

资讯

孕妈打麻将
差点进了“鬼门关”

今日女报/凤网讯(记者 陈寒冰 通讯员 唐敏)即使怀孕8月,罗女士对打麻将仍热情不减。但这回打麻将,却差点酿成大祸。在经过湖南省人民医院妇产三科的紧急抢救后,母子才转危为安。1月24日,罗女士和宝宝通过5天的观察期后,恢复良好,即将出院。

31岁的罗女士是一位二胎妈妈,因月经不规律,罗女士直到怀孕5个月腹部隆起、胎动明显了才发现妊娠。此后做的相关产检,也未发现明显异常。罗女士平时就喜欢打麻将,即使怀孕8月,这个爱好一直也没有落下。1月18日下午2时许,罗女士又和几个好友一起打麻将,酣战到下午5时许,突觉下腹隐痛不适,上厕所后发现流血不止,腹痛加剧,被紧急送到省人民医院马王堆院区急救。

当晚6时,正准备下班的妇产三科唐敏、徐梦洁医生接诊了罗女士。此时罗女士已是失血性休克状态,胎心率波动在70-80次/分,只有正常值的一半。根据经验判断为急性胎儿宫内窘迫,可能出现了胎盘早剥,这种情况必须立即手术。接到通知后,妇产三科医护人员快速反应,启动院内绿色通道。在为罗女士实施急诊剖宫产术时发现,罗女士为胎盘早剥Ⅲ级,胎盘子官卒中,胎盘剥离面积达1/3以上,仅宫腔积血就已达2000ml。经医护人员奋力抢救,最终将罗女士和重度窒息、毫无生机的新生儿宝宝从“鬼门关”抢了回来。

医生提醒,孕妈们要养成良好的生活方式,加强产前检查,积极预防与治疗妊娠期高血压疾病;对合并高血压病、慢性肾炎等高危妊娠要加强管理;妊娠晚期应避免长时间仰卧久坐、宫腔压力突然改变及腹部外伤等诱因,避免胎盘早剥发生。一旦出现阴道流血、腹痛等不适,均应立即到医院就诊,以免造成严重后果。



小科普

剖宫产后使用镇痛泵会影响哺乳吗
文/李玲(长沙市中心医院麻醉科)

剖宫产手术后很多产妇会选择使用镇痛泵,但同时很多人会有疑虑:使用镇痛泵会影响哺乳吗?目前使用的镇痛泵主要是自控镇痛泵,主要为硬膜外自控镇痛(PCEA)和静脉自控镇痛(PCIA)两种。该手段具有操作简单、止痛持续、自控加药、预设流速等特点。PCEA以局麻药为主,不经过乳汁代谢;而PCIA虽然在乳汁中会有极少量镇痛药物,但母乳中能检测到的麻醉剂剂量一般为母体的1%-2%,新生儿通过乳汁吸收的量更少,镇痛泵中微量的镇痛药物不会对宝宝造成不良影响,因此,术后镇痛不影响哺乳。另外,术后镇痛好处很多,可帮助产妇早期活动,促进乳汁分泌和母乳喂养,利于产妇的心理健康。

一个病症,坏了“高富帅”10多次相亲

年关将至,警惕“异性恐惧症”

今日女报/凤网记者 刘驰锋

“我也很想谈恋爱,但每次看到异性就紧张得不行,完全不知道要说什么。”年关将至,又到了家人们轮番发出“催婚令”的时候,而30岁的小钟在亲友安排了10余次相亲后,最近走进了医院。

经过医生的全面检查后,发现各方面条件优秀的小钟竟然得了“异性恐惧症”,而不少年轻人也因这个原因导致相亲难……



优质男生相亲就怂怂

身高1.8米的小钟,不但长得帅,而且自小就是优质生。研究生毕业后,他便进入了一家心仪的单位做工程师,看着工作稳定了,父母就开始忙活他的婚姻大事。

通过亲友介绍,近3年时间里,小钟陆续和10多名女生相亲见面,但每次都无功而返。

“他的个人条件不差,生活也很正常规律,不知道为什么总没女生喜欢。”小钟的妈妈觉得奇怪,于是也跟着儿子一起去了几次相亲现场。

“相亲前他会认真准备,但和女生见面后,他就不敢说话了。”小钟妈妈说,她发现儿子在相亲时眼睛从不敢直视对方,还有两次在女孩面前打翻了桌上水杯,让人尴尬不已。

“只要异性看着我说话,就感到被施了法似的,说不出话来,头也不敢抬。”小钟也很无奈,自己也想和女孩聊点什么,明明做了准备,但一想说话就特别紧张,有时甚至感到瞬间大脑一片空白。回忆起过去的许多次相亲,小钟说每一次都很期待,但每一次都好像是一次折磨。

起初,家人以为他只是害羞,“世面”见得少,但几经历练仍是胆怯的模样,才发现他不只是害羞,而是恐惧,只好走进医院寻求帮助。

“恐惧”不是矫情

“越紧张反而越容易把事情搞砸,一次次失败的恋爱经历,让本就缺乏自信的他们变得更加不敢和异性接触。”长沙市第三医院神经内科八病室副主任罗星说,小钟的情况就是典型的异性恐惧症,也是社交恐惧症的一种特殊表现。

罗星介绍,异性恐惧症指患者希望通过与异性接触达成恋爱关系,但由于过分在意他人看法,害怕因为自己不恰当的言行举止惹怒对方,从而表现出的紧张恐惧症状,一些情况严重的患者甚至还会出现异性关系妄想等心理症状。

在很多人看来,异性恐惧症不是什么大问题,但患者自身却非常痛苦,严重时还会影响正常生活。

“生活中我们总要和异性打交道,但恐惧让他们错失了很多机会。”罗星告诉

记者,在她接诊的类似病例中,有不少人在工作中与异性接触都会出现四肢发抖、脸红、出汗、头晕等症状。

“如果只是在某段时间内出现类似症状,能够通过自我调节恢复正常的,我们一般不作出诊断。”罗星说,但与正常人相比,很多患者之所以无法走出情绪低谷,并非是因为他们“矫情”,而是认知障碍剥夺了他们进行情绪调节的能力。

解决“恐惧”要良方

最近几年,“原生家庭”成了很多人归结性格问题的代名词,但罗星认为,家庭因素在个人性格形成方面起到了重要影响,但也非全部。

以“异性恐惧症”为例,很多家长为防止孩子早恋,从小便给孩子灌输了很多错误的两性知识,从而让他们在与异性接触时本能地产生抗拒心理,“特别是很多家长从小就严令禁止孩子与异性接触,长大以后对异性产生恐惧也就不足为奇了。”罗星说。

异性恐惧症诊断明确后,治疗方法因人而异,药物虽然可以缓解病人的焦虑情绪,但对于他们的内心成长帮助不大。建议这些人群可以进行系统的心理治疗。

罗星说,与异性相处的能力是可以通过后天补足的,但很多人自知情绪出现了问题却依然选择逃避,害怕把自己脆弱的一面暴露出来,将一切问题推给“原生家庭”,这是对自己不负责任的表现。

勇敢面对并解决问题是一项需要习得的能力,罗星建议,如果察觉出问题又无法自我调节时,千万不要硬扛,可以选择到正规医院进行心理咨询,在确诊相关病症后积极配合治疗,努力向更加幸福美好的明天奔跑。



TIPS

异性恐惧症自测表

- 1 和异性交往会非常紧张,当异性主动和你交往的时候,你会因掩饰自己的紧张而拒绝交往;
- 2 只要和异性交往,就会手不知道放哪里、眼睛不知道往哪里看、拼命地注意自己的形象;
- 3 当异性盯着你的时候你会尤为害怕,甚至因此“生气”;
- 4 当和异性共处时,大脑强迫自己产生某些古怪的想法,例如对方喜欢自己、对方讨厌自己、甚至对方未穿衣服等;
- 5 常常害怕异性会对自己做些什么,极度缺乏安全感;
- 6 即使异性不和你交往而只是在你身边存在,你也会不知所措,无法集中注意力;
- 7 脸红、口干舌燥、出汗、抖动;
- 8 在爱情、婚姻方面经历过异性的伤害,导致对异性不信任、提不起兴趣。