

编者按

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院



生活中，你和孩子斗智斗勇过吗？家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事，希望他成为自己心目中“完美”的孩子，但有的时候并不如愿。父母之爱子，则为之计深远。为什么我们很爱孩子，孩子却离我们越来越远？

今日女报/凤网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期，聚焦网络热点亲子教育话题，特邀亲子专家细致剖析孩子的成长问题，缓解育儿焦虑，助你用智慧和爱陪伴孩子成长。



亲子专家 王建平博士

妈宝男

如何防止孩子成为妈宝男(女)？

近期的网络热点是某明星的离婚大战，男女双方在打舆论战的过程中，没想到男方80多岁的老父亲居然替儿出战，不仅没有帮助儿子扭转舆论的态势，反而让45岁的儿子坐实了“妈宝男”的指摘，贻笑大方。

“妈宝男”一度成为了网络热词。什么是“妈宝男”？这其实是一个网络词语。是指在妈妈的溺爱下长大的男人。他们非常听妈妈的话，什么事情都要问妈妈的意见，表面看是孝顺，实际却是懦弱，没有主见，缺少独立思考问题的能力，也没有责任心。这也是现代女孩婚恋时最避之唯恐不及的男人，可这样的男人在生活中还真不少见。那么，如何防止让孩子成为妈宝男(女)呢？

唯有父母之爱，是指向分离

心理学家武志红曾在他的《为何家会伤人》中写道：“健康家庭的父母，深爱孩子，将他养大，不是为了自己分享这一结果，不是为了永远与孩子黏在一起，而是要将他推出家门，推到一个更宽广的世界，让他去过独立而自主的生活。”还有句话这样说，世间所有的爱都指向团圆，唯有父母之爱，指向分离。这话听着有些伤感，但事实确实如此。从婴儿时期，孩子对你全身心地依赖，到慢慢长大后，他变得独立，等到他成人，你的身影在他眼里越来越小……这样的感觉有些无奈，却是一种必然。

但是有些家长似乎认识不到这点，把对孩子无微不至的照顾当作了一种习惯，认为这才是爱孩子的表现。小时候安排各种早教班、兴趣班、奥数班；孩子成年后又干涉孩子选什么专业，交什么朋友，干什么工作……再小到吃什么水果，大到和什么样的人结婚，一切都要在家长的掌控之中，这其实是弱化孩子的生存能力，这不是爱，这是毒害。这样教育长大的孩子，成年后成为“妈宝男(女)”的几率就非常大。

美国教育专家朱莉·利思科特·海姆斯在《如何让孩子成年又成人》中提到，她在担任斯坦福大学新生主

任时，发现有越来越多成绩和理论学习无可挑剔的新生，生活自理能力很差。父母对孩子抱有过高期望，在生活上包揽一切。孩子们一旦脱离父母的庇护和指引走进社会，就变成一个没有思想和独立生活能力的巨婴，甚至步入“啃老”大军。

给孩子最好的爱，是年幼时无尽的呵护陪伴，少年时给予他独立成长的机会，成年后，懂得适时地放手。给孩子最好的示范，是父母恩爱，各有追求，积极乐观健康的生活态度。那些，始终不愿意与成年子女分离的父母，与其说他们是爱孩子，不如说他们想对孩子全面把控，这种控制给他们带来成就感和强大感，让他们对自己满意，这样的父母其实是自私的。

我非常赞同一段关于亲子关系的描述：我钦佩一种父母，他们在孩子年幼时给予强烈的亲密，又在孩子长大后学会得体地退出，照顾和分离都是父母在孩子身上必须完成的任务。亲子关系不是一种恒久的占有，而是生命中一场深厚的缘分，我们既不能使孩子感到童年贫瘠，又不能让孩子觉得成年窒息。

做父母，是一场心胸和智慧的远行。不仅仅是做父母，人生的许多时刻都应该懂得进退。

■ 亲子宝典

从婴儿的呕吐物中判断问题

文/庄霞梅(湖南省儿童医院放射科)

呕吐物带血：如果是鲜血，就是上消化道(食管和胃等)动脉出血；如果是紫褐色的血，则是静脉出血。咖啡样吐物，说明胃内有陈旧性出血。婴儿对失血代偿能力较低，一旦发现有带血的呕吐物，应赶快就医。呕吐物呈黄绿色：黄绿色来源于胆汁。胆汁由肝脏分泌，经胆道流到胃远侧的十二指肠。这种呕吐物表示十二指肠远侧有梗阻。呕吐物呈清淡或灰白色：这种呕吐物来自食管，稍带黏性的水状分泌物和咽下的奶水，因食管下端胃的入口(贲门)不畅而留滞，这种情况常见于贲门痉挛。如果呕吐物有奶块，并有酸味，说明它来自胃，提示胃的出口(幽门)有梗阻，常见于先天性幽门的肥厚。粪便性呕吐物：这种呕吐物是由食物在小肠内停滞时间较长，经细菌和消化液的作用而产生臭味，说明小肠远侧有梗阻。

新生儿心脏未闭合是什么原因

文/肖宁(湖南省儿童医院心胸外科)

新生儿心脏未闭合原因很多，可能属于生理性表现，也可能属于病理性表现。刚出生的新生儿可能有卵圆孔未闭或者小型房缺、动脉导管未闭，均属于常见情况。通常可能在几个月或者1岁内自行愈合，无需过分干预。但部分可能为病理性，遗传因素占一定比例，基因、染色体方面问题。此外，可见于非遗传因素，主要由各种理化因素引起，如各种辐射、空气污染、农药、杀虫剂、妊娠期感染，特别是怀孕2-8周，为人体各脏器发育的关键时期，各种感染均可能造成比较严重的问题，尤其是心脏问题。此外，

母亲妊娠期患病，如甲亢、高血压、糖尿病等，以及药物不当应用，也会增加胎儿先心病发病的风险。所以，对于想拥有健康宝宝的母亲而言，孕前仔细备孕以及孕期防护均比较重要。

呼吸衰竭能活多久

文/胡赞(南华大学附属长沙市中心医院呼吸与危重症医学科)

呼吸衰竭的具体存活时间与患者个人体质、治疗方式以及护理等各种原因有关，不可一概而论。呼吸衰竭按病理生理机制可分为I型呼衰和II型呼衰，按病程可以分为急性呼衰和慢性呼衰。若是各种感染因素、溺水等原因导致的急性呼衰，其起病情况紧急，发展较为迅速，很可能会并发肺水肿、脑水肿，若治疗不及时或病程危重，甚至可能发生猝死。但若急性呼衰能及时排除诱因，患者基础体能较好，也会在1-2个月内好转。若是由于COPD、慢支炎、慢性肺炎所导致的慢性呼衰，由于患者较长时间以来已经逐步适应低氧和高碳酸血症的环境，所以生存期可能维持数年或数月，波动较大。呼衰是很多疾病终末期的表现，患者一定要注意休息，切不可劳累。家属要做好陪护工作，配合患者积极治疗。

根据宝宝特点来选水果

文/刘晓慧(湖南省儿童医院重症医学科)

1. 这些水果常选择饭后吃：菠萝可以健脾胃、固元气，餐后吃些菠萝，能开胃顺气，解油腻，助消化；饭后吃少量的木瓜，对消化不良有一定的功效；猕猴桃、橘子、山楂等，富含大量有机酸，能增加消化酶活性，

促进脂肪分解，帮助消化。2. 可以根据身体状况来选择水果。宝宝咽喉干燥，眼睛发红，经常感觉口干烂嘴角或者口腔溃疡流鼻血，给宝宝多吃富含纤维素的新鲜水果，如苹果。当宝宝消化不良的时候，可以给宝宝吃加温的苹果泥，因苹果可以开胃。宝宝咳嗽，上火，可以选择梨，梨有清热解毒，润肺生津，止咳化痰的功效，治疗肺热止咳有效果，可以给宝宝生食、榨汁或者煮炖。3. 而对于一些热性的水果，如荔枝、桂圆等若过量进食会让宝宝上火，尽量要让宝宝少食热性水果。吃完水果后，应漱口、洗脸，以避免果汁残留。



导致宝宝肘关节脱位的错误行为

文/谢欢欢(湖南省儿童医院骨科)

生活中的不良习惯和一些疾病都会让宝宝骨骼发育产生问题，一不注意可能会给宝宝带来终身遗憾。在平时的生活中，家长应该认识到一些行为，可能会给宝宝带来意外的伤害，今天带你了解导致宝宝肘关节脱位

最主要的错误行为。不良习惯，如很多家长希望小孩尽快学会走路，但是又怕他跌倒，所以经常拉着小孩的一只手走路。其实这样很危险，如果小孩子跌倒了，这样很容易造成小孩的肘关节脱位。那些喜欢抓着小孩的双手并将他拎起来转圈的家长，也容易在不知不觉中造成小孩的肘关节脱位。专家建议，家长平时不要只拉着小孩的一只手，有什么危险可以采用用手抱住小孩的腰部的姿势，或是平时用手轻轻地拉着他的上臂走等。

小儿镇静检查后的注意事项

文/肖秋英(湖南省儿童医院舒适化医疗管理中心)

儿童是特殊的医疗群体，在进行一些无创无痛检查时，需要进行镇静才能完成检查。那么镇静检查后该要注意什么呢？首先因为药物有一定的有效期，喊醒患儿后可能会再次入睡，所以会走路的患儿当天不要走路，要卧床休息，以防摔倒。如果孩子回家后继续睡觉，这时候我们就需要观察孩子的面色、口唇是否红润，呼吸是否顺畅。可取去枕平卧、头偏向一侧体位，以防发生呕吐，切记不要用衣物遮住口鼻引起窒息。如有任何不适(如患儿出现面色发绀、出血皮疹、呕吐频繁等异常情况)请及时回院就诊或于附近医院就诊。其次，等患儿完全清醒后方可进食，进食前先喝少量白开水，观察未出现恶心呕吐等不适后，再逐渐吃清淡易消化的食物。最后，要注意保暖，保持气道通畅。尤其是开车的家长，不要让孩子坐安全座椅，以防气道梗阻，引起窒息。