

北京冬奥会，湖南不是“围观群众”

今日女报 / 凤网记者 唐天喜

2022年北京冬奥会即将在虎年正月初四开幕，冬奥会的氛围越来越浓。虽然湖南冰雪运动起步很晚，但于北京冬奥会而言，湖南并不只是看热闹的“围观群众”。旋转、跳跃、翻腾……冰雪运动的速度与激情，湖南一样有。

冰雪带给了孩子们非常多的快乐。



名将出征北京冬奥会

“在科学训练方面，我们北欧两项的进步要归功于我国著名赛艇运动员张亮。”这是一家体育媒体对湖南人张亮的评价。

北欧两项比赛由越野滑雪和跳台滑雪两部分组成，是唯一没有女子参加的冬季奥运会项目。它起源于北欧，在1924年首届冬奥会上就被列为正式比赛项目，一直是挪威、德国等北欧、中欧国家的强项。在北京冬奥会之前，中国队从未获得过冬奥会北欧两项的参赛资格。跳台滑雪要求运动员有比较轻的身体，而越野滑雪考验运动员的爆发力、有氧能力、耐力，很多运动员难以兼顾。

37岁的张亮是常德籍赛艇运动员，曾获得2019年赛艇世锦赛男子双人双桨冠军、东京奥运会赛艇男子双人双桨铜牌。2021年9月，在陕西全运会上，他还为湖南获得了男子单人双桨、双人双桨两枚金牌。随后，他接到了湖南省体育局的通知，按照国家体育总局要求，来到北欧两项国家队，担任副领队，备战北京冬奥会。

张亮和队员们一起训练，是大家眼中的体能“标杆”，并给年轻队员分享大赛经验和体能项目训练经验。

张亮介绍，团队中赵嘉文获得了此次冬奥会男子个人标准台+10公里越野滑雪比赛资格。组建四年的中国北欧两项队将在北京冬奥会上迎来“冬奥处子秀”。

据悉，北京2022年冬奥会北欧两项比赛，将在张家口赛区的国家跳台滑雪中心和国家越野滑雪中心进行，比赛依然只有男子项目，共设置了3枚金牌。

室内冰雪场真热闹

“身体往前倾一些，双腿微微屈膝……停的时候注意双脚呈内八字。”1月25日，在长沙浏阳市赤马湖体育滑雪场，滑雪女教练王影正指导一群孩子练习滑雪。这群第一次接触滑雪的孩子，有人感到紧张，半天没有动；有人觉得新奇，在教练讲解后迫不及待地滑了下去，引来一阵阵叫好声。

随着北京冬奥会临近，赤马湖体育滑雪场“冬令营”迎来了一批又一批学滑雪的孩子。“只要用心练，孩子们两天就可以安全滑下150米长的初级滑雪道。”赤马湖体育滑雪场主任黄孟玲告诉今日女报/凤网记者，这里的10余位教练，全部来自东北，都拥有相关的滑雪教练员证书。

滑雪场采用了德国先进人工造雪和制冷技术设备，场内积雪过半米厚，环境温度始终保持在-3℃至-5℃。

在这里，游人可以参与单板、双板、滑冰、儿童戏雪乐园等多项娱乐运动。最近两个月已有150个孩子来参加冬令营，而滑雪场近两年已经接待了约10万名游客。

在张家界冰雪世界，有许多“雪场老手”在宽阔的雪道上来回穿梭，体验滑雪的速度与激情。在长沙的IFS国金中心的溜冰场，经常有一群少年在练习打冰球。在长沙湘江欢乐城欢乐雪域，前不久刚开办的“酷雪少年滑雪训练营”吸引了很多孩子前来参加。而位于长沙生态动物园附近的三只熊冰雪王国滑雪场也经常有人前来“打卡”滑雪。

近年来，不同的冰雪主题项目在长沙等地亮相，而且随着冬奥会的到来，游客日渐增多。

有大学开设冰上体育课

“学校放假后，好多市民来学校滑冰。”1月25日，湖南科技大学体育学院田径教师王雪峰告诉今日女报/凤网记者。

去年，湖南科技大学建起了湘潭市首个真冰滑冰场。去年12月10日，“激扬中国梦·冰雪酝新篇”湖南省百万人上冰活动就在这里举行，3000余名湘潭市民和校内师生欢聚一堂，共同体验冰上运动的魅力。

湖南科技大学开设了冰上体育课，作为学生的选修课。“可能南方下雪少，也难得结冰，因此选修的学生很多。”王雪峰以前是滑冰运动员，目前还担任学校滑冰场的培训老师和教练员，“很多第一次上冰的同学会觉得紧张又刺激，滑冰场的欢声笑语也是不断”。

不过，在王雪峰看来，滑冰难度不是特别大，“接触过轮滑的人学起来容易上手”。

现在，很多市民带着小孩来滑冰，王雪峰和其他教练员也会提供一些免费的咨询和指导服务。

而在大学之外，长沙一些小学也开展了丰富多彩的冰雪运动。长沙市岳麓区潭州实验小学是全国冰雪运动特色学校，该校仿照奥运模式，将每年的校运会分为夏季校运会和冬季校运会，每个年级每周四节体育课，分别是体操、陆地冰壶、旱地轮滑和体育与健康，而且全部由专项体育老师进行教学。该校也成为湖南省首个拥有校园“轮转冰”冰轮双栖专业训练场地的学校。

2021年11月26日，潭州实验小学举行了第二届冬季校运会入场仪式。同学们或身穿冰雪女王“艾莎”服饰，唱着歌脚踏轮滑转着圈入场，或身着汉服、手持小“雪花”组成方阵，将中国传统文化与冰雪元素相结合。

45名保电卫士为冬奥会护航

1月17日，来自国网湖南省电力有限公司的45名保电卫士登车向北京、张家口进发，支援北京冬奥会供电保障工作。

45名队员由国网湖南省电力公司防灾减灾中心、超高压变电公司、益阳供电公司等6家单位的技术人员组成，全都具有扎实的专业技能和丰富的工作经验，配备了移动式融冰装置等先进设备。

据了解，国网湖南电力在输电线路覆冰预测、监测及直流融冰技术方面开展了大量技术攻关，研发了电网覆冰微地形精细化预测系统和各电压等级直流融冰装备等系列创新成果，在电网防冰技术领域处于国际领先水平。



一位游客在赤马湖体育滑雪场教练的带领下练习滑雪。



湖南科技大学的真冰滑冰场人山人海。

TIPS

湖南有支短道速滑队

湖南还有短道速滑队？没错！

据悉，2020年，为积极响应国家“带动三亿人参与冰雪运动”的号召，实施、推进“北冰南展”战略，湖南省体育局决定以与吉林坚柔冰雪俱乐部共建的方式，成立湖南人自己的冰雪运动队。

经过近两年的选才和育苗，目前湖南短道速滑队共有17名队员，年龄在12岁至17岁之间。他们大部分从田径、轮滑等项目转项而来，来自长沙、湘西州、岳阳、永州等地。索契冬奥会短道速滑女子500米冠军李坚柔是他们的主教练。

孩子们每天清晨5点多起床，6点吃早饭，7点上冰，一堂训练课反复滑行数十圈，9点转场练体能，然后是中饭、午休、文化课、晚饭……每天训练馆、食堂、宿舍三点一线的日常，看似枯燥乏味，可他们觉得津津有味。

“我很喜欢短道速滑这个项目，我会一直练下去，成为李教练那样的奥运冠军！”来自湘西的12岁姑娘杨燕在接受媒体采访时说。

敬告读者

春节将至，本报2月3日报纸将合刊至2月10日出版，其间，今日女报/凤网全媒体仍将为您带来新鲜、有趣、温暖的新闻。祝读者朋友们春节快乐，虎虎生威！

今日女报融媒体中心