

课堂有干货：几点小改变，更添几分女人味

文、图：今日女报 / 凤网记者 刘驰锋

“上了8次沙龙课后，感觉自己的仪态、表演等各方面都有了提升，家人都说我的周末越来越精彩了。”1月23日，上完沙龙体验课后，学员刘女士高兴地 and 今日女子学堂工作人员分享自己的快乐。

由湖南省妇联指导，今日女报精心打造，湖湘独一无二的女性学习互动成长平台——今日女子学堂自去年年底开启试课后，至今共开展8场沙龙体验课，干货满满的课堂与细致入微的服务，陪伴学员们度过了一个个难忘的周末。

在农历新年前的最后一期课程后，更有不少学员在向工作人员咨询春节后的课程安排。



衣服穿搭不同，形象完全不一样

“今天收获满满，原来我一直喜欢穿麻料的衣服，今天听完课之后才知道，我这种身材更适合穿硬挺一点的面料，非常感谢老师的分享。”学员刘女士高兴地说。

当下，打开抖音、小红书等社交APP，五花八门的穿搭教程层出不穷，可模板式穿搭真的适合每个人吗？

“每个人的肤色、气质、呈现度不尽相同，想要找到最适合自己的穿衣风格，我们需要对问题进行单项分解。”今日女子学堂沙龙体验课上，湖南涉外经济学院服装系讲师刘浩为每位学员进行了现场个人形象诊断，并根据个人身材、气质等特点，从发型、发色、衣着款式、色彩、面料等方面进行专业指导，让学员们实现造型大变样。



为方便学员们理解不同颜色在同一肤色下的呈现效果，刘浩一边拿着颜色测试板比对，一边讲解颜色变化对形象气质的影响。

“很多人认为皮肤白可以驾驭很多颜色，特别是黑色，黑白配会让皮肤变得更白。”刘浩解释道，这其实是错误的，皮肤白的人穿着深色系衣服只会显得人沉闷又古板，“相反皮肤白的人应该多穿浅色衣服，在显肤色的同时会把人衬托得年轻又有朝气。”

“那肤色黑应该怎么挑选衣服颜色呢？”，刘浩表示，肤色黑的女性不敢尝试太多颜色，其实可以试试姜黄色、脏粉色、藕紫色等比较跳脱的颜色强调个人风格，“但像荧光色、军绿色、焦糖色等颜色就非常不推荐皮肤黑的人穿，不仅不清爽，还会让人显得更黑。”

课间休息时，助理老师为学员宁女士进行了个人形象大改造。当她以全新形象出现在大家面前时，学员们都惊呼：“太美了，完全变了一个人！”

“从妆容到服装都是我之前没有尝试过的风格，有点不太习惯，但大家都觉得好看，我决定以后就这么穿了。”宁女士欣喜地说。

旗袍配团扇，最是女人味

团扇，是中国传统工艺品及艺术品。

而要问团扇与什么最为相配，旗袍无可争议地排在第一位。

“穿着旗袍讲究干净素雅，添加任何配饰都显得累赘，但唯独手持团扇一步一轻摇，优雅之余还能增加些许动态之美。”今日女子学堂执行校长黄玮介绍，中国古典美极为含蓄，古人常用“犹抱琵琶半遮面”来描绘这种克制之美所营造出的无限遐想，而通常用来掩面的就是团扇。

“旗袍出现之后，团扇才算找到了归宿。本就杂糅中西方含蓄又热情两种不同文化内涵的旗袍，再配上风韵秀彻的团扇，此中深意恐怕没有人不会为此着迷。”黄玮说。

课程中，学员们挑选各自喜爱的团扇跟着老师学习持扇动作。

看着大家时而秉扇时而倒悬，有细节不到位之处，黄玮细心地一点点为大家纠正。“看到她们，让我想起了自己初学团扇时的样子。”黄玮感叹，自己刚开始学习团扇时，经常一个动作练习很久都做不到位，但她坚信自己能行，所以一直坚持，“看到有学员因为一些动作不熟练而懊恼时，我会把自己的经历告诉大家，让她们更加自信。”

“印象里，这是我在今日女子学堂第二次练习团扇，我感觉我比之前要好很多，手指对于团扇的控制也更加轻巧了，相信通过之后的练习我会越来越熟练。”学员沈女士说。虽然春节前事情很多，但她和几位姐妹不想落下每一堂课。



春节后，学堂课程精彩不断

“为感谢学员们的支持与厚爱，春节之后今日女子学堂将推出一大批专业系统性课程。”黄玮介绍，有由专业机构量身打造设计的《个人形象课程》，内容包括精致裸妆、舞台妆、日常发型、个人形象设计等；由资深高级旗袍老师精心打造的《旗袍文化课程》，内容包括旗袍初级班、中级班、百变造型组合、发型班、服饰挑选；由专业T台老师授课的《舞台走秀课程》，内容包括舞台方位组合及最佳上镜角度、华服T台秀；由著名形体课老师打造的《精品仪态课程》，内容包括维密超模完美塑形课程、优雅仪态中级班课程；由新锐国潮文化导师教授的华服文化课程、华服款式挑选等。

“除了特定主题课程，今日女子学堂还为学员们准备了每周一、周五晚的舞蹈课；每周三、周六晚的减脂塑形课等常规长期课程。”黄玮说，欢迎大家春节后在今日女子学堂一起打造更完美的自己。



扫码观看
上课精彩视频