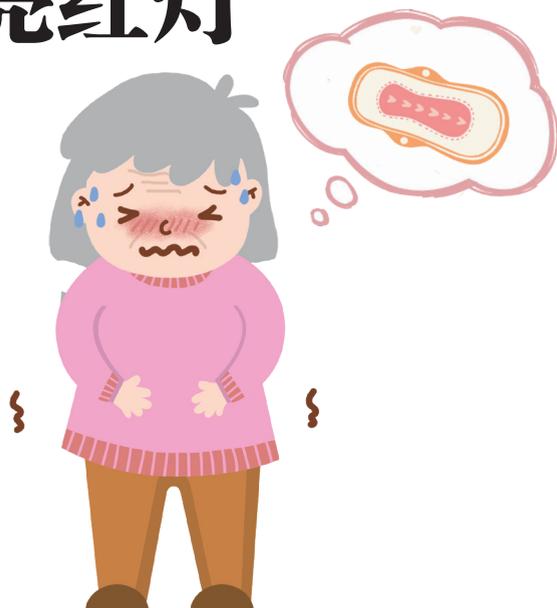


“老来红”？ 这是健康亮红灯

今日女报 / 凤凰网记者 刘驰锋

当已绝经的中老年女性又被“大姨妈”找上门时，很多人都说这是“年轻”的象征。近日，长沙的邓女士遇到这种情况时，她还糊涂地认为自己的身体迎来了“第二春”。没想到去医院检查时，却发现这是身体发出的“求救信号”。



绝经两年又“见红”

今年55岁的邓女士已停经两年多了。但最近她发现，自己上厕所时会莫名其妙地“见红”，“难道我又来月经了？”一时摸不着头脑的邓女士虽有所怀疑，但还是决定再观察几天看看情况。

几天后，“月经”依旧没有停止的迹象，且出血量日渐增多。“这是怎么回事？”面对身体的异常情况，邓女士虽自觉有问题，但依旧羞于和家人说明情况，直到出现头晕、乏力等症状，被女儿发现了异样才赶紧将她送

往长沙市第四医院妇科门诊就诊。

“根据初步诊断，你妈妈的情况考虑为子宫内膜癌，建议住院治疗。”医院妇科主任、主任医师钟雪辉为邓女士进行了诊断性刮宫术等检查后告知。听到医生的诊断，邓女士母女俩当场被吓坏了：“一个简单月经复潮怎么会被诊断为癌症呢？”

妇科主治医师胡炼解释道，许多人对绝经后阴道流血并不在意，以为过段时间就会好转，殊不知，绝经后

及围绝经期正是肿瘤的高发期，而阴道流血就是肿瘤的最常见症状之一。“因此，绝经后阴道流血首先应检查是否存在宫颈癌、子宫内膜癌、阴道癌等。”胡炼说。随后，科室医疗团队为患者进行了全面分期手术，行广泛全子宫切除、双附件切除、盆腔淋巴结清扫、腹腔淋巴结清扫手术，邓女士也在术后一周康复出院。“万幸患者病理结果显示其肿瘤期别较早，高分化、恶性程度低，不然后果将更加严重。”胡炼表示。

颈癌等。“同时，家族遗传、未生育、高血压、糖尿病等情况也会增加相关疾病患病风险。”胡炼说。

日常生活中，如果出现月经复潮且出现出血量多、出血持续不净，白带增多、白带异味，阴道排液、腹痛，发热、消瘦、乏力、食欲不振，尿频、尿急、尿痛、血尿、排便困难等情况，应立即前往医院就诊，明确病因。

“当然，绝经后出现月经复潮也不全是恶性肿瘤引起

的。”胡炼介绍，可能还与内分泌紊乱有关：如绝经后口服雌激素替代治疗、服用含雌孕激素类的保健品等，这类患者一般流血量少，持续2~3天即干净；生殖道炎症：如老年性阴道炎、子宫内膜炎等，这类患者一般流血量少，可同时伴有外阴瘙痒、白带增多、白带异味等症状；生殖系统良性肿瘤：如子宫平滑肌瘤、卵巢良性肿瘤等。

性肿瘤及乳腺癌患病率。

胡炼建议，绝经期女性首先要乐观看待这一生理现象，不给自己过多的负面心理暗示。其次，坚持体育锻炼，并增加户外活动机会，或补充维生素D。而最重要的是，女性在绝经前后要定期体检，筛查宫颈癌、乳腺癌等疾病。

关于月经复潮

为什么绝经后会出现月经复潮的情况？胡炼表示，绝经是女性一生中必定经历的过程，“随着年龄的衰老，女性卵巢内卵泡生理性耗竭致使卵巢功能衰竭，最终导致月经永久停止。”她解释道，女性绝经后出现月经复潮，一般与内分泌紊乱、生殖道炎症以及生殖系统良、恶性肿瘤等有关，其常见疾病有老年性阴道炎、子宫内膜炎、宫颈息肉、子宫黏膜下肌瘤、子宫内膜癌、宫

的“更年期综合征”。

“为缓解各类不适症状，很多女性会采用激素替代疗法来平衡体内激素水平。但胡炼为之，很可能会适得其反。”胡炼提醒，补充雌激素确实是治疗围绝经期综合征的一种方式，但不要补充，应该怎样补充，还是需要由医生在进行评估和指导下为最好，如果补充不当，有可能增加生殖系统良、恶

预防从“更年期”开始

“女性绝经一般大多出现在45~55岁这个年龄阶段，其间或多或少都会出现一些围绝经期综合征表现。”胡炼表示，绝经是女性正常的生理现象，但围绝经期综合征却是异常状态，多表现为潮热、出汗、失眠、抑郁、烦躁、心慌、耳鸣等，女性在绝经前后由于性激素波动，所致的一系列躯体及精神症状，也就是我们平时说

科普

睡眠呼吸暂停综合征怎么治

文 / 赵素娥 (长沙市中心医院呼吸与危重症医学科)

睡眠呼吸暂停综合征属于睡觉中发生的一种疾病障碍，它主要的症状是睡着睡着突然没有了呼吸。人要是没有呼吸肯定是会不能活命，一旦睡眠呼吸暂停综合征延续时间太久会对生命构成威胁，必须要重视治疗，睡眠呼吸暂停综合征怎么治？1. 手术治疗：疗效明显，快；风险大、费用高、易复发，有的患者花了上万元做手术，可不到一年鼾声依旧。2. 机械通气治疗：无痛苦，可立即改善睡眠质量。设备昂贵，携带不方便，只能辅助治疗，无法根治，患者每日必须戴着面罩睡觉很不舒服，如果突然停电，还有可能危害患者生命。3. 现代中西药物治疗：方便，廉价。就是副作用大，从单纯的一个侧面去治疗一个系统的疾病，难以达到治疗效果。

带你了解小儿地中海贫血

文 / 邓绍阳 (湖南省儿童医院血液肿瘤科)

小儿地中海贫血是指患儿体内红细胞减少、血红蛋白降低，孩子出现面色苍白等症状。地中海贫血属于小细胞、低色素性贫血，家族史阳性。通常地中海沿岸地区的人，由于遗传问题会导致红细胞血红蛋白链合成异常。血红蛋白通常有 α 、 β 、 γ 、 δ 四条链，任何一条链出了问题，都可导致红细胞寿命变短，容易被脾脏破坏，随之出现贫血。通过血红蛋白电泳、基因检测、阳性家族史可以确诊。确诊地中海贫血后也不要悲观，9g以上轻症患者不必担心，等待观察即可。3g以下严重患者，出生以后贫血很严重，则很难存活。所以出现该情况后，需要骨髓移植，换一套骨髓造血干细胞里正常的红细胞系统，让孩子健康地生活下去。当然，有些家长会认为通过食补可以起到一些效果，但事实上这是基因突变引起的疾病，与饮食关系不大。

小儿脑疝的护理常规有哪些

文 / 李灵晴 (湖南省儿童医院麻醉手术科)

小儿脑疝是非常严重的疾病，很可能危及生命，在得知患病时需要积极地就医和治疗。其间，护理也同等重要，首先要注意按时观察病人意识、瞳孔以及生命体征的变化情况。另外，在手术后6小时内需要去枕平卧，头偏向一侧，或者半卧位，将床头抬高15°左右，每隔2个小时变换1次体位。手术72小时后，可以将头放置在半坡的侧位，头部保持中央位置，这样可以避免脑部血液回流。此外，要注意按时应用脱水药物，保持病人的水电解质平衡，预防出现脱水和电解质紊乱；还要注意保持患者的呼吸道通畅，定时地调整体位，并且及时清除口腔和鼻腔的分泌物。同时，还可以进行吸氧处理，多翻身拍背，预防出现肺部感染。最后，要保持室内的空气清新，做好病人的卫生工作，及时清除口腔异物，预防出现口腔炎症。

婴儿肺动脉瓣狭窄该怎样处理

文 / 何涛 (湖南省儿童医院心血管内科)

对于轻度的肺动脉瓣狭窄，一般不需进行特殊治疗，但要让孩子多休息，同时还应该预防心内膜炎等疾病的发生。对于中度和重度肺动脉瓣狭窄，我们首先应及时恢复孩子脱水和电解质紊乱情况，保持酸碱均衡，避免孩子出现酸中毒。同时，要控制心力衰竭，减轻孩子心脏的负担，避免意外情况发生。对于身体素质较好的孩子来说，我们可以使用介入手术的方式将皮球囊导管进入肺动脉瓣处，以扩张肺动脉，增加局部的血流量。总之，婴儿肺动脉瓣狭窄病情比较复杂，对于轻度狭窄，我们不需要进行特殊的处理，只要注意生活中的护理，同时预防感染性心内膜炎即可。但是对于中重度狭窄，我们则需要引起重视，应该及时改善患儿的病情，最好尽早进行介入手术，以扩张孩子的肺动脉。

新生儿脑干一般检查哪些方面

文 / 邓贤娜 (湖南省儿童医院新生儿科)

新生儿脑干一般检查哪些方面？听力障碍是较为常见的生理性缺陷之一，因此会对新生儿进行听力筛查，如果宝宝听力筛查不过关就需要进行脑干检查，也就是脑干听觉诱发电位监测。明确宝宝哪一只耳朵有听力障碍，需要排除是否是器质性病变导致的听力异常，确定诊断结果后，需要进行积极治疗。脑干听觉诱发电位检测是记录宝宝的脑干对于外部声音刺激反应的一种生物测量，检查的是宝宝的外耳部位到宝宝整个脑干的功能。检查时，会在宝宝的头部安置电极，耳朵经过声音刺激后脑干所产生的活动将被电极记录下来，然后在电脑上以一种波的形态呈现出来。与简单的听力筛查相比，它的优势在于能够确定听力损失的多少，是永久性的损失还是可以治愈的损失。

孩子眼睑痉挛是怎么回事

文 / 刘舒蕾 (湖南省儿童医院神经内科)

1. 儿童精神过度紧张。如果孩子的生活和学习的压力比较大，会让孩子的精神出现过度紧张的情况，而一旦精神紧张，就会出现眼睑痉挛的情况。2. 缺乏休息。由于孩子处于身体发育的高速期，因此平时一定要保证充足的休息，如果休息时间不足，不仅会影响身体发育，还会导致眼睑痉挛。3. 疾病。眼睑痉挛很多时候是因为疾病引起的。其中比较常见的疾病是外角结膜炎。孩子之所以会患外角结膜炎，是因为其在日常生活中不注意眼部卫生，而导致眼睛遭受细菌感染。当然，睑缘炎在病情加重引发倒睫后也会引发眼睑痉挛。另外，不只眼部疾病会引发眼睑痉挛，侧面肌痉挛也会导致该情况，而侧面肌痉挛的出现则多由肿瘤性疾病对局部神经造成压迫所导致。