



“双减”之下，“幼”与“小”如何衔接

今日女报 / 凤网记者 章清清 通讯员 张国选

要不要提前学拼音？要不要先练字？要不要学英语？为了让孩子不输在起跑线上，许多幼儿园大班的孩子家长们都为这些事焦虑过。随着“双减”政策实施，一些面向学龄前儿童的学前班、幼小衔接班、思维训练班等已不见踪影，家长们又开始担心：啥都不学，能跟上小学的节奏吗？如今，新学期已过半，省内各幼儿园和小学为帮助孩子完成从幼儿园到小学的过渡做了哪些尝试和努力？记者就此进行探访。

观点

科学衔接不“抢跑”，培养孩子学会自我管理

作为跨越孩子身心发展两个阶段的重要过渡期，幼小衔接不论是对幼儿园，还是小学，都是一次双重考验。采访中，无论是小学老师还是幼儿园老师都

不约而同地提到，部分家长将“幼小衔接”片面地误解为学拼音、学计算。

“幼小衔接不能单纯地理解为上培训班，而是需要从心理、习惯等多个方面入手准备。”

王迎春表示，“填鸭式”的小学

知识学习会让孩子捡了芝麻漏了西瓜。

应多以游戏互动的方式，通

过玩来掌握应学到的知识，

比如阅读、数学思维等，而不应该让孩子机械地、被动地学习。

对于幼儿园大班小朋友应该如何做好幼小衔接，徐玢说，从心理上来说，家长不要制造焦虑情绪，最为关键的是让孩子养成“自己的事情自己做”的良好习惯。徐玢建议家长“放平心态”，不要给自己和孩子过多压力，学校老师也会加强幼儿园和小学的双向衔接，帮助孩子更好地度过衔接期，请家长放心。

幼儿园

在游戏中做好入小学的准备

“标志桶的拿取”“我来收运动垫”“综合区的小推车”“我们一起来搭桥”，这是长沙师范学院附属幼儿园的户外自主游戏项目。作为湖南省首批“游戏活动”和“幼小科学衔接”两项试点园，该园在户外自主游戏的开展以及幼小科学衔接方面开展了一系列探索与实践，旨在游戏中培养孩子的自由、自主、创造、想象力，并帮孩子们在在游戏中做好入学小学的准备。

本着“足球从娃娃抓起”的初衷，益阳赫山区实验幼儿园广泛开展各项幼儿足球活动，成为该园特色之一。“双减”后教育局规范了幼儿园每日的教学活动，增加了游戏活动、体能活动时间，我们幼儿园每周每个班都会安排两节以上的足球课。”执行园长徐玢介绍，让孩子从小有健康的体魄和良好的生活习惯是该园一

贯的培育方针。围绕科学保教，邵阳武冈市幼儿园以游戏为基本活动，开设了健康、语言、社会、科学、艺术五大领域课程；规定每周一为安全、卫生教育日，各班每周不少于2个安全、卫生教育活动；配足配齐保教人员，做到每班2教1保（小班2教2保）。“我们会按照政策要求，进一步细化科学保教措施，真正帮助每个孩子健康成长。”园长马翠芳说。

从这学期开始，省文旅厅艺术幼儿园不仅优化了以园本特色为主的室内传统文化区域自主游戏，还打造了以冒险、野趣为主的户外沙水乐园、建构基地、丛林野战、大自然厨房等。“在游戏中读懂儿童、发现儿童、培养儿童，让他们接受合适的教育，为他们将来的学习生活打下坚实的基础。”该园党总支书记、园长詹霞说。



课间开展丰富多彩的阅读活动

小学

绘本人课堂，准军事化培养自理

11月8日上午，正值课间操时间，常德市安乡县王家湾小学160多名小学生齐集大操场，伴着音乐，载歌载舞表演自编自创的国学韵律操。轻盈的舞姿，洋溢着快乐和活力。

王家湾小学是安乡农村寄宿制小学，有100多名留守儿童。今年以来，该校创新开展幼小衔接活动，创设各种条件给低年级孩子们“衔”出了一个幸福的童年。低年级每间单铺4张床的学生宿舍，床上被子都叠成四方形整齐地摆放在床头，盥洗间手帕一条线整齐悬挂，洗漱水杯一条线整齐排列，牙刷与牙膏同一个方向微斜，晾衣台孩子们清洗的衣物分寝室成条晾晒……乍一看，还以为误入某个军营。

今日女报/凤网记者了解到，为培养孩子们的生活自理能力，穿衣、吃饭、洗衣、洗手、叠被都有老师帮教。为培养孩子们的良好学习习惯，学校还自创“国学特色”课程，以传统佳节、重大活动为契机，以舞蹈、小品、快板、曲艺、相声、合唱、独唱等形式，组织开展一系列诵经典、唱经典、演经典等活动。

安乡县教育局学前办主任张国选介绍，为全力推进幼小衔接工作，安乡县提前布局，创新推进，出台《安乡县推进幼儿园与小学科学衔接工作方案》，

建立省级试点幼儿园1个，幼小衔接试点校2个，并以此为依托，在全县8镇4乡建立县级试点园和试点校组织开展幼小衔接活动。

长沙周南梅溪湖小学根据教育部的要求，大胆探索入学适应性教育。从本学期开始将绘本阅读引入一年级课堂，分“习惯养成”“心理情感”“童真童趣”“学科融合”“创意创新”

“思辨审美”等六个维度，在语文、数学、音乐、体育、美术等学科中进行有效推进。不仅语文老师上绘本课，其他学科教师也进行大胆探索和实践。副校长王迎春介绍说：“根据教育部最新的要求，小学一、二年级不得布置纸质作业。我们将绘本引入一年级课堂，对于幼小衔接、新生入学适应会起到积极的作用，同时也为课堂带来了缤纷的色彩。”



自创国学韵律操



王家湾小学低年级学生内务整理

亲子宝典

儿童出现眼睛干涩怎么办

文/谭思淼（湖南省儿童医院眼科）

1. 多眨眼睛。儿童常会出现眼睛干涩，家长可提醒儿童适当地多眨眼睛，一段时间后，能感觉到眼睛变得湿润，但眨眼睛也不能太频繁，不然可能会形成习惯。2. 调节饮食。对于有眼睛干涩不适症状的儿童来讲，在日常生活当中应该多让他们吃一些富含维生素A的食物，特别是白菜、核桃仁、鱼类、豆制品、番茄以及各种新鲜的水果等。另外动物肝脏当中含有丰富维生素A。3. 中药熏蒸。中药熏蒸这种方法是通过对中药材煎剂的射流、挥发来熏蒸眼睛，能够达到物理以及药理学双重治疗的效果。不过，在具体熏蒸的时候，要遵照专业医生的指导和建议。4. 多进行运动。长时间在室内易引发眼睛干涩，因此要多到户外活动。

小儿骨关节畸形必须要及早手术吗

文/唐盈（湖南省儿童医院骨科）

很多家长认为，手术是最有效、最立竿见影的骨关节畸形矫正的方法。事实上，儿童骨关节有很强的可塑性，有时并不一定非要手术，早发现早治疗是关键。如先天性斜颈，是常见的一种畸形，1岁以内可以进行按摩、戴矫正支具和热敷、理疗等保守治疗，如果无效或者保守治疗效果不佳则进行手术治疗，矫正手术应在1岁左右进行。如先天性髌关节脱位。3~6个月的宝宝诊断明确后，可用专用吊带固定，3个月后95%以上可治愈，这种治疗方法不损伤关节、并发症少。1岁左右、开始走路的宝宝，则需要先将脱位的关节整复，然后上3个月的蛙式石膏，再用蛙式支架固定9~12个月，才能恢复正常。2岁以上的孩子则要动手术，再上石膏。

儿童脚部健康，选对鞋子是关键

文/叶卫华（湖南省儿童医院骨科）

处于生长发育期的孩子，正是活蹦乱跳的年纪，几乎一刻也不消停。而为了让孩子能尽情地玩耍，一双合适的鞋子，关系到孩子的安全、良好走路姿势的养成以及脚部的健康发育。首先要大小合适。因为鞋子偏小会挤压骨骼，影响生长发育，甚至可能磨破皮肤引发感染。鞋子过大，双脚会疲劳，还容易摔倒，建议以宽松舒适为主。其次鞋面要软硬适度，略软为宜。在选鞋时，先让孩子穿着鞋子在地上试走几步，如果孩子感觉到柔软舒适的话，那么这双鞋子就算合适了。最后鞋底弯曲不宜过大。建议买足弓处不弯曲的平底鞋。鞋底最好是前三分之一部分可弯曲，而后三分之二的部分不易弯曲。这样既方便活动，又能保护孩子正在发育的足弓。

儿童甲肝和成人甲肝的区别

文/于莹（湖南省儿童医院肝病科）

成人与儿童感染甲肝病毒后发病率不同。在多数甲肝暴发事件中，儿童甲肝感染率明显高于成人，主要原因应与儿童机体免疫功能尚未完全成熟，甲肝病毒进入机体后易大量繁殖导致发病有关。病情严重程度不同。儿童在感染甲肝病毒后肝功能损坏程度较轻，相当一部分患儿表现为急性无黄疸型肝炎；而成人组肝功能损坏程度较重，大都表现为急性黄疸型肝炎。儿童感染甲肝后易发生胆囊炎、支气管炎等并发症，而成人在感染后以上两种并发症发生率较低。临床表现存在不同。儿童患者的临床表现与成人一样，均表现为消化道症状如上腹部不适、食欲下降、恶心、呕吐等及全身症状如乏力、尿黄等，部分患者有一过性畏寒发热、上腹痛等。但是儿童食欲下降、呕吐等的发生率比成人低。