

(上接 04 版)

“不管国内还是国外，凡是靠自己双手创造的工作，都是高尚的。更何况，护士是跟生命打交道，你做的是拯救生命的一份伟大的事业。”陈江艳开导儿子：“你看妈妈做了那么多年，虽然很苦很累，但妈妈从来不会觉得自己的职业不如别人，我的病人们都是从心底尊重妈妈的。”

“我本身也比较喜欢这个职业，特别是当我看到病人在经过妈妈的护理后重新恢复对生活的希望，发自内心的感激时，我就会觉得妈妈的职业非常伟大，是对生命的一种救助。”王帅告诉记者，在母亲的影响下，他最终选择了学护理。

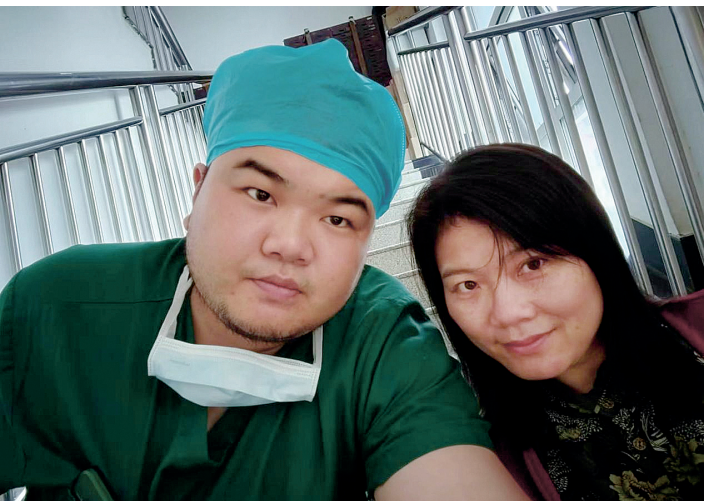
毕业后，王帅去了中南大学湘雅医院实习。在实习中，王帅遇到过不理解。“在产科轮科学习时，我需要去给女病人做

护理，这个时候，病人的家属就会质疑，不肯让我去做护理。有的病人，还不放心让我打针。那时候，我心情很低落。”

“在儿子实习过程中，我一直都会跟医生护士了解他实习的情况，一直严格要求并不断鼓励他。一旦发现他在情绪上有波动，我就会及时地进行疏导。”陈江艳耐心地开导王帅，“你当护士一定要自信，病人和家属对你的看法，只是一些很陈旧的观念。要改变他们的观念，就要靠你自己去争取，要靠你用很一颗真诚、仁爱的心去赢得病人对你的认可。”

“我很佩服他的心理承受能力，能克服别人对他异样的眼光，一步一步踏踏实实走下来。作为母亲，我为他感到自豪。”陈江艳说。

母子互用所学相互照顾



王帅和母亲陈江艳。

在初中的时候，一到冬天春天，王帅就感冒很严重，咳嗽很厉害。“我母亲家庭护理做得很好，她当时就在家给我做雾化，给我拍痰、拍背，另外还给我打针配药，一直到我完全痊愈。”王帅说，“发烧的时候，她就会给我物理降温，在我的额头、腋窝等地方放置冰袋，然后一直用凉水给我擦身体。”

除了呼吸道疾病，王帅还做过几次手术，最严重的一次，是出车祸进了ICU。虽然母亲很担心，但王帅从母亲的眼睛里，看到的一直都是坚强。“从我昏迷到清醒以后，我妈妈一直是在鼓励我，希望我快点好起来。她对我没有任何的抱怨，一直在给我加油打气，让我以积极的心态去面对。”王帅说，“她当时还作为一名护士，精心地照顾我。”

作为儿子，王帅也用自己所学的护理技能照顾过母亲。

2020年，陈江艳被查出患肺腺瘤。听到消息后的王帅，感觉整个人如五雷轰顶。王帅说，“我也在安慰妈妈，告诉她不要怕，我问了很多知名的教授，他们都说不担心，术后坚持做康复训练。”

在准备手术的前一天晚上，王帅请了假，来到了陈江艳的病床边，说：“妈妈，真的不用担心，儿子会全程陪着您。”

最后，手术非常成功，王帅悬着的心终于落下了。“我和爸爸两个轮班，他负责白天照顾妈妈，我就晚上用我学到的专业护理技能来照顾妈妈，给她打针换药，辅助她进行康复训练。”王帅告诉记者。

在王帅的眼里，他最佩服母亲的是她的乐观精神。“当我跟妈妈抱怨时，她就会告诉我，心情不好去工作是一天，开心工作也是一天，这是两个完全不同的过法。你要学会积极乐观地看待任何事情。”

当了护士之后，下午1点多上班，晚上两三点下班，一个月有半个月的晚夜班，这是王帅的工作常态。“我的睡眠被打乱了，上班以后胖了很多。”王帅笑着说，“但我也收获了很多，变得更加细心、更加注重细节，对待病人也更加有耐心、有亲和力了。”

“我一直觉得亏欠儿子，因为厨艺不好，以前在家经常让儿子跟着我吃泡面。所以退休后，我第一件事就是去老年大学报一个烹饪培训班。”陈江艳说。

护士夫妻档

相恋于ICU，相伴于日常

“你去武汉英勇抗疫，我在长沙镇守家园，等你平安归来的那天，记得还你欠我的拥抱。”这是2020年元宵节那天，刘银鑫写在朋友圈的一段话。这段话，让身处武汉抗疫的丈夫康佳威很是感动。

康佳威和刘银鑫都在中南大学湘雅三医院工作，他们相识于ICU，相知于ICU，相爱于ICU，最后走进了婚姻的殿堂。但牵起两人缘分的，却是一桌可口的饭菜。“我最喜欢吃他做的辣椒炒肉。”刘银鑫说。

夫妻俩作为护士，一路走来，有过心酸和苦楚，但更多的是相互理解和包容。他们彼此珍惜，工作上携手互助，相互温暖对方。



刘银鑫和丈夫康佳威。

“我被他做的这一桌子菜吸引了”

今年30岁的康佳威在重症医学科做护士近7年，工作强度大不用多说，加班更是常态。“ICU护士很神秘，也很辛苦，病人的所有治疗、病情观察，甚至病人家属的安抚，我们都要参与。”刘银鑫比康佳威先工作一年，她告诉今日女报/风网记者，和康佳威的缘分，是源于康佳威做的一桌菜。

那是2016年的夏天，刘银鑫买了新房子，喊科里的同事一起吃饭，康佳威也来了。康佳威非常主动地来到厨房展示厨艺，一桌子的菜，全部是他一个人做的。“我当时觉得他做的饭菜很好吃，一个人可以做一大桌子的菜，就感觉他非常可靠、实在。回想起来，我当时就是被他做的一桌子菜吸引了。”刘银鑫告诉记者。

那次吃饭过后，两个人的联系便多了起来，经常会一起去吃饭，最后在11月份确定了恋爱关系。

由于在同一个科室上班，两人经常互相帮助。“他经常帮我把病人的大小便倒干净，有时候还经常一起协助患者翻身抹澡。”刘银鑫说。

“我老婆那时候经常会念叨我在ICU上班要认真、仔细，不要粗心大意，对病人要多给予耐心和帮助，我心里一直记得她的叮嘱。”康佳威说，妻子还会帮着自己配药、给病人换药、打针，互相补位是他们在工作中的一起工作的常态。

随着两人的感情越来越好，2019年9月，两人领证结婚。

康佳威的包容和关怀，让刘银鑫感到很暖心。“我的个性比较要强，他总是能包容我。”说起康佳威，刘银鑫眼里满是幸福。

“她是一个很细心的人，她总能记住我想要什么。所以，每次我过生日，她总能满足我的生日愿望。”康佳威说。

每天至少两次的视频通话

2020年年初，新冠肺炎疫情暴发，湖南大量医护人员奔赴湖北支援，康佳威也不例外。作为ICU经验丰富的男护士和单位里的应急护士，又是党员，他一早就向医院递交了请战书。

“当时，我知道这是他一直想做的决定。但因为对这个病毒不了解，所以我当时很担心他被感染。”刘银鑫说，“我不放心他，所以鼓起勇气也递交了请战书，想和他一起去，这样我就能少一份牵挂。”

面对未知的病毒和感染风险，康佳威说，他同样很怕，对他而言，最减压的办法是拼命干活和学习新冠肺炎不同版本的知识。“我会对感染患者嘘寒问暖，逗患者开心，患者心情好了，病也会好得快些。”在工作中，康佳威找到了一些小诀窍。

“第一次上阵的时候，我穿着防护服，不用很久，就已经全身湿透，大量地出汗。”康佳威回忆起在武汉的点滴，“80多岁的老人自己不方便，只能在床上解大便，那我就要把大便清理干净。有些病人，甚至还需要给他们翻身、抹澡。虽然当时干得很辛苦，但内心感到很开心。”

在武汉的52天时间里，每天至少两次的视频通话，成为康佳威和刘银鑫夫妻俩必修的“功课”。“那时候，我们根据各自的上班时间来打视频电话。每天问得最多的就是他吃得怎么样，睡得怎么样，防护措施

做到位了没有，叮嘱他一定要保护好自己。”刘银鑫说。

值夜班时的“约法三章”

结婚后，康佳威和刘银鑫不在同一个科室，因为工作忙，上班时间一般不会碰面。如果都是白天值班，下班后，两人便回家一起做饭。“我在做饭的时候，她经常会过来帮忙打下手。她如果想吃什么菜，就会先去小红书上搜，然后她就去买菜，我就负责做好那几道菜。”康佳威说。

饭后，他们喜欢一起看电视，或者去小区楼下散步，有时候也会一起跑步。在他们的眼里，生活就是平平淡淡。

一起下班是一种幸福，但更多的时候，康佳威和刘银鑫排班的时间并不同，能完全一整天待在家里的时间其实不多。于是，他们约定：谁上凌晨的夜班，另一人晚上就早早地陪对方一起休息。两人还“约法三章”：丢下手机，按时睡觉。“其实，我们这样做，就是想让上夜班的彼此轻松和舒服一些。”刘银鑫说。

工作七年，康佳威最大的快乐和幸福，就是帮助别人，不管是在语言还是行动上。“最开始我怕当护士，但是等我干了久了就会发现，只有帮助到了别人，我收获到的成就感、幸福感才是最多的。”

而在刘银鑫看来，她最开心的是看到自己护理的病人出院。“看到他们出院时对我开心的笑容，我就感到很满足。”

“陪伴是最长情的告白。我们的爱情，就是点点滴滴组成的，很普通。”刘银鑫最后说道，“未来，我希望他再细心一些，多一些耐心和毅力，好好学习，照顾好自己，也照顾好我们共同的家。”