

大手牵小手 一起“趣”运动

“童心·同梦·趣运动”全城亲子嘉年华（雨花区专场）动感开启

文、图：今日女报 / 凤网记者 王静



“人体冰壶”趣味十足。



亲子协作“旱地冰球”。



扫一扫
看更多精彩

冬奥会、冬残奥会圆满闭幕，但奥运精神的传递不会因此而停歇。3月12日，“童心·同梦·趣运动”——全城亲子嘉年华首场活动在长沙市雨花区欢乐开启。“人体冰壶”“旱地冰球”“火炬接力跑”等多项趣味运动项目齐亮相赛场，萌娃们纷纷化身“冰雪小将”，现场精彩纷呈、趣味横生。



“火炬接力跑”，父子齐上阵勇往直前。

据悉，本次活动的首场由雨花区妇联指导，今日女报 / 凤网、湖南省家协育婴早教专业委员会共同主办，旨在传播奥运知识、弘扬冬奥精神，同时激发孩子运动潜能，增强亲子默契，助力全民健身。

“崽崽，抓稳了，‘冰壶车车’出动咯！”在趣味“人体冰壶”赛场，孩子

们稳稳坐在冰壶小车上，随着家长和老师的轻推，慢慢往前滑行。有的孩子见小车滑到中途停了下来，于是拼命扭着小身子往圆心挪动，逗趣的模样乐坏了大伙。而一旁“观战”的孩子们也仿佛在看奥运会上运动员们的精彩比赛，时而屏息凝神，时而鼓掌欢呼，也迫不及待都想来试一试、玩一玩。

孩子们年龄虽小，但绝不只为“卖萌”而来。

赛场的另一边，一场场激烈的亲子旱地冰球赛正热火朝天地进行着，家长和孩子们手持球杆，围绕一颗小球展开激烈拼抢，寻找破门得分机会，在有趣的比赛中感受着亲子协作的意义。一些年纪尚小的萌娃，甚至连球杆都握不稳，但依然坚持迈着小步伐，专注地将球一点一点拨进了球门，赢得了在场所有人的点赞。

现场人气最火热的环节则非DIY冰墩墩气球莫属。为了实现“一户一墩”的愿望，家长孩子们铆足了劲，动手制作气球版“冰墩墩”。

大家专注地捏着气球，先用黑白气球拧成身体，再用透明气球完成晶莹剔透的外壳，最后用彩笔画上可爱的表情和会标。不一会儿，现场的每个孩子不仅成功实现了“人手一墩”，更是享受到了手工实践

和亲子协作的乐趣！大家挥舞着可爱的吉祥物快乐留影，憨态可掬的冰墩墩配上孩子们自信、阳光的笑容，仿佛春日暖阳笼罩着整个活动现场。

今日女报 / 凤网记者在现场看到，

活动还设置了“火炬接力跑”“冬奥知识趣味问答”等精彩环节。摆脱了场地、季节、年龄的束缚，奥运与游戏相结合，快乐与挑战并举，孩子们沉浸式地感受了一番激情冬奥的魅力。

“很多冬奥的运动项目在南方难得一见，平时基本上没有接触的机会，最近和孩子一起看奥运更是激起了我们全家的运动兴趣。这次活动特别及时也特别有意义，不仅帮助孩子了解更多的冬奥会知识，我们大人也学到了很多，非常开心！”参加活动的家长袁先生，对此次活动赞不绝口。

活动的协办方，小青苗托育中心老师陈思雅表示，这次活动的比赛环节，特地根据不同年龄段孩子的成长特点进行了设计，兼具趣味创新和寓教于乐，让各年龄段孩子都有良好的体验。

0-3岁是孩子生长发育的黄金阶段，运动带给孩子的不仅仅是身体技能上的开发，还能促进孩子

大脑的发育和心智的发展。

据了解，“童心·同梦·趣运动”全城亲子嘉年华系列活动每个月都将在长沙多个区域同步开展，不同主题、不同形式的亲子趣味运动会将贯穿全年，届时欢迎所有适龄亲子家庭一同在运动中合作、在游戏中分享快乐。

本次活动还诚邀了小青苗托育中心、湖南省妇儿基金会关爱与陪伴公益基金共同协办。闯关成功的孩子都获得了由活动协办方小青苗托育中心提供的丰厚奖品。



“我是最萌运动小将！”

宝宝脑发育不良怎么办

文 / 刘舒蕾 (湖南省儿童医院神经内科) 1. 神经组织修复法。这种治疗方法可以让受损神经细胞得到替换，而且可以在病灶周围神经分化出非常多的副神经生长因子以及神经营养因子，让病灶地方的神经纤维活性得到改善。2. 锻炼语言能力。如果孩子还处在不会说话的阶段，那么就应该积极地和孩子交流，进行不断的沟通，让孩子多听故事以及音乐，这样才能让患儿的理解能力以及语言感知能力得到提升。3. 锻炼运动能力。一般宝宝脑发育不良，在运动能力方面就较弱，一定要让孩子好好训练爬、翻身、坐、走、跑、跳等动作。4. 锻炼记忆力。宝宝脑发育不良学习能力就会变得比较弱，可以采用记忆增强训练法，记忆力训练协同训练法都有很好的治疗作用。

儿童超声检查怎么做

文 / 彭颖慧 (湖南省儿童医院超声科) 1. 腹腔检查、腹腔淋巴结检查应空腹，新生儿禁食3-4小时，食用牛奶的婴幼儿禁食4小时以上，添加辅食后的婴幼儿禁食6小时以上。2. 黄疸进行胆囊收缩功能检查的患儿餐前一次检查(绝对禁食4小时)，进食后一小时进行第二次检查。3. 胃幽门、十二指肠检查患儿，餐前一次检查(绝对禁食4小时)，进食后立即进行第二次检查。4. 血管瘤、眼睛、心脏、血管检查应在绝对安静情况下检查，防止患儿哭闹或剧烈运动产生干扰，如不能配合，请镇静。5. 泌尿器官、子宫卵巢检查充盈膀胱。6. 做腹部脏器超声检查当天不宜先做钡餐、胃镜、肠镜检查。7. 复查的患者应带好以往病历或其他检查报告，以便检查者系统地作出诊断，而不应该隐瞒病史或考验检查医生。

小孩精神病会带来什么

文 / 胡姚佳 (湖南省儿童医院神经内科) 儿童精神病危害非常大，在早期父母能及时发现孩子身体异常症状，并及时治疗疾病也是可以控制的。儿童患精神病带来的危害有哪些呢？1. 儿童患上精神病后，常常会出现人格的障碍，可持续终身，对孩子日后成长带来严重影响。2. 儿童患上精神病，对身体健康也同样有危害。患上精神病后常常会诱发身体功能的紊乱，例如容易患哮喘、糖尿病、心脏病、神经性皮炎等等，这些疾病对小孩的健康危害性很大。3. 患上精神病的孩子，常常会出现应激反应，主要表现为疲劳无力、惊慌失措或是情绪紧张等，严重者还会出现焦虑、恐惧、抑郁的现象。

小儿麻醉比成人麻醉风险更高吗

文 / 安静 (湖南省儿童医院麻醉手术科) 小儿麻醉风险较大，其风险性超过成人麻醉。由于小儿正处于生长发育的阶段，孩子的各个器官发育还不完善，身体代偿功能较成人差一些，所以小儿麻醉确实要比成人麻醉的风险性高。比如，小儿口咽分泌物多，哭闹之后就更甚，所以小儿麻醉要注意的就是清除气道分泌物，如分泌物误吸到气管导致窒息，就会出现危险，脑组织缺氧导致神经系统损伤；小儿气道本身特点有头大颈短，口小舌大，声门高，会厌长，所以会增加插管难度。从事小儿麻醉必须熟悉该麻醉特有的小儿解剖、生理、药理特点，并应用相应的麻醉方式和适合小儿的监测设备，使小儿在麻醉期间能够处于生理内环境稳定的一种状态，具有针对性地采取相应措施，才能使小儿安全度过麻醉和手术，并在手术后顺利恢复。

