

见到异性举动奇怪?这种“花痴”得治

医生：警惕青春期双相情感障碍

今日女报 / 凤网记者 吴雯倩 通讯员 廖琴 刘禹辰

被诊断患上了抑郁症的孩子会有什么样的表现?在大多数人的认知里,他们是这样的:易怒、易哭、注意力难以集中、食欲不振……可如果在经过短期治疗后,这个孩子变得积极主动,说话滔滔不绝,是不是以为一切向好?

近日,在湖南省脑科医院(湖南省第二人民医院)儿少心理科门诊,一位带孩子来复查的家属高兴地向医生反馈,可接诊医生却没那么乐观……



抑郁症女孩突然变得积极乐观

“吴医生,我们家丽丽(化名)现在不仅抑郁症好了,还变得非常积极,我觉得丽丽比之前没病的时候还要好!”带孩子来复查的丽丽妈妈高兴地说,可接诊的吴霞医生却没那么乐观。

吴霞发现和丽丽交流,她情绪非常高,不但兴奋话多,而且一开口就停不下来,直说这学期一定会考进班级前三名。看丽丽这么主动,丽丽妈妈很高兴。她告诉医生,最近不但花大价钱给丽丽报了培训班,听到女儿对钢琴感兴趣,他们也满足要求,给丽丽买回了钢琴,现在女儿每天晚上也是积极练琴不叫苦。

虽然丽丽变得积极是好事,但丽丽妈妈也发现了一些奇怪的地方。“她偶尔有些举止不那么稳重,甚至有点轻佻,像见到异性会主动打招呼,而且还会说一些

不合适的话,这些都是丽丽以前没有过的行为。”丽丽妈妈说,女儿突变的言行举止,有时也会引来他人的旁观。

吴霞在给丽丽做完系统检查后表示,丽丽这种情况并不是好转了,而是由抑郁转为轻躁狂。而且鉴于丽丽之前患有抑郁症,因此现诊断为双相情感障碍。

警惕青春期孩子患上双相情感障碍

“轻躁狂是很容易被忽略、被误解的一种异常心理状态。在轻躁狂状态下,患者表现出才思敏捷、灵感不断、积极乐观、行动高效,甚至富有创造力。”吴霞介绍,躁狂的特点是易激惹、精力旺盛、情绪波动大等,“而轻躁狂表现出的积极上进,不但不会被视作心理问题,反而会因其机敏睿智、积极乐观而被认为是个人魅力的展现”。

吴霞特别提醒,由于青春期的孩子精力旺盛、鲁莽冲动、喜欢冒险,所以,家长很难辨别孩子是躁狂还是青春期发育的正常表现。“事实上,很少有人在躁狂发作期会到医院就诊,尤其是抑郁症患者。因为患者和家属都觉得状态不错,容易陷入到自以为病好了的错觉,结果贻误了最佳诊治时机。”

那么,怎么判断青春期孩子是否是躁狂发作呢?吴霞解释,如果孩子之前有重度抑郁发作,然后突然有一个月情绪变好,再过一个月又偃旗息鼓,整体情绪状态类似过山车一样大起大落,那么,家长就要警惕孩子是否患上了双相情感障碍。如果孩子正处在青春期,但情绪变化没有明显的时间规律,只是遇到事情才会生气,或针对某个人容易生气,则未达到诊断双相情感障碍的标准,可多加关注未来的变化。

第28个全国肿瘤防治宣传周

老人骨痛,当心多发性骨髓瘤

今日女报 / 凤网记者 吴雯倩 通讯员 刘琼芝 秦璐

4月15日至21日是第28个全国肿瘤防治宣传周。今年的主题是“癌症防治 早早行动”。据最新的数据显示,2021年全球约有2000万人被诊断出癌症。在肿瘤防治领域,大部分试验都集中在血液肿瘤(非实体瘤)领域,而位居血液系统恶性肿瘤第二位的多发性骨髓瘤发病率已超过急性白血病。

83岁的老人刘刚(化名)两年前发生脑梗后留下右侧肢体无力的后遗症,4个月前,老人出现全身骨痛、双下肢乏力,以为是后遗症导致的病情加重,并未引起重视。直到近日症状加重,家属把老人送到长沙市中心医院(南华大学附属长沙中心医院)康复医学科就诊才发现问题。

老人入院后经多学科会诊,医生发现其骨髓增生活跃,浆细胞占10%,见异型,因此诊断为

多发性骨髓瘤的髓外侵犯。“多发性骨髓瘤是一种常见的恶性浆细胞肿瘤,并非是人体长了一个实体性肿瘤,而是一种单克隆浆细胞异常增殖的恶性疾病,属于血液系统常见的恶性肿瘤,多发于老年人。”血液内科副主任医师尹亚飞介绍,该病会引起全身多处骨破坏,临床表现主要是骨痛,但由于老年人基础疾病较多,容易将这个症状混淆,仅以为是上了年纪所以腰酸腿痛,或是误以为是因腰椎间盘突出等疾病导致,因此很多人并未及时就医。”

尹亚飞分析,当前多发性骨髓瘤病因尚不明确,年龄、性别、接触化学毒物及电离辐射、环境、遗传及有骨髓瘤家族史均可引起发病。多发性骨髓瘤的典型症状概括为“CRAB”症状:“C”为高钙血症,骨髓瘤细胞造成溶骨性损伤,使大量钙释放到血液中,

表现为恶心、呕吐、嗜睡、意识模糊等;“R”为肾功能损伤,有高达50%左右的活动性骨髓瘤患者在其疾病过程中发生,临床上以肌酐高和蛋白尿最为多见;“A”为贫血,骨髓中大量骨髓瘤细胞的存在会影响红细胞的生成,同时促红细胞生成素生成不足,患者会出现贫血,常表现为疲劳、虚弱、头晕、心悸等;“B”为骨痛,70%初诊多发性骨髓瘤患者是以骨痛为主要症状就诊,常累及脊柱、肋骨等,可至病理性骨折。

尹亚飞表示,决定多发性骨髓瘤疗效的关键是早发现、早诊断、早治疗。“虽然多发性骨髓瘤暂不可治愈,但它和高血压、糖尿病一样已归于慢性病管理,只要长期坚持规范化治疗,患者也是可以长期生存的。”

科普

如何预防儿童语言障碍

文 / 徐依(湖南省儿童医院康复中心)

语言是一个人最重要的社交工具,如果孩子在能够主动、流畅进行语言表达的年龄,出现了说话晚、发音不清、说话结巴、语言没有逻辑性等表现,可能是语言发育出现了问题,严重者会影响到孩子正常的学习、生活和人际交往,提醒家长一定要尽快给孩子做专业、系统的评估,尽早干预。干预方法一般采取家庭训练,在给孩子提供温暖、宽松、舒适的家庭环境的同时,为孩子提供适龄读物和玩具,平日多带孩子串门,如去公园和做游戏,积极为幼儿创造宽松的语言交往环境。如果孩子有进步,要适当给予食物、玩具或爱抚,增加孩子学习语言的自信心和积极性。

儿童心律失常有什么症状

文 / 何涛(湖南省儿童医院心血管内科)

心律失常是非常危险的疾病,且近年来该疾病的发病率越来越高。小儿心律失常的常见症状如下:1.心律不齐。窦性心律不齐是儿童群体当中最常见的症状,因为人的心率本身就是随着呼吸节奏的改变而进行的,所以,人们经常会在深呼吸的时候出现心律明显加快。因此,当患儿在哭闹或情绪波动比较大的时候,心律失常发生的几率会更高。2.呼吸改变。呼吸本身和心率就成正比,所以,呼吸节奏的快慢同样会影响到心率的正常变化。如果发现患儿的呼吸发生明显改变,那么,此时一定要密切注意健康,避免危险发生。3.心脏窦房结功能逐渐衰退,这是比较常见的病因,所以,这种情况下,器官的传导功能也会开始逐渐下降,患儿如果本身有先天性心脏病,那么可能出现这种现象的几率会更高。

孩子行为异常怎么办

文 / 胡姚佳(湖南省儿童医院神经内科)

儿童行为异常主要表现为脾气不好、自觉哭闹、不喜欢吃饭等。那么,孩子行为异常时该怎么办?1.一旦父母发现孩子的行为存在某些异常时,首要就是多花点时间陪伴孩子,让孩子在想倾诉的时候,愿意把自己的心事告诉父母,而不是一味地询问和责备孩子。2.儿童行为异常的发生与父母的个人行为、教育态度密切相关。父母应该正确认识孩子的行为异常,积极从自身出发查找原因。时刻注意自身言行与行为方式,采用合适的教育态度和方法,引导孩子从小养成良好的行为方式和习惯,力争为孩子创造良好的生活环境。3.孩子的行为异常也可能是因为父母对孩子的关注太少,孩子为了引起父母的注意刻意表现出来的行为异常。此时,父母就要深刻反省自己,让孩子感受到来自父母的爱。

宝宝腹胀表现有哪些

文 / 成艾(湖南省儿童医院普外科)

宝宝腹胀表现为腹部充满气体,双腿上提,尖声哭叫。这是由于腹壁的肌肉尚未发育成熟,但是幼小的腹部却能容纳和成人同样多的五脏六腑所造成的。在腹肌没有足够的力量承担的情况下,腹部会因此显得比较凸出。特别是宝宝被抱着的时候,腹部会显得凸凸地下垂。如果腹胀比较明显伴有频繁呕吐,孩子的精神状态比较差、不吃奶、腹壁比较硬、发亮、发红,有的时候可以看到小血管的凸出,也叫静脉曲张,可以摸到肿块,有的伴有黄疸,解白色的大便,或者有血便、柏油样一样的大便,发热,这些症状都是疾病的一种表现。严重而顽固的腹胀,往往预示着病情比较严重或者危急,应该尽快到医院进行检查。需要进行腹部立位片的检查,进行腹部彩超的检查,明确原因后,更要有针对性地进行治疗。

孩子膝盖疼是怎么回事

文 / 郭文(湖南省儿童医院骨科)

1.考虑是外伤。出现这种情况,需要及时拍片检查,看是否存在骨折,如果没有骨折,那就注意休息,超过24小时给孩子进行热敷,一次半小时,一天两次,基本上5到7天的时间就能够缓解。

2.考虑是滑膜炎,如小孩子病毒、细菌感染则容易造成滑膜炎,这种情况下,积液如果不是特别多,应该能够自我吸收,病程在两周左右,多注意休息,局部热敷即可。如果有明显的积液不能自我吸收,可用穿刺的方式把积液吸出来。

3.有可能是链球菌感染导致的风湿性关节炎,那么,我们则需要做一个血沉以及链球菌抗体的检测,如果这个检测数值比较高,则需要用长效青霉素来进行处理。无论哪种情况,越早治疗效果越好,有些孩子对药物作用不敏感,可能要维持治疗半年到一年的时间。