

编者按



生活中，你和孩子斗智斗勇过吗？家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事，希望他成为自己心目中“完美”的孩子，但有的时候并不如愿。父母之爱子，则为之计深远。为什么我们很爱孩子，孩子却离我们越来越远？

今日女报/凤凰网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期，聚焦网络热点亲子教育话题，特邀亲子专家细致剖析孩子的成长问题，缓解育儿焦虑，助你用智慧和爱陪伴孩子成长。

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育



亲子专家 王建平博士

劳动课将成为独立课程 #
如何让孩子爱上劳动？

近日，教育部正式印发《义务教育课程方案》，从今年秋季开学起劳动课将正式成为中小学的一门独立课程。劳动教育不再被忽视。媒体曾就各国小学生每日家务劳动时间披露过这样一组数据：美国1.2小时，韩国0.7小时，英国0.6小时，法国0.5小时，日本0.4小时，而中国0.2小时，即每天仅12分钟，城市里的孩子家务劳动的时间更是少之又少。

那么，劳动教育可以给孩子带来什么？家长如何正确地对孩子进行劳动教育？如何帮助孩子在劳动中获得价值感和成就感？

劳动教育是教给孩子幸福生活的能力

教育家陶行知曾说：“人生两件宝，双手和大脑。”

但是，现在一些父母在生活中大包大揽惯了，就容易把孩子养成了四体不勤五谷不分的样子。他们还觉得劳动教育可有可无，只要学习好就行。甚至，还有些父母制造劳动恐惧去惩罚不爱学习的孩子，把劳动和学习对立起来，让孩子认为劳动是不好的、卑贱的，这都是非常不良的言行示范。

让孩子从小做家务，不仅仅是为了减轻父母的负担，还可以促进孩子的全面发展。通过承担一定的家务责任，孩子能够形成自我意识，建立起自信心，更有助于孩子形成独立的人格。通过劳动，孩子还可以发展计数、分类等认知能力，学到很多日常生活中的科学知识等等，这些都为孩子以后的成长和幸福生活打下基础。

那么，如何让孩子爱上劳动，并让孩子在劳动中获得价值感和成就感呢？

在开展劳动教育之前，父母首先要意识到，不同年龄的孩子需要掌握的日常劳动技巧和内容是不一样的。比如：2-5

岁，父母可以通过日常引导，让孩子做些力所能及的劳动，像收拾玩具，把脏衣服放进洗衣筐等；一二年级的孩子，可以收拾书桌、洗红领巾等；三四年级的孩子，可以更多地参与到家务劳动中来，像切菜做饭、扫地拖地等都可以尝试；五六年级的孩子，父母可以安排一些需要技巧的劳动了，比如移栽绿植、组装小家具等。

孩子喜欢比赛竞争，在劳动的过程中，父母就可以利用这点，让劳动变成一种游戏，比如，看谁最快把桌子收拾好，看谁的袜子洗得干净等，让孩子感受到劳动的快乐。千万不要因为孩子有所失误而责备孩子，或者觉得孩子在“帮倒忙”，要多称赞和鼓励孩子，父母的肯定和宽容，才能让孩子在劳动中成长。

此外，父母还可以创造条件，带孩子去参加田间劳动，或者去体验自己的职业，通过实践让孩子体会到父母工作的不易，并且让孩子懂得美好生活需要靠双手去创造、去努力。

家庭教育·成长改变类栏目

慧妈手记

《爸爸当家》打破的偏见，你中了吗

4位男士的全职爸爸生活，是鸡飞狗跳还是游刃有余？芒果TV首档男性全职育儿观察真人秀《爸爸当家》正在热播中，葛沛豪、BEN（本）、张效诚、肖杰四位爸爸亮相，开启荧幕全职带娃生活的第一天，第一波围观群众却意外发现，全职爸爸沉浸式带娃没那么不靠谱，反倒是“下岗”的全职妈妈浑身不自在……全职爸爸沉浸式带娃，会打破偏见吗？

4位爸爸打破偏见全职带娃

第一个上场的“全职爸爸”葛沛豪，作为一个当了四年家庭“煮”夫的奶爸，一出手就让现场的观察员们高呼是“奶爸的天花板”。

从起床开始，他一天几乎就没休息过。给大女儿洗漱、扎辫子、准备早餐、送幼儿园、烹饪一日三餐……这个男人干起家务活来是细致入微，把两个娃都照顾得妥妥贴贴。“劳模”一样的爸爸，让嘉宾观察室的育儿专家都心疼地说“也要多爱自己一点”。

接下来出场的是被称为重庆话十级的奶爸BEN（本），他是一个憨厚幽默的美国人，本职是幼教工作者，在家带娃也自然不在话下。BEN（本）天马行空设计各种游戏和孩子玩，两个孩子被哄得只想黏在他身上。

跳水冠军吴敏霞的丈夫张效诚是公务繁忙的职场精英，平日里与女儿相处比较少，但在荧幕上第一天带娃，也能看出他温柔细致的一面，无论3岁的女儿怎么耍脾气，他都不急不躁。

连看着最不靠谱的“潮爸”肖杰，也“爸力十足”。深夜抱着女儿蹲了2个多小时的“萝卜蹲”把女儿哄睡，父爱满满。

这样的画风着实让人没有想到，有网友评论说：“仿佛是在看别人家的老公”。甚至还有网友说，“看了这个节目，生出了对婚姻的向往”。

的确，现实家庭现状中，更多的情况恐怕是，老公下班回家就累、浑身疲惫，一玩电脑游戏就精神，老婆让帮忙管一管孩子的功课或接送

孩子上下学，不是忘了就是不会，反正只要参与到孩子的问题中理由就一堆。女人在面对这样的情况软招和硬手段通通都上也不好使，有时也就好一会。

而造成这种局面的，或许就是中国男人传统的执念：男人挣钱养家，带孩子从来都是女人该干的事。

可是，秉持此观念的“爸爸”们，真该醒醒了。

就拿节目中的四位妈妈来说，她们有的是母婴博主，有的是奥运冠军，还有的是舞蹈机构负责人。当妈妈不再是她们单一的身份，家庭的分工为什么不能变一变？

节目中，四位“全职爸爸”一上场就能“摆正”心态，分享了成为这一角色的原因：体谅妻子育儿的辛苦，希望能主动分担家庭的责任。

所以，偏见可以被打破。带娃这件事，从来就不是某一方的“工作”，“生”与“育”都需要夫妻携手面对，不存在“谁帮谁”这种说法。《爸爸当家》试图在传递一种观点：随着现代社会家庭分工模式愈来愈多元化，男性参与到育儿这件事之中，其实是水到渠成的。

妈妈们也需要打破偏见

与此同时，要打破的偏见还包括，“男人带娃就不靠谱”的惯常思维。

一些习惯大包大揽的妈妈会对带娃毛手毛脚的爸爸各种不放心。其实很多时候，爸爸也需要学会成长，妈妈们适当地“放手”，会收获更好的“携手”。

这方面，葛沛豪的妻子就是个懂得“放手”的聪明女人。这个家庭恐怕是“女主外，男主内”的典型样本。被嘉宾们一致肯定是“全职

爸爸天花板”的葛沛豪，背后有四年如一日积累的育儿经验，当然，也离不开妻子的主动传授，比如洗完澡给小儿子排气的育儿小技巧等等。

而BEN（本）的妻子李灿，日常全职在家照顾两个可爱的混血儿子，她对儿子们的生活、学习一手抓。但这也导致她第一天“下岗”就对老公带娃各种不放心：一会担心老公会

给孩子们吃什么，一会烦恼老公

没按时间安排两个娃的学习可

怎么办。实际上，老公BEN

（本）按自己的方法带娃，

也相当有成效，比如，

他会主动陪伴孩子玩耍，

用“假睡”的妙招成功

哄睡，会跟孩子立下约

定，并彼此监督完成。而

忙碌惯了的李灿，突然闲

下来，除了玩手机，她竟不知

道自己还能干什么，而李灿自己

也发现了问题所在：“我自己不带孩子的时候，好像真的没什么事情可以做，找不到自己的那种感觉。”

李灿的不适反应恐怕也是一部分全职妈妈的缩影。只围着孩子转的全职妈妈，没有一点时间为自己，生活的圈子越来越窄，可以看到的世界也越来越小，长此以往，但凡在亲子关系和婚姻关系中碰到一点问题，她们很容易就崩溃。

总而言之，《爸爸当家》四位全职爸爸第一天让人“惊艳”的表现，让观众对他们接下来的表现充满期待。节目打破了传统观念的窠臼，提供了多种形式的家庭观察样本，爸爸主动参与到育儿中来，尝试“当家”角色，节目用角色互换后家庭生活的温暖观察，打破对“全职”的偏见，同时为全职妈妈的付出正名。由此衍生出的关于婚姻关系、爸爸育儿等等话题的探讨，具有重要的积极意义。

慧妈简介 >>



小清

记者、亲子教育专栏编辑。“我是在育儿路上孜孜以求的职场妈妈。”



“全职爸爸”葛沛豪。