

备孕湘游，好运相伴

为什么湖南这些地方适合备孕游

今日女报/凤凰网记者 吴雯倩 冯晓雅 实习生 余依依

虎年生虎娃是不少备孕夫妻的新年期盼。对于他们来说，来一趟放松身体愉悦心灵的“备孕游”是一个非常合适的选择。短距离、风景佳、高舒适、氧气足的景点是备孕夫妇们的第一选择。

在湖南，更有不少“备孕游”好地方值得一去。

花瑶古寨，原始浪漫源于此

邵阳市隆回县虎形山瑶族乡崇木山村

上榜理由：交通便捷+负氧离子含量高+浪漫多彩的民族文化

作为湖南夏季乡村文化旅游节的主场地之一，邵阳市隆回县的崇木山村的秀美可见一斑。

立春后的一场雪，让深藏在雪峰山大花瑶景区腹地的崇木山村仿若笼上了一层白纱。白雪落在古木丛间，为整个村子平添了些许水墨感，颇有江南写意风采。在雪花飘飞中，牵着爱人的手一起行走，就一定可以走到白头。

崇木山村是宁静的，海拔1300米左右，森林覆盖率达98%，深吸一口气，神清气爽，是难得的自然佳境和康养福地。村落依山而建，雪峰山余脉自西向东一直延伸，将村落围绕，山体植被郁郁葱葱，山间小溪流水潺潺，大树与奇石点缀村中。木楼、古树、怪石、梯田、云雾……这里的四季无比绮丽。



踏雪、对歌、狂欢、携手走到白头，花瑶古寨的多情古今不移。

崇木山村更是多情的。花瑶未婚男女会在特别的日子，三五成群结伴来到村中古树林中对歌相亲，这儿一丛，那儿一堆，极具有原始的火辣风情。你如果学会对唱几句呜哇山歌，与爱人一起现场对唱，备孕的情趣自然倍增。

“花瑶姑娘从小就开始学挑花，每件衣服图案都是独一无二的。”国家非物质文化遗产项目花瑶挑花省级传承人沈燕希拿出一件花瑶婚服，笑着解释道，“若是碰上了花瑶婚嫁，亲自参与一次‘送伞订婚’‘打泥还礼’‘拦门酒’那才热闹有趣呢！”

情歌、婚俗……民族浪漫尤为“致命”，很难不让人坠入这“多情陷阱”。

离崇木山村不远的民宿是浪漫的主场地，它像一个个小太阳错落有致，挂在花瑶特色建筑“太阳帽”下。大雪过后，漂亮的屋顶上顶起了雪白的“帽檐”，远远望去，像一颗颗莹白的珍珠四散在地上，又好似裹了糖霜的冰糖葫芦，透着一丝丝甜蜜。夜幕降临，澄澈的星空就撒上了一把“碎钻”，和爱人一起数星入眠，无限浪漫。

自在平江，耽乐于悬崖山居

自在平江野奢度假区

上榜理由：交通便捷+度假游+浪漫有情调+住在岩上食在水上无边泳池

汇入汨罗江的山溪在此处蜿蜒流淌，度假酒店藏在溪谷之间，丹霞地貌上修竹蔽日，潺潺溪水旁荷枝和藤蔓交结，广袤天地自在一片江湖。这就是离长沙黄花机场40分钟车程的平江县安定镇白茅垅村，村里有一处山居很是特别。

在这里，春日油菜花黄，夏日鱼虾自嬉，秋日稻穗甸甸，冬日林雪掩映；独特的地形地貌、禽鹿和鸣的野生种资源、茶香书香弥漫的人文积淀……一切都保持着可喜的原生状态。

既是备孕度假游，轻松不累、宁静安然自是首选。景区山居深藏在悬崖峰顶和山谷坳处。别担心提着行李上上下下攀爬太累，从进村口开始，景区就安排了专职管家提供一对一贴心服务，行李都会有专人帮你妥善送往房间；漫步在乡野小路，便随手拦下一辆电瓶车，无论你想回房抑或去餐厅、茶室、书院，谦和有礼的师傅都会把你送到目的地；前台和管家会建立专属于你们夫妻的微信群，有任何备餐或出行需求都能及时得到回应。

“我们的建筑及景观借助自然山形山势和闲置山



地，不占农田、不拆改、不破坏自然、低密度、低容积率。”该景区相关人士介绍，这里基于“野于外、奢于内”的理念，五星级的店内设施与原生态的景观浑然天成，将休闲、度假、婚庆蜜月、禅修、国学等主题文化活动融为一体。“力图打造‘见山见水不见屋、山是主人人为客’的设计精神。”住在岩上、食在水上，玩耍在峰顶的无边泳池……情调是自在平江的一大亮点。

直立高耸的磬鼓岭，只有狭窄的一处与其它山头连接，360度的全景客房就建在这块岩石上，被形象地定名为“岩上·星空房”。从下向上仰视岩上，仿佛给磬鼓岭戴上一顶帽子，住在岩上，可仰望星空，可遥看远处

蜿蜒崖谷，亦可俯视葱翠山林。

想吃一顿浪漫的午餐，有回廊延伸到湖心的矾子塘水上餐厅，开放式的木结构顶棚，搭配着农家竹篓子制作而成的摆件，一边吹着风晒着太阳，一边吃着新鲜美味的菜肴，坐在窗边可遥看远方的山水，还能近观水里的红鲤，让你尽享临水餐厅的浪漫惬意。

度假区还因山就势设计了不少别致的休闲场所。其中，坐落在群山之颠、长约120米的恒温无边泳池是让感情升温的又一个好去处。夫妇俩置身其中，面前就是群山，仰面是丝丝云彩，在蓝天白云青山中嬉游玩水，徜徉在自在的天地之间，身心放松，幸福感爆棚。

七星山，偷得浮生半日闲

张家界七星山风景区

上榜理由：快交通+好空气+慢旅游+景区内民宿餐饮一条龙

云上胜景，秘境七星。

张家界七星山交通便利，距离张家界市区约13公里，距离荷花机场仅8公里，对于备孕夫妇来说，免除了长途交通的劳累。此外，有着“天空之城”之称的七星山不仅山水墨彩淋漓、雄奇险峻，并且森林覆盖率达87%，负氧离子含量极为丰富，被誉为“原生态的天然氧吧”。

“对于备孕夫妇来说，七星山除了得天独厚的自然风光，也是天然氧吧，还是一个体验、互动、休闲的国际旅游度假胜地，吃喝住游购娱都被囊括在内，能多方位满足备孕夫妇的要求。”景区负责人覃雅羨介绍。

七星山景区在观光设计与基础设施上同样别出心裁，全方位考虑到了备孕群体的需求。

乘坐七星索道，可破云直上，云雾缭绕，俯瞰山峦叠嶂，绵延起伏，犹如林海行舟、云上撑篙，整个人都被负氧离子

包围，让人感觉清新自由。如果你想更高地俯视天地，可以在清晨伴着日出搭乘观光车穿过山林，抵达七星大峡谷的热气球体验中心，将山河辽阔尽收眼底，可谓“人在云端走，景在脚下游”。

在这里看日出，不用再走山路、准备寒衣。在离索道上站5

公里处的崖壁观光带，分别有4个不同场景的民宿集群，分别为：亲子、梦幻、科技、爱情。躺在七星山的独栋木屋民宿里，你可以看太阳在七星揽月湖的湖面上缓缓升起，一片湖光山色，美不胜收。



系马桩山，传说是闯王李自成系马的地方。