

吃个柿子，胃里竟长出了鸡蛋大的石头

“胃石症”究竟是咋回事？喝可乐真能化结石？

今日女报/凤凰网记者 吴雯倩 通讯员 刘锦文

当下正是柿子成熟的季节，香甜可口的柿子着实诱人，但清甜软糯的柿子可别多吃，来自长沙的张先生就因为吃柿子，胃里长出了鸡蛋大小的石头。这究竟是怎么回事？

吃个柿子，胃里长了石头

69岁的张先生喜欢吃柿子。上个月，朋友送了几斤刚采摘的新鲜柿子给他品尝。由于柿子没熟透，朋友嘱咐他过些日子再吃。张先生虽然口里答应着，可并没有把朋友的话放在心上。看着又大又红的柿子，就随手拿起当作零食吃了起来。

前几天，张先生突发感到上腹部有阵发性的胀痛。一开始，他以为是自己受寒了导致腹痛，吃点药就好了。可没想到，疼痛症状非但没有缓解，反而愈演愈烈。他连忙来到湖南航天医院就诊。

消化内科医生姜欢接诊后，立即为张先生安排了胃镜检查，发现他胃中长了一块足有鸡蛋大小的结石，“这块结石大小达4×9cm，颜色黑黑的，并且胃石摩擦胃壁导致胃角出现2×3cm大小的溃疡。”

听说过胆结石、肾结石，但没听说过胃结石，胃里也会长石头吗？“简单来说，就是人类胃肠难以消化的物质滞留在胃里，在胃内形成石性团块状物，其形状多为圆形或椭圆形，如果这个结石卡在食管或者其它比较敏感的部位，会引发剧烈的疼痛。”该院消化内科主任王为解释，尚未熟透（口感还发涩）

的柿子含有大量不易消化的鞣质，空腹时食用，在胃酸的作用下，鞣质与蛋白质结合形成不溶于水的鞣酸蛋白，这种成分在胃酸作用下极易凝结成石，“一旦胃结石形成，不但影响食物排空，还会使局部胃黏膜受压、缺血，导致胃胀、胃疼、恶心、呕吐乃至溃疡，严重者甚至会造成肠梗阻。”

明确诊断后，消化内科医生在胃镜下利用活检钳、异物钳、圈套器等夹碎胃石，将其分割成小块，部分取出，剩余小部分随肠道自然排出。

目前，张先生正在住院通过药物治疗修复胃内溃疡及糜烂，很快即可康复。



发病率不足1%，秋冬季高发

“胃石症听起来似乎是很常见的结石类疾病，但其实属于少见病，发病率甚至不足1%。”王为介绍，胃结石体积可达到如乒乓球大小，秋冬季节正是胃结石的高发期。主要有四种类型：

植物性胃结石	动物性胃结石	乳酸性胃结石	药物性胃结石
通常是由于摄入了不能消化的食物，或者是长期进食富含纤维的蔬菜和水果等高纤维饮食导致，比较多见的食物类型有山楂、柿子、黑枣等。	主要由于吃了大量毛发、毛发制品、线、绳或布等不能消化的物质形成，多发生于儿童和青少年，特别是患有一些心理疾病的青少年。	由不能消化的奶以及黏液在胃内聚集成团块形成，多发于婴幼儿，特别是新生儿，与早产、出生体重低、高浓度配方奶、喂养方式等都有关。	药片或者药物的载体在胃内集聚形成，比如一些药片外面那层包衣。本来药物包衣是为了保证药物不被快速溶解，可以在小肠中保持连续可控性释放药效超过24小时。但是一旦服药患者的胃肠功能出现异常，这些药物的外壳就很容易形成药物性胃结石。

“喝可乐化结石”不是谣言

王为提醒，胃石症的关键是预防，对于消化能力不好的人，饮酒、食用鱼虾等高蛋白食物都会增加胃结石发生的风险，“因为酒精中的乙醇能加速蛋白质凝固，饮酒量越大，酒精度数越高，胃石的形成速度就越快，发生胃石的风险越高。”如出现腹痛、腹胀、食欲差、烧心、反酸、黑便、恶心、呕血等不适，及时就诊，

必要时完善胃镜及相关检查。

“那些小石头的确可以喝可乐来化掉。”王为解释，因为包括胃结石在内的结石都是碱性物质，而可乐里含有大量酸性物质，当酸性和碱性物质结合时，可以有效溶解、破坏胃结石。所以，可乐能融化胃结石有一定的科学根据，“但以此为借口多喝并不推荐”。

科普

宝宝如何走好人生第一步

文/曾丽萍（湖南省儿童医院骨科）

宝宝挣脱父母双手，在跌倒和爬起中迈开人生第一步，是令爸爸妈妈高兴的事情。宝宝学走路是一个循序渐进的过程，切勿心急。有些宝妈在宝宝八九个月的时候就拉着宝宝学走路，这样的做法是非常错误的。宝宝9至12个月大时，他们会扶着家具开始缓慢前行，为自己迈出第一步建立信心。有些父母可能会给宝宝使用学步车，因为他们觉得这样能够让宝宝更快学习行走。但其实不是的，学步车反而会约束宝宝正常的发展。因为依靠学步车学步的宝宝可能会缺乏某些肌肉群和平衡力的锻炼，且使用学步车很容易发生危险。所以，父母要鼓励宝宝学步的最好方法就是在大人的陪同下，牵着宝宝的手或者扶着腋下提供支持。

如何为宝宝科学补钙

文/陈佳敏（湖南省儿童医院新生儿一科）

宝宝如果缺钙，容易让其身体发育减缓，严重的会引起佝偻病。该如何科学地补钙呢？首先要注意选择适当的时间补钙。钙的吸收在夜间处于峰值，临睡前给宝宝喝点牛奶或适量吃些其他补钙食品，宝宝的补钙效果会比较好。同时，可以在平常的饮食中注意添加虾皮、豆类、鱼类等食物。其次，不要与含草酸的食物同服。如菠菜、雪菜、苋菜、空心菜、竹笋、洋葱、茭白、毛豆等，这些都含有大量草酸，草酸容易与钙元素结合而影响吸收。最后，注意不要盲目、过量地补钙。如果摄入的钙量超过标准，就会干扰体内锌、

铁、镁等微量元素的吸收和利用。大部分宝宝并非缺钙，而是缺乏帮助促进钙吸收的维生素AD，最好先去医院检测后再做决定。

宝宝发热如何护理

文/刘惠（湖南省儿童医院急诊综合病房）

1. 及时为宝宝测量体温。在宝宝出现发热症状后，很多家长第一时间关注的是对宝宝进行降温处理。其实，第一要务是对宝宝的体温进行详细的测量，尤其是对口温、耳温、肛温均进行测量，看看宝宝是否发烧。2. 关注发病原因。发热严格说来并非是一种疾病，而是症状。实际上，多种疾病均会造成宝宝出现发热症状，例如中耳炎、肺炎、脑炎、感冒、鼻窦炎等，在此过程中若发热较为严重，应立即带宝宝去医院治疗。3. 正确用药。若宝宝发热症状持续时间较长，同时发热的情况较严重，可给宝宝提供一些退烧药物，控制其病情，但严禁为宝宝提供含有阿司匹林的药物，避免治疗后出现罹患雷氏症候群，对宝宝健康造成更多危害。

小儿病毒性心肌炎的知识

文/刘艳红（湖南省儿童医院心血管内科）

小儿病毒性心肌炎患儿较难判断，尤其是婴幼儿，不会准确描述哪不舒服，所以家长要了解一定的相关知识，及早发现和预防。一般情况下，小儿病毒性心肌炎患儿会在疾病早期出现感冒、腹泻症状，如发热、流涕、咳嗽、咽痛、恶心、呕吐、腹痛、周身不适、皮疹、肌痛、面色难看、烦躁等，有的甚至行走时出现跛行。在2到3天后则可能会出

现心脏方面的症状，孩子会感到心前区不适、乏力、心慌、长叹气等。对于病毒性心肌炎，目前尚无疗效显著的治疗方法，因此，家长要注意生活上的护理。首先要预防感冒、肠道病毒性感染，经常参加体育锻炼。其次要经常开窗通风，保持空气流通。最后，在感冒流行高发季节，尽量少去人多拥挤的场所。

小儿超声让气道异物无处遁形

文/周梦洁（湖南省儿童医院超声科）

随着超声的应用普及，超声在气道异物中的检查中备受青睐，因为其具有简单易操作、可动态观察、无辐射等优点。在超声的声像图上，异物和正常胃肠道内容物的回声是类似的。通常小的、圆钝的异物可自行排出体外，没有腹痛、腹胀等症状，家长可不必担忧。一旦异物在肚子里兴风作浪——刺激胃肠道引发了炎症水肿，或卡在某个部位引起梗阻，抑或有尖锐的棱角扎破了管壁引起穿孔，此时，超声一定会让其无处遁形，它在哪个位置一目了然。简而言之，对于异物，超声检查目的不是找到它，而是判断它在肚子里会引起什么问题，让这些异物难逃超声法眼。如发现孩子吞食体积较大的、尖锐或有棱角的异物，家长应立即带孩子到医院就诊。

儿童鱼鳞病怎么治疗

文/卞宁（湖南省儿童医院皮肤科）

鱼鳞病旧称鱼鳞癣，多于儿童时发病，主要表现为四肢侧面或躯干部皮肤干燥、粗糙，伴有菱形或多角形鳞屑，外观如鱼鳞状

或蛇皮状，重者皮肤皲裂、表皮僵硬、导致自身汗毛稀少、排汗异常，致使体内水液代谢失衡，影响内分泌系统。鱼鳞病具有遗传性，就目前的医疗水平还无法根治。如小儿患鱼鳞病，饮食中应保障孩子的全面均衡地摄取各种营养。现在已入冬季，冬季由于气候干燥皮肤失水增加，皮损也有所加重。这时要注意宝宝的护理。尽量多吃些富含维生素A的食物，洗澡不宜过勤，洗澡后要搽些护肤油脂，保护皮肤柔润，并保持适当的水分和足够的营养成分。此外，还应注意穿衣保暖，避免风寒刺激皮肤，忌食辛辣刺激。

儿童腺样体肥大应手术治疗

文/滕思思

（湖南省儿童医院麻醉手术科）

生活中，腺样体肥大的孩子，会出现睡觉打呼噜，呼吸不顺畅等症状，它严重影响孩子们的身体健康和发育。首先要去医院检查孩子的扁桃腺是否肥大，需不需要与腺样体同时进行手术，一般单做腺样体手术的孩子恢复得会快一些，而且疼痛也相对比较小，而扁桃腺和腺样体手术都需要手术，恢复得会稍稍慢一些，疼痛也会多一点。腺样体是呼吸道的重要器官，它可以阻止很多细菌、病毒的入侵。平时要注意别感冒，多运动提高自身的免疫力。腺样体在人体的鼻咽部，在有鼻炎的时候，更容易导致腺样体炎症，使腺样体肥大。所以，有鼻炎者更要注意。腺样体肥大一般情况下是儿童居多，治疗的最佳时间也是儿童时期，家长应注意观察，早发现、早治疗。