

17岁少女突发脑炎致精神异常

警惕! 熬夜可能熬出“被害妄想症”

今日女报/凤网记者 刘驰锋

“每天睡足十小时!”在刚刚结束的北京冬奥会上,取得“两金一银”优异成绩的中国运动员谷爱凌这样分享她的成功秘诀。随后,许多网友也调侃道:“我连睡觉都比不过她。”

当下,熬夜是年轻人享受生活的“快乐宝典”。但前几日,喜欢熬夜打游戏的湖南邵阳17岁少女苗苗(化名),却出现了精神异常。当心急如焚的父母将孩子送到医院检查后,却发现问题还有些严重。



经常熬夜,少女患上“被害妄想症”

平日里,性格内向的苗苗最大的爱好就是上网打游戏,有时候甚至一玩就是一通宵。最近,苗苗突然在课堂上自言自语地讲着游戏里的事情,不但声音特别大,而且总觉得有人要陷害她,最后甚至连家长的名字都忘记了。父母怀疑孩子得了精神病,赶紧将她送往医院检查。

在湖南省脑科医院精神科,医生发现苗苗有发热、嗜睡等症状,不像是典型精神疾病,考虑为脑炎,于是转入神经内科治疗。

当晚,苗苗一家人住在了医院附近的宾馆,准备第二天再进行详细检查。可就在父母准备睡觉时,苗苗突然觉得有人要陷害她,随即“发疯”一般从窗户跳了出去,并从楼道沿楼梯准备往外跑,但因意识模糊,脚下一滑直接摔了下去,导致左侧肢体多处骨折。

省脑科医院神经内科四病区主任、主任医师向光红接诊后,确定苗苗为“病毒性脑炎”,医生随即为她制定了详细治疗计划,同步实施降颅内压、抗感染、抗病毒等对症治疗。经过10余天的治疗,苗苗才转危为安。



“脑炎”症状与感冒相似 熬夜是重要诱因

向光红向今日女报/凤网记者介绍,病毒性脑炎是病毒直接侵犯脑实质引起脑部炎症损害的一种疾病,起病急,多见于年轻人和免疫力低下人群。

“年轻人因为长期熬夜缺乏运动,导致身体抵抗力越来越差,很容易就会被病毒感染导致病发。”向光红表示,病毒性脑炎与免疫力低下不直接形成诱发关系,但人的体质变差,对于病毒的防御能力减弱,就容易患病。

向光红介绍,病毒性脑炎初期症状与感冒相似,多有头疼、发热、嗜睡等情况出现。“如长时间感觉头疼,且出现不吃不喝、吵闹不安、抽搐、自我封闭等症状,应警惕病毒性脑炎,并及时就医。”她强调,如出现该类症状,患者家属一定要进行24小时陪伴,保护其人身安全,防止出现自杀、自伤等行为。

同时,向光红也特别指出,病毒性脑炎(第一峰)患者在病情好转后,仍有一定概率患上自身免疫性脑炎(第二峰),此病程为典型的“双峰脑炎”,所以一定不要掉以轻心。向光红也提醒,病毒性脑炎治愈后,仍有部分患者会遗留肢体功能障碍、认知减退、癫痫等后遗症,所以要做到在病毒流行季节,减少去公共场所,养成良好的生活习惯。

科普

妈妈身高对孩子身高影响大吗

文/郭文(湖南省儿童医院骨科)

俗话说:“爹矮矮一个,妈矮矮一窝”。父母时常因为自己身高不高担心影响到孩子的发育。那么,孩子的身高到底是爸爸的影响比较大,还是妈妈呢?孩子身高受父母遗传因素比较大,如果爸爸妈妈身高都不高的话,孩子的身高也不会很高。不过,后天的营养和运动同样很关键,因此父母不用太担心,在孩子成长过程中,不要因为其他孩子长得高就认为自己的孩子患有矮小症。

分享一个预测宝宝未来身高的方法,孩子身高受到爸爸妈妈的遗传,可以根据下面的公式来进行计算:男孩遗传身高=(父亲身高+母亲身高)/2+6.5CM;女孩遗传身高=(父亲身高+母亲身高)/2-6.5CM,最后的结果仅供参考。

不良习惯会影响宝宝智力

文/马玉江

(湖南省儿童医院麻醉手术科)

一些家长在平时生活中不在意的细节和问题,可能会影响到孩子的记忆力、注意力以及思维发育。食不厌精。少食或不食粗纤维蔬菜的孩子,其大便在肠道中的停留时间将会延长,人体就会吸收其中过多的有毒物质。当这些有毒物质的量超过肝脏解毒能力时,多余部分将通过血液循环进入大脑侵害中枢神经,造成中枢神经中毒,出现记忆力下降、注意力分散和思维迟钝等症状,最终影响智力发育。轻视早餐。实验证明,在实验条件相同情况下,吃高蛋白早餐的孩子的学习成绩优于吃素食早餐者,而不吃早餐孩子的学习成绩更差。甜食过量。脑部的正常发育离不开充足的蛋白质和维生素,而甜食过量将影响食欲,从而减少高蛋白及多种营养物质的摄取。

小儿发热一定要吃药吗

文/彭小燕

(湖南省儿童医院呼吸内科)

最近天气变化较快,很多医院挤满了患上发烧感冒的孩子。孩子发烧后就一定要打针吃药吗?不少家长在小儿发热时,存在寻医用药和护理的误区。小孩一“烧”就急急忙忙去医院“吊瓶”,要求医生使用抗生素,或者自行到药店根据以往医生开过的处方买抗生素服用,这其实是很危险的做法。如果滥用退烧药,小孩体温就会骤降,而且很难及时反弹。特别是反复使用退烧药者,疾病的特征热型必然改变,从而影响医生对疾病的早期诊断与合理治疗。另一方面,发热在某种意义上具有积极的作用,能够调动整个机体抗病机能,正如中医治疗感冒或流感一样,通过激发人体的自我抗病能力而退热,改善症状,促进健康恢复的作用。

小伙子一场“感冒”后双腿瘫痪

今日女报/凤网讯(记者 罗雅洁 通讯员 高辉)江西28岁的小李在一次“感冒”后,竟然双腿瘫痪,辗转多处求医,最终在湖南省人民医院被确诊为吉兰-巴雷综合征。这是一种罕见的人体自身免疫系统攻击周围神经疾病,严重时可致命。

一个多月前,小李“感冒”了,自行服药后稍有好转,谁知4-5天后出现手脚麻木的情况,四处求医的过程中,症状越来越重,双腿逐渐无力且不能行走。家人带着小李来到湖南省人民医院神内二病区检查后,主任医师谢春确诊小李患上了吉兰-巴雷综合征。

吉兰-巴雷综合征(GBS)是一种罕见的自身免疫介导的周围神经病,主要损害多数脊神经根和周围神经,也常累及脑神经。这类疾病发病前常有上呼吸道或消化道感染前驱症状,如发热、腹泻等。谢春介绍,运动障碍是吉兰-巴雷综合征最主要的表现,常见于四肢乏力,两侧基本对称,病情进展时会出现四肢瘫痪,有的患者会出现感觉障碍、颅神经损害、自主神经功能障碍,多数患者神经功能在数周至数月内基本恢复,少数遗留持久的神经功能障碍,严重者可以致命。谢春提醒,这种疾病在各个年龄段都可能发生,要早发现、早治疗,尽早控制疾病的进展,降低残疾的风险。

九旬老人患上“蛇缠腰”

今日女报/凤网讯(记者 刘驰锋 通讯员 刘志杰 秦璐)最近,90岁高龄的郭为民(化名)老人过得一点都不舒心。只因他左侧腹部及腰部出现大片簇集样疱疹,痛起来如同灼烧和电击一般。后经医院诊断,老人是患上了带状疱疹,俗称“蛇缠腰”“缠腰龙”。

近日,郭为民在家中大喊肚子痛,家人查看他的痛处时却没有发现明显异样,考虑到老人的年纪,再加上自身多种疾病,家人马上将他送到医院检查。

入院后,长沙市中心医院老年医学科病室管床医生钟海燕判断其患上了带状疱疹,并立即进行对症治疗。经过抗病毒等治疗,患者的疱疹逐渐结痂好转,疼痛减轻。长沙市中心医院老年医学科副主任、主任医师陈伟介绍,带状疱疹是由

“水痘-带状疱疹病毒”引起的感染性疾病,典型症状表现为皮肤上出现成带状分布的簇集水疱。“疱疹可以长在任意部位,其中胸侧、颈部、颜面、眼睛周围、阴部、腿部等位置比较多见。”陈伟解释道,带状疱疹在早期往往只有疼痛,无疱疹出现,经过1-5天潜伏期后逐渐出现疱疹,有的患者甚至1周之后才出现皮疹,因此容易漏诊或误诊。不过,带状疱疹有个明显的识别特征,就是患上后,疼痛难以忍受。

陈伟提醒市民,春季是带状疱疹的好发季节,60岁以上老年人,免疫力低下者,糖尿病患者,精神压力过大或过度劳累者均是易感人群。如果发现自己的身体无明显诱因突然出现剧烈疼痛,特别是发现身体有疱疹后应警惕带状疱疹发生,应立即到医院就医诊断。