

【编者按】《湖南省妇女儿童发展规划(2021-2025年)》(以下简称规划)已正式发布。编制新周期湖南省妇女儿童发展规划,对于贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,贯彻新发展理念和以人民为中心的发展思想,紧密结合新时代新任务新要求,以及人民群众对更加幸福美好生活的期待,在更高层次上促进男女平等和妇女全面发展,统筹推进妇女与经济社会发展的同步协调发展具有现实意义。为了让广大读者更好地理解规划,今日女报/凤凰网将推出湖南省妇女儿童发展规划系列解读,按照规划目标设置的思路、内容、特点和变化,给大家提取规划中的亮点与干货。

湖南省妇女儿童发展规划系列解读①

新时期妇女健康需求有哪些?看新规划里的新目标



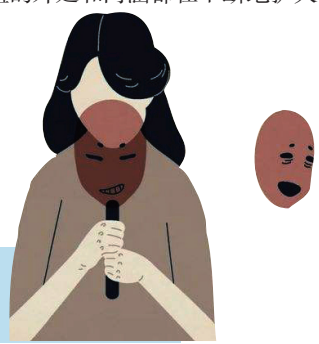
妇女健康需求是什么?就是妇女围婚期、围产期、产褥期、更年期的健康需求,满足妇女“四期”的健康需求,不仅关系到妇女儿童的身心健康,而且与提高人口素质,促进社会经济发展息息相关。

妇女与健康领域最大亮点: 增加预防性目标

在规划编制中,我们全过程按照问题导向、目标导向和结果导向的逻辑关系,精准定位目标。我们的问题是什么?一是“人均健康预期寿命”问题,二是孕产妇的生命健康保护的问题,三是妇女常见病的预防问题,四是非意外妊娠问题,五是艾滋病、梅毒和乙肝的传播的问题。值得一提的是,现在非意外妊娠比较频繁,特别是年龄越来越小,对她们的身心造成了很大的危害,所以要降低人工流产率,这也是现实生活中比较突出的问题。我们要找出问题的核心,而后去解决问题。紧密相扣,层层推进。

这就是妇女与健康领域最大的亮点。同时,我们还加入了妇女的心理健康和健康素养水平,以及改善妇女的营养结构。要从思想观念、生活习惯开始,控制住肥胖增长率。

2016年,全生命周期健康首次被提升到国家战略高度。同年,中共中央、国务院印发的《“健康中国2030”规划纲要》明确提出,要立足全人群和全生命周期两个着力点,提供公平可及、系统连续的健康服务,实现更高层次的全民健康。2021年,国家再次强调,要把全生命周期健康管理理念贯穿城市规划、建设、管理全过程各环节。“人均健康预期寿命显著提高”目标的设置,就是站在对象的角度,强调妇女的生命质量,不是简单地讲长寿,而是讲有品质的健康。提升“人均健康预期寿命”还考虑了国家战略,增加了体质测量标准合格率,目标值的外延和内涵都在不断地扩大,面对新的形势,我们提出这样的策略措施和目标,也是和上一轮规划不同的。



新时期妇女健康需求调查: 改善营养状况和肥胖增长率

在规划编制过程中,分层构建目标体系尤为重要。一是围绕全国卫生健康大会2016年的重要讲话精神和统筹推进新冠肺炎疫情防控和经济社会工作部署上的重要讲话,把健康作为了第一个优先发展领域。二是遵循的思路是有机衔接相关法律法规。特别是“健康中国行动2030”,以及国务院关于实施健康中国行动的意见。

全面落实以人民为中心思想,积极回应新时期妇女的健康需求,按照服务体系、疾病预防、改善营养的逻辑关系,规划设定了10项主要目标,提出了12项策略措施。

关注女性心理健康素养: 中老年妇女抑郁症发病率高

妇女健康是指针对女性不同时期的生理、心理特征,以群体为对象,通过采取以预防为主、以保健为中心、防治结合等综合措施,促进妇女的身心健康,降低孕产妇死亡率,控制疾病的传播和遗传病的发生,从而提高妇女的健康水平。

上一轮规划是“妇女的预期寿命”,现在改成了“妇女的健康预期寿命”。一是《健康中国2030》提出了未来人均健康预期寿命显著提高。二是世界经济论坛的一个指标也是“健康以及寿命”。强调性别差距和健康水平高低,强调健康预期寿命。另外,人均预期寿命是根据婴儿和各年龄段人口死亡的情况,计算得出来的预期结果。人均健康预期寿命是指一个人在完全健康的状态下的寿命,和一个人能生存是有本质的差别。我们现在老龄人口在增加,患有慢性病的老年人口的比例达到了75%。如果一个人不是健康地活着,无论是对于家庭,对于社会,对于个人来说,都是生命质量不高的体现。特别是现在,全国失能老人已经超越了4000万,在这样的情况下,我们更要强调健康,只有这样才能更好服务我省“三高四新”战略。

妇女心理健康意识也要提升,特别是焦虑障碍和抑郁症的患病率有上升趋势。女性在社会中的地位、责任和义务,和男性相比是不对等,更应该强调心理健康,提高健康意识。特别是在青春期、孕产期、更年期更容易发生心理障碍。2018年全国专项调查说明,15%妇女都有不同程度的行为健康问题。特别是中老年妇女的抑郁症的发病率是高于了其他年龄范围,育龄妇女的焦虑比其他年龄段更高。研究报告显示,我国妇女产后抑郁症患病率是14.7%,88.7%的没绝经的妇女都有恐惧焦虑症,所以提出了提高女性心理健康素养水平这样一个目标。

围绕目标实施,我们提出了五方面的具体的做法和要求。一是要普及健康知识妇女的健康素养水平,这也是一个新的目标。要实施妇女健康服务及行动,赋予科学的健康的理念,学习科学的知识,养成健康文明的生活方式。二是要发挥妇女在家庭健康中的引领作用。我们的幸福安康工程里,其中也有妇女健康这样一个目标要求,要提高妇女应急避险的意识和能力。三是引导妇女控制吸烟拒绝酗酒免疫毒品。四是要改善营养状况。前几轮规划,我们是把“改善营养状况”放在措施里面,这一次我们把它明确提到目标里面。五是慢性病死亡人数。慢性病死亡人数现占到死亡人数的88%,是影响我国居民健康的最重要的一类疾病。不良生活方式是慢性病最主要因素。而肥胖是心血管疾病、糖尿病、肿瘤的主要因素,也直接影响着妇女的生殖健康。策略措施方面,一是健康营养的宣传普及。要创造科学的均衡的饮食,适度平衡,控制营养不良。二是对不同时期的妇女群体要做个性化的营养健康需求,并提供针对性的服务。三是定期开展妇女群体的营养调查。

- 目标 1: 我们强调的是“覆盖城乡的妇女健康服务体系”要更加完善。
- 目标 2: 我们将“人均预期寿命”修改为“人均健康预期寿命”。
- 目标 3: 降低“孕产妇死亡率”是我们一直坚持的一个目标。
- 目标 4: “适龄妇女的宫颈癌人群的筛查率和乳腺癌人群的筛查率”,上一轮是“早诊早治率”。
- 目标 5: “艾滋病、梅毒和乙肝的代际传播,母婴传播的传播率”,上一轮规划是“患病率要得到控制”。
- 目标 6: 全面普及“生殖健康治疗”。这是一个接续性的目标。
- 目标 7: 改善妇女营养状况和妇女肥胖的增长率。这是新时期妇女健康需求调查发现的重难点问题。
- 目标 8: 提高“妇女心理健康意识”。心理健康问题也是一个很复杂的问题。特别是妇女的焦虑障碍和抑郁症,这是妇女心理健康的重点问题。
- 目标 9: 普及健康知识。目的是提高妇女健康素养水平。
- 目标 10: 提高妇女参加体育锻炼的人数比例。



制图: 砵砵