

## 编者按



生活中，你和孩子斗智斗勇过吗？家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事，希望他成为自己心目中“完美”的孩子，但有的时候并不如愿。父母之爱子，则为之计深远。为什么我们很爱孩子，孩子却离我们越来越远？

今日女报/凤凰网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期，聚焦网络热点亲子教育话题，特邀亲子专家细致剖析孩子的成长问题，缓解育儿焦虑，助你用智慧和爱陪伴孩子成长。

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育



亲子专家 王建平博士

## # 如何提高孩子的防骗意识 #

近期关于“防骗”“防拐”的热点新闻事件，让家长们纷纷意识到在这个变化万千、日益复杂的社会中，有意识地从小培养孩子的防骗防拐知识，增强自我保护意识，很有必要，这样孩子即便遇到危险的时候，也知道怎么保护自己。但简单的说教，孩子不一定乐于接受，那么，有什么好方法，可以帮助孩子增强安全防范意识呢？

## 万般呵护，不如教孩子自护

“万般呵护，不如教儿自护”。对于如何提高孩子“防骗”“防拐”的安全意识，现在从家庭到幼儿园都很重视，有的幼儿园还会进行一些情景游戏，在游戏中让孩子学会如何防范坏人，不要受骗上当。

的确，由于孩子年龄比较小，简单的说教对孩子来说，不容易有深刻印象。在家庭教育中，我觉得家长也可以用一些孩子更乐于接受的方法来进行教育。

比如，讲故事。结合身边发生的事例或新闻报道中的案例，和孩子一起分享。然后，边讲边提问：“如果你也碰到同样的情况，你会怎么做？”“如果在外面和爸爸妈妈走散了，你怎么办？”

还可以在特定的环境下，帮孩子预设一种情景，并加以解决。比如，带孩子在游乐园玩耍时，可以问孩子，“如果现在有陌生的叔叔、阿姨告诉你他（她）的小猫丢了，请你帮忙和他们一起找，你怎么办”等等。这样经过孩子自己思考、选择出来的答案，往往会执行得更到位。

对于孩子最常会遇到的，陌生人问路的问题，家长可以教孩子用指路的方法帮助他人，这样既可保护孩子乐于助人的品格，同时又避免可能受到的伤害。需要让孩子明确的一点原则是：无论对方是否听懂了指路，我都只帮忙指路，但不负责带路。此外，还要告诉孩子们：

和陌生人保持安全距离，遇到危险请大声呼救或报警。

孩子在三岁左右，就可以教他认识东西南北了。白天你要教给他看太阳，我们说太阳落山的时候就是在西边，太阳升起的时候就是在东边，中午12点那是正南，孩子要明白这些，就知道方位了。然后再记家里的门牌、父母的电话号码……这样，他一般就知道家在哪个方位，找不到父母时该如何联系。

要教孩子学会拒绝别人。很多小朋友，也不是完全没有安全意识，但是他们比较心软又害羞，不会拒绝别人，很容易落入坏人的圈套。所以，家长一定要告诉孩子，拒绝别人不是错，只要你不做的事情或者觉得不安全，随时可以拒绝别人。

另外，父母也要注意，带孩子外出时，一定要随时保证孩子在视线范围内；千万不要让陌生人照看孩子，即使时间很短；不要带小孩到偏僻人少的地方，注意防范后面来的摩托车、面包车；尽量不要带孩子到人员复杂拥挤的场所，以免孩子因拥挤走失被拐；聘请保姆时，一定要查清其真实身份并掌握相关资料等。

只有父母提高责任和安全感，同时在不断灌输中使这些安全防范常识深深在孩子心中扎根，相信这种润物细无声的方式，是防微杜渐的最佳策略。

家庭教育·成长改变类栏目 慧妈手记

## 被诱惑的孩子能不能守住本心

1 我最近一连跑了六家花店，都没有买到一束想要的腊梅。

腊梅是有的，都染了色，比如红色、蓝色和橙色，这些腊梅看起来很像假花，用手一摸手指上都是颜料，我可不想把这样的腊梅买回家。

我要的腊梅是没有染过色的，它的花朵小巧精致，有一层明显的蜡质光泽，花瓣颜色介于粉白粉黄和粉红之间，花朵们细小和纷繁地开放在粗犷的枝条上，有一种素朴和安静的美，更有一股淡淡的清香在浮动。

去年春节前，我买过一束这样本色的腊梅，插在一个粗犷的陶瓶里，每天看见都觉得舒心。这束花的生命力十分强悍，仅靠一点清水，竟然一直活了三个月，直到5月的某天，春风灌进屋子，它仿佛用尽了所有的力气，所有的花朵一起轰然落下，这才结束了它在我家的漫长和美好的历程。

从此爱上了腊梅，从此决定每年春节都要买一束这样的腊梅。

最终，还是买到了。跟一个花店老板预订后，隔天去拿的。

“为什么要给腊梅染色呢，本色多好看啊，染成红的蓝的多难看。”

“过年大家喜欢喜庆点的颜色，腊梅的本色太素了，人们不喜欢，我们进本色的卖不出去，染色的反而卖得好。”老板指了指一旁的满天星和玫瑰：“这些也是染了的，染了的好卖，不染不好卖。”

2 回来的路上，桔子说：“妈妈，素色的腊梅真好看，干干净净的。”

她受到我的影响，也喜欢素色和持久的花，张牙舞爪的雪柳、清新可爱的小雏菊、生机勃勃的洋甘菊……是她关于插花记忆。我似乎从未有过，把家里搞得大红大紫的经历。在她

暂时的审美里，真实胜过伪装，朴素胜过繁复。

“不是所有人都能接受事物本来的样子。与清晰地知道自己的喜好并且坚持下去相比，不去探知自己，随大流，遇到什么就是什么，今天这样明天那样，显然要容易、轻松和快活得多。”

她不再说什么了。她明白我另有所指。

我的确是在借花说事。

刚刚过去的这个学期，对她来说，何尝不是一个被染色的过程。

9月，她抱着美好的期待踏进舞校。一个月是在新鲜和兴奋中度过的。到了第二个月，她的情绪极度低迷，一度想要撤退。

因为她看到了别人和自己的堕落。同学躲着老师买零食，与她分享，开始她拒绝，拒绝的后果是没人跟她玩，于是慢慢就吃上了，慢慢她也买起了零食。据说，直到把学校小卖铺里的零食都吃了一遍才罢休。从前在家里主动制定的各种戒律，到舞校后全都被她打破了，她变胖了，并且遭遇学舞之后的第一场信仰危机。她向我求救：“妈妈我完蛋了！”

她明显变得浮躁，有时还爆出一句粗口。对她的变化，最开始我不能接受，还气急败坏地说她的“脑子里进了一个鬼”。后来，我试图站在她的角度上去理解，去理解这群刚刚离开父母的孩子，他们的焦虑、他们的叛逆需要一个释放的途径。

我意识到这混乱只是一个短暂的过程，孩子们过了一把放纵的瘾后，会逐渐回归本来的属性。

3 果然，她没有完蛋，她在回归。她在文化课课上守住了阵线，保持了以前养成的认真听讲的习惯；她在自习课上表现出明显的抗干扰能力，能够在一片吵闹中旁若无人地做

作业；对待他人施予的“影响”，她从一开始的“纠结地被动地接受”，逐渐过渡到“辩证地理性地接受”。

有一次她在学校用手机听英语，有同学嘲笑她：“不要这么‘作’好吧！我们玩游戏你听什么英语！”要是以前被这么说，她就不好意思继续听下去了，但那次她没有理会，继续听。

还有这个假期第一天作业打卡，老师明确规定，每天晚上7点到8点是视频打卡时间，那天她有舞蹈课，下了课一看差不多7点半了，而群里鸦雀无声，竟然没有一个人发视频，她就不管不顾地发了，她发出视频的瞬间，同学们的视频倾巢而出，与此同时，一个同学发语音责怪她：“你那么积极地发视频做什么？”她回了人家一个问号，然后朝我摊摊手。

这两件事情，我认为她做得很好。她坚持了自己，没受他人影响。她的勇气在渐渐回归。她开始有意识地从负能量的深渊里走出来，开始看见身边越来越多正面的典型。她与心念单纯意志坚定的同学结成同盟，互相鼓励。她度过了入校后最难的一个时期。

如何在群体中厘清自己，不被里面的消极力量带走，尽可能去寻找靠近和成为里面积极的力量，这是一个艰难的缓慢的过程。

被引诱，在放纵的悬崖上踩住刹车，重新找回自己，对下一波引诱坚决地说“不”，这是成长的必经之路。

她要反复地经过这个坎，反复地检验自己的定力和意志，才有可能到达她想去的地方。

腊梅在餐桌上盛放。每一朵清新的花，都是一个真诚的祝福。腊梅的本色很美。她的本色，亦很美。

希望她记住这点，希望无论环境如何变化，她都能够守住，内心的本色。

## 慧妈简介 &gt;&gt;



## 汤馨敏

长沙人，曾在《黄金时代》《年轻人》和《知音》三家杂志从事编辑工作16年，现居长沙，自由写作。