她打造国内第一档女性户外探险节目

今日女报 / 凤网记者 赵周舟 实习生 佘依依 供图：受访者

从上海电视台辞职后，常琳开始尝试做一档个人旅游节目。疫情前，她用5年时间走过了60多个国家，展示了丰富而小众的世界文化；疫情后，她将重心转移到了国内各地，一边旅游一边做公益，一边推动了乡村振兴的发展。

一路上，她是践行者，用柔韧而坚毅的女性力量，为美好世界的变化而努力着；同时，她又是见证者，见证了在同一片土地上，不同国别、不同年龄、不同身份的女性，在自己的人生旅途中熠熠发光。

常琳聚焦旅行助农项目，帮偏远地区推荐当地特产。

挖掘“她潜力”／性别和年龄不是阻碍

一直都很喜欢旅行的常琳，在辞去电视台工作之后，只花了不到1年的时间，便做出了人生新的决定：要把旅行做成事业。

制作一档节目，对主持人出身的她来说并不是一件难事，而关键的选择在于——做一档什么样的旅行节目。深思熟虑之后，她决定：打造一个女性户外探险的节目。

“我是一个热爱探险的人，2011年就考取了潜水证。现在很多探险类节目都是以男性视角出发来打造的，很多人对户外探险的印象停留在贝爷等人身上。”常琳说，她希望这档女性户外探险的节目能让观众打破女性“柔弱”的刻板印象，去发现女性感受世界的更多方式。“很多时候，女生旅游都是到一个漂亮的地方拍一些漂亮的照片，其实她们完全可以去探索不一样的大自然。”

就在制作节目的过程中，常琳遇见了许多追逐风景、不断突破自我的“女行者”。京那巴鲁山是马来西亚的最高峰，海拔4095米。攀登这座“神山”，前后要花费两到三天的时间，在一众登山者之中，常琳发现了一位70多岁的老奶奶。经过攀谈后她了解到，老奶奶是孤身一人来登山的。

奶奶说，年纪大了，她希望能在生命的倒计时里去看更多更广阔的世界。在同行摄影师因为膝盖超负荷而放弃继续攀登时，这位古稀之年的老奶奶却跟着一群年轻人，在凌晨一点半摸黑登顶，一起看云海流星，曙光降临。“我希望自己老的时候也可以有这样的状态和精神。”常琳说，“我永远不忌讳去谈我的年龄，它只是一个数字，从来不是追求梦想的阻碍。”

一路上，常琳见证了不少同样的女性力量。在斯里兰卡船宿的时候，她因为晕船放弃了继续下潜的机会，而同行的年轻泰国女孩却顶着风浪再一次潜进水里。“她告诉我，这是她热爱的事情，既然来了，就要坚持做完。而且为了这次船宿，她攒了大半年的钱。”常琳回忆道，“在两个年龄相差近60岁的女性旅行者身上，我看到了很多成功女性身上才有的那种特质，即坚韧与热爱，这能让你在面对困难时不会放弃、退缩。”

展现“她力量”／活出耀眼人生

如今的常琳，将工作重心分成了两部分：一部分坚持着她原本的热爱，结合户外探险做旅行推荐，偶尔也会与黄渤等明星一起做一些海洋公益的直播；另一部分则聚焦旅行助农项目，与支付宝合作芭芭农场，开展“百县百品”直播带货活动，帮助那些刚脱离贫困、并不是知名旅游景点的地区来推荐当地的特产。

这一举动得到了网友们的热烈支持，百县百品的首次尝试，150吨四川石棉黄果柑在3小时内售罄，之后常琳更是在河北青龙满族自治县，帮助当地卖出了超308吨的青龙板栗与辛集皇冠梨；在湖北秭归卖出了770吨秭归脐橙……

接受采访时，常琳正在着手准备即将在三八妇女节节推出的四川黄果柑助农故事：许多当地女性在创建黄果柑合作社之前，都是在家带孩子的留守妇女，她们开始学会种果树后，不仅家庭收入增加了，她们自己也开始积极学习新事物。

“我记得当地有一个女性，三十多岁了还考了成人大学。之前在青龙拍摄的时候，也有一个年轻的女孩子，在摸索着学习做电商，以一己之力带动了村里板栗的电商销售。”常琳感叹，“我们的拍摄记录不仅能讲述女性不断奋进向上的故事，也能用她们的经历去影响着更多的人。”

三万元开启世界之旅，她在珠穆朗玛峰拍毕业照

今日女报 / 凤网实习生 佘依依 供图：受访者

“我叫何香蓓，一直陪着你。”

高高扎起的马尾，元气满满的笑容，这个青春阳光的女孩子经常在旅行视频里这样介绍自己，这也成为了无数人认识她的开始。

今年还未满23岁的何香蓓，花了三年时间追梦，如今已是网上坐拥两百万粉丝的旅行博主，而她的梦想起点并不昂贵，只有3万元。

“性别和年龄不能限制我们去热爱任何东西。”在何香蓓看来，新生代的“女行者”无惧世俗与偏见，她想身体力行地向新生代同龄人传递旅行的力量。

追梦／步履不停的发光女孩

何香蓓在珠穆朗玛峰完成了自己的毕业典礼。

2019年，正在成都读大二的何香蓓心里怀揣着环游世界的梦想种子，在同龄人还待在温室的年纪，她坚信着所有的文字都不及身体力行，所有的幻想都不及眼前所见。几经思虑下，她向家人借了3万元，便孤身踏上了美国的土地。

这一次的选择，改变了她的人生轨迹。在美国的第一站，她在一家甜甜圈店里当起了收银员，过着每天凌晨3点起床、持续工作12小时的生活。就这样坚持了四个月，她终于为自己的旅途攒下了第一桶金，这段经历也成为了她颇为骄傲的人生回忆。

同年十月，她的环球之旅正式开始。

“如果你没有去过伊斯坦布尔，你就不会知道随处酣睡的小懒猫并不会挨饿；也不会知道在无糖不欢、蛀牙率世界第一的土耳其，酸奶竟然是咸的；更不会遇到热气球飞行员告诉你，此时天上有150个热气球，装着从世界各地远道而来的人们， 和你一起在看日出，这多么温暖啊！”何香蓓如此阐述旅行的美好之处，“纵使你阅读完所有的攻略和冷知识，旅途中也有猜不到的惊喜在等着你。”

当探索世界的旅途因疫情而中断，何香蓓却没有因此而停下脚步。

在大胆地签下了一辆房车后，她花了整整两个月去构思、设计、改造，这个过程是非常枯燥且艰难的。随后，她的房车之旅正式拉开了帷幕：穿梭在成都梦幻迷离的霓虹灯下，寻找腾格里沙漠深处的绝美秘境，打卡禾木的漫天冰雪下的“泼水成冰”，见证格日马仿佛触手可及的“日照金山”，甚至在珠穆朗玛峰高高抛起学士帽完成了毕业典礼……

感受／寻找旅途中的勇敢和浪漫

青海冷湖，黑独山。

在这里，何香蓓找到了“地球上最像月球的地方”，这片只有黑白两色、未被开发的冷艳仙境满足了她对月球的所有幻想，于是，她穿上了“宇航服”，开始笨拙地“漫步月球”。

在她的身上，有一种女性旅行者独有的洒脱与勇敢，还有新生代特有的想法与浪漫：为了在珠穆朗玛峰拍毕业照，她花120个小时在一张地图上做好了攻略；为了亲眼目睹“地球的心脏”，她深入腾格里沙漠；为了见证“日照金山”最震撼的视角，她在4000米的海拔下爬上一座山……她曾经开车七小时抵达鱼子西，带着一朵玫瑰坐在了正对雪山的位置，日落出现时，她眨了45次眼睛，她笑着说：“这样我就可以比小王子多看一次。”在那一天，她陪着一朵玫瑰在山顶看了一场600年以来最长的月偏食。但她从不为自己设限：“不管过程多么的艰苦，耗费多长的时间，我也一定会去看个究竟。我很享受那种探索的过程，在探索中发现一些意想不到的美景，真的是一件让人很惊喜的事情。”

当被问及想与同龄女生分享什么时，何香蓓用行动给出了答案：“你绝不只有一种选择，道路是四通八达的。性别和年龄不应该限制我们去热爱任何东西，希望热爱能够治愈每一个不自信的女孩。”

地址：长沙市东风路123号 邮编：410011 广告经营许可证：4300001000070 报纸印刷单位：长沙晚报利德印务有限公司 地址：长沙县黄花工业园黄谷路206号
报纸发行单位：中国邮政集团有限公司湖南省报刊发行局 发行方式：全国邮发 全年定价：198元 零售价：4.00元