

# 陪产后，丈夫说没法和我做夫妻了



扫一扫，  
看更多情感故事



口述/玲子文/罗雅洁

前几天，我儿子刚刚过了周岁生日。那天，我和丈夫为孩子办了一个热热闹闹的生日宴，还举办了抓周仪式，在外人看来，我们是和谐美满的一家三口，但我知道，幸福的只是表象，我们这段婚姻已经濒临崩盘了。

丈夫大我十岁，他此前有过一次婚姻，一个女儿跟着前妻。他们平日里没什么来往，丈夫也只是按时给女儿生活费、学费，我也不用面对后妈继女相处的尴尬。

我没有嫌弃他是“二婚”，也不介意他给女儿生活费。我当时就想，如果一个男人连亲生女儿都不管不顾，那怎么会其他人好呢？我觉得他年纪比我大些，阅历也比我丰富，生活中也很体贴，会疼人，有年轻男孩身上没有的优点，因此，我也是心甘情愿嫁他的。

婚后，他确实对我挺好。没多久我就怀孕了，我妈远在千里之外的老家，请婆婆过来，他又怕我不习惯，所以请了一个“阿姨”照顾我的饮食起居。怀孕的时候我口味变化很大，不管我想吃什么，也不管什么时间，他都给我弄来。到了怀孕后期，我的腿肿得厉害，他也会给我按摩帮我舒缓压力。临产时，为了让我有个更好的生产体验，他坚持要去一家知名的私立妇产医院，还说要给我陪产。

当时我心里特别感动，闺蜜也很羡慕我，她说当初她生孩子的时候，她丈夫不仅没有陪产，还在手术室外玩了几天游戏，她知道后气得和丈夫吵了一架。闺蜜说，现在愿意陪产的男人很少了，让我好好珍惜。

生孩子比我想象的更痛苦。还好，丈夫全程在我身边，并紧紧握着我的手给我鼓励。有他在身边，我觉得自己也充满了力量，孩子顺利出生了。当时，筋疲力尽的我朝丈夫看了一眼，才发现他的脸色比我还白。他说，他被吓坏了，之前前妻生女儿时他没有陪产，现在才知道女人生孩子如此不容易。我告诉他，既然知道女人生孩子不易，以后可要对我好点。他应下了。

此后，他确实承担了大部分照顾儿子的责任，没有让我操太多心。但随着孩子一天天长大，我发现了丈夫的异样，他似乎不愿意和我亲近了，总是用各种借口搪塞我，一会说怕影响我休息，一会说他太累了。久而久之，我也有了怀疑，他是不是在外面有人了？

在我的多次逼问下，丈夫终于说了实话，他说，上次陪产的经历给他留下了深深的心理阴影，他没有想到女人生孩子这么可怕，连带着对夫妻生活都有了抗拒。

这个理由实在是太荒唐了！可他并没有出轨，对孩子和我也挺好的，我也不想为了这样一个原因离婚，但孩子都满周岁了，丈夫的心病没治好，我怎么办呢？

## 婚姻的浪漫和美感在于距离

玲子：你好！

首先，我们探讨一下：“丈夫陪产”到底好不好？这里有截然相反两种观点。

一种是赞成“丈夫陪产”，认为：陪产能增进夫妻间的恩爱之情；在经历了陪产之后，丈夫日后会更体谅妻子，对家庭更有责任心；丈夫在陪产期间，能安抚妻子的情绪，减轻她的分娩压力。

另一种是反对“丈夫陪产”，认为：“丈夫陪产”会导致妻子分娩过程更漫长、更痛苦、更复杂，因为妻子会由于丈夫的紧张而变得更紧张；丈夫目睹分娩过程，可能会降低夫妻之间的性吸引力；有些心理较脆弱的丈夫可能还会因为分娩时的血腥场面而感到不适应，甚至出现晕倒的状况，给医务人员增添不必要的麻烦。

很显然，“丈夫陪产”这件事情的好坏是因人而异的。我觉得：本身就很有家庭责任心、对妻子很关爱、但是，自身的心理素质不是很好的丈夫，最好不要陪产。而那些对妻子关爱不是很多，家庭责任心不是很强，但是自身的心理素质很好的丈夫，陪产是很有必要的。

而根据你的叙述，你丈夫正好属于前者——不适合陪产的人。

现在的问题是：不大适合陪产的他已经陪产了，并且还“陪”出了心理阴影。该如何解决这个问题呢？在此有如下建议，仅供你参考。

责任心强的人往往浪漫心不够。所以，给婚姻增加一点浪漫的色彩，就是消除你丈夫陪产阴影的重要途径之一。周末，和丈夫来一次神秘的约会，过一次真正的“二人世界”；假期，在安排好孩子的情况下，和丈夫出去旅游，尽情放飞心灵；平时，夫妻都不过分关注孩子，不被日常琐事所困扰，而是注意在细小的事情中感受对方的爱意。这些都能增加婚姻的浪漫色彩。

婚姻的浪漫和婚姻的美感是密不可分的。而美感的产生不仅在于审美对象本身的美，还在于审美时的心理距离和审美者的想象力，因为距离产生美，想象产生美。因此，要增加夫妻间的浪漫色彩，还须注意保持夫妻间的距离，特别要注意保留一点夫妻之间的神秘感，增加对婚姻之美的想象空间。

有的人（以女士居多）在婚后就退出了之前的交际圈，把全部精力都放在配偶的身上，对配偶过分关注，过分依赖。而相应的，有的人（以男士居多）在婚后试图对配偶的行为严格控制，限制配偶与异性交往，甚至不惜探听对方的隐私。这些都是夫妻心理距离过近，甚至是心理边界消失的表现。

夫妻之间，什么是最好的心理距离？就像舒婷《致橡树》里说的那样：“仿佛永远分离，却又终身相依。”夫妻双方既相互依赖，又相互独立，就是最好的、能产生美感的距离。

如果你们的婚姻有了浪漫，夫妻间有了合适的心理距离，你丈夫的心理阴影还是不能消除，则需要找心理医生做心理咨询和治疗了。



情感专家：肖军  
心理、婚恋咨询师，著有《婚恋中的情商训练法则》等

爱情小说

## “对方撤回了一条消息”

文/张军霞

我的同事小刘正在谈恋爱，两人是由朋友介绍相亲认识的，小刘对这件事儿特别上心，因为男孩长得高大帅气，属于那种一见之下，很容易让异性动心的类型。

男孩那边的反应一直平平，小刘找他聊天，他就不紧不慢回上几句，如果小刘不说话，他也就一直不说话；小刘约他出去吃饭，他总是答应得比较勉强；小刘想分手却又觉得不甘心，想问个究竟。于是，有一天半夜，小刘苦恼得实在睡不着，就在微信上给他发消息，连续发了一大串，问他究竟是什么意思，愿意谈下去就拿出正确的态度，不愿意谈直接说拉倒！消息发出去，小刘又觉得自己有点过于咄咄逼人了。于是，她又一条条撤回那些留言。

小刘想，第二天他醒来，看到他和她的对话框中，半夜有那么多条“对方撤回了一条消息”，至少也应该问问自己怎么了，表示一下关心吧？结果却是好几天过去了，那男孩始终没有问一句。这下，小刘彻底死心了，因为这样的反应已经验证了他对自己的漠视，这场恋爱也没有必要谈下去了。

我有一位朋友，曾经在很长一段日子里，纠结于手机里的一条“对方撤回了一条消息”。朋友说，当年上中学时，她很喜欢唱歌，她的同桌和她一样也特别喜欢唱歌，但那时大家的思想还比较保守，男女生之间从来不说什么话。

有一天，她听到那男生跟别的同学说，想抄某首歌的歌词，可就是找不到那首歌的磁带。她正巧有这首歌的歌词，就十分认真地抄写了一遍，又趁下课时无人注意，悄悄放到了他的课桌抽屉里。很快，他发现了那张写着歌词的纸条，刚开始满脸惊讶，后来想想似乎明白了，悄悄往她这边瞅了一眼，她羞得满脸通红，赶快转移视线。

从此以后，他们之间仍然不说话，却形成了一种默契，谁先得到了一首新歌的歌词，都会同时给对方抄一份，这样的默契他们保持了两年之久，然而一直到毕业前夕，他们仍然没有勇气找对方说话。

多年后，中学同学聚会，大家调侃当年男女之间怎么不敢交往，说出各种糗事。朋友多喝了几杯酒，也说出了关于抄歌词的往事，但她没有说出同桌的名字。聚会结束后，当年的同桌加了她的微信，发来一个握手表情，她也回了一个握手表情。她因为喝了酒有点头晕，回到家就休息了。第二天一大早，她看到就在前一天晚上，他和她的对话框中，有一条“对方撤回了一条消息”。朋友跟我说，此后，她纠结了好长时间，想问问他那天晚上又说了什么，但后来想想还是算了，当年，他必是对她也有好感，不然也不会一直那么默契地抄歌词给她，就让年少时那美好的情愫永远悄悄在心里保留着吧。

说起来，我也有过这样的经历。有一年冬天，先生的同学出差路过小城，我陪着吃了饭就回家了，让先生和同学去宾馆住，方便他们“彻夜长谈”。可能是饭店的空调太热，外面又太冷了，我回到家就感冒了，喝了热水躺下休息，以为睡一觉就好了，不料躺下之后越发严重，头晕、鼻塞，而且体温开始升高，我把家里的小药箱翻遍了也没找到感冒药，忍不住给先生发了条信息：“我感冒有点严重……”想想又觉得不妥，人家同学来这一趟不容易，还是不打扰他们更好。于是，我赶快把消息把撤了回来，忍着难受重新躺下。

不料，过了不到十分钟，我就听到钥匙开门的声音，先生居然匆匆赶了回来，他一进门就问：“你怎么了，是不是生病了？”我激动得差点哭了，问：“你怎么会知道？”他说：“要是啥事没有，你不会这么晚了发消息，虽然我看手机时你已经撤回了，我还是不放心……”先生说前几天他感冒了在书房休息，所以感冒药都放到那屋的抽屉里了。他把药找出来看着我喝了，自己也没有再返回宾馆，而是一直留在家陪我。

当对方撤回了一条消息，如果那人是你心里在意的人，他一定会关注这条看不到的消息。相反，如果那人一直没有任何反应，说明他心里根本没有你这个人，你也可以放下他了。有时候，看似很复杂的问题，判断起来其实就这么简单。