



扫一扫
看最美家庭
更多精彩故事

编者按

家风正则民风淳，民风淳则社稷安。为深入贯彻习近平总书记关于注重家庭、注重家教、注重家风的重要指示精神，湖南省妇联根据《全国妇联办公厅关于做好第十三届全国五好家庭暨家庭工作先进集体、先进个人评选推荐和2022年全国最美家庭寻找推荐等相关工作的通知》等文件精神，评选出了50户湖南省“五好家庭”、100户湖南省“最美家庭”、20位湖南省家庭工作先进个人和20个湖南省家庭工作先进集体。我们走近获选的部分家庭，展现他们的良好家风故事，唤醒文明建设的家庭力量，弘扬新时代家庭观，唱响新时代主旋律。

王瑛莹彭顺勇家庭

父子接力，一家两代的边疆情缘

今日女报 / 凤网记者 唐天喜 供图、视频：受访者

“没想到这辈子还能重见光明！太感谢你们了！”2021年5月23日，刚刚揭开纱布重见光明的藏族阿妈卓嘎紧紧握着援藏干部彭顺勇的手激动地说。

卓嘎是当地首批免费接受白内障手术后复明的23名农牧民中的一位。彭顺勇则是湖南省第九批援藏工作队项目副组长。

援藏两年来，彭顺勇和同事们不辞辛苦、主动出击，对接招商了包括为藏区人民实施免费眼科手术的专业眼科医院在内的13个项目，签约金额近60亿元。

对于彭顺勇来说，援藏既是沿着父亲彭成元的脚步出发的无悔青春路，这与妻子王瑛莹的支持也分不开。

今年，王瑛莹彭顺勇家庭被评为“湖南省最美家庭”。

身怀六甲的她支持丈夫援藏

彭顺勇接到通知去援藏时是一个清晨。毫无准备的他却坚定地回答“服从组织安排”。

他告诉记者：“我知道援藏意味着什么，意味着为国守边，意味着全新的历练和成长。”实际上，对他来说，援藏并不是一件容易的事。他曾经去过西藏，进藏第二天便因高原反应进了医院，“我还知道援藏意味着缺氧和风沙，意味着头痛和失眠，更意味着要离开身怀六甲的妻子和刚入学的儿子。”

然而，父亲彭成元和妻子王瑛莹支持的目光，给了他前行的力量。他的父亲彭成元出生在湖南农村，高中一毕业便踏上了喀喇昆仑的征途。在彭顺勇幼年的记忆里，关于父亲的回忆只有几个零星的片段。等到父母亲从部队转业回来，彭顺勇才知道父亲的从军往事——在边境与某邻国士兵对峙，爬冰卧雪巡逻，火线入党提干，还有父亲那被军车手摇发动杆打缺的半颗门牙、脸上的伤痕……父亲的军功章，彭顺勇只见过几眼，就被父亲锁进了柜子里，但彭顺勇一直记在心里。

“你安心去西藏，家里交给我！”得知儿子将要出发援藏，彭

成元在一旁坚定地说。而此时的家中，妻子王瑛莹身怀六甲，预产期在三个月后，七岁的儿子刚上小学。但王瑛莹同样给了彭顺勇肯定的眼神。

“最亏欠老婆，在她分娩时，我都没能在她身边。”彭顺勇说。

在西藏，安眠药成了他的生活必需品

2019年7月，彭顺勇和援藏战友们从岳麓山下奔赴世界之巅。

到西藏后，彭顺勇任山南市幸福家园建设管理局党组成员、副局长、湖南援藏“小组团”工作组组长，负责产业援藏、招商引资、园区规划建设、极高海拔生态搬迁等工作。

幸福家园建设管理局负责开展当地生活在海拔4800米以上、不适宜人类生存地区群众的搬迁安置工作。怎样才能实现“搬得出、稳得住、能致富”的目标呢？彭顺勇和“小组团”的战友们把目光瞄准在发展产业，就近、就便实现群众就业增收上。

通过基层调研彭顺勇了解到，西藏的农牧民因为环境原因导致眼病频发，而当地整体眼科诊疗水平很弱，甚至有不少农牧民因为白内障等常见眼疾导致失明。为此，他



彭顺勇援藏期间走访藏民家庭。

千方百计引进了湖南知名专业眼科医院，填补了西藏地区没有眼科专科医院空白，并积极争取到100万元慈善资金，为当地贫困的眼病患者送去了光明的希望。

彭顺勇还发现，藏族同胞喜欢到实体店购物，对各类电器的需求量很大，但是本地却缺少质优价廉的专业卖场。他便与“小组团”的同志们一道，先后联系了苏宁易购、京东等各大电商平台，最后成功落地了“苏宁易购山南实体店”项目。

截至目前，他们先后对接招商项目13个，签约资金近60亿元。

在高原工作是艰苦的。为了深入基层了解民情、推动项目，彭顺勇经常要翻越海拔5000米

以上的雪山去调研走访。

短短两年时间，37岁进藏的彭顺勇头发已大把变白，脸庞也被晒出了高原红。为了克服高原反应勉强入睡，安眠药也成为他在藏生活的必需品。

2021年12月29日，彭顺勇被评为湖南省“人民满意的公务员”。

在彭顺勇努力援藏时，王瑛莹也做好丈夫的坚强后盾，一边照顾好自己和家人，在长沙市开展多种形式的文化活动中，作为长沙市委宣传部文艺处副处长的王瑛莹以饱满的热情投入到工作，参与制作的民族歌剧《半条红军被》，获得中国歌剧节优秀剧目奖、第七届湖南艺术节最高奖“田汉大奖”。

邓红梅刘查年家庭

在孩子心中播下“食育”种子

今日女报 / 凤网记者 唐天喜 供图、视频：受访者

“吃了辣的东西感觉要被辣爆了，那么就在嘴里含少许的盐，再漱一下口就不辣了……”打开邓红梅的朋友圈，你就能看到她在不停地晒跟“食”有关的短视频。

邓红梅是岳阳当地的“红人”，身为岳阳健康管理协会营养分会会长的她，是全国大型公益项目“食育”推动计划岳阳站的站长，她与营养师志愿者们一起通为孩子普及饮食教育，已惠及5万多个家庭和孩子。

今年，邓红梅一家被评为“湖南省五好家庭”。

建爱心队伍 共资助千名贫困学子

“新鲜的包子出炉喽！”4月17日，邓红梅准备了一场由白色、紫色、绿色等各种颜色包子组成的包子宴来款待客人。当天参加包子宴的不少人都参与过邓红梅组织的公益活动。

“我的公益之路是老公引领的。”邓红梅的丈夫刘查年是摄影爱好者，公益团队的活动图片大多是由他拍摄的。正是在丈夫的带动下，邓红梅参与成立了山水友爱志愿者协会，开展环保行动、关爱老人、资助贫困学生等爱心活动，每次她都会以“爱心日记”的形式记录下活动的详细情况，然后发到网上。她的文章感染了更多人，来自美国、希腊、德国的外国友人也加入了她的爱心队伍，大家一起资助了1000多名贫困学子。

“90后”小甘从小酷爱书法，邓红梅团队资助他从小学到大学毕业。如今，小甘已是当地小有名气的青年书法家，用同样的方式

资助着更多家庭困难但热爱书法的孩子们。

由“助学”转为“助康”

近几年，邓红梅开始将公益活动的重心由“助学”转为“助康”，希望通过“食育公益推广计划”来帮助家庭和孩子健康饮食。“只有家人健康，才有诗和远方。”邓红梅告诉记者，她转变的原因就在于助学路上那些难忘的瞬间。

在一个边远山区小学做公益时，邓红梅问孩子们是否每天吃鸡蛋，孩子们回答：“很少吃，我们喜欢拿鸡蛋去换方便面和辣条吃。”而在另一个小学交流时，邓红梅问孩子们：“你们到超市去，习惯看营养标签吗？”孩子们都摆手说：“没看过，也不会看。”只有一个8岁的孩子举起小手说：“老师，我看。”正当邓红梅想表扬他时，孩子说：“我不得不看，我有糖尿病。”

那一刻，邓红梅心疼得泪流满面。也是从那一刻起，她坚定了以一个志愿者的身份去传播健康知



邓红梅为孩子们公益讲授“食育”健康课。

识的想法。

邓红梅组建相关团队，依据科学的营养知识，采用生动趣味的教学模式，辅以丰富多彩的课程设置，引导孩子远离垃圾食品，同时传承中华食文化。

“我们通过组织生态采摘等活动，让学生熟悉并喜爱天然健康食物，而亲手烹制健康食物，以此来激活学生的生活本能，培养学生对食物的感恩之心，最终养成‘让孩子受益终生的健康饮食习惯’。”自2015年以来，邓红梅和营养师志愿者们已为孩子们

开展公益课近600堂，为湖南家庭教育创新实践基地录制公益科普视频、音频450多条，惠及5万多个家庭和孩子。

邓红梅的儿子刘捧泉从7岁开始跟着母亲坚持做公益。如今已在中国南方航空公司担任副机长的他，带动飞行员同事们一起在华容县三郎小学资助了21名小学生，还时常为孩子们义务讲解航空知识，得到了许多孩子的追捧。“那里的孩子们像追星一样，围着要飞行员哥哥们为他们签名。”邓红梅笑着说。