

# 独居女性的真实生态：与“安全”斗智斗勇

今日女报 / 凤网记者 罗雅洁 通讯员 王丽华

深夜加班回家，身后似乎有人尾随；夜晚在家时，门外传来莫名的开锁声；为了不让自己被骚扰，在阳台上晾晒男士衣服，假装自己有男朋友；为了安全，和闺蜜约好了一个求助暗号……这是近期上映的电影《门锁》中的剧情。



作为独居女性，你是否或多或少对剧情有共鸣呢？

现实生活中，独居女性的困境从未停止。今年10月，26岁上海海归独居女学生遇害被藏尸行李箱；今年9月，男子冒充外卖员入室强暴女主播；2019年，南京独居女孩小李开灯后发现床下竟有个陌生男子……真实的独居女性处境，一旦有意外发生，后果远比电影更加残酷。

独居后，长沙女孩遇到了……

“看完《门锁》后，我回家的第一件事，就是检查床底和衣柜。”这是一名独居女观众的影片观后感。

而对独自在长沙打拼的“90后”女孩秋秋来说，她在租房上的花费远远超过其他，“因为一个人住，要找一个安全、有门禁的小区”。

但独居五年来，令她不安的事情还是时有发生。房间隔音不好，她在半夜仍能听到隔壁男邻居的说话声、唱歌声，但她没有一次上门理论过。有一次，凌晨两三点，已经入睡的她迷迷糊糊间听到了敲门声，惊觉自己睡前没有反锁门，立马从床上冲到门口反锁。在她反锁的那一瞬间，已经暂停的敲门声又重新响起……她鼓足勇气从猫眼往外看，门外却空无一人。

看完《门锁》后，秋秋直言自己“被吓得要死”。电影中，女主角方卉门锁的“已开锁”提示音，和她租住房间的密码锁的声音一模一样。“当天晚上我就把门锁密码改了。”

26岁的欣欣是福建人，同样独自在长沙上班。出于安全的考虑，她租住的房子离单位很近，通勤时间只需要

10分钟，从进小区到上楼，需要通过两道门禁。她的警惕性很高，选择的房东是女性，当需要叫维修工上门时，她都会请女同事陪着自己。快递地址从来不写具体门牌号，外卖从来不开门接，外卖地址上的姓名写的也是男士……

但是，有一次，欣欣接到了快递员的送货电话。欣欣告诉对方，东西放在快递柜就可以。但没想到的是，几分钟后，快递员竟然把包裹精准地送到了她家门口。“我根本没有在快递单上写具体的门牌号！”欣欣说，她紧张了好几天，每次一回家就立刻反锁门。直到现在，她也不知道快递员怎么知道自己住的房号的。

来自异性莫名的热情，也会让独居女性感到惶恐不安。小静的男邻居在得知她一个人住之后，经常找各种理由敲她的门——有时给她送点水果、特产，有时过来借个剪刀、拖把，甚至还开始打探她的工作和家庭情况。后来，疲于应付的小静会在对方敲门时假装不在家。“我不知道他到底是天生热情还是心怀不轨，但我真的觉得蛮恐怖的。”小静告诉记者。

实际上，生活中独居的不仅仅是普通女性，很多女明星也分享过独居的生活。

伊能静就分享了自己独居的故事。她介绍，因贫血自己曾在家晕倒，也曾经忘了带钥匙把穿着睡衣的自己锁在门外。而且，她也曾在晚上听见阳台有声响，整个人僵硬得不敢动。为了独居生活的安全着想，她在门口故意放几双男鞋；点外卖还故意多订一份，快递员送货时假装与屋子里的人交流……

陈小纭在一档综艺节目中透露，自己出道多年，一直都是独居的状态。她分享了自己独居的安全措施，比如，在窗户上安装报警器；在门口摆放男生的鞋，让别人以为家里也有男生居住。

女性独居安全工具销量可观：一淘宝店报警器月销量 2000

据《21世纪经济报道》报道，根据民政部的统计数据：2018年中国单身成年人口高达2.4亿，其中有7700万人独居。另据估计，到2021年，第二个数字将上升到9200万。在单身的群体中，适婚高学历人口中女性占比已超越男性。而贝壳研究院今年发布的《新独居时代报告》指出，到2030年独居人口数量或将达到1.5-2亿人，独居率或将超过30%。

“安全”成为独居女性最关注的问题之一。受访的独居女性中，

42.9%都认为自己深夜在社区中行走不安全。主要原因是一方面小区物业安保不到位，或是没有设置门禁，另一方面是社区灯光昏暗，防盗门损坏等。

白百何坦言，她身边独居的女性朋友也问过她，看完电影之后会不会很害怕。她的回答是：“这样吧，

我给你们送点防身工具。”白百何告诉记者，她在网上搜索发现，各种各样的防身工具非常多。“说明这些东西是有受众的，很多独居女性可能跟方卉一样，在生活中经常觉得恐惧或不安，才会想买点工具，让自己一个人的时候感到更安全。”

今日女报 / 凤网记者在淘宝、京东等电商平台搜索关键词“防身女生”时，页面会立即弹出报警器、防身手电筒、

多功能战术笔、阻门器等多种防身工具的信息。其中，淘宝销量最高的报警器月销量在2000份左右，京东上的女子防身战术笔有超过一万条评价。不少网友在评论里说，给自己和闺蜜都买了，感觉买了之后很安心。也有男网友表示，这类防身工具是买来送给女朋友的。



电影《门锁》引起了大众对独居女性安全的讨论和思考。

让女性独居不再是危险的代名词

“因为一个人住，所以得假装家里有个男人，免得被骚扰”，正如演员白百何说的这句台词，直白而深刻地坦露出当下许多独居女性的心理与生存状态。

近年来，每一次独居女性被伤害的案例都会引起人们的极大关注和讨论。

“正如电影所说，‘独居是她的选择，不是被伤害的理由’。”湖南女子学院社会发展与管理学院社会学系教师孙继静博士表示，当女性勇敢做出这个决定之后，就应当不必为自己的人身安全担惊受怕，“我们要努力让女性独居不再是危险的代名词”。

独居女性遭遇的困境当然不能靠

一部电影来解决，但它至少向人们提出了问题：如何终止针对妇女的暴力？如何同时保证她们的安全和自由？

在独居人群日益增多的今天，这并不只是女性需要思考的问题，我们所有人、整个社会，都应当去思考。我们看到，从世界范围来说，每年11月25日到12月10日是联合国推出的“消除性别暴力16日行动”，其目的是确保任何一个面临性别暴力的人都有安全的栖身之处。从湖南来说，长沙率先全国提出要打女性友好型城市，并将出台政策鼓励从软、硬件设施及服务方面，加强对女性的关心和爱护，使每个女性都能够在这个世界上独立、自由又安全地生活。

Tips>>

长沙女特警教独居女性挣脱技巧

遇到麻烦时，女性应“提高警惕，加强自我防护意识，及时报警”。长沙市特巡警支队女子特警大队警官胡索亚表示，一般情况下，女性的力量相对男性较弱，万一碰到了不法分子，不要想着去制服对方，而应该挣脱后赶紧跑。

她列举了几个简单的挣脱技巧：若被人抓住手腕，可以寻找对方虎口延伸的地方往上一甩；如果有男性从背后拦腰抱住自己，可以用力拍打他

的大腿、裆部，还可以利用手机或者钥匙，用尖锐的地方去攻击对方抱着自己的手；还可以用脚后跟去踢对方的小腿胫骨，用力踩对方的脚背；如果对方在抱住你的同时还控制了你的双手，可以迅速下蹲挣脱双手，用手肘去击打对方的腹部，快速离开现场；如果被对方摁在地上掐住脖子，对方的身体两侧没有防御，可以用自己的手去击打他的肋骨，也可以用手去掰对方的手，只掰一个手指头即可。