

编者按



生活中,你和孩子斗智斗勇过吗?家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事,希望他成为自己心目中“完美”的孩子,但有的时候并不如愿。父母之爱子,则为之计深远。为什么我们很爱孩子,孩子却离我们越来越远?

今日女报/凤网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期,聚焦网络热点亲子教育话题,特邀亲子专家细致剖析孩子的成长问题,缓解育儿焦虑,助你用智慧和爱陪伴孩子成长。

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育  
心理咨询师



亲子专家 王建平博士

# 父母的道歉方式 #  
你冤枉过你的孩子吗?

微博上有个话题#父母的道歉方式#。一位网友说,妈妈道歉时说的话是:“吃饭了”。原来,在父母那里,“吃饭了”等同于“对不起”。细品之,搞笑话题的背后却隐藏着扎心的真相——一些父母不愿意跟孩子真诚地道歉,让他们自觉说出“对不起”简直比登天还难。就像网友一针见血地说:“即使你什么事都是对的,父母做错了,也是不肯到你面前来赔礼道歉的”。

父母会犯错,这很正常。但关键在于之后是给孩子真诚道歉,还是以父母的权威压制孩子的内心需求。你知道,会道歉的父母对孩子的影响有多大吗?

家庭教育·成长改变类栏目

妈手记

慧妈简介 >>



一级文学编辑,全国广播影视百优理论人才,湖南电视40年大型系列丛书《追梦》之《锋芒》(上、下卷)执行主编,微信公众号“马栏那个山”主理人。“一个和女儿说话像跟闺蜜微信聊天的妈妈。”



1

2

3

#\*%