

热“雪”沸腾看奥秘(一)

2月20日,北京冬奥会圆满落幕。

每一位运动员拼搏的身姿和顽强意志都令人动容,他们所诠释的冬奥精神远不是一块奖牌所能表现的,北京冬奥会所带来的影响也超乎想象。

北京冬奥会,不仅仅是一场顶级体育赛事的狂欢,更是给人们带来了以冰雪运动为主题的生活、娱乐、旅行、休闲方式。

《中国滑雪产业白皮书》显示,越来越多的年轻人开始驻足滑雪领域,他们或是单纯的爱好者,或是应冬季旅游尝鲜,当我们走近这群年轻人才发现,他们也在用不同的“冰雪方式”,向全世界再次分享着中国文化和如诗如画的中国式浪漫。

从面包师到滑雪冠军,看他如何独自闯冬奥

今日女报/凤网记者 冯晓雅 供图/受访者

2月7日,北京冬奥会举行的第4天,17岁小将苏翊鸣“一鸣惊人”,摘得单板滑雪男子坡面障碍技巧决赛的银牌,也打破了中国队在這一赛事上的奖牌零记录。

而当时咪咕体育的解说席上,现龄26岁的滑雪名将张嘉豪,激动地评价镜头前的“小栓子”,“极稳的发挥,有难度有完成度,而且有创意,做得太漂亮了!”

记忆仿佛回到2012年,同样的17岁,“愣头青”张嘉豪才刚刚接触单板滑雪。5年后,他在没有团队也没有教练的情况下,仅凭着一腔孤勇奋起而上,剑指滑雪赛场。虽折戟,但张嘉豪以其炽热孤勇,勇往直前,让我们看到了奥林匹克精神完美呈现的样子。

面包师变身滑雪运动员

“大家好,我是张嘉豪。”

138万点赞、6万转发、4万评论……随着《滑雪疯子》这部自传式纪录片在全网刷屏,单板滑雪运动员张嘉豪走入了大众的视野。

单板滑雪起源于20世纪60年代,1998年被列入正式比赛项目。2003年,中国的单板滑雪正式立项,主要开展U型场地雪上技巧项目。

1995年出生的北京小伙张嘉豪,2012年才开始正式接触单板滑雪,不同于大多数专业运动员从4、5岁开始训练的是,他入行时,已是17岁“高龄”。

在当时,并没有人看好张嘉豪走这条路。因为,在此之前,他在酒店做面包师学徒,是理想的面包师人选。

从面包师成为一名滑雪运动员需要几步?晚上与面粉打交道,白天就在冰雪上驰骋,一天只睡不到5个小时,拼命挤出时间去训练,最后辞职专职滑雪。旁人都觉得他“疯了”,张嘉豪却坦言,无他,但手熟尔。

“这项运动让人产生‘自由’‘飞翔’的感觉。”仿佛是“一见滑雪误终身”,张嘉豪也说不清楚迷上了滑雪哪一点,也许是跳台上的刺激,又或者是完成动作后的成就感,“滑雪的时候,双脚踩在这宽约30厘米,长约1.5米的雪板上,手臂、肩膀、脚跟,身体的任何轻微变化,都会牵动全身,让人停住、变速或转向。”

每次来到雪场,张嘉豪和平日判若两人。雪地不像水泥地,它的每一天、每一小时都不同。早晨的跳台结层细冰,上午最好滑,到了下午1点,跳台被磨损得有些变形。有时滑行速度快,雪板在雪地上扬起雪花,打在脸上,冰冰的。

就这样,第一个雪季下来,张嘉豪可以飞跳台了。第五个雪季之后,他站上了各大比赛的奖台:2018年新西兰Remaraks第一名、2019年Slope style全国冠军赛第一名、2021年战马南山公开赛pro挑战赛冠军……伴随着赛事不断成长的张嘉豪,跻身国内一线滑雪运动员的行列。荣誉的背后是看不见的伤痛,对于单板滑雪这一极限运动而言,“受伤就像感冒一样稀疏平常”。张嘉豪说道,这些年,他经历了双手骨折、右腿下胫腓韧带断裂、腓骨螺旋性骨折、脑震荡等伤病,最严重的一次,他错过了2018年Air&Style(沸雪)北京国际雪联单板滑雪大跳台世界杯决赛。

“比赛前一天,我摔伤了肺部,需要住院观察,没办法完成高难度动作。”回想起那一刻,张嘉豪仍忍不住遗憾,沸雪赛场作为国际雪联单板滑雪大跳台世界杯六站中的一站,是2018年平昌冬奥会积分赛的一环,对于目标是2018年平昌冬奥会的张嘉豪而言,无异于眼睁睁地看着希望被击碎。他在医院看着直播现场里的欢呼和尖叫,无不落寞,“即使跳不了我也想看看,想看看每年这个场地怎么变化”。

一个人的冬奥之旅

奥运会的赛场应该是每个运动员的梦想,对张嘉豪来说也不例外。

为了拿到2022北京冬奥会的入场券,2021年9月,在接近退役的年龄,已经无法通过国家队选拔获得比赛资格的张嘉豪做出一个近乎疯狂的决定——他将开启一个人的冬奥征程。

根据国际滑雪联合会规定,奥运资格周期内,滑雪运动员至少需要参加一站世界杯赛并拿到50个积分,且在国际滑雪联合会排名前30名。于是,从2021年8月起,张嘉豪在全球刷比赛,111天里他辗转了3个国家,参加了15场比赛,拼积分。

出发之前,这个顶着一头小狮子卷毛的小伙,站在雪地里高呼“我的梦想是站在北京冬奥会的出发台上!”他说:“沮丧是特别没用的东西,我要还想参加冬奥会,就只能想办法,我尽最大的努力去试了,无论结果如何,都无愧于心!”

一个人的冬奥之旅,张嘉豪走得跌跌撞撞。



意外却也在这个时候发生了,因为签证问题,张嘉豪被困在智利近2个月,雪上加霜的是,此时智利进入夏季,根本无雪可滑。

没有医保,没有随行人员,更害怕自己受伤,身为运动员的他,不仅要给自己制定参赛和体能训练计划,还要身兼数职——办签证、订机票和酒店、计算隔离时间和行程,大大小小的事都要他一个人搞定。

好在,首站智利似乎为他开启了一个好头,在国际滑雪联合会FIS系列积分赛智利站比赛暨智利滑雪锦标赛中,张嘉豪获得单板滑雪大跳台金牌和铜牌、单板坡面障碍技巧银牌和铜牌。为了攒够积分,他马不停蹄地朝着欧洲杯继续前进。

“每天都过得很焦虑,”张嘉豪坦言,“如果错过了下一场比赛,就没机会参加冬奥会了。”

因为缺乏实地训练和热场经验,他在接下来征战瑞士、荷兰以及欧洲杯的赛程中接连受挫,但这样的结果,于他而言并不意外。

2021年12月16日,张嘉豪发文宣布自己冲击冬奥会失败,他写道:“我不后悔出发,也不后悔许下的那些白日梦。我依然相信一切皆有可能,依然会去挑战那些看似不可能的东西,依然是那个即使最终的结果99%都失败,还是会为了1%的可能付出100%的我。”

不一样的冬奥参与者



尽管张嘉豪的冬奥之旅并没有收到传统意义上的圆满结局,但他的经历却感动了很多入。

在纪录片《滑雪疯子》的评论区里,人们纷纷留言赞叹,有一条高赞评论这样写道,“如

果不是看到这个视频,我都意识不到我已经对生活麻木了。看了这个,突然感觉神经被触动了,我才26岁,人生还有无限可能啊!”

张嘉豪的故事并没有因为“失败”而结束,他因其丰富

的赛事经验和扎实的基础,出现在冬奥会的讲解席上,或者说,他以另一种方式圆了自己的“冬奥梦”。在见证了小将苏翊鸣摘得奖牌的同时,他一样为之骄傲和感动。

爱上滑雪前,张嘉豪是一位面包师,他说“面包师是我,运动员也是我,现在做解说的还是我。我从始至终跟着内心走。这次争取奥运参赛资格,就是为了心中的理想。这也是我特别自豪的一点,能为理想付出百分百的努力,没有任何后悔。”

关于未来,张嘉豪没有做太多的设想,“我会一直滑雪,我想滑遍全世界的雪山,更想通过我的经历,传递给更多人,有梦想就是一件很幸运的事!”