

## 湘沪守望 战疫日记



## 跨越千里，她们同心守“沪”

湖南援沪女医疗队员的战“疫”日记

今日女报/凤网记者 朱泓江 通讯员 陶艳 邓进

4月初，湖南省援沪的先遣医疗队抵达了位于嘉定的上海凤凰实验室，助力开展核酸检测工作；4月17日下午，由湖南省援沪中医医疗队接管的上海古丹路方舱医院正式开舱，共接收患者263人，圆满完成一期收治任务。

截至4月20日，湖南已累计向上海派出两批医疗队伍，共计700余人。

这其中不乏众多的女性医护人员，她们是这场跨省医疗援助的亲历者，也在十万火急的工作间隙用日记的方式记录了这段跨越千里的“守沪”历程。

## 阳性率明显下降，回家指日可待

共产党员、湘西自治州人民医院主管技师唐敏



上海凤凰实验室外。

队员从不熟悉工作流程到现在分工明确，通力合作，互相配合，越来越默契，有了相当不错的“战绩”：我们从第一个工作日完成3000管的工作，到第二个工作日的8000管，再到第三个工作日的12000管，成效与日俱增。更值得称道的是，工作量再大，也没有任何队员叫苦叫累！

在实验室里，经常分不清白天还是黑夜。那天，我帮助复查小组复查阳性样本，忘了时间，省直张亚男老师担心我，特意跑进实验室拉我出去，因为这时我已经快到防护服和口罩的最长使用时间了，他一看时间就急了。我真的很感动：在这个时候，总有战友在惦记着你。在这样特殊的时刻，实验室内发生太多故事了，还有很多故事不能记录下来，但始终在我心里。

另外，还有一个让大家都很开心的消息是：这几天我们做出的阳性率在明显下降，我知道我们回家的日子指日可待了！湖南儿女吃得苦，霸得蛮，一定会迎来胜利的曙光！

待到山花烂漫时，我们都能摘下口罩，回到家乡，露出最美的微笑。

我所工作的地方是宝藤检验所，也叫上海凤凰实验室，位于嘉定区，是一个一拖二形式的硬气膜实验室，我们湖南核酸检测医疗队负责一半的实验室和工作量。

为了让实验室24小时不停，我们总领队章迪主任将班次和人员调整为两轮制，每轮12小时。白班：早8点到晚8点；夜班：晚8点到次日早8点。12个小时是在实验室内的时间，不包括交接班的时间和来回酒店的时间。因为工作太紧张，休息时间不够，队员们经常在回酒店的大巴车上睡着。

这是最开始的我们日常的聊天记录：“谁有多余的N95口罩？”“我有，你在哪个房间？我给你送。”副队长小龙答道。

“谁有护手霜？”“我有，明天上班给你带。”队员彭双凤回道。

那时候，队员们要互相匀口罩、酒精等防护物资。后续在湖南省卫健委的强大后援团支持下，我们现在一应防护用品和生活物资都很充足，让我们毫无后顾之忧，全身心投入“战斗”。正因为这样，来自湘西州八县市医院和疾控中心的24位队员，彼此间越来越熟悉，越来越亲密，更像是一家人。

我被分配到样本分装区当临时负责人，这里相对较复杂也最危险，因为开盖加样等会产生大量的气溶胶，我下了决心：一定不能辜负组织和队员对我的信任。事实上，我们的队伍很强大，所有的



唐敏在工作。

## 00后“战友”写在抗疫一线的入党申请书

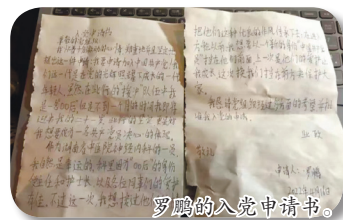
共产党员、湖南省中医院护师王瑞花

4月16日是湖南第二批援沪医疗队抵达的第二天，上午8时30分，我的同事们对方舱医院进行考察，为接管方舱医院做更细致的准备工作。我们知道，上海浦东区的疫情防控形势复杂严峻，是在与时间赛跑、与病毒较量最吃劲、最关键的时期。为尽快阻断社会面传播，更好保障患者救治，我们需要尽可能在开舱前把准备工作做好。

与此同时，我院在酒店等候的同事也努力加强七步洗手法、

防护用品的穿脱等步骤的训练，只为在开舱时以最快的速度融入新岗位，以高水平的专业技术准确把握方舱工作的每一个环节，做好个人防护，护佑患者的生命安全和身体健康。

罗鹏作为我院支援队中00后一员，他说：“明天我就要入舱了，我得赶在入舱前，写好入党申请书。”于是，那天凌晨1点，在搬完湖南省支援物资后，罗鹏同志迅速写好入党申请书，并交到我院临时党支部书记何可手中，交



罗鹏的入党申请书。

完后他说：“虽然我目前还不是一名共产党员，但是我会以党员的标准要求自己，以身边的党员同志为榜样，尽可能地发挥先锋模范作用，工作中在做好自身防护的前提下实现自我价值。”

## 每个人都在尽最大努力投入这场“战疫”

湖南省中医院主管护师杨晋



队员们在进行穿脱防护服的考核。

今天是到上海支援的第三天，一切都安顿下来了，来上海原本有些紧张与担心的我，这几天看到如此团结的中医附二人，紧张的心情瞬间得到了缓解。从院领导到每一位普通的同事都在积极努力地解决问题：我院医护人员多次进入方舱医院实地

探查并讨论合理规划区域，既保障患者的救治，又要考虑医护人员的安全，目标就是“0”感染。

院感负责人刘阳紫从下飞机那一刻起就开始和谢宇雯讨论并制定方案避免各类感染问题，今天中午为了给大家考核穿脱防护服，错过了中饭时间，要不是开会还愿意离开，会议结束，他立马又变成“考官”身份，监考过程中不厌其烦地指出问题所在，并要求练好继续考核过关方可，可谓是最美也最严的“考官”；老将祁双林更是我们的心灵“导师”，生怕护士心理压力

大，得空便打电话询问心理状况，积极予以开导；搬物资、搬行李，只要是需要体力帮忙的地方，你绝对能看到医生李鑫的背影，他担心大家走得匆忙，物资准备不全，将自己准备的眼镜挂耳分给有需要的同事，就像大哥一样照顾我们；要说李鑫是大大哥哥，那向慧容便是当之无愧的大姐姐，为了保障我们的一日三餐临时充当生活班长，负责分发每餐的饭菜以及各类物资。疫情严峻的当下，在距离家乡一千多公里的上海，大家如此团结友爱，互帮互助，每个人都在尽自己最大的努力投入到这场“战疫”中来，这是我们最坚实的后盾。“湘沪帮助，共同战疫”，我们一定会取得胜利，为上海保驾护航。

## 直面这座安静的超级城市，我们有使命感

共产党员、常德市第一中医医院副主任护师彭金凤

我从来没有见过这么安静的上海，这与我之前几次来到上海都不同，此前立交桥上道路的拥堵让我感觉有些不适，但是今天却格外宁静。高架桥、路口上的车辆都不见了，街道上呼啸而过的只有救护车和外卖小哥，当直面这座城市时，才会感觉到我们这些医护人员身上的使命感。

我目前正在负责参与制定前期的舱内标准和流程，时常一边电话联系着各方，手里还一直制作着各种图表文字。

酒店里的医护人员每天都要进行一次核酸检测，来自各地的医护人员都在忙碌着，无论男女都在接洽物资，一天休息两三个小时是常事。作为一名院感专业的医生，我必须要到一线实战才能积累经验，方舱是直面病毒的重要一环，任务重大。

我本来还担心来自不同地方、单位的同志们难免会发生工作上衔接的困难，但是疫情当



大家都在忙碌。

前，每个人都将自己投入到工作中，我们不是一家却亲如一家，我们都在待命，也都在完成医生、护士的使命。