

编者按



生活中，你和孩子斗智斗勇过吗？家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事，希望他成为自己心目中“完美”的孩子，但有的时候并不如愿。父母之爱子，则为之计深远。为什么我们很爱孩子，孩子却离我们越来越远？

今日女报/凤网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期，聚焦网络热点亲子教育话题，特邀亲子专家细致剖析孩子的成长问题，缓解育儿焦虑，助你用智慧和爱陪伴孩子成长。

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育
比邻



亲子专家 王建平博士

打击式教育是父母对孩子的 PUA#
鼓励式教育和打击式教育，哪种更有效

传统观念认为，严厉的教育才能使子女成才。俗话说“棍棒底下出孝子”，推崇的正是打击式的教育方式。在这种教育理念下长大的父母，也会认同其合理性，认为爱孩子就应该对孩子严格要求，这样才是“对孩子好”。还有一些父母担心“孩子骄傲”，在孩子取得进步时不会去夸赞，反而指责孩子还有什么做得不好。鼓励式教育是父母会站在孩子的角度，给予鼓励，但有时候不小心就会造成孩子盲目自信，过于乐观。那么，“打击式教育”会对孩子造成什么样的影响？鼓励式教育和打击式教育，哪种更有效？

批评并不等于打击

打击教育美名其曰“激将法”，在互联网上，人们有时会把“打击式教育”称为“亲子关系中的PUA”（PUA是英文“搭讪艺术家”的缩写，现在演变为一方对另一方情感控制的代名词），这种家庭教育模式在中国并不少见。

从短期看，打击式教育对有些孩子当下会有一些作用。但从长期角度看，家长很容易形成一种惯性。父母总会下意识地将孩子放置在一个下风口的位置，一旦孩子有任何言行举止不符合自己的预期，就会义正词严地否定、贬低，全然不顾孩子内心的真实想法。久而久之，孩子会陷入一种自我怀疑的状态，好像自己真的就是样样都不行，哪哪都是错的，最后给自己贴上“无用”的标签。

在这种教育方式下成长的孩子因为打小自信心受挫，周围的打击在他们心里留下不可磨灭的阴影，成长后容易自卑，内心脆弱敏感，会对周围的一切

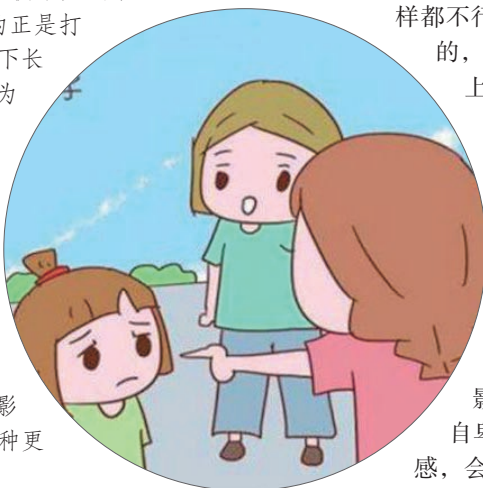
美好事物感到不安。

客观地说，人的成长中，批评是需要的，但批评并不等于打击。教育孩子应该是就事论事，错了就批评，做得好就表扬，衡量的标准应该是原则问题，触及原则多小的事情都应该批评，相反，没有触及原则的事情就应该鼓励。

如果孩子总是听到：“你怎么怎么笨？这个你都不会？”“你看看谁家的孩子比你厉害多了。”“真没用，你比我小时候差远了！”……试想一下，你的孩子还会反思他犯的错吗？更多的是被伤害性言语激起的愤怒、逆反和被伤害的感受吧。所以，有人说，打击教育，只有打击，没有教育。

实际上，人的天性都是喜欢听到赞美与认同的。成功学大师卡耐基曾说过这样一句话：“当我们想改变别人的时候，为什么不用赞美代替责备呢？纵使只有一点点进步，我们也应该赞美他，只有这样才能激励他，不断地改进他。”

现在大家都懂“好孩子都是夸出来的”。因为只有如此，孩子的自信心和自尊心才能很好地被激发出来，学习和奋斗的动力也才会更充足。不要担心孩子会被夸“坏”，只要你该夸时夸得“合情合理”，该批评时就事论事，把握住教育的度，孩子就能健康成长。



亲子宝典

怎么才能防止乳房皲裂

文 / 汤芳
(湖南省儿童医院新生儿科)

用酒精或者肥皂清洗乳房，会将乳晕分泌的保护乳头的油脂清洗掉，导致乳头皲裂。另外，宝宝吃饱奶后不要强行将乳头拉出来，最好让宝宝自己松开乳头。已经出现乳头皲裂，需先喂健侧的乳房。如果妈妈的乳头已出现皲裂，仍应坚持母乳喂养，但需先喂健侧的乳房。因为宝宝饥饿时吸吮力大，待轮换到患侧乳房时，吸吮的力量就会变小，对患侧皲裂的刺激就会减小。喂奶完毕后，妈妈可以挤出一滴奶涂抹在乳头上，暴露在空气中，待其干燥，形成一个保护层，有助于皲裂痊愈。乳汁中含有的蛋白质和抑菌物质，对乳头表皮有保护作用。也可在宝宝吃完奶后擦一些低敏的绵羊油，加快皲裂愈合并预防感染，效果良好。如果皲裂一直不愈，建议请医生帮助。

如何选择安全的麻醉方式

文 / 胡巧
(湖南省儿童医院麻醉手术科)

小儿手术选择麻醉方式与孩子的年龄、手术的部位、手术时间的长短都有关系。如果孩子

年龄小，和手术医师、麻醉医师的配合度不够，只能实施全麻。一般建议选择气管插管全麻是最安全正确的麻醉方式。如果孩子是头颈部、开胸、上腹部的手术，或者是俯卧位长时间的手术，不论什么年龄的孩子都应该选择气管插管全身麻醉。如果是下腹部、四肢的手术，能进行配合的大龄儿童可以选择椎管内麻醉，或者是神经阻滞麻醉。如果手术时间比较短，在30分钟以内，手术的部位比较浅表，同时是一个仰卧位，下腹或者是四肢的手术，也可以选择非气管插管全身麻醉。不论什么样的麻醉方式，安全性都是很重要的。

小儿麻醉的常用剂量有讲究

文 / 胡飘飘
(湖南省儿童医院麻醉手术科)

长时间的麻醉药物会影响呼吸系统或循环系统等人体系统的功能，所以小儿麻醉药的剂量要注意。因为所使用的麻醉药物种类不同，所以使用的剂量也是不同的。通常情况下药物的剂量需要根据小儿的体重来进行基础量的计算，但是也要根据小儿的身体状况以及病情和耐药性、代谢程度来进行综合性的分析。如果小儿的

身体状况较好，基础使用量上可增加10%到20%；如果小儿体质较弱或者血色素较低，处于贫血的状态，代谢功能不良，那么药物的剂量就要适当减少，可能会用到基础剂量的30%到50%。因此要根据实际情况来进行综合性分析，根据小儿的个体情况进行个体化用药。

寒冬怎么治疗小儿肺炎

文 / 李庆博
(湖南省儿童医院康复中心)

由细菌引起的小儿肺炎发生的原因有很多，针对于由细菌引起的小儿肺炎，多采用青霉素、头孢的抗菌治疗方式。在实际治疗过程中，对于病情相对较轻的患儿，多予以其口服治疗。而对于病情较为严重的患儿，则多主张静脉给药；由混合感染引起的小儿肺炎，除了需要采用头孢、青霉素等一类的抗生素进行治疗以外，还需加以大环内酯类药物共同治疗。针对于小儿所出现的排痰受限的症状，需采用止咳化痰的药物加以缓

解，如沐舒坦。而对于出现了高热的患儿，则需要采用布洛芬或美林药物进行治疗。由于引起肺炎的原因与自身体质有关，所以在治疗期间还应注意食物的营养搭配，注意均衡膳食。

湿疹宝宝辅食该注意啥

文 / 黄珏
(湖南省儿童医院规划财务部)

很多家长认为婴儿湿疹是由食物过敏引起的，而且查“过敏原”发现了很多过敏的食物，更加重了这方面的顾虑而过度忌口。其实，只有极少数婴儿湿疹可能与食物有关，大多数湿疹与食物无关，甚至与环境中的“可疑过敏原”也没关系。近年来，研究已经表明，早添加一些易过敏的食物，并不会增加过敏几率，避免或推迟添加，也不会带来预防效果。也就是说，没

有显示限制饮食能够有效地预防过敏。过早、过晚引入都有可能增加食物过敏的风险，因此不用推迟添加易过敏的食物。由中国营养学会颁布的2016年婴幼儿喂养指南也不建议推迟易过敏食物的添加，建议尽早开始引进不同种类的食物。

母乳喂养有助于预防过敏

文 / 黄纓茹
(湖南省儿童医院感染科)

应对婴儿过敏问题的核心在于预防，预防重于治疗。而母乳喂养是预防过敏的最佳选择。对于过敏高风险的宝宝，准妈妈更要充分准备好母乳喂养。研究表明，母乳本身就是低敏的。母乳中含有大量的IgA免疫抗体，母乳中的蛋白和新生儿的蛋白是同源蛋白，所以新生儿的免疫系统不会排斥。而且，母乳中的蛋白本身并不都是整蛋白，是由其独有的蛋白酶水解系统水解产生的含有数百种小分子的蛋白片段，所以喂母乳不会发生过敏现象。另外，母乳中含有微量外来食物抗原，温和训练婴儿免疫系统，可以诱导自身对过敏原的耐受性；母乳含有多糖低聚糖，可以调节TH1、TH2细胞因子平衡，训练婴儿免疫系统成熟。

