

编者按:

家庭教育是家事也是国事。2021年10月23日,第十三届全国人大常委会第三十一次会议通过了新制定的《中华人民共和国家庭教育促进法》(下称《家庭教育促进法》)。新法将于2022年1月1日起施行。新法多个条文涉及妇联,特别提到要注重发挥妇联组织的独特作用。在湖南,《湖南省家庭教育促进条例》(下称《家教条例》)在今年3月1日已开始正式施行。今日女报/凤网推出“家教条例看湖南”专题策划,看看慧妈们有哪些家庭教育的“金点子”和“巧心思”。

家庭教育·成长改变类栏目 慧妈手记

慧妈简介 >>



汤孜
汤孜,安徽宣城人。资深小学语文老师,曾获“市学科带头人”“青年骨干教师”“教坛新星”等称号。喜欢用文字记录两个女儿的成长点滴、教学中的“小确幸”。

对孩子“懒”一点又何妨

1 前几天参加培训,中午结束推迟,就让妹妹放学自己走回家。等接了姐姐回到家,这个小朋友正哇哇哇地哭,我一问,原来是奶奶跑去接她,害她失去了一次独自回家的机会,又气又伤心。我很理解小朋友的心情,当然也不能责怪老人,先安抚娃的情绪,再委婉地告诉奶奶,让她独自一人回家,不是贸然行事,是有考量过的。

首先,学校离家只有500米,不用过马路,不用走小巷,都是大路;其次,电话手表和钥匙放在办公室抽屉里,她放学后自己去拿,随时可以联系家人,我们也可以通过手机定位知道她在哪里;另外,暑假送她到学校上足球课,她已经独自回家过好几次。不过,老人是怎么都不放心,也难以认同父母的这种“不作为”,就差直说我们“懒”了。仔细想想,我还真是挺“懒”的妈,能不做的不做,能不管的肯定不管,遇到也想“自强自立”的妹妹,真是一拍即合。

2 懒得帮她洗澡,她就自己学会了洗澡。尽管有时候她会“水漫卫生间”,或是身上还有沐浴露就穿衣服了,我也不责骂她,去收拾收拾就是了。除了两天帮她洗一次头(其实她也会自己洗头,天冷了洗完要吹干,便帮她做了),洗澡都是她自己完成,放水、拿衣服、拧毛巾、擦身体、穿衣服,一条龙搞定。

懒得帮她捡书包,她就每天自己整理书包。尽管偶尔也会忘带书或作业,但频率极低了。每天上床前,不用提醒,把小书包理好,拿出来放在门口的小椅子上,第二天出门背起就走。

懒得帮她记作业,她就只好自己记。一年级开始用一个小本子记,二年级作业都在学校完成,回家问她,也能一项一项说得清楚。虽然也会有忘记作业的时候,但一整改,也就“善莫大焉”了。

除此之外还有很多。懒得帮她盛饭盛汤,懒得给她夹菜倒水,懒得帮她穿衣服穿鞋子,懒得帮她削铅笔理文具,甚至懒得帮她检查作业。妹妹的成长都是“自助式”的,但这正是她自己体验生活、认识世界的一种方式。

自己盛饭,吃不完就知道下次少盛一点;自己夹菜,就有了自主选择喜欢吃的菜的机会;自己穿脱衣服,慢慢地就学会了怎么扣扣子,怎么脱套头衫;自己管作业,被表扬了更激动兴奋,被批评了印象也更深。

3 姐姐正在叛逆期,横挑鼻子竖挑眼的,你越管得勤快,她反倒越不领情,更需要对她“懒”一点了。在祖辈看来,

这样的“懒”简直有点不负责任。怎么能让孩子自己干这干那呢?又是怕危险,又是心疼,他们要的是点滴细节都安排好的妥当。

隔多长时间就要喝一次水,每天什么时间要吃水果,哪些菜哪些肉必须要吃等等,可能每个爱孩子的“大人”都能列出一大串。很多孩子也的确养得很健康,但在这个过程中,孩子的需求往往被忽视,更容易被无视的,还有孩子最初对规则的反抗。

比如,中午,爸爸做了冬菇汤,姐姐喜欢吃冬菇,一气喝两碗,爸爸就高兴。妹妹不喜欢喝,吃完饭就要下桌,爸爸非让她喝汤,两个争执不下。这时,妈妈出来打个圆场“妹妹自己舀汤,喝一点吧”,这样,给了爸爸面子,也给了小朋友自主选择的权利:可以舀点汤喝,但不用舀冬菇吃。

这样的“对抗”,在每个孩子的成长经历中,都会不断上演。有的孩子谨慎胆小,更容易屈服,就成了“听话的好孩子”,有的孩子探索欲强,不愿意服从,表现出来的就总是“不听话”。

4 最近在看李竹平老师的《儿童成长的秘密》,里面写到“枷锁中的儿童选择”,很有意思,读来非常有感触。

成人对孩子的“爱”和“关心”,使得他们无时无刻不是被控制的。对生活,他们没有获得过自主的参与和体验,也就无法获得自我建构。推演到学习上,也是一样的道理。班级里,总会有一些比较“弱”的孩子,有的动手能力弱,有的思考能力弱,有的交往能力弱,有的控制情绪能力弱。

不管是哪方面表现出来的“弱”,其根本原因都是在于被“控制”得过多。很少或从来没有亲自动手机会的孩子,怎么可能动手能力强?从来不让孩子独立思考,上学后,孩子一时间很难学会自己思考问题解决问题,而总习惯于跟在大人后面“被动”地和人交往,或总是为孩子创造一个以“我”为中心的交往空间,等孩子进入学校,也适应不来如何和别人交往。

在孩子拿各种情绪提要求的时候,大人没有给予过引导和帮助,或是无条件满足,或是粗暴打压,或是不理不睬,孩子是无法学会控制情绪,也不知道如何正确表达情绪的。

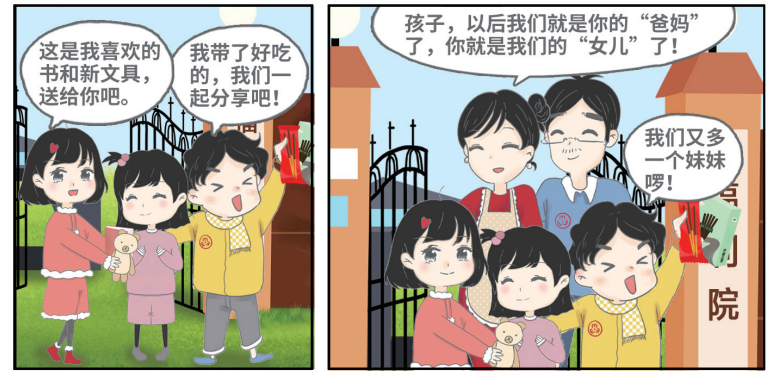
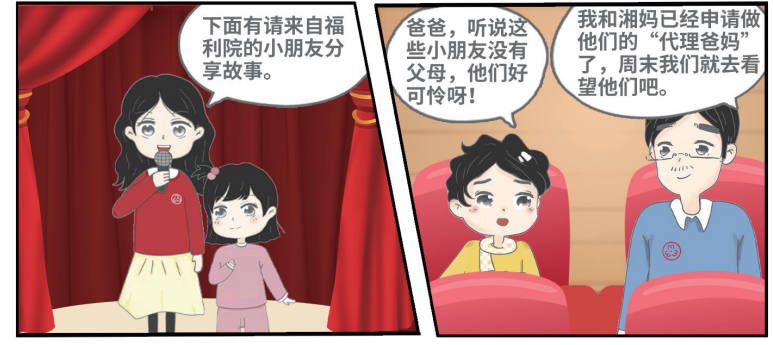
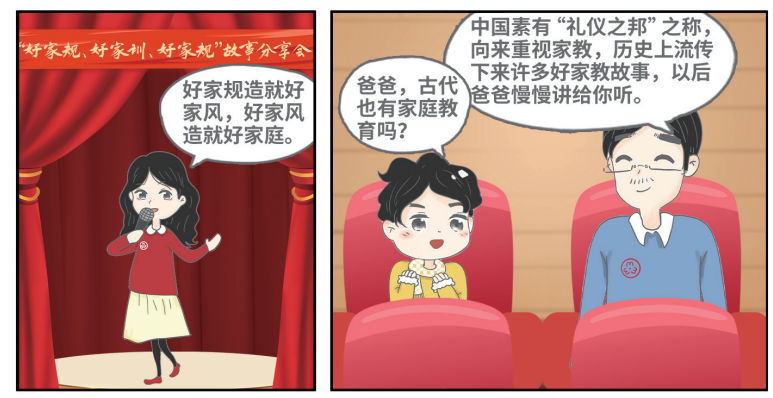
书中写道:对孩子来说,遵守规则是成长,二次调整策略是成长,直接挑战规则同样是成长。如果我们明白并能理解这些,就能看见他们的成长,也能让他们真正体验到自己在成长。

所以,别害怕,对孩子懒一点,没关系的。

漫说《家教条例》

策划:湖南省妇联家儿部
漫画:潘晶慧 欧阳子益 脚本:章清清

第5期



湘妹子敲黑板

《家教条例》第十六条:县级以上人民政府民政部门应当指导督促婚姻登记机构、儿童社会福利机构、未成年人救助保护机构等开展家庭教育指导服务活动,规范和管理家庭教育服务公益类社会组织和机构。

婚姻登记机构应当对办理结婚、离婚登记的申请人进行家庭教育宣传和指导。

儿童社会福利机构应当对收养的未成年人履行家庭教育义务,对寄养家庭提供家庭教育指导。

救助保护机构应当对流浪乞讨或者离家出走的未成年人给予救助照料,对其进行心理疏导、情感抚慰,并向其父母或者其他监护人提供家庭教育指导。

第十七条 县级以上人民政府卫生健康部门应当开展婴幼儿早期发展宣传指导,进行未成年人性与生殖健康科普教育,督促医疗卫生机构做好父母科学养育指导和家庭心理健康辅导。

广播电视、新闻出版、网信等部门应当督促媒体设立家庭教育专栏、专题,开展公益宣传。

公安、司法行政、文化和旅游等部门和工会、共青团、残联等组织应当按照各自职责,做好家庭教育指导服务工作。

