

咳嗽是感冒？她咳出了大问题

今日女报/凤凰网记者 刘驰锋 制图：实习生 胡雪玲 通讯员 王欣

进入冬季，很多人经常有咳嗽的表现，症状一出现时往往认为是感冒引起，总觉得吃些感冒药就会药到病除。最近，30岁的长沙人刘女士把咳嗽当感冒治疗了三个多月，但没想到不但病症未好，相反还咳出了大问题。

当感冒治咳嗽，结果变哮喘

“到了晚上，更是咳得厉害，根本没办法睡觉，白天的精神也越来越差。”2022年1月，刘女士向今日女报/凤凰网记者说起自己的病症，一脸无奈。原来，3个多月前，刘女士就开始咳嗽，一开始她认为是普通感冒并没有重视，先是自己买药吃，后来又去诊所咨询，但经过一番简单治疗后情况反而越来越严重，她逐渐发展成了刺激性干咳，甚至一说话就剧烈咳嗽，“与别人说话时，经常因咳嗽而打断”。提及此，刘女士不胜烦恼。无奈之下她才想到去正规医院就诊。

“引起咳嗽的原因不是上呼吸道感染那么简单。”长沙

市第三医院呼吸与危重症医学科副主任范杜仔细检查后，发现刘女士压根就不是感冒咳嗽，“患者的血常规、肺部CT等检查都正常，但肺功能支气管激发试验阳性；再加上她既往有头孢类药物及海鲜过敏史，经过综合分析，我们判断她患上了咳嗽变异性哮喘。”范杜表示。

范杜介绍，咳嗽变异性哮喘属于慢性咳嗽，是哮喘的一种特殊类型，主要表现为刺激性干咳，特别在夜间及凌晨发作较多，咳嗽比较剧烈，无明显喘息、气促等症状，受到感冒、冷空气、灰尘及油烟等影响容易诱发或加重咳嗽。

普通咳嗽怎会变哮喘

听到医生的诊断后，刘女士非常疑惑为什么“普通感冒”会变成哮喘。对此，范杜解释，咳嗽变异性哮喘的发病原因是错综复杂的，除了与患者本身的遗传因素、免疫状态、精神心理状态等主观因素有关外，变应原、病毒感染、职业因素、气候、药物、运动和饮食等因素也是导致哮喘发生的重要原因。

很多患者常常因气候变化、吸入冷空气、呼吸道感染、接触刺激性气味、过敏原及精神心理因素等而诱发疾病。而刘女士之所以会患上咳嗽

变异性哮喘，可能与她有药物、食物过敏史及过敏体质有关。

“由于症状类似，有部分患者将咳嗽变异性哮喘误以为是感冒或支气管炎，从而延误治疗，增加发展成为典型哮喘的可能性，有的患者甚至会出现严重的呼吸衰竭从而危及生命。”范杜表示，咳嗽变异性哮喘的治疗原则与常见的上呼吸道感染、肺炎等引起的咳嗽的治疗原则不同，前者需要予以吸入支气管扩张剂和激素进行治疗。

咳嗽



哮喘



别小瞧咳嗽，有可能是这些病“突袭”

范杜提醒，其实，导致咳嗽的疾病类型非常多，应该通过详细的检查来明确具体的病因，才能对症处理积极改善。否则盲目混淆，对疾病存在误区，可能会干扰判断导致错误治疗。因此，在咳嗽时要先了解疾病类型，胸膜炎、心梗、肺癌、支气管炎等四种疾病特别容易被咳嗽“隐藏”。

如经常性咳嗽，要了解是否存在胸膜炎。胸膜炎跟身体抵抗力薄弱及病毒入侵有关，平时没有注意良好的生活习惯养成，增强抵抗力，会因为胸膜炎产生导致患者胸部不适，多有胸闷、胸痛的表现，随着病情的发展，部分患者还会不断咳嗽。

而经常性咳嗽也要了解自己是否出现了心梗，心梗作为严重的心脑血管疾病，在心脏周围动脉血管狭窄堵塞时，循环无法保持良好，缺乏血液提供心脏会功能下降，甚至导致心肌坏死，在发病过

程中会有心前区压榨性疼痛、绞痛等情况，有时胸骨后也会产生疼痛感。随着病情的发展，部分患者还容易咳嗽，身体发热。

另外，咳嗽需要进行肺部健康检查，了解是否有肺癌在威胁健康。肺癌的出现会让患者肺部产生炎症，或者有支气管黏液分泌改变，发病时明显的特点就是咳嗽，有时服用止咳药物无法改善。

而咳嗽最易被大家误会为感冒的是支气管炎，因为在发病过程中很多患者会有刺激性咳嗽，伴随着胸骨后疼痛、声音嘶哑、流鼻涕等情况产生。

进入寒冷深冬，受到咳嗽困扰的市民日益增多。范杜提醒，引起咳嗽的病因很多，大家切不可以为咳嗽常见而不重视。当出现咳嗽症状特别是夜间明显的刺激性咳嗽时，最好不要自行购买止咳药物，应及时前往医院就诊，明确病因、对症治疗。

健康小提醒

药酒别乱泡

今日女报/凤凰网(记者 刘驰锋 通讯员 刘绍贵)国人泡制药酒养生的习惯由来已久，用药酒治病或保健养生也早已成为我国传统医学中的一种独特方法。湖南中医药大学第一附属医院药学部主任药师刘绍贵教授介绍，所谓药酒，即将处理洁净的中药材、饮片，按一定比例浸入在50度以上至60度的白酒中，所制得的澄明液体制剂。自行泡药酒要注意以下几点：

首先，尽可能不要随意为之，选方选药一定要针对自己的体质，应在咨询医师或药师意见的前提下对症选药、合理组方。在气血不虚、没有风湿痹痛和肾阳亏虚的情况下，没有必要自泡自饮药酒。

其实，许多药物不适宜用于泡制药酒。一是大多数矿物类药，特别是一些有毒的矿物药，如砒石、砒霜、朱砂、银朱、雄黄等；二是许多毒性很强或作用峻猛、强烈的植物类和动物类中药，肝肾毒性很大的药物，如马钱子、生川乌、生草乌等，还有一些地区习用的有毒的草药，一些新近引入的、临床使用经验很少的新品种，均不应引入泡制药酒。

同时，饮用药酒时尚须注意一些事项，如不宜早晨空腹和夜间饮用，多应在中餐或晚餐前1小时饮用。尚应按季节时令，温阳、补益性药酒多宜冬日饮用，炎炎夏日应尽可能少饮或不饮；而且，应根据各人对酒的耐受力及药物的性能确定饮用量，一般每次可饮10~30ml，如药中含有峻猛药，应以5~15ml为宜。



长沙一男子与妻子吵架，晕了！

今日女报/凤凰网(见习记者 刘驰锋)和老婆吵架，竟然气晕了！近日，家住长沙市岳麓区中房F联邦小区一名32岁男子在和其妻子发生激烈争吵后，由于情绪激动、呼吸急促，突然倒地，失去了意识。

患者姐姐向今日女报/凤凰网记者介绍，弟弟平时工作繁忙，上班时经常每日长达12小时，恰逢弟弟刚刚生了小孩，弟弟和

弟妹两人为了照顾孩子，经常休息不好，情绪都比较差，这次因为生活琐事发生争吵后，弟弟突然发病倒地不起。她认为弟弟这次发病，可能是因为精神刺激和身体疲劳所致。

经过诊疗后，湖南省人民医院岳麓山院区急诊科医师刘家胜发现，患者虽双目紧闭，但遇光反射时又躲避，四肢肌张力不高，通过综合判断，他认为男

子发病是由于精神障碍所致。

“癔症性精神障碍，多由于强烈的精神刺激和不良心理暗示引起，发作时患者会出现持续的负面情绪体验和应激紧张，心理也更加焦虑。”刘家胜表示，情绪波动大、情绪控制差的人，受到挫折或心理冲突时容易出现这种疾病。

同时，刘家胜也提醒，发现此类症状时，家人要多和患

者沟通，缓解其紧张焦虑情绪，及时找到发病原因。癔症属于发作性疾病，单次治愈并不能完全杜绝后续复发，需要长期服药控制病情，避免疾病复发。

值得注意的是，有相关研究显示，每生一次气对身体都会产生影响，可能诱发精神疾病或心脑血管疾病。通过以往各类新闻报道我们也可以发现，此种情况早已屡见不鲜。