

# 冬奥会带热长沙冰雪运动,00后滑雪教练月入过万

今日女报/凤网记者 张秋盈

“身子要往前倾,脚尖用力,冲!”在长沙市的滑雪场,8岁女孩旺旺脚踩双板,像只燕子一样从雪坡飞驰而下,一旁的教练欣慰地竖起了大拇指。

这个冬天,再没有比冰雪运动更“顶流”的事情了。据同程旅行数据显示:今年春节,冰雪类景区订单同比上涨68%。携程旅行的《2022年春节旅游总结报告》发现:“就地过年”背景下,超八成游客选择本地旅游景点,冰雪、滑雪景区则是主要去处之一。

尽管作为南方城市,在冬奥会的带动下,长沙冰雪运动也由冷转热,多个室内滑雪场迎来客流量高峰。湘江欢乐城欢乐雪域的游客数量比去年同期增加了1倍以上,周末接待量达3000人次以上,游客人数上涨近200%,其中青少年占比由去年20%上升到40%。长沙开福区雪乐山滑雪长沙店店长赵宝庆也表示:“每日客流量增加了上百人。”

不少业内人士表示,未来,长沙冰雪运动将迎来爆发期。

因为谷爱凌,他们爱上了冰雪运动



00后滑雪教练成慧芝正在教授初学者基本滑雪动作。

一片白茫茫的世界,满是尖叫声、笑声。2月14日,今日女报/凤网记者走进湘江欢乐城欢乐雪域,犹如置身北国。

“好刺激,好好玩,我已经学会了。”受冬奥会热度影响前来游玩的8岁萌娃旺旺,在结束滑雪后告诉记者,这是她第一次滑雪,感觉就像“飞

起来”一样。当天,雪场人气爆棚,有不少都是像旺旺一样,受冬奥会“偶像”的影响,初次尝试冰雪运动的市民。

“谷爱凌让我看到,女生可以有‘飒’!”22岁的市民倩倩说,在她的印象中,滑雪是北方人的事,但冬奥会上谷爱凌的出现,让她看到了滑雪魅力。“虽然不可能像她一

样厉害,但是也能通过滑雪感受一下力量与速度的快乐。”中文系毕业的情情感慨道。

20岁的市民晓雅也是第一次体验滑雪,之所以来体验这个“冷门”运动,是因为她喜欢冬奥会上羽生结弦,“花滑我不行,来滑雪也算是离他近一点。”她有些害羞地告诉记者。

一些萌娃也因为冬奥会来到了滑雪场。8岁的旺旺和5岁的弟弟慕慕在家里看完了冬奥会比赛以后,便吵着爸妈要来滑雪。尽管在雪上摔了无数次,姐弟两个还是玩得不亦乐乎。

“带他们体验一些滑雪运动,锻炼一下他们的勇气,挺好的。”旺旺妈妈说,如果孩子喜欢,她也愿意让孩子专门

去学滑雪。

“滑雪是一种对平衡性要求极高的运动,有助于提高心理素质和应变能力。”00后滑雪教练成慧芝告诉记者,因为市民学习滑雪的热情高涨,她的月收入可过万元,而一些比较努力的教练,收入能达2万元。

其实,早在冬奥会之前,冰雪运动的热度就已经开始。《2021年中国冰雪产业发展研究报告》显示,2015至2020年,我国冰雪产业总规模从2700亿元增长到6000亿元。全国冰雪运动参与人数达3.46亿人,居民参与率达24.56%。据湖南省体育局不完全统计,全省已有十余所冰雪场馆在各市州落地开花,冰雪产业逐年递增15%。

想培养“小谷爱凌”,一定要注意这些

“滑雪的本质就是掌握平衡,而掌握平衡的过程中,滑雪对全身大部分关节都能起到很好的锻炼作用,身体的柔韧性也得到最大程度的锻炼。”

成慧芝告诉记者,小孩从3岁开始就可以参与一些简单的滑雪游戏,5岁就可以独立学习滑雪了。不过学习滑雪前,家长一定要了解一些注意事项。

1. 滑雪之前,最好请专业的教练指导孩子,避免摔伤。
2. 给孩子选择合适的器材,尤其注意大小尺寸。
3. 家长要和孩子一起运动,

不要让孩子单独滑雪。

4. 长期待在雪地,特别注意保护孩子的眼睛,注意劳逸结合。

## 传统元宵节,湖南各地活动好“潮”

今日女报/凤网记者 张秋盈 通讯员 廖慧文 龙文决 彭宏伟

过完元宵才算过完年。不同于大年三十阖家围炉守岁的温馨,元宵节人们要迈出门、尽享一年一度的年味狂欢。2月15日,虎年的元宵节当天,湖南多地举办传统与新潮同欢的元宵主题活动。

赏花灯,情人会

“春到人间人似玉,灯烧月下月如银。”赏花灯是元宵最重要的习俗之一。元宵灯会、灯节,绚丽喜庆,凝聚着千百年来人们美好的祝愿和浓烈的情感,形成了厚重的文化积淀。

元宵节这天,长沙世界之窗为人们打造了一个充满唐风唐韵的上元灯会——逛洛阳市集,吃大唐美食,逛元宵灯会,赏华服夜宴,玩投壶射箭……不少身着汉服的市民穿越千年,梦回大唐,沉浸式体验传统上元灯节。

除了世界之窗,长沙石燕湖景区、铜官窑古镇景区、长沙市橘子洲景区、湘潭窑湾景区、湘阴洋沙湖旅游景区、常德卡乐星球等景区都举办了祈福花灯会。

华谊兄弟(长沙)电影小镇举办元宵祈福花火大会,邀请游客同放祈福孔明灯。株洲方特旅

游区则与知名品牌麻辣王子联合发起辣条挑战赛,请游客品尝100米超长辣条。南岳衡山在“仙山遥”国潮酒肆举办“千年南岳正青春”元宵国潮音乐节。

“月上柳梢头,人约黄昏后。”古时的元宵节也称上元节,此日年轻男女走在街头,不必囿于平日礼教,因此元宵节也有了“东方情人节”的称呼。湘西芙蓉镇双度假区举办“元宵情人会”,有情人看古镇万家灯火如梦似幻,赏湖湘非遗国潮别样韵味。

猜灯谜,看展览

在图书馆、文化馆等文化场馆,猜灯谜是主题活动,还伴随着多种传统和新鲜玩法。

湖南图书馆、长沙图书馆、怀化市的鹤城区图书馆和辰溪县图书馆都举办了有奖猜灯谜活动。株洲市图书馆的“吉虎元宵书香浓”特别活动有诗词对对碰、



“小神龙”公益课堂,教小朋友学习媒体艺术设计绘画、衍纸画手工制作、魔方等。在株洲市文化馆,既举办吃元宵、糖画、刮凉粉和剪纸、观赏影片等传统活动,还举办了汉服互动、美甲等当代流行的活动,更有理发、小家电维修等便民活动。

也有不少市民选择元宵节观看展览或欣赏音乐会。长沙市群众艺术馆的“艺起过年在长沙·翰墨贺新春”长沙市群众书画作品展,线上线下同步展出;衡阳市图书馆的“十二生肖闹元宵”书法作品展展出了本土书法

家许叙成创作的200余幅作品,内容以十二生肖有关的诗赋、警句为主,包括甲骨文、篆书、隶书、草书、楷体、行书等多种书体;怀化市图书馆有“典籍里的中国年”图片展。方特梦幻王国则以“欢迎来到80年代”为主题,打造“80年代市集”怀旧主题展区,结合打糍粑、打纸板、迪斯科派对等互动内容,带领游客重返上世纪80年代,寻回记忆中的年味。

闹元宵,传非遗

在湖南雨花非遗馆的“长株

潭非遗集市”,不少市民在这里欣赏三地的特色非遗文艺节目,买非遗“手办”。在岳阳市博物馆举办的第十二届新春灯谜会现场,不少市民带着孩子体验制作木版画、投壶等传统文化项目。湖南音乐厅举办了“今夕是元宵”民族音乐会,国家一级作曲柳俊担任指挥,湖南省湘剧院湘湖民族乐团演出,不少市民在美妙的民乐中感受元宵的欢乐。

2月14日至15日,国家级非物质文化遗产长乐抬阁故事会在汨罗市长乐古镇隆重上演,吸引近十万民众前来打卡观热闹。

长乐镇是湖南著名的文化古镇,其长乐甜酒在国内外拥有盛名,抬阁故事会、十米高跷、长乐花灯等具有数百年历史,也是国家级非物质文化遗产保存良好的特色项目。今年的元宵节,长乐古镇上、下市街扎台故事对阵上演,将虎年的喜庆和吉祥用抬阁故事会的形式一一表现出来。复古装饰后的长乐古街,亦成为了上演抬阁故事的天然舞台。今年的“长乐故事会”还引入现代科技手段,使表演的故事更加新奇。