

## 保护孩子想象力的最佳方式是什么

慧妈简介 >>



陈征宇

一级文学编辑，全国广播影视百优理论人才，湖南电视40年大型系列丛书《追梦》之《锋芒》上、下卷）执行主编，微信公众号“马栏那个山”主理人。“一个和女儿说话像跟闺蜜微信聊天的妈妈。”

自从在《今日女报》刊发了《世界读书日：让孩子爱上阅读》的文章，总会有朋友来问我，为什么我女儿山山能有如此天马行空的想象力？

我发现，只有一直对世界充满好奇，你才能时刻保有探索未知的能力，才能不断为受众输出新鲜的内容和观点。也因此，我特别注意保护孩子与生俱来的想象能力。

我在中国传媒大学的师姐、著名主持人张丹丹，也在自己的《妈妈总是有办法》一书中，用专门的篇幅讨论了《如何提升孩子的想象力》。

在她看来，孩子是天生的想象力大师，但遗憾的是，很多孩子的想象力，在成长过程中被大人无意识地扼杀掉了。

她认为，家长应该通过欣赏、参与和投入，来保护孩子最可宝贵的想象力。对此，我深表认同。

1 先说欣赏。

其实每个孩子，都有自己与生俱来的想象力天赋，我们应该抱着欣赏的眼光来看待，哪怕这种想象力，与我们平时所受到的教育大相径庭。

记得山山小时候，一次，我同学带她女儿和山山一起用蜡笔画画。当她女儿画出一个太阳，她立马批评：崽崽，太阳是红色的哦，你怎么画了个绿太阳呢？

我赶紧把同学拉开。我知道，学理科出身的她，正在教给自己女儿对世界正确的认知。可这些知识，她女儿长大了自然会学习到。

而那个时候，还是让天真烂漫的小朋友们，爱把太阳画成什么颜色，就画成什么颜色吧。世界在他们眼里，可比我们看到的，要丰富多彩和有趣得多呢。

而我们，只需要为他们不同寻常的想象力喝彩，就好了。

2 再说参与。

因为意识到想象力的宝贵，我不仅鼓励山山尽情地想象，还经常参与其中，和她一起想象。这才有了经过我们一次又一次想象后，常读常新的各种绘本故事。

山山小时候，在很长一段时间里，画画都画得不咋地。让她画画，最后纸上不是一堆堆线团，就是满纸的小点点。

但哪怕只是这样的所谓画作，我也会郑重其事地给山山贴到墙上展示。

我指着她画的一堆线团问她：“这是画的什么呀？”山山回答：“小猫钓鱼。”哦？我顿时来了兴致：“那鱼在哪里呢？”“在水底下藏着呢。”

天！我还真佩服这家伙的想象力，接着不动声色地参与：“那你的意思，这些乱七八糟的线团，是小猫用来钓鱼的鱼线咯？”

“对呀。”山山很是得意。我继续探究：“那小猫去哪儿了？”“它跑掉了。”“它为什么要跑掉呀？”“你看鱼线被它缠得那么乱，哪里还钓得上来鱼咯？”

哈哈，这样硬核的想象力，我真

是佩服得五体投地。也因为经常参与其中，而给生活平添了很多的乐趣。

3 最后说说投入。

看过之前文字，你一定已经看出来，对于孩子的想象力，我从来都是欣赏有加、积极参与、并且全身心投入的。

因为只有这样，才能不断激发孩子去拥有更加丰富的想象空间，不断回报给你各种惊喜。

我一直记得山山的好朋友、冬冬妹妹两岁生日那天，发生的一件事。

那天，热情好客的冬冬，呼朋引伴地叫了好多小朋友去她家吃蛋糕。孩子们在冬冬家院子里，悠哉游哉地晒着太阳、品着美食、玩着沙子。

笑笑姐姐很是强悍，用撮箕装满了沙子，还别出心裁地往里面放了一颗糖。

糖，那可是山山的最爱啊。她最大的愿望，就是长大了要买好多好多糖吃；最常见的孝顺方式，就是告诉大人：“我长大了，会给你们买好多好多糖吃哦！”

她还经常模仿老师的口吻，对大家说：“同学，你听话的话，老师就奖你好多好多的糖果！”而且，每次都不忘在“好多好多”上加重一下语气。

于是，山山如法炮制，也拿了一颗糖埋进沙堆。

当时带她的阿姨见了，大笑起来：“你这是想学小猫种鱼吧？小猫把鱼种在土里，能长出鱼来吗？”“会长出好多好多的鱼咧！”我赶紧

紧打断。

我当然知道土里长不出鱼来，但这种常识，山山长大了自然会明白，但如果因此就扼杀了她宝贵的想象力，那可就不偿失了。

“真的会长出好多好多的糖果来呀？”山山听了两眼放光，马上又拿了几颗糖种下去。一边种还一边满怀憧憬，“到时候，我就有很多很多的糖可以吃了！”

“对呀！等明年冬冬妹妹又过生日的时候，我们就把糖果都摘下来，每个小朋友都分一颗，好不好？”我赶紧因势利导。

“好！”山山更起劲地埋着糖，做着她的糖果大梦去了。

你瞧，在保护山山的想象力这件事情上，我是不是特别投入？

正是因为我的投入和配合，山山后来又举一反三，计划把自己最喜欢的巧虎和喜羊羊的碟都种下去，“到了秋天，就可以收获好多好多的碟了”。

你看，古人的“种瓜得瓜、种豆得豆”，被山山无师自通，用成了“种糖得糖、种碟得碟”，不也挺好的吗？

所以说，父母在生活中，一定要做一个有心人，有意识地去保护好孩子的想象力。而不要囿于自己的认知，在无意识中破坏掉孩子的想象力。

毕竟，只有对这个世界保有孩子般的好奇心和想象力，日子才会越过越精彩，不是吗？

### ■ 亲子宝典

#### 儿童神经衰弱怎么办

文 / 康庆云

(湖南省儿童医院神经内科)

儿童出现神经衰弱问题了，家长应先找问题背后的原因，是因为学习压力，还是生活中出现了难以解决的情况，找到问题对症下药才能帮孩子释放压力。平常也要多带孩子出门散步、运动，保持心情愉快。值得提醒的是，神经衰弱会出现的症状是失眠，这是神经系统功能紊乱引起的，坚持锻炼身体就可以让各个机能相互配合好好工作，可以让身体免疫能力提高，运动过后孩子的身体会觉得比较疲劳，这时就能更快进入睡眠。患有神经衰弱问题的孩子还可使用中药调理，身体出现问题按照中医学的理论来看，是身体内部的微平衡被打破了，这时通过中医的调理方法，帮助身体的气血恢复平衡，也有一定的效果。

#### 儿童肝炎的症状有哪些

文 / 于莹

(湖南省儿童医院肝病科)

1. 儿童肝炎不仅对孩子身体有害，而且疾病恢复不当，还

会传染给他人。这个症状的表现大多为体倦，之前活蹦乱跳的孩子突然无精打采、精神萎靡不振，总是想睡觉，而且一直睡不醒，这些都是儿童肝炎的主要症状表现。2. 另外，厌食也是儿童肝炎的主要症状，小儿在发病前食欲很好，但被肝炎缠身后，总不爱吃饭，闻到油烟味还有恶心的症状。3. 很多儿童出现肝炎表现为黄疸症状，最先是在小儿的巩膜以及结膜部位出现黄疸，继而在耳后以及周身皮肤有发黄的症状。4. 发热也是儿童肝炎的症状之一，小儿早期发生肝炎和感冒的症状类似，尤其在一些肝炎流行的区域，如果孩子长期有低热症状，同时没呼吸道症状，应该及时到医院检查。

#### 小儿痴呆的病因有哪些

文 / 陈阅薇

(湖南省儿童医院神经内科)

1. 遗传因素是导致小儿痴呆发病的病因之一，如果患儿因为染色体异常或基因遗传而出现畸形、神经系统发育不良、遗传性代谢缺陷等情况，那么就有可能引发小儿痴呆。2. 围产期损伤也是小儿痴呆的一种较常见的

病因，这种围产期损伤主要包括难产、早产、新生儿窒息所造成的脑缺氧，以及分娩过程中所产生的脑损伤等等。3. 小儿痴呆的病因还有可能是内分泌代谢疾病所造成的，这种常见的内分泌代谢疾病主要包括甲状腺功能低下症，以及甲状腺功能低下等。4. 颅脑损伤也是造成小儿痴呆的病因之一，如果儿童在成长过程中因为一些意外性的伤害事故而引发颅脑损伤，那么就可能导致小儿痴呆。5. 小儿痴呆的发生还有可能是严重营养不良所造成。

#### 新生儿脑电图能检查出什么

文 / 董彩霞

(湖南省儿童医院检验中心)

新生儿做脑电图是为了排查新生儿是否有癫痫、脑部发育障碍、脑血管等疾病，做脑电图检查是无创伤性的辅助检查，对新生儿健康发育和成长没有明显的不良影响或危害，新生儿父母可以放心。做脑电图是用电极连接在头皮上，把大脑的生物电流传送到脑电图的记录仪上，对患者身体没有任何影响，更没什么副作用，一般做脑电图是半小时左

右，如果有特殊情况需做24小时的动态脑电图。在做脑电图检查时要注意：不要精神紧张，按医生要求配合医生做检查。在检查脑电图前还要做一些简单的准备，如提前一到三天停用镇静或安眠等药物、不要用肥皂水洗头、检查不要空腹，对无法配合的新生儿或精神异常的患者可用安眠药、镇静剂做睡眠检查。

#### 孕妈腰麻对胎儿有影响吗

文 / 刘佳

(湖南省儿童医院麻醉手术科)

腰麻就是所谓的腰部麻醉，其实腰麻对怀孕超过三个月的孕妇来说，基本上是不存在什么影响的，因此腰麻既不会影响胎儿的生长发育，也不会增加孕妇流产的几率，所以，无论是日常检查需要还是分娩的时候，都不用担心腰麻会有什么不良影响。虽然腰麻不会给孕妇和胎儿带来不利影响，但腰麻过后的麻药代谢及基本的肌肤伤害还是会有，如果是在怀孕期间进行过腰麻，那么孕妇一定要遵医嘱定期地进行各项检查，确保宝宝的发育正常。

怀孕期间一定要在医师的指

导下用药，在用药前也要详细阅读说明书，严格按照说明书所规定的剂量服用。如果是孕妇禁用药，有可能导致胎儿畸形，所以绝对不能使用。

#### 早产儿喂养要重视

文 / 向艳华

(湖南省儿童医院重症监护室)

一般未满37周就出生的新生儿被称为早产儿，因为没足月，所以体重往往比正常出生的新生儿要低。早产儿刚出生时体重大部分在2500g以下，第一个月体重平均每天增长30g。对于早产儿的营养及喂养一般主张早喂养，这样会使其生理体重下降时间缩短，减少低血糖发生率，血胆红素浓度也相对减少。早产儿出生6~12小时可以开始喂糖水，24小时开始喂奶，以母乳最佳，体重过低如曾发生紫绀、呼吸困难或手术难产者，可适当推迟喂养，静脉补液。对于早产儿在出生后只要合理细心地护理和喂养，都可像正常出生儿那样，各项发育指标都会慢慢正常，且智力不会受到影响。