

# 长沙父亲让孩子“骑高马”致高危

## 有些亲子举动需当心

今日女报/凤凰网记者 刘驰锋 通讯员 罗乐 符晴

家长和孩子相处时，总会和孩子做一些亲子互动活动，不仅拉近了亲子关系，还满足了孩子爱玩的天性，可谓是一举两得。但近日，家住长沙雨花区的李先生抱起3岁儿子涵涵（化名）玩“骑高马”逛商场，没想到一不小心就酿下大错。



资料图片

健康加油站

## 学习压力大 小胖墩“吃出”肺结核

今日女报/凤凰网（记者刘驰锋 通讯员 杨嘉敏 陈思雨）家住衡阳的初三学生凡凡（化名）因学习压力大，家长一直采用“食补”的方式为孩子补充营养。但身高仅158厘米的他，体重却达到了67公斤，属于过度肥胖体型。

肥胖让凡凡的抵抗力越来越差，近日，因放学回家路上淋了雨，凡凡突然出现了咳嗽、咳痰和持续性胸痛等症状，来到当地医院检查时，提示有肺结核可能，随即转到湖南省胸科医院内二科进行就诊，最终确诊为肺结核、脂肪肝、高尿酸血症等多种疾病。

湖南省胸科医院副主任医师唐晓林表示，过度肥胖会造成人体免疫力下降，增加结核病感染和发病风险。并且肥胖还会引起人体脂肪和糖类代谢异常，引起炎症因子释放，血管内壁将会受到损伤，导致血管狭窄、硬化，增加患脑梗塞、心力衰竭等疾病的风险。

“肥胖者一定要注意改善生活方式，增加体育锻炼，但结核病患者应视个人情况而定，防止出现咳嗽、咯血、呼吸困难、严重发热等症状。”唐晓林提醒。

## 如此应对“奥密克戎”

今日女报/凤凰网（记者刘驰锋 通讯员 石凌）1月8日，天津检出2例本土新冠肺炎病例，这是我国首次发生来源不明的奥密克戎变异株本地传播。奥密克戎来了，如何应对？近日，长沙市疾控中心专家给了我们专业解答。

长沙市疾控中心专家表示，奥密克戎变异株突变位点主要集中在新冠病毒刺突蛋白上。因此，目前国内主流的核酸检测试剂敏感性和特异性没有变化，能够有效检出奥密克戎变异株。

当下，物理防护仍然是阻断病毒传播的有效方式。即使在已经完成全程疫苗接种和接种加强针的情况下，戴口罩、勤洗手、多通风、少聚集、保持社交距离，依然是最简便易行且非常有效的预防手段，对于奥密克戎变异株同样适用。此外，公众要坚持自我健康监测。时刻关注个人和家人的身体健康状况，同时减少非必要出行，以降低感染奥密克戎变异株的机会。

## 亲子举动藏隐患

1月8日，李先生一家带孩子到商场游玩，其间3岁的涵涵（化名）声称“走不动了”。李先生便让孩子骑在自己的脖子上。“走了一阵后，孩子可能是看到了什么有趣的东西，松开了我的手，加上身体晃动一个不小心头着地摔了下去。”李先生表示，孩子摔倒后大哭，妈妈立即把孩子扶起来安抚，但见到孩子鼻子出血，两人一下子就慌了。

“孩子入院时，右侧颞顶部可触及一个大小约5×5cm的包块，鼻腔内有少量的出血，伴有头痛症状。在为孩子紧急进行颅脑CT检查后显示，其右侧颞顶骨骨折、头皮血肿、颅内积气，考虑为摔伤头部所致，我们立即请小儿神经外科专家会诊后，以脑外伤收入了儿童重症监护室。”长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）儿童医学中心副主任医师刘晓燕介绍，经过止血、护脑、降颅压、维持水电解质平衡等对症治疗后，孩子逐渐恢复，目前正在医院儿童重症监护室进行后期观察与康复治疗。



## 头部摔伤先做这些事

“头部是人的‘生命中枢’，头部摔伤不可单凭外伤情况来判断病情，即使没有明显的外伤和出血，也不能忽视。”刘晓燕介绍，有些颅内损伤很可能一开始没有症状，但在摔伤后3~6小时和72小时是出现迟发性颅内出血的危险期，因此等到症状出现时再送医可能就为时已晚。

刘晓燕建议家长在孩子摔伤头部后，应及时送医，值得注意的是，哪怕首次头部CT显示正常，也应该听从医生建议，在伤后3~6小时和72小时再复查一次为好。

同时，刘晓燕也提醒家长，平时带孩子互动时，要多注意安全，防患于未然是关键，像“骑高马”这种带有危险性的游戏，因家长手滑或者重心不稳，或者孩子太兴奋、好动，都有可能抓不住孩子，导致孩子跌落的情况，从而造成孩子头部、身体受伤。除了“骑高马”，很多家长还喜欢抓住孩子手臂“荡秋千”，用手捧住孩子头部“拔萝卜”，抓住孩子双脚“倒挂金钩”，揉捏孩子脸部等游戏，这些危险动作都有可能不同程度地导致孩子手臂脱臼，脊柱发育不良或受伤，唾液腺发育不完善，口腔黏膜受损及发生局部感染等症状。“父母在陪伴孩子成长的同时，一定要尽量避免进行具有危险性的亲子游戏，防止发生意外。”刘晓燕说。

# 长沙娱驰喝水多惹“心”病

今日女报/凤凰网（记者刘驰锋 通讯员 沈俐）“我妈妈上次住院治疗，乏力、气喘的情况好多了，谁知出院没几天又犯了，晚上睡觉呼吸都困难。”近日，长沙72岁的陈娱驰因严重气促伴全身大汗，被儿子送至医院就诊，经诊断患者患有冠心病及急性左心衰，但令儿子不解的是，这已经是近段时间第二次因为类似症状来医院了。

“娱驰，您是每天饮水量

超标了才导致的气促症状反复的。”在仔细询问患者及家属病因后，长沙市第三医院心血管内科三病室主任李峰表示，由于患者长期处于空调房内，空气干燥导致其频繁饮水，每天的喝水量不知不觉大增。

他指出，冬季是心血管疾病的高发季，其中很多患者存在同一种诱因：在心衰慢性期，对于日常饮水量未予以控制。“心力衰竭是由于任何心脏结构或功能异常导致心室充盈

或射血能力受损的一组复杂性临床综合征，为各种心脏疾病的严重和终末阶段。”李峰说，由于心脏射血能力下降，回血能力也相应下降，导致机体的水分难以回到心脏，形成肺淤血引起气促和乏力（活动耐量受限），以及体循环淤血引起肢体水肿。

“因此，对于有明显气促并伴有肢体水肿的心衰患者，容量管理是治疗中最为重要的环节，需要从生活方式、药物

治疗上进行综合干预。”李峰也提醒很多难治性心衰患者，一定要严格控制液体摄入量，每日监测液体摄入量及尿量，24小时液体总摄入量宜控制在小于1500毫升，尿量大于1500毫升；还要做到每日测量体重，如果体重增加超过0.5千克/日，则可能要增加利尿剂的剂量，如果在3天内体重突然增加2千克以上，可能存在液体滞留，建议及时来医院就诊。

# “小息肉”竟是“胃癌之王”

今日女报/凤凰网（记者刘驰锋）近日，因连续腹胀2个月，长沙37岁的张女士来到医院就诊，通过胃镜检查，发现张女士胃内长有约6毫米大小的息肉样隆起病变，被确诊为胃印戒细胞癌。

“幸亏发现得早，要不然后果不堪设想。”在接受胃部切除手术后，张女士心有余悸地说。长沙市第八医院消化内科医生石晓玲表示，印戒细胞癌，号称“胃癌之王”，显微镜下癌细胞形态呈“钻戒”

样，是一类恶性程度极高、侵袭力极强的恶性肿瘤，发展迅速，发现时多为进展期。早期印戒细胞可能只会给内镜医生一次机会，如果没被发现，很快会变成进展期，甚至“皮革胃”、腹腔广泛转移，预后很差。

在我国发病率高的前六种癌症中，消化道肿瘤依次是胃癌、结直肠癌和食管癌。90%的早期消化道肿瘤是没有



症状的，它不声不响，患者甚至感觉不到它的存在。而对于早期的消化道肿瘤，可以施行内镜下微创治疗并且治愈。

石晓玲提醒，

千万不要以“我吃嘛嘛香，干嘛要做胃镜？”等原因而拒绝内镜检查。