

# 临近结婚，曾入狱八年的父亲突然现身

口述/小美文/罗雅洁

年后，我就要结婚了，本应该是好事，但婚期越近，我心里越是不安，因为我心中埋藏着一个秘密，而这个秘密很有可能会让我所梦想的一切化为乌有。

在我16岁那一年，父亲因为犯罪入狱了。这对于我和母亲来说，简直是奇耻大辱，而我在学校里，也被同学瞧不起，还经常受欺负。为了我的成长，母亲和狱中的父亲离婚，带着我搬离了那个县城。她告诉我，从此以后就当自己没有父亲，别人问起就说父亲已经去世了，千万不要为了这个人影响自己的一生。

这么多年，我一直遵循母亲的叮嘱，对外说自己成长于单亲家庭，连最亲密的朋友也没有告知他们真相。勤快能干的母亲供我读完了高中，又把我送进了重点大学，我们母女俩相依为命，日子虽然不算富裕，但也充实温暖。

我和男友结识于大学校园，他努力、上进、很有责任心，也不介意我是单亲家庭出来的孩子。我们在大学期间就见了对方的家长，男友父母都是公务员，很通情达理，对我特别好，得知我没有父亲，他们还很心疼，有一次我因为一个小手术住院，我妈身体不好，男友妈妈还特意坐高铁过来，照顾我直到出院。他们还说，以后我和男友结婚了，我妈可以搬过去跟他们住，互相有个照应。

毕业后，男友考上了公务员，我在一家互联网公司做运营。在一起这么久，结婚的事情自然也就提上了日程，就在我们憧憬着幸福时，我接到了一个陌生来电，电话那头，居然是我整整八年没有见过面、说过话的父亲！

我很惊讶，但随之而来的是恐惧。他说，他刚刚出狱，找不到工作，爷爷奶奶年纪大了，我的几个叔叔伯伯也不想管他，他打听了很久，才从我堂妹那得知了我的联系方式。他想从老家过来找我，因为他是我的父亲，我对他有赡养义务，不能眼睁睁看着他饿死在街头。

挂掉电话之后，我浑身都在发抖。凭什么呢？他给我和母亲带来了巨大的伤害，现在居然厚着脸皮想回到我们身边，还想让我给他养老？简直是天方夜谭！

我害怕极了，但我不敢说出去。母亲身体不好，这件事只会让她更受刺激。我更不敢告诉男友，当初一直跟他说我丧父，现在突然冒出来一个父亲，他会怎么想？他一直想走仕途，将来如果政审，会不会因为我的家庭受牵连？我们还能结婚吗？而且，他父母都是公务员，怎么可能和一个坐过牢的人当亲家呢？我真的六神无主了，到底该怎么办？



扫一扫，看精彩评论



## 父亲的罪过不是子女的过错

小美：你好！

我们每个人所有的困惑纠结都无非“情”与“理”。

我们还是先说“理”吧！

只要你的父亲能洗心革面，重新做人，这个社会就应该也一定能给他重新做人的机会。而你作为他最亲的亲人，也应该在他绝望的时候拉他一把。无论你现在多么恨他，血浓于水的亲情都是无法抛弃的。

关于岳父有刑事案底会否影响女婿政审的问题：女婿和岳父不属于直系亲属，女婿的前途一般不会受影响。但是，你们的孩子，将来报考政法类的大学，当兵入党，考公务员都会有较大的影响，因为孩子和外公属于直系亲属。从考虑孩子的将来出发，你是必须告诉你男友的。告诉男友真相，不仅是考虑到孩子的将来，也是尊重男友的知情权。如果男友连知情权都没有，一旦无法再隐瞒的时候，他又如何相信你，相信你们的婚姻？况且，要面对目前的困境，你最需要的就是男友的安慰和支持啊！选择继续隐瞒，就是选择放弃男友的安慰和支持，就是选择一个人继续承受心灵的煎熬。

当然，告诉男友真相之后，可能会有两种相反的结局。一种是你男友选择安慰、支持你，并坚定地走上婚姻的殿堂；一种是你男友选择怨恨和放弃。如果是后一种结局，你要在理解男友的基础上，看到你们感情的脆弱性。假如通过这件事情，你看清了你们的感情，又何尝不是一件好事呢？当然也可能是前一种结局，那么，你要在男友的心理支持下，尽快战胜内心的恐惧和屈辱，也就是解决“情”的问题。

很明显，你父亲的案件对当时正处于青春期的你造成了较大的心理创伤。“罪犯的女儿”这个标签就是你内心最大的伤口。而这个伤口，八年来一直没有得到痊愈，甚至没有得到基本的缝合。你说，挂掉父亲的电话之后，你浑身都在发抖。就是这个伤口又在流血啊！

为了尽快治愈心理创伤，建议你及时寻求心理咨询师面对面的疏导和辅导。最后，你要在处理好和父亲关系的过程中彻底战胜心中的恐惧和屈辱。

你父亲回来之后，你完全应该和他见上一面。这既是你战胜内心恐惧和屈辱的第一步，也是你父亲走向新生的关键一步。没有这一步，你的父亲很难获得新生，重新做人，你也很难得到心灵的解脱，走出心中的牢笼。没有这一步，你父亲虽然人已出狱，但心并不会出狱，而你的心也将一辈子在牢笼之中。

见面之后，不仅要给父亲适当的经济支持，还要鼓励他自立自强，让他在亲情中重燃生活的勇气和信心。

当然，因为你很难一下子完全接受父亲的过去，你可以让父亲在近期少来找你，平时可以通过微信等通信方式联系。这种保持一定距离的渐进方式更容易恢复、弥补你们的亲情。

最后，你一定要记住一句话：父亲的罪过不是子女的过错！



情感专家：肖军  
心理、婚恋咨询师，著有《婚恋中的情商训练法则》等

## 科普

### 宝宝穿纸尿裤好吗

文/刘为(湖南省儿童医院儿科医学研究所)

现代生活的快节奏，使一次性生活用品越来越普及，纸尿裤是宝宝必备的生活用品之一。不得不承认，因为有了纸尿裤，父母节省了大量的时间，不再忙于换尿布等琐碎的事情，尤其是根本没有育儿经验的年轻父母，只要及时更换纸尿裤，就能保持宝宝的小屁屁清洁卫生，给育儿生活带来了巨大的便利。只要更换勤快，基本上还是不会有什么大的问题的。但是关于纸尿裤的争论比较多。有一种说法就是穿纸尿裤有可能导致宝宝不育，纸尿裤会提高宝宝阴囊内的温度。但是，其实宝宝这时候睾丸还没有开始发育，有的隐睾还在腹腔内没下来呢，只要穿的时间不过长就没问题。不育症是多因素疾病，和遗传、发育、环境和营养都有关系，可不能单纯怪罪到纸尿裤身上。

### 预防语言发育迟缓有方法

文/王莉莉(湖南省儿童医院儿科医学研究所)

儿童生长发育迟缓其实是一个比较宽泛的概念，今天带大家了解下如何预防语言发育迟缓。1. 孩子学习语言的基本方法就是模仿。因此，成人要多和小儿说话，训练小儿模仿成人的语言发音，鼓励小儿敢说话，学会用语言表达自己的要求。2. 多给予刺激促使孩子讲话：比如，教孩子喊“妈妈”时，如孩子一开始不喊，妈妈也应微笑点点头，如再不喊妈妈仍微笑点头鼓励，最后，孩子突然喊“妈妈”了，就应热情地拥抱或亲吻孩子。这样，就会使孩子体验到喊“妈妈”得到的疼爱，调动起说话的兴趣和积极性。3. 让孩子多接触社会和大自然，孩子的生活丰富起来，眼界开阔了，见识广了，自然就有说话的要求了。如果再配合语言训练，孩子的语言能力就会相应地得到很好发展。

### 慢性支气管炎症状有哪些

文/陈雨(南华大学附属长沙中心医院肺科五病室)

慢性支气管炎主要症状为慢性咳嗽、咳痰和气短或伴有喘息。1. 咳嗽。初起晨间咳嗽较重，白天较轻，晚期夜间亦明显，睡前常有阵咳发作，并伴咳痰。此系支气管黏膜充血、水肿，分泌物积聚于支气管腔内所致。随着病情发展，咳嗽终年不愈。2. 咳痰。以晨间排痰尤多，痰液一般为白色黏液性或浆液泡沫性，偶可带血。此多系夜间睡眠时咳嗽反射迟钝，气道腔内痰液堆积，晨间起床后因体位变动引起刺激排痰之故。3. 气短与喘息。病程初期多不明显，当病情进展合并阻塞性肺气肿时则逐渐出现轻重程度不同的气短，以活动后尤甚。慢性支气管炎合并哮喘或所谓喘息型慢性支气管炎的患者，特别在急性发作时，常出现喘息的症状，并常伴有哮鸣音。