

## 深化妇联组织改革

## 永州两县在广东建流动妇联，服务家乡妇女

今日女报/凤凰网记者 唐天喜 通讯员 王琼

“感谢我们的流动妇联，我参加直播培训两个月后，短视频账号的粉丝从16万涨到了82万。皮包销售量节节上升。”前不久，在广东创业的永州市蓝山县女子唐秋花（化名）的丈夫向广州市花都区狮岭镇蓝山流动妇联主席张冬梅分享了自己的喜悦。

近年来，永州市蓝山县和新田县两地妇联分别在广州市花都区建立了流动妇联，延伸妇联工作手臂，服务在外省创业就业的本土妇女，并获得了广大流动妇女的认可。

12月5-6日，在永州市深化妇联系统改革现场推进会上，蓝山县妇联主席杨香林和新田县妇联主席郑玉兰都对流动妇联组织开展情况作了典型发言，赢得台下一阵阵掌声。



流动妇联时刻把流动妇女儿童放在心上。

## 流动妇联服务家乡流动妇女

对于蓝山女子李小玲（化名）而言，她在广东省广州市花都区狮岭镇艰难的打工日子总算过去了。这一切源于花都区狮岭镇蓝山流动妇联开展的就业培训。

40多岁的李小玲身体欠佳，且独自养育着3个小孩，她的丈夫因为患癌已经过世。为了生活，她只能在街边等待顾客找她做零工，但这种不稳定的工作状态，让她连小孩上学的钱都凑不齐。

像李小玲这样打零工的人不在少数，原因或许各有不同。“有些是因为工厂效益不好，老板跑路了，她们一下子找不到工作，只好打零工。”狮岭镇蓝山流动妇联主席张冬梅告诉今日女报/凤凰网记者，每当看到她们在路边等待的模样，她心里很难受。于是，她通过狮岭镇蓝山流动妇联开办了针对蓝山老乡的免费职业技能培训。培训的内容包括插花、做糕点、网络直播，以及箱包制作等。“培训之后，我们会帮她们介绍工作，并先去考察适合她们的工作岗位，选择较稳定的工厂进行推荐。”

李小玲就参加了这样的培训，并很快找到了稳定的工作，月薪达五六千元。

张冬梅说：“培训的岗位中，有些月收入在一万元左右。”

而针对创业遇到困难的老乡，狮岭镇

蓝山流动妇联也会给予培训等相关帮扶。比如，唐秋花和丈夫在狮岭镇有自己的工厂，原本生产的箱包主要靠出口销售。可突如其来的新冠肺炎疫情，让他们的出口生意停了。她和丈夫在短视频平台做直播，可效果甚微。在参加完狮岭镇蓝山流动妇联的直播培训后，唐秋花夫妇的直播生意很快见效，一个月的销售额突破了70万元。

有了流动妇联，流浪的心稳了。

## 为流动妇女儿童撑起“保护伞”

无独有偶。在广东省广州市花都区新华街，永州市新田县妇联建立了新田驻花都流动妇联。

据了解，流动妇联当选的妇联副主席、执委都是新田在外务工20-50岁的各行各业热爱妇女事业的优秀女性，包括律师、老师、致富带头人等。她们在维护流动妇女儿童合法权益上，非常给力。

除了通过公益宣讲、公益课堂、上门宣讲等方式向妇女宣讲政策法规，帮助外出就业妇女了解相关劳动就业、妇女维权政策外，流动妇联还积极帮助务工妇女进行维权。

有一次，在花都务工的新田人陈小梅（化名），工作期间被所在企业无故辞退，流动妇联主席邝建彬了解到情况后，

主动帮助陈小梅向当地劳动监察委员会和劳动局反映情况，帮助她维权。最终，陈小梅维权成功，得到所在企业相应的违约赔偿金。

为解决务工人员孩子“没人管”的难题，流动妇联联合当地公益组织，每年寒暑假期间都为新田务工人员6-12岁的子女开设各种类型的公益课堂，不仅让孩子学到丰富多彩的知识，也解决了务工人员的后顾之忧。自成立以来，流动妇联联合爱心企业慰问困境妇女儿童200余人次，帮助1名失学儿童重返校园。

## 哪里有妇女哪里就有妇联组织

为什么建流动妇联呢？“永州是劳务输出大市，尤其是新田县和蓝山县流动到广东省花都区的人口很多，有8万多名流动妇女。”永州市妇联党组书记、主席黄玉芳告诉今日女报/凤凰网记者。

张冬梅介绍，蓝山驻花都流动人口约4.6万人，其中妇女儿童占了2/3。2016年8月16日，蓝山县妇联同花都区妇联一起成立蓝山流动妇联，从此在花都的蓝山籍妇女姐妹们有了娘家。“成立以来，化解矛盾纠纷263次、技能培训56场、每年组织860名妇女免费体检……”

而新田县妇联于2013年5月在广东花都区建立了“妇联工作站”，2018年7月在花都区新华街道建立了流动妇联。

新田驻花都流动妇联先后建立了妇联执委群、流动妇联工作群、流动妇女交流群等13个联络群，借力互联网宣传发动，及时将党的各项政策方针与号召传达到妇女群众中，做到“一呼百应”。

流动妇联得到了广东和湖南两地妇联的支持。张冬梅同时是广州市妇联执委、狮岭镇妇联兼职副主席。广州花都区妇联和新华街道妇联妇联有活动时，都会主动邀请流动妇联组织流动妇女参与。

永州市妇联对新田县、蓝山县建立流动妇联给予了充分肯定与大力支持。2018年11月，永州市妇联党组成员、副主席周爱萍率组宣部干部和蓝山县妇联到广东花都狮岭镇蓝山流动妇联实地调研，召开了座谈会，并与花都区妇联交换了意见。新田县和蓝山县妇联多次深入广东花都流动妇联调研，并与流动妇联共同开展关爱儿童、维护权益、走访慰问等活动。

据了解，蓝山县妇联准备近期在广东省佛山市建立流动妇联组织。

“哪里有妇女群众，哪里就有妇联组织。”黄玉芳表示，永州市建立两个流动妇联是在“坚持党建带妇建，党组织建在哪里，妇联组织就建在哪里”的指导思想下，深化妇联组织改革、拓展妇联组织覆盖面的具体表现。

## 科普

## 儿童扭伤关节要及时处理

文/李思睿（湖南省儿童医院骨科）

儿童发生关节急性扭伤后，应及时迅速地进行处理、治疗。1.立即脱下鞋子，举起伤脚。如果足部肿胀无法脱鞋时就用剪刀剪开脱掉。2.迅速冷敷。用冷水毛巾或冰袋放在伤部或将伤脚放进盛满冰块的桶内，其效果会更好。千万不要在冷敷前揉擦或按摩，否则会使伤部变大。3.固定。冷敷后用弹力绷带扎紧扭伤部位。方法为先在足踝部绕1圈，接着绕至足背和脚底后，绕回足背，再在足踝部多绕一圈扎紧；如果伤部疼痛剧烈，说明有骨折的可能，应及时送医院处理。4.将伤部抬高，减轻疼痛并保持安静。5.经过24小时，肿胀和疼痛过后，没有发现骨折征象，可用热敷，促进局部血液循环，以利于血肿及时吸收。

## 捏脊也能缓解宝宝腹泻

文/彭风云（湖南省儿童医院普外科）

如果宝宝经常腹泻，家长万万不可掉以轻心。原因在于，经常腹泻会使宝宝无法吸收到充足的营养，便会影响宝宝的生长发育。今天教各位家长用捏脊的方法来缓解小儿腹泻。

对于脾胃虚弱的宝宝，捏脊疗法特别合适。捏脊时，主要把手法作用在宝宝后背的脊柱和两侧。因为脊柱属于中医督脉，主一身之阳，所以捏脊能够调理阴阳，健脾补肾。操作时，家长应用双手食指轻抵宝宝脊柱下方的长强穴，然后向上推至脊柱颈部的大椎穴。与此同时，双手拇指应交替在其脊柱上做按、捏、捻等动作，一共捏六遍。在进行第五遍的时候，应在脾俞、胃俞和膈俞做捏提手法。六遍结束之后，以双手拇指在宝宝的肾俞穴轻轻抹十下即可。

## 小儿扁桃体发炎原因有哪些

文/吴寒（湖南省儿童医院呼吸内科）

小儿扁桃体发炎的原因大概有两个。1.细菌感染。常见的是链球菌感染，发热同时伴有烦躁哭闹、咽喉部红肿，严重者还可以看到脓苔。由于扁桃体疼痛导致吞咽困难，孩子不敢吃东西，如果没有药物过敏史，可以选择青霉素类的药物，例如阿莫西林等；2.病毒感染。常见的是EB病毒感染，伴有发热，同时扁桃体肿大，扁桃体会形成一层白色伪膜，还会伴有颈部淋巴结肿大，严重的甚至会出现肝功能异常。此时需要积极的抗病毒治疗，可以选择阿昔洛韦或者更昔洛韦，及时给予对症退热。如果肝功能异常要给予保肝治疗。EB病毒感染治疗疗程相对要长一些，一般7-10天会逐渐恢复正常，感染严重的可能需要2周左右。

## 得过肠套叠的小孩注意事项

文/赵染（湖南省儿童医院普外二科）

儿童型肠套叠多发生于2岁以下的小儿，得过肠套叠的孩子如果不做好预防，有可能会复发。家长要注意气候变化，及时为孩子增减衣服，避免其腹部受凉诱发肠功能紊乱等不良因素。平时要注意科学喂养，不要过饥过饱，添加辅食要循序渐进，不要操之过急。如果发生腹泻，应积极治疗。在疾病流行季节，尽量不要去人员密集、空气流动差的公共场所，避免交叉感染。腹泻常会导致肠套叠的发生。餐后避免剧烈运动，不要做过多的跳跃、翻滚等动作，防止肠管扭转。如果健康的婴儿突然出现不明原因的阵发性哭闹，面色苍白、出冷汗、呕吐、大便带血、果酱样便、精神不振时，应考虑患肠套叠的可能性。