，运用惩戒以及更深刻的教育方式就变得自然而然，例如罚没零用钱、挨打、送公安局、写检讨等等家长能想到的严厉方式都会付诸一试。

之前我们也探讨过，如果孩子偷钱怎么教育的问题，也分析过不同年龄段孩子“偷东西”的原因。幼儿时期的孩子“偷东西”，只是物权概念模糊，学龄后的孩子“偷东西”原因复杂一点，有被关注的需求，也有的是因为合理的需求没有被满足，还有可能是心理方面的原因。不论什么情况，只有找到孩子不良行为背后的原因，才是解决问题的关键所在。使用惩戒只能让孩子短暂地服从，但对孩子行为的改正没有任何好处

所以，今天我想重点谈谈暴力体罚孩子的后果。

首先，长期被打的孩子，最容易出现的就是低自尊，以及自我意识的混乱。

著名心理学家马斯洛说过：“期盼社会对自己的尊重，是一个人天性的需要。”尊严，并不是成年人才有的东西，孩子的世界同样重要。很多人觉得孩子小没自尊，恰恰儿童时期的孩子自尊心是相对较高的，但稳定性也比较差。这也许是因为儿童时期的孩子自我的认识容易受到外界的影响，因此面对偷东西的孩子，我们最应该要做的就是维护孩子的尊严，让自尊成为孩子偷窃行为的隔离带。要知道一个没有自尊心的孩子，他的行为将不再拥有边界。在这则新闻的评论区就有网友留言说：“我们院里有小孩被当众打过，有的就变得越来越暴力。”

其次，对于偷东西，大多数学龄后的孩子都具备一定的道德认知，第一次偷东西的他们都会紧张害怕坐立不安，而这种不安感也会不断地推动孩子做自我的纠正（将偷的东西还回去），通过了自我纠正的孩子基本上重新出现偷窃行为的几率是很小的。但如果这种偷窃行为被家长当面指出，甚至不分青红皂白地惩罚，孩子出于对惩罚的恐惧，就会促使他本能地否认和逃避，最终打破这种自我的纠正，失去了道德内化的基础。

尼尔森在《正面管教》中说：“当我们注重维护孩子尊严，尊重孩子并且态度坚定时，孩子很快就会明白，他们的不良行为不会得到自己想要的结果，这会激励他们在保持自尊的情况下改变自己的行为。”所以，无论孩子犯什么错，最重要的就是保护孩子的自尊心，其后，才是如何引导他。

家庭教育 · 成长改变类栏目 **慧妈手记**

跨界参加《浪姐》，她是烧烤店里走出来的奥运冠军

文 / 小清

这期的《浪姐 3》刚开播就出乎意料，先是“甜心教主”王心凌意外翻红，然后是出人意料地来了一位运动员姐姐——徐梦桃。

跨界来玩票的徐梦桃真正担得上“乘风破浪”这四个字。31 岁的她是自由式滑雪空中技巧运动项目的王者，拥有世界第一的难度动作，总积分排名世界第一，一共拿过 44 次世界冠军，是首位全满贯获得者。而她却是从一家烧烤店里走出来的女孩。

1 “灰姑娘”的体育梦

徐梦桃是个典型的灰姑娘。

徐梦桃 1990 年出生于辽宁鞍山，父母都是下岗工人。

曾在采访中回忆，小时候，家里经济情况不好，一家人挤在 36 平方米的房屋里生活，靠父亲徐学君开的“老徐肉串”的烧烤店维生。

徐学君自己有个体操梦，但是一直没能实现。在徐梦桃很小时，父亲就发现女儿身体柔韧性相当好，腿能轻松分开 180 度，便有了送女儿学体操的想法。1994 年，徐学君将 4 岁的女儿送入鞍山市体校体操培训班。除了课上学习，还需要课后训练，但徐家连基本住处都成问题，怎么练呢？徐学君就从外面捡回一条旧地毯，铺在家里水泥地上，作为女儿的训练场。在这里，他每天帮徐梦桃压腿、做侧手翻身，成了女儿的“启蒙教练”。

体操是一项非常艰苦的运动，尤其对一个几岁的小朋友来说，每天日常的拉筋、开腿都是很痛苦的考验。但懂事的徐梦桃从小就特别能吃苦。

徐梦桃启蒙教练张丽萍回忆：“桃桃在训练时是最刻苦的一个，在同一批的孩子里，桃桃也是领悟我的训练思想最快的一个。”

徐梦桃 7 岁时先后去了长春、沈阳，开始独自在外训练。2002 年，12 岁的徐梦桃崭露头角，她代表鞍山参加了辽宁省第九届全运会，一人夺得自由操、跳马、平衡木 3 块金牌。

2 转换赛道从头再来

眼看体操界的一颗星星就要冉冉升起，但是随着徐梦桃的生长发育，她的个子窜到了 1 米 6，不适合再从事体操运动。2002 年，徐梦桃开始转学被称为“雪上体操”的自由式滑雪空中技巧项目。

这种极限运动，每个动作都充满危险。一切又从头开始，艰辛困苦自不必说。寒冷的天气里，大家都穿着棉袄羽绒服，她却一次次从相当于 6 层楼高的训练台，跳下寒冷的冰湖……冻得发抖，抖落满身冰碴，又继续上跳台。

此时，父亲徐学君一直靠开烧烤店支撑着女儿的梦想，他每天早上 6 点进货，梦桃也是 6 点准时开始训练。父女俩都为各自的目标而努力。徐学君的烤串一卖就是 20 多年，从原来的居无定所的小推车到有了自己的小店面，而徐梦桃每次从沈阳回来，都会来到烤串店给父亲帮忙。正是这些真切的艰难，让徐梦桃心中更加充满力量。

短短几年时间，徐梦桃在这个全新项目上的成绩不断取得突破。2006 年，16 岁的她便收获了自己第一个自由式滑雪空中技巧全国冠军赛冠军。2007 年，她又在亚洲冬季运动会上获得第二名。同年，17 岁的她收获个人首个世界新人奖杯，为中国赢得了第一个世青赛自由式滑雪空中技巧冠军，7 月入选国家队，此时的徐梦桃成为自由式滑雪空中技巧这个项目上亮眼的新星。

3 四征奥运，终于圆梦

2010 年，19 岁的徐梦桃开始了她的奥运征程。她站上了人生中的第一个奥运赛场——温哥华冬奥会。彼时，她一定没想到她冲击奥运金牌的征程是如此艰难。

第一次挑战她没有成功，铩羽而归。2014 年，索契冬奥会，她卷土重来。以 83.50 分夺得银牌。又是四年艰苦的训练，2018 年，徐梦桃第 3 次踏上冬奥赛场，决赛首轮，徐梦桃排名第二顺利晋级。然而，在决赛挑战高难度动作时她出现了失误，落地时摔倒。

此时，她 28 岁了，在运动员中已经算高龄，同时身体也伤痕累累，平昌冬奥会后，徐梦桃就住进了医院，手术后，她只能坐轮椅，半月板切除近 70%，膝关节没了缓冲，加之手术植入钢钉，每一次训练落地都会产生锥心断骨般的剧痛……

父母得知真相，不忍心女儿再练了，徐学君说：“闺女，你都 28 岁了！一身伤，再练命都没了，咱不练了，咱回家！”

但徐梦桃硬是又站了起来。2022 年 2 月，31 岁的徐梦桃再出征，第四次站在了冬奥会决赛赛场，这一次，是在北京，自己的祖国。

2 月 14 日，比赛当晚，徐学君和妻子早早就关了店，屏息敛声地守在电视机前看女儿比赛的现场直播。

空中技巧女子组决赛开始，徐梦桃凭借完美一跳，得到 108.61 分获得冠军，全场沸腾。这个从小到大没向爸妈要过一件玩具，靠着父母烧烤摆摊养大的女孩，终于圆梦奥运！

回顾徐梦桃的成长之路，可以看出，她无疑是寒门走出的孩子。贫寒的家境没有让她向命运低头，反而激发起她奋起搏击，让她有了改变命运的勇气和力量。她的父母虽然文化程度不高，但勤劳踏实，注重言传身教，塑造了她坚韧不拔、吃苦耐劳的品性。天赋和努力最终让这个“灰姑娘”戴上了华冠。

家长们总是坚信“不要让孩子输在起跑线上”，努力给孩子创造更高的起点。但家庭只是孩子的起点，在这之后决定孩子成长的不是只有财力，还有更多因素综合起来的优秀实力。家长不必费力比拼，在能力范围内给孩子最好就可以。虽然，不是所有孩子都可以成为“徐梦桃”，但有爱的家庭环境，优良的家风，就是给孩子最好的成长条件。

慧妈简介 >>

小清

记者、亲子教育专栏编辑。“我是在育儿路上一路孜孜以求的职场妈妈。”