

当旗袍邂逅茶香……

文、图 今日女报 / 凤网记者 刘驰锋 记者 罗雅洁

脱胎于先秦两汉时期的深衣，并在上世纪20年代风靡一时的旗袍，在中华优秀传统文化越来越受推崇的今天，再一次走入了很多女性的衣橱。而这件蕴含中式内涵，凸显西式剪裁的中华传统服饰，之所以被定义为国家礼服，正是因其完美诠释了“中国女性温婉又坚毅，含蓄又热情的独特个性”。

从来佳茗似佳人，而当旗袍遇见茶道又会碰撞出怎么样的艺术火花？

2022年1月8日至9日，由湖南省妇联指导，湖南今日女报传媒有限公司精心打造，湖湘独一无二的女性学习互动成长平台——今日女子学堂邀请到了“行走的姐姐团”团长、世职模国际艺术团团员郭丽琼，长沙市民间艺术家协会名誉主席邱建荣，国家高级茶艺师雷雷与学员一同开启旗袍与茶文化的学习之旅。



优雅从穿上旗袍开始



如何摆出优雅造型，姐姐们学得津津有味。

谁说姐姐们就没有追求美的权利？要论哪个年龄层次的女性最能展现出旗袍独有的美，那些走过人生繁华，凝结出人生智慧的姐姐们才最有话语权。

穿旗袍的女人顾盼生情，举手投足间都有别样的魅力，淡雅如一朵莲花出水，娇艳如一树桃花初放。

旗袍究竟美在何处？如何有如此动人的魅力？在郭丽琼的讲解下，学员们对旗袍所涵盖的类型、款式、材质等有了大致了解，“旗袍是东方女性的专属服饰，其中所蕴含的文化内涵是西方人不理解也更加无法诠释的一种美。”她表示，自己经常参加各类大型时装表演活动，其间很多欧美模特对旗袍都表现出了极大兴趣，但因文化背景不同，哪怕世界知名的模特穿上旗袍后都会显得不伦不类，诠释不出它的美。

“很早之前我就知道郭老师，她是我们旗袍爱好者的偶像。”今日女子学堂

学员金女士说，随着年龄增长，身材走样无法避免，衣柜里很多显身材的衣服都被束之高阁。“郭老师通过坚持训练所取得的优雅形象，我相信我也能在今日女子学堂达到。”

跟随郭丽琼的步伐，金女士和其他学员一起开始了旗袍走秀基本步伐的训练。

看着大家从步履不稳到一步步迈出自信步伐，今日女子学堂负责跟拍摄影的工作人员瞬间不知该将镜头对准谁，“看着姐姐们如此神采奕奕，我也慢慢开始对旗袍有了全新看法，中华优秀传统文化根与魂正从我心中一点点被呼唤出来。”今日女子学堂课程助教老师舟说。

在老师的指导下，熟悉茶叶冲泡流程。



在老师的指导下，熟悉茶叶冲泡流程。

茶香唤醒传统美学观

“我先生爱喝茶，受他的影响我慢慢爱上了茶文化，但自己总也泡不出茶馆的味道，所以今天专门来女子学堂和老师请教。”正式上课前，今日女子学堂学员肖女士看着准备齐全的茶具，满心欢喜地告诉今日女报/凤网记者。

茶道，既是品赏茶的美感之道，亦被视为一种烹茶饮茶的生活艺术，一种以茶为媒的生活礼仪，一种以茶修身的生活方式。它通过沏茶、赏茶、闻茶、饮茶、增进友谊，学习礼法。

然而，好茶者众，懂茶者寡。很多学员都表示，自己在茶文化方面是个不折不扣的“小白”。通过邱建荣详细的介绍，学员们了解到了中国茶文化的发展历程和茶叶的系统分类。“不同的茶冲泡的程序有很大的区别，很多人认为不管什么茶第一泡都是用来洗茶的，但只有红茶才需要洗，而绿茶的精华都在第一泡里。”听了邱建荣的这番话，学员沈女士恍然大悟：“原来这么多年我一直都没泡过茶！”

看似简单的泡茶也有着诸多讲究。茶壶壶嘴、公道杯壶嘴都不能对着客人，清洁茶具时应用茶夹而不是用手，泡茶的動作不能太大，倒茶的顺序应以长者为先……学习完理论知识，学员们在雷雷的带领下开始生活泡茶礼仪学习，通过雷雷的演示和讲解，学员们逐渐摸索到了茶艺的窍门。

看人喝茶，看茶泡茶。雷雷表示，我们不必过分追求某一种茶叶，适合自己的才是最好的茶。经常上火的人可以选择喝绿茶，体寒的人适合喝红茶，想减肥的人可以试试黑茶。

“想喝好茶，要来我们今日女子学堂多多学习。”邱建荣笑着说。

“我原来一直很迷恋茶艺表演中的一些动作，却忽略了泡茶本身的技法学习，现在感觉我泡出了茶本来的香味，原来水温对茶有这么大的影响。”课程结束后，肖女士感慨良多。

创新服务温暖课堂

“今日女子学堂的服务太贴心了，课间休息不仅能喝到温度适宜的茶水，还为我们准备了新鲜的水果和糕点。”今日女子学堂学员蒋女士赞许地表示，不仅如此，“上课期间还有摄影师为学员拍摄照片和视频，下课后我都还没到家，微信群里就发布了制作精良的短视频和照片，这样的服务意识我要点一个大大的赞。”

蒋女士提到的课堂跟拍服务，是今日女子学堂自开启体验课程以来，一直都在进行的诸多服务项目之一。秉承“岁月芳华，与你相伴”的办学理念，今日女子学堂在师资团队建设、培训课程设计、课堂服务项目等方面都进行了大规模的深

度调研及靠前研发。“区别于女性培训市场常态化运营模式，今日女子学堂在课程设计方面始终秉承‘人无我有，常见常新’的创新模式，除此之外，以专业媒体视角拍摄并报道课程精彩花絮也是我们区别于其他培训机构的一大特色。”今日女子学堂负责人表示，目前，今日女子学堂已开展多次线下体验课程，收获了很多学员的点赞。



老师详细讲解。



扫码观看
上课精彩视频