

幼儿园门口“黄色小卡片”辣眼睛

文、图：今日女报/凤网首席记者 章清清 视频：李曼倩

“幼儿园和小学的主要通道，长期存在‘黄色小卡片’，对孩子影响很不好。”近日，有家长向今日女报/凤网反映，长沙县泉塘街道泉塘中心幼儿园门口、靠近黄兴大道一侧的酒店前坪及通道上，长期散布各类“黄色小卡片”。家长担心，这样的“黄色垃圾”会对孩子们的心理健康造成不好的影响。对此，记者进行实地调查采访。

调查：孩子踩着“黄色小卡片”上学



4月11日上午，今日女报/凤网记者来到了位于长沙县泉塘街道的泉塘中心幼儿园。幼儿园位于黄兴大道主干马路一侧的小巷口，马路一侧商铺林立，以快捷酒店和小超市为主。离幼儿园百米的距离就是一所小学。而小巷口的这条内街马路正是孩子们放学的必经之地。

记者沿着幼儿园附近的马路走了一圈，并没有发现“黄色小卡片”的踪影，只看到一位环卫工人正在打扫马路。

今日女报/凤网记者上前询问，正在打扫马路的环卫工人杨师傅马上带记者来到垃圾车前，从垃圾车里翻出了一摞刚刚清扫掉的“黄色小卡片”。他告诉记者，最近因为疫情，附近酒店暂停营业，这种“黄色

小卡片”少了很多。平时，他早上来打扫卫生，整条马路靠近酒店的区域全都是这种小卡片。

“我是去年9月份到这里来打扫卫生的，每天扫得最多的就是这种“黄色小卡片”，最多的时候可以扫一簸箕。他们都是深夜没人的时候丢在这些酒店门口，早上一上班就有很多。”杨师傅说，这种小卡片又多又难清扫，还影响环境卫生，让他非常苦恼。为此，他还试图拨打过小卡片上面的电话号码，想找到散发这种卡片的人。“我打这上面的电话，想叫他们不要再丢在这里了，但电话

没有打通，真希望有人来管一管。”杨师傅说。

记者看到这些“黄色小卡片”上印着的全部是穿着暴露的女子形象，以及各种暧昧、色情的广告语和电话号码。周边居民们，也都对这种“黄色小卡片”十分反感，却又无可奈何。

“真的要不得！丢这种东西在幼儿园学校附近，有的小孩好奇，还打上面的电话。”一名阿姨告诉记者，早上，如果环卫工人还没来得及清扫，幼儿园和小学的孩子就是踩着这些“黄色小卡片”去上学，一些好奇的孩子还时不时捡起来研究，她认为这对孩子会造成不良影响。

一位家长也告诉记者，现在的孩子喜欢收集各种卡片，她曾在8岁儿子收集的一堆奥特曼卡片里发现了这种“黄色小卡片”。“孩子还问我上面印的图像和文字是什么意思，我真的不知道如何解释才好，真是很尴尬。”

记者随后向长沙县泉塘街道党政办反映了调查采访的情况，一名工作人员告诉记者，他们会将这个问题先向公安机关通报，再联合公安、城管等多部门协力共抓。本报也将继续保持关注。



专家建议 >>

帮孩子澄清“黄色污染”带来的影响

中南大学心理学博士郭平表示，低龄儿童和学生对这些“黄色小卡片”好奇，但家长也不要过于担心。因为他们的性意识、性概念多处于空白或萌芽期，认知有限，尚未了解卡片意味着什么，因此才会带着各种问题咨询家长。但如果家长回避或不介入的话，这类卡片的话题甚至卡片本身，会在儿童群体中传播甚至收藏，影响孩子的身心健康。

家长要突破自我心理束缚，寻找合适机会与孩子沟通，可以从不同角度切入来解释“黄色小卡片”。例如从环境保护、环卫工人工作、法治等方面和孩子解释和教育；也可以借机适时地进行引导，对孩子进行科学的性知识教育，消除神秘感等。家长的解释说明不要超出孩子的认知范围，也可以用动画片、漫画故事来进行辅助教育。

对于青春期孩子来说，必要的性教育和法治教育是不可缺的，但家长要帮助澄清“黄色污染”带来的影响，让他们明白这是非法现象和危险行为。在情感层面给予孩子更多关注，特别是涉及到性方面的情感，及时化解、疏导困惑；也可以和孩子直面探讨这种社会现象，尝试与孩子讨论如何看待它对社会的危害，有没有更好的方法一起来解决这类社会问题，增加孩子的社会意识和责任感。

郭平建议，公安、城管、学校、社区和更多家庭一起行动，为孩子的“成长之路”扫清“黄色障碍”，开辟一条阳光健康大道。

亲子宝典 >>

儿童扭伤关节要及时处理

文/付丹（湖南省儿童医院骨科）

儿童的关节、骨骼、肌肉等运动器官尚未发育成熟，发生关节急性扭伤后，应及时迅速处理、治疗，这对伤后的康复、生理功能的恢复非常重要。1. 立即脱下鞋子，举起伤脚。如果足部肿胀无法脱鞋，就用剪刀剪开鞋子。2. 迅速冷敷。用冷水毛巾或冰袋放在伤部，或将伤脚放进盛满冰块的桶内，其效果会更好。千万不要在冷敷前揉擦或按摩，否则会使伤部变大。3. 固定。冷敷后用弹力绷带扎紧扭伤部位。方法为先在足踝部绕1圈，接着绕至足背和脚底后绕回足背，再在足踝部多绕一圈扎紧。如果伤部疼痛剧烈，说明有骨折的可能，应及时送医院处理。4. 将伤部抬高，减轻疼痛并保持安静。5. 经过24小时，肿胀和疼痛过后，没有发现骨折征象，可用热敷，促进局部血液循环，以利于血肿及时吸收。

父母一定要关注宝宝的呼吸问题

文/张君茹（湖南省儿童医院急诊科）

宝宝的呼吸情况是爸爸妈妈担心的头等大事，有些爸爸妈妈非常害怕宝宝会不会在不知不觉中猝死，或因呼吸不规律而落下病根。其实这些问题不用特别担心，只要采用正确的方法，同时伴以细心呵护，就能避免这种情况发

生。接下来，为大家来讲一下如何才能让宝宝在睡觉时更好地呼吸。1. 让宝宝躺着睡，千万不能趴着睡；2. 不要让宝宝抽二手烟；3. 最好不要让宝宝睡枕头，也最好不要用睡眠定位器去固定宝宝；4. 让宝宝在睡觉前保持一个安静平和的状态；5. 学习心脏复苏术（网络上有一些专业的学习课程，爸爸妈妈可以自行查阅学习。爸爸妈妈掌握了的话，就可以在急救车到来之前为宝宝争取到宝贵的时间）。

小儿病毒性心肌炎表现有哪些

文/何涛（湖南省儿童医院心血管内科）

1. 早搏：病毒性心肌炎早期会出现早搏，不过大多数患儿的身体没有明显的不适表现，都是通过心电图检查才发现并确诊病情的，如果患儿的心脏状况良好，功能也正常，没有出现扩大，可暂时不用服用药物。只要注意休息和饮食营养，早搏是会自行缓解的。2. 心力衰竭：这是严重心肌炎的表现，患儿的心脏会扩大，心肌的收缩能力会下降，这样心脏就不能有效地把血供应到全身，从而导致全身组织供氧缺乏，无法保证肌体的正常需求，所以患儿会出现呼吸急促、气喘、心跳加快、脉搏弱、面色苍白等症状，这种情况如果不及时治疗很容易危及生命。3. 心脏传导阻滞：因为病毒损害了心脏的传导功能，导致心脏的跳动在不同

部位不能正常地传送。

音乐疗法对孤独症儿童有何好处

文/徐依（湖南省儿童医院康复中心）

ASD（孤独症）儿童不能正常与人交谈、重复着相同的行为、控制自己的情绪的能力差。对于ASD儿童来讲，家长也许是唯一可以信任的人。音乐治疗对ASD儿童能达成较好的帮助效果，父母可以和孩子一起加入到音乐治疗活动中。舒缓的音乐可以帮助儿童进入放松状态，音乐互动行为可以引导儿童积极参与进来，听音乐能够鼓励他们随着不同的音乐节奏表达自己的情绪，提升患儿对不同情绪的识别、表达与控制能力。在面对这些孩子时，我们应该对他们多些接纳和关照，给他们的家庭多些包容和支援。

早产儿呼吸窘迫综合征该怎么护理

文/邓贤娜（湖南省儿童医院新生儿科）

早产儿呼吸窘迫综合征患者刚出生时可能哭声还正常，然后在生后6~12小时内出现呼吸困难、呻吟、烦躁，症状逐渐加重，严重时则发生呼吸暂停。病情较轻的起病较晚，可在生后24~48小时左右发病，呼吸困难不明显，皮肤青紫程度较轻，采取治疗措施后三四天即可好转。1. 患有新生儿呼吸窘迫综合征的宝宝，一出生就应被送入新生儿监护病房，治

疗和护理都在医院内进行。2. 对早产儿更应加强护理，应放置在保暖箱内，用监测仪监测体温、呼吸、心率等，对吞咽困难的患儿应采用静脉给养。3. 保持呼吸道畅通。4. 为改善缺氧症状，会采取供氧，病情较轻的使用鼻塞、面罩或持续气道正压呼吸，病情严重则需做气管插管术，使用呼吸机，并根据病情变化随时调整供氧方法交替。

小儿肝炎早期有什么症状

文/覃小梅（湖南省儿童医院肝病中心）

1. 发热。儿童肝炎的早期症状通常与感冒症状相似，如果说儿童出现有低热情况，且无任何的呼吸道症状，则应予以考虑。2. 尿黄。尿黄也属于小儿肝炎的早期体征之一。3. 体倦。如果突然无精打采，有精神萎靡的情况发生，表现出总爱睡觉，身体日渐消瘦的情况，那么应考虑小儿肝炎。4. 大便稀薄。小儿在没受凉的情况下，大便突然变稀，次数也开始增多，颜色呈深黄状态，这时也应想到是小儿肝炎。5. 厌食。小孩平时饮食正常，突然不爱吃饭了，这种情况也可能是小儿肝炎。6. 黄疸。小孩的眼球附近突然发生黄疸，然后耳朵后面和四周的皮肤开始发黄，需要考虑是小儿黄疸性肝炎。7. 上腹痛。小孩肝脏发生肿胀，主要症状为腹部有疼痛或腹胀感觉，特别是夜间更严重。