



伊姐说科普

宝宝指尖采血的常规位置

文/罗伶俐(湖南省儿童医院检验中心)

指尖血的采血部位推荐中指或无名指指尖的两侧。很多人认为,手指的手指肚可能是血液最集中的地方,扎一下很好取血。但实际上,这个地方是尺神经和正中神经的交汇点。在指尖中部取血,会使尺神经和正中神经的神经末梢同时受到刺激,引起较强的疼痛感,而在指侧取血可减轻疼痛。另外,我们每个手指都有屈指肌腱,这个肌腱是被滑膜囊包裹的,而拇指和小指的滑膜囊可以深入到手掌深部。所以,一般不建议采集这两个手指,怕引起手掌深部的感染。此外,因为很多人做事是以右手为主,所以化验采血便理所应当落在了左手无名指上。如果有特殊情况请提前告诉采血人员,换成右手手指采血。

小心小儿患上骨髓炎

文/欧阳婷(湖南省儿童医院骨科)

小孩免疫系统抵抗力较弱,因此如发生外伤,更易造成感染,引发骨髓炎。骨髓炎是一种慢性骨感染,当骨头碰撞时,会形成瘀伤的血肿。如果长时间不被吸收,就会引起细菌感染骨髓。小儿常表现为跛行或不能行走,发热和局部压痛,有时可见皮肤发红和长骨周围肿胀。腿部比臀部常见。其实骨髓炎是可以预防的。首先,处理不当的疖子、痘疮,它们都容易发生局部感染而继发血源性骨髓炎。因此,预防此类感染性疾病的发生,必须对伤口进行及时有效的处理。其次,外伤感染包括组织损伤后的感染和骨骼损伤后的感染,这也是引起骨髓炎的常见原因。因此要防止皮肤擦伤及意外事故发生,正确处理软组织损伤和骨折,发现感染要积极治疗。

小孩肋软骨炎怎么治疗

文/唐盈(湖南省儿童医院骨科)

小孩患肋软骨炎往往会在胸前外侧的肋软骨区出现疼痛,局部可有压痛,但胸廓的挤压试验是阴性的。判断儿童是否患肋软骨炎,家长需要带孩子到医院做检查。比如体格检查、X线检查,并根据患儿病史确诊具体病情,再针对性进行治疗。肋软骨炎分为非特异性肋软骨炎和感染性肋软骨炎。若患儿是非特异性肋软骨炎,一般是采取对症治疗,如服用镇痛药、热敷、理疗或普鲁卡因局部封闭,大概3~4周能够治愈。但有的可能会复发,比如病程会迁延数月不好,甚至是数年。若是感染性肋软骨炎,一般使用药物进行治疗,比如非甾体类消炎镇痛药、糖皮质激素、抗生素等。药物治疗效果不好时,比如出现局限性感染就需要到医院采取紧急手术处理,避免导致血行感染或胸腔感染。

湖南首个地级市“家政节”落地郴州

持卡上岗,扫码知底

今日女报/凤网记者 欧阳婷 吴雯倩

“一名称职的家政人应拥有四种条件:有精神、有技能、有操守、有情怀,用关心去提供一站式服务,我为自己是一名家政人而自豪。”10月22日,湖南省首个在地级市举办的家政节——2021年首届“福城家政节”暨推广家政持卡上岗服务启动仪式在郴州举行,来自郴州新旺家政服务公司的家政员张译文接受今日女报/凤网记者采访时这样说。

此次家政节由湖南省商务厅、湖南省家庭服务业协会、今日女报/凤网e家联合指导,郴州市商务局、市发改委、市总工会、市人社局、市妇联、市民政局共同主办,郴州市家庭服务行业协会承办,“家政节”从10月22日起延续至11月下旬,目的不仅是为了庆祝郴州市家庭服务协会成立一周年,同时也将在湖南省首推家政服务持卡上岗新举措。由此,湖南省家政服务一站式、标准化体系建设再上新台阶。



郴州市商务局党组成员、副局长李雪飞为家政服务企业的代表颁发“家政服务诚信上岗卡”。

持卡上岗

规范家政管理新常态

“遵纪守法、服务民生,依法服务保障民生,不断改善消费者生活品质……”在首届郴州“福城家政节”暨推广家政持卡上岗服务启动仪式上,20位来自全市家政服务代表企业的家政服务从业者接过自己的“郴州市家政服务诚信上岗卡”,并进行诚信宣誓。

郴州家政服务诚信上岗卡是郴州市商务局及郴州市家庭服务行业协会根据《国务院办公厅关于促进家政服务业提质扩容的意见》和商务部、国家发展改革委印发《关于建立家政服务业信用体系的指导意见》等文件要求,不断加强郴州市家庭服务业市场秩序和企业经营行为的规范化管理,建设郴州市家政服务行业信用体系的一项便民措施。

该上岗卡由家政服务员本人的身份证、技能证、健康证(或健康体检证明)、信用认证四证合一形成,是郴州家政服务员从事家政服务工作的重要凭证。其中,线上诚信码包含家政服务员所属企业相关信息、个人基本信息、体检报告信息、从业责任保险信息等多项从业安全信息数据。雇主可以通过该卡查验到家政服务员基本信息和其他相关信用信息,并可依托互联网平台进行咨询、评价、维权等服务。

“推广家政持卡上岗服务,发放家政服务员诚信卡,标志着郴州家政诚信服务、网络服务、规范服务迈上新台阶。”郴州市商务局党组成员、副局长李雪飞表示,持卡、查卡、验卡将成为家政服务规范管理的常态,“郴州市民乃至粤港澳大湾区、北上广等一线城市市民,找福城家政将更便捷、更高效、更放心。”

在此次家政节上,湖南省家庭服务行业协会与广东省家庭服务行业协会签订《湘粤携手共创家政服务品牌战略合作协议》。同时,郴州市家庭服务行业协会先后与广东省家庭服务行业协会、深圳家家母婴集团、凤网e家家庭服务平台、江苏斑马软件技术有限公司进行了项目签约。

高峰论坛

探讨家政服务新思路

此次福城家政节高峰论坛特邀广州市谷丰健康产业投资有限公司副总裁钟仕雄发表了“家政+养老和家政服务进社区的模式,打造产学研一体家政服务体系”的演讲。同时,与会家政服务从业者代表一同探讨关于家政服务业的新思路。

打造郴州本土家政品牌

郭春红(郴州市家庭服务行业协会会长)



我们一直在思考如何将家庭服务更标准化、更精细化,培养出高质量的家政服务人员,发挥地理优势,打造出属于郴州的本土家政品牌,而推广“家政服务诚信上岗卡”,可以推进家政行业的良性发展,形成良好的氛围。目前,郴州市共有将近300家家政服务企业,由于没有统一的规范,这些企业良莠不齐,而作为和家庭生活息息相关的家政服务业,如果不能获得市场和客户的信任,家庭服务行业则无法正常地发展。

郴州家政要找好自己的定位

钟仕雄(郴州市家庭服务“产学研”一体化建设特邀顾问)



郴州作为湖南的“南大门”,应当及时把握粤港澳大湾区现代服务业发展机遇,学习广东深化家政服务业提质扩容“领跑者”行动的先进经验,积极推进郴州市家政诚信体系建设与家政劳务输出工作。郴州市的家政服务业正处于快速发展的阶段,郴州市家政服务行业要依据郴州市的实际基础,思考自身定位,寻求布局,根据传统家政服务与现代家政服务的不同,打开思路,进行深耕。与此同时,相关部门和单位应该提供政策支持和配套设施,为家政服务行业的良性发展保驾护航。

做好家政服务标准化体系建设

黄晓云(凤网e家家庭服务平台总监)



家政服务是做好事,好事要做好。凤网e家一直致力于推动行业走专业化、规范化、标准化、信息化、智能化、产业化之路,长期以来做了大量的前置工作。郴州是湖南首批获批的家政服务业提质扩容“领跑者”行动试点城市,在行业标准化建设上一直走在前列。此次,凤网e家与郴州市家协会在全省率先达成标准化服务体系建设的联盟,将共同探索推动家政服务业提质扩容。

诚信服务,家政先行

张译文(郴州市首张“家政服务诚信上岗卡”持有者)



作为郴州市首张“家政服务诚信上岗卡”的持有者,能带领来自其他9家家政服务企业的代表们进行诚信宣誓,我感到非常荣幸!接下来我将在家政技能培训工作上继续发力,带出更多优秀的学员,帮助更多家政人员做出自己的一番事业。