

凤网宝贝职业体验营

孩子们的这次“断舍离”好暖心

文、图：今日女报 / 凤网记者 王静



“小掌柜”热情推销着“商品”。

吹葫芦丝、打快板、歌舞秀……12月4日，第六届周大福 DO GOOD“小鬼当家”亲子公益跳蚤市场（长沙站）活动在长沙世纪金源购物中心商场热闹开场了，来看看参与活动的“小掌柜”们如何各出奇招大展拳脚的吧！

萌娃变身“小掌柜”

当天，活动刚开始，有些孩子还略显害羞，不敢开口叫卖，但是看到其它摊位生意“红火”，便也鼓起勇气，大声揽起客来。很多孩子在积极推销自己商品的同时，也不忘向周边生意兴隆的“同行”们取经。孩子们互相帮助、热心分享，义卖现场其乐融融，暖心加倍。

记者发现，虽然参与义卖的孩子大多是小学生，但都颇有商业头脑，他们不仅会伶牙俐齿地推销，还推出了优惠打折活动，俨然一个个精明能干的“小掌柜”。

在人声鼎沸的跳蚤市场上，突然

响起了一阵悠扬的葫芦丝音乐。循声望去，原来是周楷益小朋友在摊位前吹奏葫芦丝。在韵律十足的葫芦丝音乐的吸引下，顾客很快“盈门”。“葫芦丝是妈妈建议我带来表演的，可以吸引顾客的注意，这样生意也会变好。”周楷益说，今天的演奏锻炼了他的胆量，让他更自信了！

葛欣小朋友的爸爸也告诉记者，“这次把孩子带过来，在献爱心的同时，也想锻炼一下她和陌生人交往的能力，增强她独自做决定的勇气，今天孩子的表现也让我刮目相看！”



萌娃们积极参与爱心拍卖，献爱心。

周大福

CHOW TAI FOOK

加深“小爱” 传递“大爱”

活动现场，还有滑稽可爱的小丑杂耍、神奇梦幻的科学实验秀、“护送梭梭苗”、彩绘等节目、游戏与互动环节助力，同时主办方还特地推出了爱心拍卖环节。爱心家庭及路人都积极参与到竞拍中，气氛激烈高涨。最终，现场义卖和拍卖共筹得善款4505元。

据悉，本次公益跳蚤市场活动由周大福携手今日女报/凤网共同组织，共邀请了50组亲子家庭参与。孩子们将家中闲置物品进行爱心售卖，活动现场交易所得的所有善款将全部捐赠给北京市企业家环保基金会的“一亿棵梭梭”项目，助力恢复荒漠植被，遏制荒漠化趋势蔓延，保护生态环境。

同时，活动也得到了长沙方圆荟、大卫美术教育、安利纽崔莱、香港乐信药业等爱心企业的大力支持。

今年周大福已迈入了92周年，多年来，该品牌一直秉承



活动现场。

“DO GOOD FEEL GOOD”的信念，热心于慈善公益项目。从2016年到2021年，周大福“小鬼当家”系列活动连续六年共走过30余座城市，至今已有上千组家庭参与奉献爱心。周大福华中区业务副总经理高琚表示，周大福将一如既往地秉承“真诚·永恒”的核心价值观，为顾客带来最优质的时尚首饰，同时以积极关爱的态度，发挥周大福企业精神，履行对社会及环境保护的承诺！



参与活动的“小掌柜”们开心留影。

■ 亲子宝典

宝宝食物中毒，家长勿慌

文/黄爱明（湖南省儿童医院急诊科）

首先，一定要清楚食物中毒的症状，如果宝宝发生不适，家长要能清楚地判断出宝宝是否食物中毒。食物中毒的突出特征是肚子不舒服，一般首先感到腹胀，严重者会发生腹痛和腹泻。同时，宝宝还会感到恶心，有呕吐症状。如果宝宝出现上述症状，就是食物中毒无疑了。恰当的急救方法是催吐、导泻、解毒。如果有毒物质进入人体，会损害人体的器官和性能，引起人体病理和生理的改变，所以救治时动作一定要快。如果宝宝食物中毒，家长只需要记住这一要点，就是要在第一时间让宝宝把吃的有毒食物吐出来，或者排泄出去，尽量减少毒物在体内的残留量，减少毒物在体内引起的危害和并发症。

如何做能让孩子长高

文/李娟娟（湖南省儿童医院骨科）

1. 运动。要适当、合理地运动，运动过激会增加孩子的关节负担，对孩子的发育反而会有不利的影响。跳绳对孩子的身高有很大的

帮助，篮球、羽毛球、游泳等对孩子也非常好，一定要在孩子小时候就让他养成爱运动的好习惯。2. 睡眠。最好早睡，生长激素分泌最旺盛的时间是从晚上10点至翌日凌晨2点。为了孩子的身高，最好让孩子早一点睡觉，一定要保证八小时的睡眠时间。3. 营养。必须均衡营养，孩子如果偏食、挑食，对身高会有影响。一定要让孩子摄入充足的蛋白质，如牛奶、肉类等，也不要忘记锌、钙、铁等微量元素的摄入，否则错过了最佳生长时间，之后就很难再长高了。4. 疾病。对于身高也有很大的影响，爸爸妈妈要提高孩子的免疫力。

三种东西不能放宝宝床边

文/刘柯琦（湖南省儿童医院规划财务部）

新手爸妈要努力给宝宝营造一个良好的生长环境，那么，你知道什么东西千万不能放在孩子床边吗？第一，绿植。在夜间的时候，植物的呼吸作用与光合作用是相反的。植物反而会释放出二氧化碳、吸收氧气，进而影响到宝宝的呼吸

循环。第二，玩具布偶。尽量不要将玩具布偶放在孩子的床头，因为宝宝会被玩偶的花花绿绿所吸引，而且毛绒玩偶会有掉毛的现象，一旦掉毛就有可能被宝宝吸入呼吸道，从而导致咳嗽的发生。第三，电子产品。婴儿的抵抗力是非常弱的，所以家长们都需要注意到电子产品的辐射，特别是家长在哄宝宝睡觉的时候，尽量不要把手机放到枕头旁边，这样会影响到宝宝的身体健康。

为什么宝宝这么喜欢黏人

文/潘韵（湖南省儿童医院规划财务部）

1. 缺乏高质量的陪伴。爸爸妈妈陪伴质量会直接影响到宝宝的黏人程度，陪伴的时间长并不意味着陪伴质量就高。有时候爸爸妈妈1~2个小时全身心的陪伴，胜过对宝宝一整天无效的陪伴。2. 没有相应的引导。宝宝的举动会受到父母言行的长远影响，有些宝宝只喜欢一直黏着爸爸妈妈，却不会如何与他人进行交往，这其中大部分原因是父母不主动社交。这就要求爸爸妈妈要多引导宝宝与他人进行接触，

且给宝宝示范应如何进行社交。3. 分离焦虑。宝宝在婴幼儿时期大多会出现不同程度的分离焦虑，具体表现是对爸爸妈妈的依恋感较强。当宝宝感知到依恋的人不在身边的时候，就会感觉到内心特别有压力，于是就会变得焦虑。

小儿麻醉后如何缓解烦躁

文/裴冬杰（湖南省儿童医院麻醉手术科）

由于小儿特殊的生理特点，故麻醉术后需要注意的事项很多。其中有的宝宝术后会出现烦躁不安，如果处理不当将会影响预后效果。宝宝因为太小，疼痛、饥饿、排尿困难、发热等不适均会造成宝宝烦躁不安，疼痛是最常见的原因。麻醉中使用的药物主要是维持术中的镇痛镇静，宝宝恢复意识后，麻醉期间所使用的麻醉药物浓度水平较低，无法维持术后镇痛，宝宝这个时候的镇痛主要依靠镇痛泵及病房追加镇痛药物。所以当宝宝烦躁不安，疼痛难忍，在排除无手术并发症及其他情况下，可考虑追加镇痛药物。其次家长们要注意不要让

宝宝去抓伤口，并防止坠床。烦躁是一种正常的术后反应，一般会在24小时内恢复正常，所以不要过分担心。

孩子为什么经常眨眼睛

文/乔静（湖南省儿童医院眼科）

1. 缺乏营养素。如果孩子一直以来都是偏食挑食的，那么，就可能造成体内某些营养素的缺乏，尤其是当维生素和微量元素在体内含量比较少的时候，会造成神经肌肉的应激性增高而导致神经功能的紊乱，所以，孩子也会经常眨眼睛了。2. 当孩子长倒睫时，睫毛刺激角膜会让孩子觉得很不舒服，于是就会本能地经常眨眼睛，只要把倒睫拔除就会好很多了。3. 眼睛疲劳。大部分孩子长时间使用电脑、手机等电子产品，会出现眼干、眼痒、眼部烧灼异物感、视物模糊、视力下降、眼部胀痛、眼眶痛等症状。所以，爸爸妈妈一定要控制好孩子玩电子产品的时间，同时还要注意眼睛保健。4. 另外孩子眼部如有炎症，有异物也会经常眨眼。