

热“雪”沸腾看奥秘(二)

她给滑雪来点中国功夫

今日女报 / 凤网记者 冯晓雅 供图 / 受访者



2月8日,北京冬奥会女子自由式滑雪大跳台决赛上,天才少女谷爱凌纵身一跃,以一个腾空转体抓板落地的极限动作,拿下了中国队在本届冬奥会赛场上的第三枚金牌。同一时间,红袍似火,黑裙翩飞,南方姑娘小美在雪地上一路驰骋,扬起一片雪雾,飒爽英姿,宛若小说中的“御剑飞行”。

“从来不知道滑雪还可以这样帅!”短短几十秒的视频,让这个热爱滑雪的年轻女孩赢得了无数赞誉。她狡黠一笑,抱着滑板再一次冲进阿勒泰茫茫雪海之中。

同样的滑雪少女,同样的热烈张扬,在竞技体育之外,小美在单板滑雪上绽放着别样的精彩。

雪中女侠 / 解锁新的滑雪方式

若只是单纯的滑雪炫技,小美并不是“雪圈唯一”,真正让她走入大众视野的,是2021年11月,她身着汉服滑雪上飞驰,浑身“仙气飘飘”的短视频在网络爆火。

“因为我对民族服饰很感兴趣,尤其是汉服,因此很早就在新疆的雪场穿着汉服滑雪了。”小美解释道,而让她“出圈”的那条视频颇有点“无心插柳”,“那时候在成都参加活动,正好手边有汉服,我就穿上滑了一会儿。”

这则短视频被旁观者传至国内外社交媒体,很快,一位会滑雪的“中国女侠”引爆了热搜。

随着频繁的曝光,小美成了雪地红人,但她只要提到滑雪,却仿佛一扫疲惫,“滑雪这项运动在国内还比较小众,我也希望能通过自己的一点力量,让更多人能了解并且喜爱它”。

提到穿汉服滑雪,小美也坦承:“汉服本身并不适合滑雪,在安全性和保暖性上都不能和专业滑雪服相提并论。我穿汉服滑雪前,对自己的安全情况也做了一个评估,没有做难度较大的动作,还和雪场签订了安全自负的协议。但是不建议新手模仿,滑雪是高风险运动,还是应该保证安全第一。”

随着“滑雪女侠”的形象出圈,不少滑雪高手也应声而起,在“雪圈”掀起一股“国潮”。小美乐见其成,“其实一开始选择汉服,就是让更多关注北京冬奥会的朋友,了解到中国汉服的美,也是想用自已的方式,推广冰雪运动,让大家了解冰雪运动,为北京冬奥会做宣传。”



因为热爱 / 滑雪变成了她的生活方式

对于一个南方的姑娘而言,漫天遍野的大雪并不常见。那么,小美是怎么爱上滑雪这项运动的呢?一切还得从2015年说起。

那一年年底,小美在朋友的鼓励下,鼓起勇气拿起滑雪板,站在了河北省张家口市崇礼区的一家滑雪场上。第一次接触滑雪项目的她,内心无比恐惧。

“当时什么都不会,朋友教我怎么站起来,如何推坡……那一天下来,我摔了无数次,浑身疼了一个多星期。”小美笑着回忆,她没有天赋异禀,虽然当天经历了无数次摔倒再爬起,但她却觉得“滑雪是一件很好玩并且很酷的事情!”

初次尝试的失败经历没有打击到小美,反而激发了

她的斗志,“当时我就想,一定要把这项运动学会!”

下了决心,说学就学。小美说:“最初我没请教练,就是自己在网上看教程,然后周末去雪场练习。”为了练滑雪,小美受伤无数次,“有一次把雪镜都摔裂了,眼睛肿了一个多星期。”

滑雪不仅仅是一项运动,对于热爱滑雪的人来说,它也是一种生活方式。

当初为了拿下换刃(指单板滑雪时,把前刃和后刃的滑行连起来,滑成S形)这个动作,小美曾只身在吉林省北大湖滑雪场苦练,正当她总是不得要领不断摔跤的时候,一个滑雪教练主动开始指导起小美的动作。“他免费教我,最后我请他吃饭都没来,老师就是单纯地希望能把自己的

经验分享给他人。”

每次想起这段回忆,小美都感到温暖。

接触滑雪七年时间,从刚开始的“初生牛犊不怕虎”到现在的“雪中驰骋”,滑雪已经完全融入了小美的生活,小美在“雪圈”也闯出了一点小名气,她感叹:“穿好雪服,踩上雪板,在无痕的粉雪上一路滑行下山,欣赏着美景,听着风声在耳边过,尽情享受在雪道上飞驰的感觉,仿佛一切烦恼都烟消云散,非常解压。”

滑最野雪 / 常看到鲜奇美景

才见岭头云似盖,已惊岩下雪如尘。千峰笋石千株玉,万树松萝万朵银。

走过了七个雪季,《南秦雪》的壮观场景,仍然让小美心动,而这也正是她热衷于滑“野雪”的原因之一。

野雪,是指区别于一些室内滑雪场和人工雪场雪道的自然雪,野雪比人造雪更厚实、松软,滑野雪需要专门的野雪板,滑行时有一种漂浮在雪上的感觉。

“滑野雪的时候,经常能在雪地里遇到小狐狸,也经常能看见狼的脚印,感觉很新奇,也很刺激。有段时间每天都能看见小狐狸,它看见

我都不躲了,感觉到人与自然和谐相处的美妙。”提起“野雪”趣事,小美滔滔不绝。

让滑雪与旅行并进,小美说:“阿勒泰的野雪资源非常优质,有松软厚实的自然粉雪,降雪量大、雪季早、雪期长、雪质好,自然环境非常棒。”

新疆阿勒泰的禾木吉克普林滑雪场,林海雪原仿若一段优美的协奏曲;野卡峡滑雪场,雪地与天空连成一片,一望无垠;阿尔泰山野雪公园是大好的北国风光;可可托海滑雪场则将“千树万树梨花开”照进现实……追着雪季的脚步漫步大江南北,小美也饱览了雪景不同的模样。



TIPS

对于初学者而言,滑雪需要注意哪一些事项?

- 1 注意安全注意保暖,穿戴好装备和护具;
- 2 如果想要更好地享受滑雪带来的乐趣,建议还是请教练教学,不然容易一次劝退;要对自己的技术有清晰的认识,不要贸然上高级道,滑雪前记得买好高风险运动保险;
- 3 滑野雪前一定要做好攻略,规避气象灾害风险,听从导滑的安排,才能安全地享受野雪的乐趣。

