

靠一双假肢，69岁“火神爷”登顶珠峰

中国无腿登顶珠峰第一人：回家才是终点

文、图、视频：今日女报/凤网记者 罗雅洁 冯晓雅 李曼倩

如果梦想有刻度，那么对于“火神爷”夏伯渝来说，他的梦想刻度是8848.86米。

对于登山爱好者来说，夏伯渝是一个传奇。他靠着一双假肢，五次冲击珠穆朗玛峰，最终在2018年，以69岁高龄成功登顶，成为中国无腿登顶珠峰第一人。电影《攀登者》里胡歌饰演角色的原型正是他。

12月3日是“国际残疾人日”，在聚焦他登山生涯的纪录片《无尽攀登》全国公映前，今日女报/凤网记者独家对话夏伯渝，听他讲述那些勇敢追梦的故事……



扫一扫，
看更多精彩视频

在珠峰把睡袋让给队友后，他失去了双脚

今日女报/凤网记者面前的夏伯渝，头发有点花白，但气色很好。当天的长沙气温有点低，作为一名年过七旬的老人，他穿的衣服却是全场最单薄的——一件短袖，一条五分裤。记者问他冷不冷，他爽朗地笑着说：“我的外号就是‘火神爷’，不怕冷！”

1949年，夏伯渝在重庆出生，后来，他随父母支边青海。夏伯渝从小就喜欢运动，并成了一名专业的足球运动员。1974年，中国国家登山队去青海选拔攀登珠峰的队员，夏伯渝成功入选。1975年，夏伯渝和队友从北坡开始攀登珠峰。

徒步到海拔8600米时，夏伯渝和队友遭到空中高风的袭击，他们在那里待了两天三夜，耗尽了所有的氧气和食品。虽然离登顶只有200米，他们却只能无奈下撤。

下撤到海拔7600米时，一名队友不慎丢失了睡袋。在零下几十摄氏度的珠峰，没有睡袋的队友在寒风中冻得瑟瑟发抖。夏伯渝毅然把自己的睡袋让给了他。

第二天，夏伯渝发现自己的高山靴脱不下来了，“好几个队员帮我一起拉扯，脱了袜子一看，两只脚都硬了，没有一点知觉，那时候我才有点害怕”。

看着脚的颜色从粉红变成

紫红，再变成黑色，夏伯渝知道，自己的脚保不住了。

做完截肢手术，夏伯渝躺在病床上，从收音机里听到了队友成功登顶珠峰的消息。

“我是一名运动员，我没有脚了，我该怎么办？”那时候，夏伯渝才26岁。

后来，德国的一名假肢专家告诉他，安装了假肢就能像正常人一样生活，甚至还可以继续登山。这给了夏伯渝希望和力量。

但命运给夏伯渝的考验并没有就此结束。

戴上假肢后，夏伯渝以惊人的毅力，重新开始锻炼。他每天5点多起床进行体能训练，先进行90分钟的力量训练，包括1500个深蹲、100个引体向上、360个俯卧撑等，然后骑单车到离家20公里外的香山进行登山训练。

持续的高强度运动，让夏伯渝残肢和假肢的磨合处经常被磨得流血。1993年，他不得不接受二度截肢，失去近1/3的小腿。

1993年，他又患上了淋巴癌。他的登山梦，似乎离他越来越远。

夏伯渝没有就此放弃。“梦想还没有实现，我不能就这么倒下。”

经历了一次次的放化疗，他体内的癌细胞奇迹般地得到了控制。



11月26日，电影《无尽攀登》来长沙路演，很多孩子成为夏爷爷的粉丝。

2008年，作为奥运圣火传递的助威者，夏伯渝在时隔33年后重回珠峰大本营。他发现自己没什么高原反应，更加坚定了登上珠穆朗玛峰的决心。

为验证一下假肢的适应性和自己的体能，他试着攀登了6178米的玉珠峰、7509米的慕士塔格峰，并进行了许多针对性的训练。

2011年7月，时年62岁的夏伯渝在意大利攀岩世锦赛残疾组比赛中，斩获难度赛和速度赛双项世界冠军。

坚持43年，靠假肢登顶珠峰

2014年，夏伯渝再次站在珠峰脚下。这次，他穿着一双专

门为登山定制的假肢，登山用的冰爪牢牢地被固定在假肢上。但是这次，他遭遇了雪崩。

2015年，夏伯渝又一次前往尼泊尔，却遇上了8.1级大地震，还是没有成功。

2016年，夏伯渝再一次向珠峰发起冲击。这一次，他和向导们在距离顶峰只有94米时遭遇了暴风雪。“我当时很想不顾一切登顶，因为我已经67岁了，留给我的时间不多了。”但看着向导们年轻的脸庞，夏伯渝知道，自己不能为了梦想，让别人付出生命的代价。他做出了一个艰难的决定——下撤！

古人云：一鼓作气，再而衰，三而竭。而且，连续几次的登山

尝试，假肢的挤压和摩擦，让夏伯渝的双腿得了血栓。医生警告他，以后千万不能再登山了，不然会有生命危险。

可是，夏伯渝没有放弃。

2018年5月8日，69岁的夏伯渝第五次站在了珠峰脚下。

这一次，虽然也遭遇了狂风暴雨，但有惊无险。5月14日，他和伙伴们成功登顶。“不是我征服了珠峰，而是珠峰接纳了我。”夏伯渝回忆，“当时心情很激动，但因为体能、氧气的耗尽，加上寒冷，我坐在那就不想起来了。”

后来，他给老伴马怡打电话时忍不住哭了：“谢谢你几十年来一直的支持，等我回去。”

“我这40多年来在努力，他们也在担心。”提起家人，夏伯渝有些愧疚。他说：“登顶不是终点，回家才是。”

在夏伯渝第五次向珠峰发起冲击时，他的儿子夏登平瞒着父亲来到了珠峰大本营，并把哈达系在了父亲住过的帐篷上，祝他顺利平安。

夏伯渝说，儿子的名字是“登高如履平地”的意思，“我爱人的意思是，登山要平平安安。”

夏伯渝的爱人马怡说：“既然拦不住，就支持吧。”她送给夏伯渝一个福寿葫芦，希望保佑他登山平平安安。在登顶时，夏伯渝一直握着那个葫芦。

科普

小儿割包皮术后注意事项不少

文/曾莉(湖南省儿童医院麻醉手术科)

男孩在童年时包皮往往显得很长，但多数属于正常情况，而且随着年龄增长会逐渐好转，只有个别男孩才需要手术治疗包皮。包皮手术虽小，但术后注意事项可不少。首先，术后应适当卧床休息，由于孩子比较好动，家长应做好劝导工作。如果孩子疼痛难忍，可以给他口服止痛药。其次，术后第1次小便时可能会有刺痛，家长需要鼓励孩子适量饮水，排几次小便以后就不痛了。同时要注意让孩子穿一些宽松的衣裤，以减少对阴茎的摩擦。最后，注意术后一两天内要保持阴茎的清洁干爽，每次小便以后应该用干净的纸擦拭龟头，或者用碘伏擦拭尿道口，暂时不要洗澡，更不能游泳。此外，应定期到医院换药，避免感染。

婴儿惊厥有哪些症状

文/邓沙(湖南省儿童医院神经内科)

“惊厥”就是我们平常说的“抽风”，是一种很多宝宝都会得的疾病。惊厥一般情况下发生在早产儿身上。发生惊厥时，婴儿头部通常会转向一个地方，脖子后仰，两眼直视或者翻白眼，嘴里会吐出东西来，手脚僵硬或者抽搐，双手握拳，很多时候还会有大小便失禁的情况。婴儿在抽搐时意识模糊，同时不喘气，面色发青。通常，一次抽筋会持续数秒或者数分钟，然后慢慢停止。要是发现婴儿连续抽搐半小时以上，则为惊厥持续状态，要马上带宝宝去医院。婴儿入睡后或许就会出现一点点的肌肉轻微抽搐，这是由于没睡醒或快要苏醒时手脚乱动，这种情况常有，不要误认为是惊厥。

什么情况下要给宝宝做微量元素检测

文/付敏(湖南省儿童医院检验中心)

微量元素检查很有必要性，但这不代表宝宝每个月都要做微量元素检查。目前宝宝进行的微量元素检查主要是在定期体检时。6个月以内的宝宝一般以母乳为主，完全可以确保充分补充各种微量元素，不必做检测。6个月以后，宝宝开始添加辅食，可能会出现添加不及时或不足的情况，这时医生会询问父母喂养情况，结合宝宝的身体表现，决定是否进行检测。对再大一点儿的宝宝，医生则会根据是否挑食、偏食，是否反复生病，是否先天不足等情况决定是否进行检测。因此，宝宝的微量元素检查不是医生下达的“圣旨”——必须做，而是医生根据宝宝的情况建议家长给宝宝做。

脑瘫患儿的家庭康复训练注意事项

文/李庆博(湖南省儿童医院康复中心)

第一，按照医生的计划进行康复。专业的医生会根据患儿发育障碍的具体情况拟定出康复训练计划，训练一段时间后还需进行复诊，康复医生会分析患儿康复训练的情况，完善康复训练计划。第二，训练要循序渐进。康复训练是一个漫长的过程，应循序渐进，切不可操之过急。家长应根据孩子实际发育年龄，对照正常儿童发育表，一步一步地进行训练。选择训练动作时应由简到难逐步过渡。如果训练动作过难，孩子不能完成，会导致挫败感而失去信心、放弃训练。第三，多方面训练可同时进行。家长可同时进行多方面训练的综合康复，将康复训练内容融入孩子每天的日常生活中，持之以恒。孩子进行训练时动作应轻柔缓慢，避免用力过猛。