

逆袭！从保安到硕士， “超人”妈妈的圆梦之路

今日女报 / 凤网通讯员 孙晓溪 盘荣豪

她是一名普通女保安，也是两个孩子的“超人妈妈”；她在生活的洪流中搏斗，却紧握住梦想的光束。

她是朱立飞，来自湖南中海保安科技大学大队。今年，她成功被湖南科技大学马克思主义学院录取为硕士研究生。一路走来，她如何逆袭？



工作中的朱立飞。

当了7年的全职妈妈终圆梦

4月5日，收到湖南科技大学2022年硕士研究生拟录取信息的时候，朱立飞正在上班，看着桌上的一本又一本被写满的笔记，她松了一口气，自己200多个日日夜夜的奋战，终于有了回报。她知道，接下来有更大的挑战等着她。

去年4月，在家做了7年全职妈妈的朱立飞，走进湘潭市九华管委项目，准备面试一份会务的工作。当时戴着眼镜的朱立飞，形象并不符合会务岗位要求，但是面试她的集团董事长留下了她，随后，朱立飞被安排到湖南中海保安科技大学项目任职。该项目大队长李毅对朱立飞的工作效率非常肯定：“四个科室的汇报材料、资料整理这些琐碎工作，朱立飞都能高效地完成，碰上重要活动，周六周日加班也是无怨无悔。”

然而，朱立飞有一个从小到大的梦想——成为一名老师。在结婚、生子，成为拥有两个孩子的宝妈之后，她依然有着这样一个清晰的梦想，而实现这一梦想的唯一途径便是继续考研深造。

朱立飞决定考研，是不想让自己被这个社会淘汰，而集团的一次标杆项目学习，更加坚定了她考研的决心。每个月，集团都会组织项目负责人到所在业态的标杆项目学习，而朱立飞所在的项目——湖南科技大学，是今年的高校保安标杆项目，前来学习的项目负责人中，有包括湘潭大学、湖南理工职院、湖南工程学院等多名优秀项目负责人。

“看着这些优秀的项目负责人仍在不断询问、虚心请教，

我突然觉得，没有人能随随便便成功，那些优秀的人还在不断地学习，希望把项目做得更好，我也要更加努力提升自己，在优秀的集体当个优秀的兵！”朱立飞对自己斩钉截铁地说：“再苦再累也得咬牙坚持！”

一年没出去吃过饭，约过会

如果说高考是千军万马过独木桥，而考研则是千军万马抢细绳，难度更大。朱立飞选择的专业只招50人，而报考的有400多人。作为一名社会工作考研者，朱立飞面临着比其他竞争者更大的压力。从决定考研开始，每天早上6点到7点，中午12点半到1点半，晚上9点到12点，是朱立飞的固定学习时间。“选择孩子们都在睡觉的时间学习，更集中精力，不容易被打扰。”朱立飞说道。

从去年6月决定开始考研，朱立飞没有出去吃过一次饭，约过一次会。除去工作、吃饭、睡觉、辅导作业，其余所有的时间，她都用来看书。毕业十年，对于朱立飞来说最薄弱的科目就是英语。她分享道：“我买了英语复习资料书，每天严格按照自己的复习计划推进，背单词、记句型、练真题，多写多背，终于把落下多年的英语重新捡了起来。”

每当感到压力很大的时候，朱立飞都会想起自己一双可爱的儿女，“为他们做出榜样，也是我前行的重要动力。”哄孩子入睡后，朱立飞的奋战才拉开帷幕：“白天工作学习，晚上辅导孩子，等他们睡着后我又开始背书备考。这样的生活忙碌而充实，我几乎没有时间去焦虑，只能坚定信念大步向前。”

“人的潜力是有限的，当你

全力以赴的时候，全世界都会给你让路！”朱立飞说考研更像是一场持久的心理战，一场与自己体力、智力、心理做斗争的持久战。大浪来临之前，一定要不惧风雨，敢于挑战不可能，朱立飞做到了。

“研”途那些可爱的人

考研是一个人的战斗，同时也是一群站在朱立飞身后的人共同帮助的结果。她所在的项目主管领导——湖南科技大学保卫处处长吴帅锋，对朱立飞的工作特别肯定，甚至在她决定考研的时候还特别嘱咐她的同事分担她的工作，全力支持她考研。“在职考研，从来都不是一个简单的决定。一旦下定决心，就要开始面对生活、学习、工作的多重压力，所以我想尽我所能帮助到她。”吴帅锋说道。

保卫处政保科科员元曲也给予了朱立飞很大帮助。“元曲有考研复习这方面的经验，他会帮我找到马克思主义学院的学生要到复习资料，并且指导我政治方面的内容和我的学习进度，让我在复习的路上轻松很多。”因为有了很多领导、同事的支持和帮助，朱立飞的自学考研路相对平坦。除此之外，朱立飞的家人也全力支持她考研：“我的家人和孩子都对我很有信心，特别是来自孩子们的鼓励，让我更有坚持下去的动力。”

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”这是得知自己成功上岸后朱立飞对自己说的话，“成功考研只是一个开始，接下来我要学习的东西还有很多，我之后还会努力考博，为实现自己的理想继续前行。”

热搜！益阳00后中专女孩 一路免试上本科

今日女报 / 凤网通讯员 谭红福

近日，#中专生女孩一路免试上大学本科#话题冲上微博热搜。

今年湖南“专升本”考试已于近期举行，来自益阳医学高等专科学校的张紫阳已提前收到了湖南中医药大学免试入学的通知。从中职到本科，六年时间，她凭借过硬的技能获得两次免试升学机会。

“技能满点”的阳光少女

张紫阳曾获湖南省“三好学生”“优秀班干部”称号，2019年获全国职业院校技能大赛（中职组）护理技能赛项二等奖，2021年获湖南省职业院校技能竞赛健康与社会照护赛项一等奖。她考取了护士资格证、养老护理员证、育婴师证和舞蹈教师资格证。张紫阳2019年毕业于湖南护理学校，通过单招考试进入益阳医学高等专科学校，现已免试入读湖南中医药大学。

从“中职”到免试专升本，这位从湖南护理学校成长起来的“技能满点”的阳光少女有着怎样的心路历程呢？

16岁，初中生犟不怕虎的懵懂年纪。张紫阳踏进湖南护理学校的大门，开始护理专业的学习，“技能成就梦想，技能改变命运”伴随她在青春期的每一个拼搏时刻。

2017年，她满怀信心参加湖南省职业院校技能竞赛（中职组）护理技能赛，训练出乎意料地艰苦——近4000个护理专业知识要点，4项需要精准完成的实操技能，长达2个月的集中训练。她回忆道：“训练初始，我总是操作不到位。为了达到要求，我只能加倍练习，高强度训练下，我的一只手还因此受了伤。”上天眷顾努力的人，张紫阳不负众望夺得省赛三等奖。

2018年，张紫阳再次参加湖南省职业院校技能竞赛（中职组）护理技能赛项，取得二等奖的好

成绩，顺利进入国赛选拔。

2019年，张紫阳在全国职业院校技能大赛（中职组）护理技能赛项中获得二等奖。

突破瓶颈，解锁更多新技能

然而，顺风顺水的技能升级之路还未走出多远，护士资格证考试和单招考试的压力疯狂袭来。

张紫阳谈道，“在护士资格证考试前，尽管付出了这样的努力，我的成绩依然很不稳定，情绪也随着成绩波动起伏不定”任课老师注意到张紫阳的学习瓶颈之处，指导她重新看教材目录，在完成知识点识记任务之后，再去“刷”相应的题，并反复加强难度。

在老师的悉心教育和自己的百倍努力下，张紫阳的学习终于有了起色，在这样艰苦的学习和一点点的进步中，她通过护士资格证的考试，同时还取得了养老护理员证和育婴师证，解锁了许多新技能。

那段难挨的日子也成为了日后怀念的美好时光。此后，张紫阳顺利通过单招考试迈进了益阳医学高等专科学校的大门，寻找人生新方向。

2021年，张紫阳在老师的建议下准备2022年度“楚怡杯”湖南省职业院校技能竞赛健康与社会照护赛项，最终取得大赛一等奖，并获得专升本免试资格，梦想中的湖南中医药大学近在咫尺。张紫阳说，读大学后还想往科研道路发展。



延伸阅读

中职生一样也能读大学

连日来，“职教高考”连连冲上热搜，教育部将加快建立职教高考制度，提出要推进中职学校多样化发展，从“以就业为导向”转为“就业与升学并重”，扩大职业本科、职业专科学校通过“职教高考”招录学生比例，推动“职教高考”成为高等职业教育招生，特别是职业本科学校招生的主渠道。

近年来中职生升学意向加大，“3+证书、自主招生”等春季高考报考人数逐年增长，高职院校在春季高考的招生计划进一步扩大规模，各类升学考试总计超10万中职生考上全日制大学。这意味着，职教“立交桥”已经搭建，中职毕业生的求学之路会更加宽广，中职生考大学将成为主流。