

男子胃病10年不愈 病根竟在“心”



今日女报 / 凤网记者 刘驰锋

近十年来，46岁的郭先生因“慢性胃炎”严重影响了生活，甚至因此丧失了社会活动能力，经营的工厂也逐渐失去了活力。十年间，他辗转全国四处寻医，却始终无法根治。终于，在心理医生的帮助下，病根才被“挖掘”出来，原来是自己的“心”出了问题。



“胃病”困扰，要治心？

10年前的某天，郭先生突然感到腹部隐隐作痛，接连几天进食后胃部有饱胀感，食欲也随之减退，并伴有腹泻。“人是铁，饭是钢。”吃不好的郭先生逐渐消瘦、失眠。在当地医院检查后，结果显示其患有“慢性胃炎伴糜烂”。这个病在胃部疾病中并不算特别严重的情况。但随后的十年间，郭先生遍访全国各地名医，却始终未能治愈。

不久前，郭先生因身体不

适去神经内科问诊，与医生聊起自己因胃病已经严重影响生活，逐渐对周边的人和事也失去了兴趣时，医生诊断其胃病并不会那么简单。

通过详细沟通，医生考虑患者为躯体忧虑障碍，胃部不适症状与心理因素有很大关系，并为郭先生拟定了抗抑郁药、中医辨证施治及心理治疗方案。经过2个月的治疗，郭先生感觉症状明显好转，对生活也开始有了期待。



为什么有些“病”总是治不好

“生活中，经常会遇到一些人觉得自己‘有病’，其实这是躯体忧虑障碍的一种表现。”湖南省第二人民医院临床心理科主任医师程明向今日女报 / 凤网记者解释。

在医学中，胃部被称为“情绪器官”，是因其受情绪影响最大，当人的情绪低落时，胃酸分泌会进一步增多，时间久了对胃的伤害也将逐步加重，最终导致胃部疾病。程明表示，郭先生的病症就是这样造成的。“除了胃部，人如果长期处于忧虑状态，也会导致其他器官出现问题。”程明说。

程明介绍，在接诊的病例中，有一类患者经常会出现无原因的头晕头痛、心慌胸闷、胃胀不适等症状，做了所有检

查，依然查不出病因。“因为查不出原因，患者有可能会被被告知其病症为‘疑难病’，这时他们总认为自己‘无药可救’。”

程明表示，这类患者的亲友也无法理解，认为患者是在“装病”，长期如此导致患者更加痛苦，甚至封闭内心不与外界交流。

程明提到，临床治疗中，许多患者把躯体忧虑障碍当作单纯的躯体疾病去治疗，就是所谓的“头痛医头，脚疼医脚”，结果效果不好，反而还失去了对生活的信心。“如确有与身体知觉相对应的病症，治愈后仍觉不适，在坚持复查的同时，患者还需考虑心理层面的问题。”程明提醒，心病还需心药医。

科普

婴儿私处护理常识

文 / 湖南省儿童医院护理部副主任 肖志容

男宝宝私处护理：首先要保证清洁，在宝宝大便后，宝妈们可先将柔软的毛巾用温水沾湿，再将肛门周围擦干净；用手将阴茎扶直，轻轻擦拭根部和阴囊；阴囊表皮的皱褶也是很容易积聚污垢的地方，宝妈们可用手指轻轻地将皱褶展开后擦拭。最后，等私处完全干爽后再换上干净、透气的尿布。穿戴尿布时，注意将宝宝的阴茎向下压，使之伏贴在阴囊上。

女宝宝私处护理：在为女宝宝进行私处清洁时，所用器具一定要充分消毒，防止细菌接触。大便后，宝妈们可用湿毛巾从前前往后擦拭，用湿毛巾慢慢擦拭阴唇周围。同时，还可将毛巾叠成细长条，在阴唇沟里滑动擦拭。大腿根部的夹缝里也很容易有污垢，宝妈们可用手将夹缝拨开，再用另一只手轻轻擦拭，等完全干爽后再穿上尿布。

小孩脖子疼是什么原因

文 / 湖南省儿童医院耳鼻咽喉头颈外科副主任医师 王敏

小孩如果脖子疼，一般考虑为落枕，这种情况会自行痊愈，如数日后，仍然觉得脖子疼，可使用按摩、中药贴敷的方式进行缓解。有些孩子在出现咽喉疼痛症状时，也可能造成脖子疼，这时应及时到医院对症治疗，防止病情加重。如孩子不幸患得脑炎等疾病，则会出现脖子僵硬以及疼痛症状，这时家长应仔细询问孩子情况，在确定其并非单纯脖子疼时，应尽快送医。另外，长期低头玩手机，也会导致孩子脖子疼痛甚至头疼，家长应严格控制孩子玩游戏的时间，并时刻提醒孩子注意坐姿，帮助孩子纠正不良习惯，预防脖子疼痛。

肝病儿童饮食注意事宜

文 / 湖南省儿童医院肝病中心覃小梅

1. 肝病儿童除了积极配合医生进行治疗外，日常生活中的饮食护理也是非常重要的，如果因为饮食不当有可能会导致肠胃消化道功能紊乱，甚至有可能损伤患者肾功能。

2. 肝病儿童在饮食方面要以细软容易消化且无剧烈刺激性为宜，另外还要注意低盐，每天食盐量最好不要超过三克。此外，高脂肪、高热量及油煎油炸的食物最好不要吃，如果吃肉的话最好不要吃肥肉。

3. 一般情况下，人们在日常生活中都会适当吃一些粗粮，但对于肝病儿童患者而言，最好不要给他们吃粗粮，还有一些容易胀气的食物，都应尽量避免食用。可以多吃一些新鲜的蔬菜和水果。肝脏儿童患者的饮食要做到多样性，营养均衡，还应适当补充一些蛋白质。

13岁男孩往尿道塞入上百颗磁力球

今日女报 / 凤网讯（记者 刘驰锋）近日，13岁男孩小波（化名）在家玩耍时，一时好奇竟将平时玩的磁力球从尿道塞了进去。第二天，小波发现自己无法排尿，好不容易排出一点还是“红色的血尿”。既紧张又害怕的他只好向父母坦白，随后被送往医院检查。

“我只往里面塞了几颗磁力球。”来到医院后，小波害怕被父母责骂，瞒报了磁力球数量，但检查后发现，小波膀胱内出现了大片阴影，磁力球密密麻麻地吸在一起，粗略计算也有上百颗之多。医生立即为其制定了治疗方案，并通过膀胱微创手术将体内的磁力球全部取出。之后，经过一段时间的住院治疗，小波痊愈出院。

为什么将异物塞入尿道时，患者不会有痛感？湖南省儿童医院泌尿外科副主任医师陈毅夫表示，由于男性生殖器官主要由海绵体构成，患者将磁力球塞入时，海绵体肌会通过肌肉运动“主动”将异物包裹住，并将其牵引至内部。“像小波这种情况，可能他本来没想将磁力球完全塞入，只是出于好奇放在尿道口摩擦，然后一不小心就塞了进去。”

陈毅夫告诉今日女报 / 凤网记者，在以往接诊的病例中，尿道异物患者的年龄基本都在11~13岁，这个年龄段的孩子正处于性意识萌芽初期，对于“性”有很强的好奇心，在塞入异物的过程中，患者本身会产生强烈的“性快感”，从而引导他们不断地进行这种危险的行为。“塞入异物后，有少数患者会通过排尿将异物排出体外。但这样不仅会让患者有更强的侥幸心理，且如果出现无法排出的情况，也不会第一时间告知父母，最终造成身体损伤。”

“每年医院都会接到很多尿道塞入异物的病例，这和父母越来越重视性教育有很大关系。”陈毅夫提醒，在加强性教育的同时，如果遇到孩子出现类似情况，切勿一味责怪孩子，一定要以安抚为主，引导孩子正确认识成长过程中出现的问题，和他们成为朋友，以开放的姿态面对“性”，从心理上消除孩子对于“性”过于强烈的好奇心，避免孩子进行类似充满危险的“性探索”。