



扫一扫  
看最美家庭  
更多精彩内容

编者按

家风正则民风淳，民风淳则社稷安。为深入贯彻习近平总书记关于注重家庭、注重家教、注重家风的重要指示精神，湖南省妇联根据《全国妇联办公厅关于做好第十三届全国五好家庭暨家庭工作先进集体、先进个人评选推荐和2022年全国最美家庭寻找推荐等相关工作的通知》等文件精神，评选出了50户湖南省“五好家庭”、100户湖南省“最美家庭”、20位湖南省家庭工作先进个人和20个湖南省家庭工作先进集体。我们走近获选的部分家庭，展现他们的良好家风故事，唤醒文明建设的家庭力量，弘扬新时代家庭观，唱响新时代主旋律。

## 刘艳湘罗新建家庭

# 他为国站岗，她为家尽责

整理/罗雅洁 供图:受访者

“我们家军营般的家风家训，早已让我坚定非军人不嫁！”说出这句话的人叫刘艳湘，是衡阳市祁东县明德小学的一名老师，也是一名军嫂。而更为特别的是，她的大家庭中有两位退伍军人——父亲和妹夫，还有两位现役军人——丈夫和弟弟。根植在家庭家训里的军营作风和家国情怀，数十年如一日地滋养着这个大家庭里的每一个人。

2022年，刘艳湘家庭被评为湖南省“最美家庭”。

### 是家风家训，也是军风军训

站如松、坐如钟、行如风，尊敬老人、礼貌待人、讲究卫生，不迟到、不早退……刘艳湘成长在一个家风家训带有浓厚军人色彩的家庭，她的父亲是1978年入伍的军人，在绿色军营摸爬滚打十五年，荣获过两次三等功。“转业后，父亲把部队的好习惯带回了家，我们的家风家训都变成军风军训了。”

作为“军娃”，刘艳湘和弟弟妹妹三人，打小在父亲的言传身教下长大，对军营文化如数家珍。随着姐弟三人逐渐长大，父亲定下的家规也越来越多。比如家里每次开饭，姐弟仨得摆桌子搬凳子，等大人们先动筷子后，姐弟三人才能开吃，饭后还得自觉收拾餐桌。久而久之，姐弟三人做起家务来就像小士兵一样行动迅速、令行禁止。

刘艳湘说，她与妹妹虽是女孩，可父亲从未娇惯过她们。她还记得，自己刚上小学那一年，冬天下大雪，人小力薄的她放学途经公路坡道时，一次次爬上坡，又一次次滑到坡底，等费尽气力



回到家，棉裤都浸湿了，手和脸冻得通红。“但父亲觉得很骄傲，在他看来，巾帼不让须眉，女孩子自小也要经受磨炼。”

成长在一个军人家庭，刘艳湘觉得很幸运。参加工作以后，她多次被评为“优秀教师”“优秀班主任”。“如果不是父亲的严格要求，我怎么能拥有今天的一切呢？”她说，父亲的军人风骨，早已深深镌刻在家庭家训里，持久而深远地滋养着全家人的灵魂。

弟弟刘艳军深受父亲影响，

于2012年9月考入中国人民解放军理工大学，如今已正式成为陆军部队的一名军人。他希望能到祖国需要的地方去，在属于自己的青春战场上，奉献自己的力量，将热血青春融入家国。

刘艳湘的妹夫肖亮则是一名退伍军人。他于2003年12月入伍，曾多次被评为“优秀士兵”。如今转业在祁东县住建局工作，依然保持军人本色，工作勤恳踏实。去年还踊跃报名参加祁东县武装部组织的第二期应急救援、抗洪救灾骨干民兵训练。

### 你站好祖国的岗，我站好家里的岗

刘艳湘的丈夫罗新建也是一名军人，两人初次见面就互生好感。在深入了解之后，刘艳湘被罗新建乐观向上的人生态度和军国情怀深深打动，也认定了这个铁骨铮铮的汉子是值得相伴一生的人。2015年，刘艳湘和罗新建步入了婚姻殿堂。

婚后一年，他们迎来了爱的结晶。但夫妻二人两地分居，刘艳湘只能一个人承受强烈的妊娠反应，吐得翻江倒海是常态，甚至有过在市场买菜时，因为低血糖而晕倒在地的惊险经历。每次去医院做孕检，别的孕妇都有爱人陪伴，她却一个人挺着大肚子去排队挂号。小儿子刚生下来体质就弱，常常生病。为了给孩子看病，同时也不耽误教学工作，刘艳湘带着尚在襁褓中的小宝宝来回穿梭在省市县各大医院，一边备课施教、管理班级，一边照顾孩子、陪伴左右。孩子的病情康复了，刘艳湘的体重却降到了不足90斤。

有了刘艳湘的支持，罗新建在部队多次立功获嘉奖，荣立个人三等功1次，嘉奖6次。“军功章里有我的一半，也有你的一半！”丈夫的深情告白，常常让刘艳湘喜极而泣。

作为军嫂，她虽然一直与丈夫两地分居，尝到了生活的酸甜苦辣，但她从未因嫁给军人而后悔：“我没法陪他一起为祖国站岗，但我可以努力站好家里的岗，好让他安心服役。”

## 陈政松陈群家庭

整理/罗雅洁 供图:受访者

“创业很艰难，我想逼自己一把，在老家新宁黄龙中学设立奖学金，如果创业失败，奖学金肯定发不出去，我也没脸面对父老乡亲。”九年前，还处于创业之初的邵阳新宁人陈政松对弟弟、妻子说出这样一番话。他设立奖学金不仅是农村教育助力，也是为时刻提醒自己必须全力以赴工作。正是这样一个念头，让陈政松正式踏上公益之路。

如今，他发起设立的奖学金已累计发放了70000元。

2022年，陈政松家庭被评为“湖南省最美家庭”。

# 助力农村教育，他设立母校第一个奖学金

### 给母校设奖学金、建书屋

时针拨回到2013年。那一年，27岁的陈政松和弟弟在深圳创业。成立公司前，他告诉弟弟，纵然创业艰难，但他还是想在老家新宁县的黄龙中学设立一个奖学金，算是对自己的鞭策，这一想法得到了弟弟和妻子的大力支持。2013年下半年，黄龙中学第一个奖学金——文德教育奖学金正式设立，奖金虽然只有2500元，但给农村孩子们带去了温暖和希望，也给陈政松注入了拼搏的力量。

“读大学的时候，我曾经去支过教。”陈政松说，那个时候，他就发现很多学校都设立了奖学金，“我以后能不能也在母校设立一个奖学金，激励学弟学妹勤奋学习，努力进取呢？”他觉得，农村教育更需要关注和支持。所以，2017年，陈政松在黄龙小学再次设立起文德奖学金，至今获奖人数已有300余人。

2015年，为了陪伴父母安享晚年，他把公司交给弟弟打理，毅然加入了返乡创业的大军。



陈政松和妻子陈群共同开办的留守儿童辅导班。

“孩子们放了学，只顾玩手机打游戏，没人辅导他们学习。”回乡后，关注教育的陈政松看到了留守儿童群体存在的问题。陈政松开始和妻子陈群商量如何解决这个问题。陈群是一名小学老师，留守儿童是她比较关注的学生群体，她的想法和丈夫不谋而合。为了填满留守儿童的空白时间，夫妻二人开设了留守儿童辅导班，义务给孩子们辅导作业，和他们谈心。

在朋友的引荐下，2017年陈政松结识了青年导演蒋能杰，两人一拍即合，在黄龙小学设立了“棉花沙图书屋”暨“文德教育公益书屋”，培养孩子们爱阅读

的好习惯。目前，书屋藏书已达4000余册。

### 逆行，只为给武汉人民送“红果”

回乡创业的陈政松成立了新宁县夷江鱼业有限公司，这是新宁县第一家特种养殖基地，这也是新宁县唯一一家获得农业农村部无公害农产品认证的企业。2020年9月，公司在湖南股权交易所挂牌上市。

2020年初，武汉疫情暴发，陈政松萌生了为武汉人民送水果的想法。与朋友初步沟通后，他第一时间将想法向共青团新宁县委领导进行汇报，得到支持后，

他马上联系协会的几位骨干成员商讨，发起捐赠活动。

著名诗人艾青十分钟情新宁脐橙，曾赞誉其为“红果”。为确保所捐赠的脐橙品质有保证，陈政松连续几天走村入户做宣传，严把质量关。

起初，陈群非常担心他的安全，反对他去武汉。陈政松说：“老婆，你当初选择我肯定是了解并且认可我的，我希望为孩子们树立一个好榜样，希望他们都能够成为有爱心、有责任感，能够对社会有贡献的人！”在他耐心的劝说下，陈群虽然心疼，却也同意了。

通过短短3天时间的努力，陈政松共募捐到爱心脐橙12000箱，合计约60吨，其中包括他自己捐赠的0.78吨。2020年2月13日早晨，陈政松与好友伍松柏护送满载新宁人民爱心的崑山脐橙向武汉出发。

“能够帮助别人，再忙也值得，我觉得很荣幸！”陈政松说，以后他会和家人一起，帮助更多需要帮助的人。