

这个寒假，孩子少了“写写写”多了“玩玩玩”

今日女报 / 凤网记者 章清清

“双减”政策落地后的首个寒假来了，与往年相比，这个寒假注定将要迎来许多新变化。学科类培训没有了，孩子们多余的时间将花在哪？寒假作业又有哪些新变化？家长们的心态如何呢？今日女报 / 凤网记者对此进行了调查。



长沙仰天湖桂花坪小学的孩子们参加写福迎春社区实践活动，现场墨香飘逸。

寒假作业“瘦身”：写的少了，玩的多了

2022年1月6日，教育部发布关于做好寒假期间“双减”工作的通知，要求各地要指导学校严格控制寒假书面作业总量，鼓励布置探究性和实践性作业，引导学生在寒假期间坚持规律作息、锻炼健康体魄、培养广泛兴趣、参加社会实践、分担家务劳动。

早前，湖南省教育厅也发出了倡议，呼吁家长转变成长成才观念，积极拥护“双减”政策，把孩子身心健康、全面发展作为根本目标。

1月14日，长沙仰天湖桂花坪小学一、二年级的孩子们就收到了一份特别的寒假作业清单：放声大笑一次、去户外听小鸟唱歌、拜年说吉祥话、观察一种感兴趣的植物或动物、每日阅读……

“今年我们学校对寒假作业进行了精心的设计，特别给一、二年级的孩子安排了户外实践体验的清单。高年级孩子的语文作业偏重阅读和欣赏优秀影片，数学作业则要求孩子们在生活中活学活用数学知识，比如跳绳数数比赛、参与家庭购物计划等等，总的来说，是写的少了，在玩当中学的内容多了。”桂花坪小学执行校长林志仁说。

同样，长沙博才云时代小学的寒假作业以“玩转主题实践，畅享快乐寒假”为主题，从“爱运动、爱家庭、爱实践”三个方面，为孩子们设计了丰富多彩的寒假作业。有手工活动、家务劳动、红色景点打卡，阅读朗诵，还有为冬奥会吉祥物设计新年套装等等。博才云时代小学校长彭晓明说：“‘双减’后，孩子们有更多时间参与实践活动了，所以，我们今年的寒假作业实践活动特别丰富，也希望孩子们度过一个充实而有意义的寒假”。

记者调查采访中发现，这个寒假，在“双减”政策下，小学寒假作业普遍减少了“写写写”的书面作业，增加了“玩玩玩”的新颖实践，孩子们有了更多思考、创新探索的时间与空间。

学科类培训“冬眠”，素质类培训火爆

作为“双减”政策落地后的首个寒假，各地教育部门早在寒假前就发布了将大力整治校外违规培训的工作方案。

近期记者走访发现，“校外培训机构不得占用寒暑假组织学科类培训”的规定得到了较好落实，不少学科类培训机构都是大门紧闭，线上的教培机构也都没有寒假班的影子。

与之形成冰火两重天的是素质类教育培训的火爆。

“幸好，我在放假前就给我儿子报了乒乓球班，现在已经一位难求，家长排队都报不上了。”长沙家长潘女士告诉记者，今年寒假，她给9岁的儿子分别报了乒乓球班和机器人班，现在这些班早已名额爆满，“除非先下手为强，不然就抢不到”。

长沙星沙一家美术培训机构的老师唐丽告诉记者，寒假开设的集训班人气很旺，在家长群一发布报名链接，名额很快就报满了。倍受家长青睐的软笔、硬笔书法培训更是炙手可热，星沙某知名连锁硬笔书法机构，几大校区的教室都满满当当。记者的

朋友圈，自从寒假开始，家长们晒出的娃，个个多才多艺，游泳、画画、书法……



家长：更重视孩子全面发展

当然，寒假也是复习巩固知识并休息调整的重要阶段。记者采访发现，虽然家长们对孩子的综合素质培养更在意了，但是该抓的学习也没有放松。小学二年级家长马先生说，除了兴趣班外，他也给儿子布置了一些计算、写字和阅读理解的书面作业，“马上就要上三年级了，趁寒假巩固一下基础知识，开学后才能轻松应对。”

四年级家长钟女士的儿子今年期末考试成绩不错，这个寒假她就让儿子自主安排学习和生活。孩子自己计划了一份学习和休息两不误的作息计划。“孩子很自觉，每天按作息起床和就寝，白天上午和同学泡图书馆，下午自由玩和做作业，挺好的。”

不过，记者在调查中也发现，一些焦虑的家长仍会悄悄组团请老师开培训“小班”给孩子补课，还有个别培训机构停课后又做起了“一对一”上门家教。为此，湖南省教育厅1月11日发布了《湖南省整治校外违规培训攻坚行动实施方案》，将组织两轮集中专项整治，组织开展地毯式排查。强化社会监督，将违规开展校外培训的机构和个人纳入“黑名单”，定期通过媒体曝光。

■资讯

“共读一本书”寒假阅读实践公益活动启动

今日女报 / 凤网讯 (记者 章清清) 为给湖南省中小学生营造爱读书、读好书、善读书的良好氛围，近日，由湖南省教育科学研究院基础教育研究所、长沙市教育科学研究院、芒果TV快乐看联合主办的“共读一本书”寒假阅读实践公益活动正式启动。活动以阅读发起人的形式号召全民阅读、亲子阅读，以省内名校名师导读的方式传授阅读方法，线上线下联合的互动形式表达阅读感受，让学生们在寒假与“快乐看”一起爱上阅读。

湖南省教育科学研究院基础教育研究所、长沙市教育科学研究院将组织老师录制一批“名著导读公益课”，供孩子们免费观看。麓山国际实验小学、麓谷小学、中南大学第二附属小学、仰天湖实验学校四所长沙名校超30位骨干教师、优秀教师参与，长沙市小学语文首席学科带头人邹玲静语文名师工作室也派出多位名师进行录制。预计在寒假期间将推出超过50本经典好书的导读课。优美的诗词古文，励志的人物传记，生动的绘本童话，奇妙的探险故事……覆盖小学一年级到六年级所有年龄段学生的需求，所有导读课在芒果TV、芒果大电视均可免费观看。

学生在观看导读课之后，可用视频形式反馈读后感上传至芒果TV“快乐看”，不仅有机会收到阅读发起人们的寄语、点评，还能参加综合评选，获取奖品和参与著名作家阅读分享会的机会。

■亲子宝典

全麻就是睡一觉吗

文 / 李玲 (长沙市中心医院麻醉科)

麻醉医生在全麻前经常会跟患者说，“不要紧张，等会睡一觉手术就做完了”。不过，全麻真的和人类的自然睡眠是一样的吗？答案是否定的。

自然睡眠涉及中枢神经系统、内分泌系统等一系列周期的协调工作。而全身麻醉是使用药物让人体进入“意识消失、肌肉松弛、感觉不到疼痛”的状态，同时控制机体的应激反应、调节内环境的稳定。因此，在全身麻醉的进行中，人体不会有意识的表现，不会有做梦等睡眠表现，由于顺行性遗忘的作用，病人会忘记从注入麻醉药物的那一刻起的所有事件，患者除了“睡着”，有的还需要呼吸机辅助或控制呼吸，也不会因为手术中的刺激而突然“惊醒”。这都是和睡眠全然不同的地方。

遗失启事

唐依凌 遗失出生证(编号: H430990826) 特此声明

遗失启事

粟岳林(身份证号: 43062119740625231X) 遗失驾驶证(发证机关: 岳阳县公安局, 有效期 2013年1月21日—2033年1月21日) 特此声明