

家园共育，带娃省力 长沙出实招破解托育难题

文、图、视频：今日女报/凤网记者 史超

父母上班没空，老辈精力不够，3岁以下婴幼儿谁来看护？这是当下不少家庭的烦心事。据国家卫健委调查显示，超三分之一的被调查对象表示有托育服务需求，其中对2到3岁幼儿托育的需求最为强烈。

面对市场供需不平衡，紧扣婴幼儿家庭“托育难”这一关切点，长沙多措并举破解“幼无所托”这一难题，从政策支持、资金补贴、人才培养、成立专家库等方面，提升全市婴幼儿照护服务水平、服务能力，让长沙家庭“生得起，养得好”。那么，托育机构怎样为这群“最柔软的小人儿”提供“最安全的照护”？今日女报/凤网记者实地探访长沙市普惠托育服务。



扫一扫，分享精彩视频



小青苗蒙氏课《叠方巾》

方便可及的普惠托育受追捧

“吃完点心的宝宝，请把自己的餐具和餐垫送到老师这里，要轻轻放下哦。”11月5日上午10点，今日女报/凤网记者来到位于望城区森林海小区的湘军教育小青苗托育中心，此时正是宝宝的点心时间。

记者注意到，现场最小的孩子仅1岁7个月，每个孩子都自主进餐，吃完后会在老师的引导下有序将餐盘、餐垫等

分类放到指定位置。
“在0至3岁阶段，一日生活皆教育。全日托在培养幼儿独立自理能力方面独具优势。”园长刘建华介绍，该园于2019年10月正式对外开放，定位为普惠托育，收费不到2500元/人/月。“普惠价格得益于政府的支持，政府给我们每个托位补贴1万元，减轻了园区建设的前期投入。”
“爸爸妈妈去上班，我上

小青苗，不哭也不闹。”二胎妈妈严女士的孩子上托育有一年多时间，每天都会哼着歌跟妈妈一起出门。在严女士看来，家门口的普惠托育有政府支持，质量上、价格上都有保障。
“托育服务的刚性需求不断增加，我们园所80%是二胎宝宝。”刘建华说，每周有不少家长来看园，目前30个托位已招满，“有的孩子才8个月大就提前来咨询了，希望

能早一点为孩子找到合适的托育中心。”

如何克服分离焦虑？对于幼儿入托第一道拦路虎，托育机构有高招。

“孩子有分离焦虑是正常的，我们要做的就是给孩子充足的安全感。”刘建华分享，该园一周只接收一名新入园的孩子，“在孩子入园后采取一对一的陪伴直至分离焦虑情绪消失，才考虑再进新的孩子。”

家园共育形成照护合力

“这里的老师很专业也很细心，女儿来小青苗快一年了，在语言和社交等方面都有很大进步。”家住望城区的殷先生，在女儿1岁半时送她来托育中心，“对于托育中心的早教理念，我和妻子十分认同。”

在采访中，当问及选择托育服务的主要原因时，多数家长表示除了看重安全性、离家近外，科学早教也是家长们的关注点。

“幼儿教育是一个系统工

程，不是家庭或者园所单方面可以胜任的。”刘建华告诉记者，为了给幼儿营造更好的教育环境，他们采取家园共育的模式为幼儿健康成长搭桥铺路，“家园共育很重要！我和老师们每天都会与家长保持一定的沟通和交流，包括孩子在园所和家里的各种生活点滴和细节，以及家长平时带娃所遇到的困惑。”园所的老师除了周一到周五的日常工作外，会主动充当早教志愿者，开展社

区亲子活动、家长课堂等，为周边社区有3岁以下婴幼儿的家庭免费提供婴幼儿早期发展指导服务。

“我们会为每个孩子制作成长档案，档案里会详细记录孩子的性格特征、喜好以及成长变化，然后由专门的老师一对一分析档案，根据档案为不同孩子制定不同的引导方式。另外，在孩子入托一个月以后会进行一次婴幼儿智能发育测评，对孩子

的大运动、精细动作、认知能力、语言、社会行为等进行测评。”该园主教老师赵艳向记者展示了其中一名孩子的个性化指导手册，包括个性化教养方案、婴幼儿智能发育测评、每个月的成长方案教养计划重点以及早期教育实施、营养保健指导等。“这份手册是进行家园共育的一个重要参考依据，也便于让家长更清晰地了解孩子的成长情况。”

长沙出实招着力解决“托育难”

“我们的第二个普惠托育园马上就要开园了。”日前，长沙市卫生健康委员会公布了11家长沙市托育服务示范单位，望城区一二三托育中心富基园入选。该园负责人王艳春是一位“80后”妈妈，她告诉记者，“做普惠托育一直是我的初心，嵌入社区的普惠托育对于很多家庭来说，价格可承受、接送也方便。”

普惠园定价低，园所在保证给孩子提供一个很好的环境的同时，如何正常运营和盈利呢？王艳春坦言，要做好普惠园一定要控制好两大成本，一

是房租，二是人力，“第二家园所是社区用房，免收租金，为我们解决了一个大问题”。
能够免租得益于2020年底印发的《长沙市人民政府办公厅关于推进3岁以下婴幼儿照护服务发展的实施意见》（长政办发〔2020〕43号）。《意见》提出相关支持政策，鼓励各级人民政府和部门采取提供场地、减免租金、补贴运营经费等措施，加大对社会力量开办婴幼儿照护服务机构的支持。
值得一提的是，文件明确提出1200户以上的新建住宅开发项目应配建托儿所。目前长

沙市已有20多个楼盘确定配备托儿所，且正在设计建设中。
2019年，国家发展改革委、国家卫生健康委发布《支持社会力量发展普惠托育服务专项行动实施方案（试行）》，对于承担一定指导功能的示范性托育服务机构、社区托育服务设施，每个新增托位给予1万元的补助。长沙市积极参与国家普惠托育的专项试点行动。今年已经完成了第二批申报工作。
“目前托育服务行业还处于起步阶段，在发展过程中还有不少‘拦路虎’，比如人才培养体系、综合监管机制尚不完善，

不少家长对托育服务的知晓度和接受度不高等诸多问题。”长沙市卫生健康委人口监测与家庭发展处相关工作人员介绍，长沙市拟成立3岁以下婴幼儿照护托育服务专家库，通过课题研究的形式来解决行业问题。近日，长沙市卫生健康委下发《关于推荐3岁以下婴幼儿照护托育服务专家的函》，将通过单位推荐、个人自荐和主动邀请等方式，汇集政、企、行、校多方专家，组建涵盖3岁以下婴幼儿照护托育服务专家团队，为全市婴幼儿照护托育服务工作提供有力支撑。

岳阳市举行2021年度 巾帼英才项目专家评审会

今日女报/凤网讯（通讯员 喻谦）为推动实施“三高四新”战略，加快建设“三区一中心”助力乡村振兴和全市“12+1”优势产业链建设，加大对女性优秀人才的选拔培养，近日，岳阳市委组织部、市妇联联合开展第六届巾帼英才选拔工作。

据悉，今年是开展巾帼英才选拔的第六年，选拔对象重点聚焦科技创新、乡村振兴和产业链建设，计划选拔20名左右的优秀女性，每人给予1万元奖励。经各县市区、市直系统、高校厂矿严格把关，初步遴选、推荐公示，共申报75名巾帼英才候选人选。市妇联妇女发展部进行资格初审，共有49名候选人通过。11月3日，岳阳市2021年度巾帼英才项目专家评审会在市妇联顺利举行，从专家人才库遴选出5名专家组成专家评审组现场对初审入围人选进行材料评审。

市妇联党组书记、主席王亚丹表示，人才是事业之基、发展之要、跨越之本，市妇联将认真组织评审，总结提升工作，宣传好英才典型，运用好评审结果，为岳阳经济社会高质量发展夯实人才基础。下一步，将由市评审办根据考察和公示情况研究拟入围名单，并报市委人才工作领导小组研究审定，形成正式入选名单。

伊姐说科普

小孩脑膜炎如何治疗 文/康庆云

（湖南省儿童医院神经内科）

儿童脑膜炎主要包括病毒性脑膜炎和化脓性脑膜炎。儿童脑膜炎怎么治疗？第一步一定要控制感染。化脓性脑膜炎治疗要足量、足疗程，联合抗生素使用。病毒性脑膜炎在适当情况下也需使用抗生素，必要时使用肾上腺皮质激素控制炎症，并密切观察生命体征，保证足够的热量，维持水电解质的平衡。如果出现并发症，一定要积极进行处理。脑膜炎一般是由细菌或病毒感染导致。病毒性脑膜炎的症状较轻，而细菌性脑膜炎的症状则可能危及生命。脑膜炎发病原因是脑炎导致植物神经功能麻痹，从而造成机体免疫力下降，所以，治疗应增强机体免疫功能，提高机体抗病能力。发病期间要做好护理工作，创造良好的休养环境，及时补充水分，及时更换孩子汗湿的衣服，让孩子养成勤喝水、多吃些瓜果蔬菜的习惯。