

共同隔离 14 天后, 前夫想复婚

口述/莉莉文/罗雅洁

前几天, 我看到有条新闻上热搜了, “女子被封控前夫家 20 天: 解封就复婚”。我还在想, 这对夫妻会不会真的复婚?

没想到, 几天后, 我的手机上, 收到了刚离开我的前夫发来的消息: “我们复婚, 好吗?”

看到这条信息后, 我在窗前久久发呆……

我跟前夫半年前离婚了, 5 岁的女儿归我抚养。3 月 26 日, 前夫来家里拿他之前落下的东西, 顺便帮我修好了厨房的水龙头。没想到, 他还没出电梯门, 小区就被紧急封控了, 他被物业人员劝回了我家。

那一刻, 我的内心是慌乱且尴尬的, 慌乱的是无法预知的疫情如果愈演愈烈, 小区何时解封? 尴尬的是, 我和前夫再一次绑定到了一起, 听说不少夫妻在居家隔离时都会吵架, 何况我们这对离异夫妻呢! 我们该怎么度过接下来的日子?

前夫却显得很淡定。他先打电话给公司说明了情况, 又检查了家里的物资是否充足, 还告诉女儿, 接下来我们要玩一个不能出门的游戏, 坚持到最后就会有奖励。

前夫看到我一脸无奈, 他说: “别担心, 疫情很快就会过去, 我们俩难得都有时间陪伴在女儿身边, 就把封控当成一次假期, 好好陪陪女儿吧。”

我们当初为什么离婚, 还不是“丧偶式育儿”的缘故。我们是“周末夫妻”, 他是邻城的公务员, 周末才能回家, 有时甚至一个月才回一次家。公公婆婆又远在千里之外, 我和父母成了带孩子的主力。带娃繁琐又劳累, 我感觉自己像是一个身心俱疲的陀螺, 每天就围着工作和孩子打转。而他作为孩子的爸爸, 居然可以过得像单身汉一样潇洒, 除了工作什么都不管。

为了这件事, 我们吵了很多次。我希望结束异地的生活, 希望他也能多照顾陪伴女儿。他总是说, 他的工作确实很忙, 也觉得对不起我和女儿, 但一时半会也没有调回来的机会, 让我再等等。

就这样一年拖一年, 女儿都快上小学了, 他还没有调动。我真的觉得, 这个家就只有四口人, 我爸妈、我和女儿, 他这个父亲存在感越来越弱。所以, 去年秋天, 我提出了离婚。他挽留了几次, 我们开始冷战。直到有一天, 我们再次爆发了激烈的争吵, 最终办了离婚手续。他搬到了单位去住, 一直到这次令人尴尬的封控, 我们才再一次共处一室。

说来也巧, 我爸妈平时是和我住一块的, 那几天我妈身体不舒服, 我爸陪她去看医生, 一直住在离医院很近的老房子里。所以, 这是女儿出生以来, 我们为不多的“一家三口”时刻。

让我惊讶的是, 这段时间, 前夫像变了个人。他看着视频学做饭、陪女儿读绘本、哄女儿睡觉, 把女儿弄得乱七八糟的玩具分门别类放好……我心里有点遗憾, 他第一次表现得这么像一个爸爸, 居然是在我们离婚之后。女儿经过这段时间的相处, 很快喜欢上了爸爸, 解除封控那一天, 她抱着爸爸一定要跟着出去, 前夫更是和女儿约定, 周末再带她去游乐场。

隔离期间的一幕幕浮上眼前, 其实前夫并不坏, 也依旧关爱着我。每天清晨他边听广播, 边为我们做早餐; 每天会提醒我吃维生素, 别熬夜; 每次我带着女儿弹琴, 他都会在旁边欣赏、鼓掌……

看到他发来复婚消息, 其实我有些动摇了。但我又害怕, 这段时间是他的“真空期”, 解禁后他返回了单位, 是否一切都会照旧, 他依旧是那个只顾工作不归家的男人?

工作地点要靠近, 夫妻感情更要靠近

莉莉: 你好!

新冠肺炎疫情发生后, 我们听说了不少夫妻因为疫情封闭而分道扬镳的故事。网络上, 《疫情之后, 离婚率暴涨》之类的文章总能吸引住人们的眼球。

婚姻情感咨询案例表明: 有些人在婚姻中并不是真正的夫妻关系, 而仅仅是合伙人关系。有的甚至连合伙人关系都不是, 而是独立人关系。其实, 独立人关系还不是最糟糕的关系。最糟糕的是那种看似合伙又不能合伙, 看似独立又不能独立的关系。在这种关系中, 相互埋怨、相互指责是婚姻的常态。埋怨和指责, 在疫情之前常常会因各自为政的忙碌(或娱乐)而淡化。但是, 疫情的到来令两人长时间封闭在一个狭小的空间, 无法停止的埋怨和指责只会一步步将婚姻推向绝路。

疫情之前, 婚姻的矛盾常常会被掩盖。就算爆发了矛盾, 我们也总是有办法回避, 有办法逃避。疫情来临, 夫妻双方都被封闭在家里之后, 夫妻矛盾就变得难以掩盖, 难以回避和逃避了。

疫情、封闭能将婚姻打回原形, 也能让我们看到婚姻中最美好、最可贵的一面。

很幸运的是, 正是疫情让你们看清了: 其实你们的婚姻也可以变得幸福, 变得美好。隔离伊始, 你前夫就告诉女儿说, 接下来我们要玩一个不能出门的游戏, 坚持到最后就会有奖励。这不是和第 71 届奥斯卡奖获电影《美丽人生》非常相似的情节吗? 在电影中, 父亲以一个游戏的“谎言”保护了儿子的童心, 使之不受到伤害, 自己却走向了死亡。你的前夫, 则不仅有效地安慰了自己的女儿, 使她在疫情隔离期也能健康快乐地成长, 还让你看到了他的爱、他的耐心和他的人生智慧。

但是, 也很可惜: 我没有看到你与前夫在隔离期间的情感互动。

也许在之前的婚姻中, 你就有回避夫妻情感互动的问题。当然你的前夫也可能有这方面的问题。这虽然有“周末夫妻”的客观原因, 但如果你们的夫妻感情互动十分频繁(在 5G 高铁时代, 邻近城市的一点距离已经不是阻碍夫妻情感交流的大问题), 又十分和谐, “周末夫妻”式的婚姻也可以因“小别”而“胜新婚”。在之前的婚姻中, 你、你女儿和你父母俨然成为了一个整体, 而你的前夫不过是游离于这个整体之外的局外人。也许正是局外人的角色体验让他不热衷于调回到你身边吧! 而正是这次疫情隔离, 让他找到了家庭男主人的感觉, 从而提出复婚吧!

所以, 现在最需要改变的是你们的互动模式——让他充分获得一家之主的感觉, 互动中增加更多的情感因素, 而非仅仅是他工作地点的改变。工作地点再怎么靠近, 夫妻感情不靠近, 只会平添更多的夫妻矛盾, 不会令婚姻更幸福。

祝你们幸福!



情感专家: 肖军
心理、婚恋咨询师,
著有《婚恋中的情
商训练法则》等

爱情小说

小美的爱情和凯歌导演的衬衣扣子

文/张军霞

一年前, 有人给同事小美介绍了一个对象, 那男孩长得帅气, 家里经济条件不错, 看得出来他对小美很关心, 天气不好时一定会开车接送她上下班, 平时也是鲜花、口红各种礼物送不停。

可是, 两人交往大半年了, 小美还是没有和对方确定恋爱关系, 她说: “他现在对我挺好的, 但我想找的是一个要牵手一辈子的人, 不敢马虎……”也许是老天爷故意要给小美一个考验爱情的机会, 三个月前, 她下班骑车撞到路边的一块石头, 脚脖子扭伤, 只能卧床休息。男孩得知消息, 第一时间赶到她的出租屋, 精心为她熬骨头汤、煲小米粥, 还顺带着把她乱成猪窝一样的房间收拾干净。

有一天中午, 小美喝了热腾腾的粥, 重新在床上躺下, 看他蹲在地上, 拿出螺丝刀等工具, 修理她床头一个坏了好久的插座开关, 天很热, 屋里没有空调, 他出了很多汗, 背心都粘在了身上……就在这一刻, 小美忽然觉得, 原来这个男孩不只会送鲜花和口红, 也是一个会踏踏实实过日子的人啊, 她确定自己真的开始爱他了。

后来, 当小美跟已由男友升级为丈夫的他聊起这件事, 他还这样调侃她: “那天我出了那么多汗, 自己都觉得邋遢得不行, 在你这里却成了加分项。早知道这样, 我那时就天天穿着大背心, 跑到汗流浹背再去找你……”

小美的故事让我想起曾经在电视中看过一档访谈节目。我记得那天的主持人是朱军, 他采访的对象是陈凯歌。当朱军问: “现在有人照顾你了, 谈谈照顾你的那个人正在忙什么?” 陈凯歌就笑了, 说那个人正在外地辛苦地拍一部戏, 她得知自己要来演播室时专门给他打了一个电话说: “你要穿一件淡蓝色的衬衣, 穿一条牛仔裤。但我记得你衬衣袖口上有粒扣子掉了, 你记得把它卷上去。”

说这番话的人当然就是陈凯歌的妻子陈红, 当朱军评价说: “简单的几笔却勾勒一种很幸福的生活。” 陈凯歌却说: “对于我来说, 用‘幸福’这两个字来形容还不够。美满, 我觉得我很美满。” 当时朱军还问陈凯歌: “那么, 你现在最想对她说的一句话是什么?” 他答: “拍戏的地方挺冷, 你多穿点。” 那期访谈节目的内容很多, 家庭只是其中很小的一个片段, 但我看完节目之后, 留下最深印象的却是上面这短短的几句对话, 简单朴实, 却十分感人。

什么样的爱情算是美满, 不同的人心中都有不一样的标准, 有些人喜欢物质至上, 觉得只要男人有赚钱的本领, 满足女人的买买买就是一种美满; 有人觉得男人官运亨通, 能让女人享受一般人得不到的荣华富贵才算美满; 当然, 也有人像我的同事小美这样, 看到他大汗淋漓地为自己修一个开关插座就觉得美满, 或者像陈凯歌夫妇这样, 当婚姻褪去最初的浪漫, 把相互之间细小的牵挂和关爱当成一种美满……

我自己更喜欢后面这两种答案。不管爱情最初的光环多么鲜亮, 最终都难免归于柴米油盐的平淡, 在这样的平淡中对方还一直关心你的冷暖, 把牵挂落实到也许只是一件衬衣袖口上的扣子这么琐碎的小事上, 也许有点婆婆妈妈, 但这样的暖意, 足以帮你驱走人生的风寒, 也是一种美满, 值了。



扫一扫,
看精彩评论