

数据显示：女性“一人行”占比 52.7%

## 女“独行侠”的快乐，你懂吗

今日女报 / 凤网首席记者 章清清 记者 罗雅洁 赵周舟

独乐乐，不如众乐乐。或许在旅行带来的快乐方面，这句话，得反过来了。

最近，有知名旅行 APP 平台大数据显示，女性“一人行”占比 52.7%，而多人出行占比则为 47.3%。越来越多的女性喜欢独自出游。

她们为什么会选择一个人出游呢？她们怎么解决独自旅行的安全问题呢？今日女报 / 凤网记者采访了三位资深的旅游女“独行侠”，听她们讲述多年来独自出游的喜怒哀乐、酸甜苦辣。

## 一人游，非常自由

独行侠 ID：吴芳 身份：公司白领  
独自游时长：10 年

喜欢摄影的吴芳不想迁就别人或被别人迁就。

从大学开始，吴芳就习惯了独自一人旅行。但让人想不到的是，她一直以来都没有把“一个人出去旅游是否不安全”这个问题放在心上。

吴芳上学那会，非常流行“穷游”，各大平台都有女孩一个人天南地北的游记，非常有吸引力。“我在云南

念的大学，可以说出门就是景点，趁着课余时间去了不少地方。”吴芳告诉今日女报 / 凤网记者，因为当时大环境的影响，感觉旅途中都是来“穷游”的男男女女，住青年旅舍与拼车出行很盛行，陌生人之间会互相关照，并没有特别突出的安全问题。

吴芳的毕业旅行是去香格里拉。她跟平时一样，背着小包包，穿着无袖与小热裤就直接飞到了当地。但刚出机场，就听见一排等着载客的汉子吹口哨，还有一个人问她：“小姑娘，你穿成这样来这里，不怕被强奸吗？”

吴芳当时就蒙了。在与接她的司机会合后，她立刻去了当地市场，买了一条牛仔长裤换上，才稍微安心点。

入住青年旅舍后，吴芳还在回想那句话，虽然没有造成很大的困扰，但无疑给原本的好心情蒙上了一点阴影。这时，她遇到的外国男生 Andrew 让她重新对这趟旅途充满了热情与期待。

Andrew 曾找吴芳问过路。在青年旅舍再度碰见时，两人就攀谈了几句。Andrew 在网上加入了一个徒步俱乐部，准备第二天去虎跳峡徒步。但他不会说中文，既没有跟约好的同伴见面，也没有买好装备。吴芳问他：“你不会被骗了吧？”他笑嘻嘻地说不会，因为他已经做好了万全的准备。第二天，他就跟着一群由老太太老大爷组成的徒步团出发了。

那一刻，吴芳问自己：“既然我在出发前已经做了万全的准备与攻略，那还有什么要担心的呢？安全问题要时刻注意，同时也要享受旅途。”

后来，吴芳认识了准备独自进藏的天津男生，喜欢徒步登山的广东女孩，因工作不顺心出来散心的上班族，四个人凑在一起，临时组了个雨崩村徒步团，爬雪山，看冰川，度过了愉快的 3 天。

对吴芳来说，喜欢独自出游，是因为她比较看重个性化需求的满足，很多跟团游没法完全贴合自己的喜好，跟朋友约有时候不是时间对不上，就是想去的不同。而且，她喜欢摄影，会花费很多时间找机位、等时机，不想同行的人来配合自己或者去将就别人，“临时起意想去的地方抬脚就能去，非常自由”。

## 有惊险，还有囧途

独行侠 ID：洋洋 身份：媒体人  
独自游时长：12 年

近 12 年来的每个假期，洋洋都是独自出游。为什么喜欢一个人出行？“因为我发现，即使是最好的朋友，我们也有意见不统一的时候。”洋洋说，独自旅行，意味着能最大限度地感受到旅途的自由和假期的愉悦。“而且我喜欢的地方都有点偏门、冷门，与其让别人迁就我陪我去，还不如一个人想怎么玩就怎么玩。”

独行的路上，有惊险和忐忑，也有惊艳和温暖。

有一年冬天，洋洋从成都乘飞机前往九寨沟，下飞机时已是晚上九点。她包了一辆车前往景区，谁知山路偏僻且难行，也没有路灯。夜深人静，司机又是一名男性，向来胆大的洋洋心里也不禁打起了鼓。她假装给朋友打电话，“说了自己的行程，说了车牌号，还问了司机的姓名”。司机注意到了她的举动，爽朗地笑了：“妹子，我不是坏人咧！”夜路上的紧张不安，慢慢地被两个人之间愉快的谈话氛围化解了。



一个人出游有惊险也有温暖。

返程时，洋洋决定早点到机场，晚上九点的飞机，她下午五点就出发。谁知上了车之后，司机告诉她：“机场没那么早开门。”洋洋不信，到了机场才发现机场真的没开门！司机见状，说自己有朋友住在机场附近，是个游客落脚点，可以带她去那边休息一下。当时天很冷，在外面站一个多小时显然不现实，司机也不愿意开着空调陪她等这么久。行吧，那就去！

“一打开门，我就看到三个壮汉围着一个锅子在吃晚饭。”洋洋吓了一跳，立马掏出手机给朋友打电话，说了自己当时的情况。三个大哥热情地招呼她吃东西，给她端来了藏红花泡的茶和饕饼。盛情难却，她就吃了一块饼，和他们攀谈起来。气氛热烈时，几个大哥还轮流唱起了歌。“有个大哥还开玩笑说，自己是腾格尔的徒弟，给我来了首《青藏高原》。”临走时，一个大哥一把推开了内室的另一扇门，让洋洋哭笑不得的是，里面竟然是一家特产超市！“他跟我说，不买也没关系。但氛围到那里了，之前聊得也挺愉快，我就花了 1000 元买了一盒藏红花。”

当然，一个人旅行，也会遇到不方便的事。“有一次，我去重庆奥陶纪景区玩，人特别多，在排一个叫‘恐怖秋千’的项目时，指示牌说我还要再排三个小时。”洋洋说，她是一个人去的，这就意味着没人和她轮换着去上厕所吃东西。排，还是不排？最后，洋洋秉承“来都来了”的原则，坚持排了三个小时的队。“等疫情平复，我想自己一个人去一趟西藏。”洋洋期待地说。

## 独自游，下不为例

独行侠 ID：lady 身份：全职妈妈  
独自游时长：3 年

“我喜欢出发，喜欢离开，喜欢一生中都能有新的梦想；千山万水，随意行去，不管星辰指引的是什么方向。”

这是席慕蓉关于旅行的诗句，深受辣妈 lady 喜爱，她觉得它完美注解了自己旅行的动力。

lady 独自旅行已有三年，去过厦门、大理和台湾等地。为什么要独自旅行？倒不是她要特意体验一个人旅行的苦与乐，而是因为年假期间找不到可以搭伙旅行的朋友，“我是个感性的人，感觉来了说走就走”。

一个人旅行肯定是自由的，而且旅行途中还可以认识一些有趣的朋友。lady 在厦门旅行时，通过本地旅游群在线上认识了一个和她行程相同的女孩，聊了半小时后发现双方住得很近，马上相约“奔现”。此后在厦门的三天，她们同吃同游，留下了很多美好的记忆。旅行结束后也一直保持联系，成为了朋友。

在大理，lady 在同游交友群里认识了一个来自杭州的“海归”美女。对方是名旅游达人，还是个“富二代”，独自旅行过世界很多地方。当天，她们在大理洱海边的咖啡馆里度过了一段美好的下午茶时光。第二天，她们还一起骑电动车环海游，一起吃云南特色火锅……去年，对方结婚了，还给 lady 发来了邀请函，双方结下了一份特殊的情谊。

“可能有人会说，你运气真好！一个人旅行还能碰到这么多有趣的人。当然不可能运气始终那么好，我也碰到过不靠谱的朋友。”lady 告诉记者，独自旅行，虽然过程顺利，但总体上不好的体验远远大于好的感受，“独自旅行的经历应该会成为我人生的一段特殊记忆，往后，除非特殊情况，应该不会再次独自旅行了”。

“一个人旅行，所有的攻略都要自己做，难免出错，有些特色饭店的美食没有单人份；



一个人的旅行是和心灵的对话。

有些陌生人，认识你一两天就找你借钱。”lady 告诉记者，“还有约好搭伙出游的人，本来说好了 AA 制，但分开后找对方算账时却发现他已经把你取关了。”

更重要的是，lady 觉得，一个人身处异地他乡，在最初的新鲜感过去后，那种孤独感和异乡感会无时无刻不萦绕在身边。“白天出门看风景还好，晚上如果一个人呆在旅店，那种感觉简直让你恨不得立刻打包回家。”在 lady 看来，一个人的旅行，更像是一场和心灵的对话，是一次心灵之旅，而旅行一旦有了思想的影子，就必定轻松不了，而她喜欢的还是一路充满了欢声笑语的旅行。

## TIPS：女性独自出游安全建议

近几年，有些案例显示女性单独外出会遇到一些意外。我们如何避免发生意外呢？中国人民公安大学犯罪学学院专家和旅游达人给了一些建议。

1. 做好攻略。2. 选择发达城市或地区的景点。3. 理智

面对搭讪，谨慎对待陌生人的邀约，不要因为对方是帅哥就放松警惕，最好不要随便上陌生人的顺风车。4. 选择安全度高的住宿地。提前在网上了解酒店的评价，火车站、汽车站周边的小酒店尽量不要住。5. 提前将目的地、出行时

间、到达时间等信息告诉家人朋友，并保持电话通畅。6. 谨慎使用定位工具，不要把自己的行踪挂在公共平台上。7. 随身携带防狼喷雾等专业工具，夜间在外行走时，要保证自己能够第一时间拿出防身物品。